

令和3年度 中央ゆめづくり館 サークル一覧表



	内 容	活動日時		活動場所	募集の有無
名張ダンススポーツ愛好会	社交ダンスのレッスン	第2・4月曜日	19:30~21:30	防災センター2階	要相談
親子リトミックサークル	リトミック	火・金曜日	10:30~11:30	防災センター2階	要相談
ダンスサークル "フーガ"	初歩から社交ダンスを学ぶ	第1・2・4火曜日	13:00~15:00	防災センター2階	有
Smjuk yoga	ヨガの習得	火曜日	19:00~21:00	防災センター2階	有
卓遊会	卓球の練習	第1・3水曜日 金曜日	9:00~12:00	防災センター2階	有
自彊術ゆめづくり館	自彊術体操	木曜日	14:00~16:00	防災センター2階	有
歌ごえ広場	合唱	第1木曜日	13:00~14:30	鴻之台第2会館(5番町)	要相談
親子&キッズ英語 サークル ☆Howdy☆	親子・キッズ英語レッスン	第2・3水曜日	15:00~17:45 【要相談】	鴻之台会館(一番町)	要相談
ベビーサイン ☆Howdy☆	親子の絆を深めるベビーサイン	第2・3水曜日	10:30~11:30	鴻之台会館(一番町)	要相談
大正琴KOKI教室	大正琴	第2・4水曜日	13:00~15:00	鴻之台第2会館(5番町)	要相談
ヨガサークル ちゅら	ヨガ	木曜日	19:30~20:30	防災センター2階	有
		金曜日	10:00~11:00	希央台一・三番町区集会所 (三番町)	有
優雅健身太極拳	太極拳	金曜日	14:00~16:00	防災センター2階	有



✿お問い合わせは✿

中央ゆめづくり館 ☎64-6755 まで