

ゆめづくり館だより



映画上映会のご案内

要予約
入場無料

特別上映版

「はたらく細胞!!」

- ◆日時: 7月19日(月)
14時~16時
- ◆場所: 防災センター2階
研修室1・2・3
- ◆対象: 小学生以上 40名
※事前予約制
- ◆マスクを着用してご参加ください。
隣と間隔を空けた椅子席となります

ストーリー

体の中は“腸”大騒ぎ!!

細胞擬人化アニメーション!



人の細胞の数、およそ37兆個。細胞たちは体という世界の中、今日も元気に、休むことなくはたらくしている。今回は胃・小腸・大腸といった消化器官を舞台に、細胞たちの壮大な世界が描かれる。(上映時間 1時間52分)

事前予約制のため、参加をご希望の方は中央ゆめづくり館 ☎64-6755 (平日9時~17時) までお電話をお願いいたします。

※できるだけ公共交通機関、徒歩にてお越しください。食べ物の持ち込みは禁止とします。飲み物は上映中以外でお願いします。

学級・講座紹介

きのこ村グラウンドゴルフ場へ行ってきました。いつもは毎月第2・4土曜の8:30から鴻之台3号公園でプレーしていますが、6月は奈良・月ヶ瀬の8ホール×4コースの協会認定コースに挑戦! 一日楽しく森の中の芝生コースでプレーしてきました。



マスク・検温・手指消毒をし、密にならないよう注意して活動しています

鴻之台 希央台 グラウンドゴルフの会

グラウンドゴルフはルールも簡単で、毎回の歩数も3,500歩程度と初めての方も楽しみながら、無理なく始められる健康スポーツです。家族、友人誘い合わせて一度体験してみませんか。

会員募集中

詳しくは中央ゆめづくり館まで



健康講座 メンバー募集

名張歩歩 (ぽっぽ) クラブ

ウォーキングを中心に、簡単なストレッチや体操もします

※5月、6月は感染症防止のため中止しました

- 第1回 7月 8日(木) 10時~11時
- 第2回 8月 26日(木) 10時~11時
- 第3回 9月 9日(木) 10時~11時



講師: 西中先生 (三重健康保持増進協会名張支部代表・足療師)

場所: 防災センター2階 防災研修室・屋外

対象: お一人で歩ける方ならどなたでも◎
参加をご希望の方は事前に中央ゆめづくり館までご連絡ください (☎64-6755)

持ち物: タオル・飲み物

その他: マスク着用、運動の出来る格好でご参加ください

広告

そろばんは一生の財産!!

楽しく脳トレ!

そろばんで

集中力アップ!!

うちの子もそろそろかな?
そう思った時が“適齢期”です!!

小さいお子様も大丈夫!

☆学習日

月・木・金 …16:00~19:00 / 土 …10:00~12:00

※上記学習日以外に蔵持教室も利用可!!

蔵持町原出 444-8

[火・水…16:00~19:00 / 土…15:00~18:00]



まずは無料体験
してみてください!



はのち珠算
鴻・希教室

鴻之台第2会館
☎63-9456(代)
☎090-1788-2300

広告掲載のお問い合わせ、お申し込みはゆめづくり館まで

