



# 子育てサロン

令和3年度版

# きらきらひろば

妊婦さんも  
ぜひ来てネ♡



「きらきらひろば」は子育て中のパパママはもちろん子育てに携わるおじいちゃんやおばあちゃん、妊婦さん、子供たちが気軽に集えるサロンです。子どもたちの笑顔がいつもきらきらしていますように…☆

★ご注意ください★

4月、12月で一部日程を変更して開催します!!

急な予定変更はフェイスブックにてお知らせいたします。  
※「中央ゆめづくり」で検索してください😊

毎月 第1・3木曜日

日時

午前10時～午前11時

※上記木曜日が祝祭日の場合  
変更して開催します。

内容

おもちゃ遊び・エコクラフト  
体重測定

場所

防災センター2階  
防災研修室1・2・3

※福喜多耳鼻咽喉科様の前の道から入り消防庁舎前の駐車場をご利用してください。



4月8日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
4月22日	ペタペタ(手形・足形)アート	アドバイザー福森美紀さん
5月6日	気になる耳・のど・鼻のお話	福喜多先生
5月20日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
6月3日	親子ふれあい遊び パレリーナスタイル	かがやき保育士 森 嗣美さん
6月17日	身体測定・インボディ・保健師さんのお話	保健師
7月1日	親子ふれあい遊び ママさん団員に聞く～こんな時どうする?～	かがやき保育士 消防団 水野さん
7月15日	ママの癒しのアロマ	黒杉 あいさん
8月5日	親子ふれあい遊び ～一緒に遊ぼう(中高生と)～	かがやき保育士
8月19日	ベビーマッサージ Pm～託児付子宮がん・乳がんマンモ検診 インボディ ハンドマッサージ体験	太田 博子さん かがやき保育士 保健師 村井 美香さん
9月2日	親子ふれあい遊び 子供の事故防止について	かがやき保育士 辻 愛さん 総合窓口センター
9月16日	親子ヨガ	木村 淑恵さん
10月7日	親子ふれあい遊び ♪運動会♪	かがやき保育士
10月21日	お父ちゃんお母ちゃん笑って	林 みち子さん
11月4日	親子ふれあい遊び 薬剤師さんのお話	かがやき保育士 フラワー薬局竹中さん
11月18日	親子わくわく遊び	フルーツバスケット
12月2日	おやこで工作(クリスマス)	
12月23日	親子ふれあい遊び ♪クリスマス会♪	かがやき保育士
1月6日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
1月20日	栄養士さんのお話	栄養士
2月3日	親子ふれあい遊び 歯科衛生士さんのお話	かがやき保育士 歯科衛生士
2月17日	親と子の防災	まちの保健室
3月3日	親子ふれあい遊び ひなまつり	かがやき保育士
3月17日	えんげきゲーム体験	田口 知恵子さん

問合せ:中央ゆめづくり館 ☎ 64-6755 ✉ chuuou-bo@emachi-nabari.jp

<https://www.facebook.com/chuouyumezukuri.co>(フェイスブック)

共催: 名張市役所 福祉子ども部 健康子育て支援室