

ゆめづくり館だより



ご案内

「ペット」上映会

- ◆ 日時：3月24日(金) 14時~15時30分
- ◆ 場所：防災センター2階 防災研修室1・2
- ◆ 申込：不要 料金無料

ストーリー

ニューヨーク・マンハッタンに住むテリア系雑種犬のマックスは、飼い主ケイティに愛され、幸せな生活を送っていた。ところが、ケイティが里親として新たに毛むくじやらの大型犬デュークを引き取ってきたから、さあ大変! 上位争いを始めた2匹は、散歩中にトラブルに巻き込まれ、街なかで迷子になってしまう。

やがて2匹は、見た目は可愛いがクレイジーなウサギのスノーボールに遭遇。スノーボールは飼い主に捨てられた元ペット軍団を結成し、ある計画を企んでいた。はたしてマックスとデュークは、ピンチを切り抜け、ケイティが帰宅するまでに無事に家に帰る着くことができるのかー。

※小学校低学年以下の子供さんは必ず保護者もしくは監督できる方の付き添いをお願いします。
※できるだけ公共交通機関、徒歩にてお越しください。食べ物の持ち込みは禁止とします。飲み物は上映中以外でお願いします。

鴻之台・希央台まちの保健室です♪

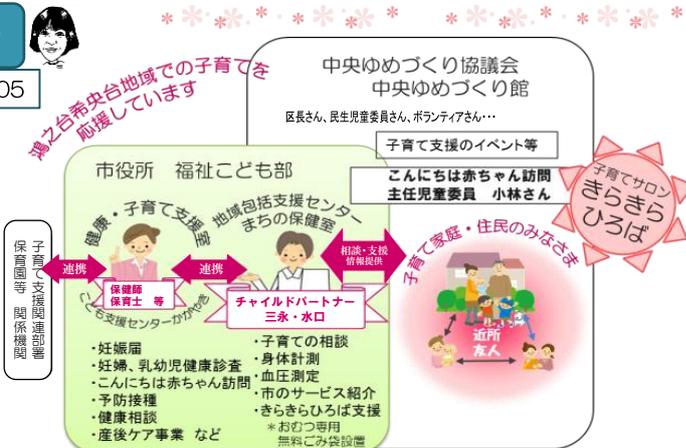
地域の身近な相談窓口 ☎63-0805

知っていますか?名張版ネウボラの取り組み(^.^)

子どもから高齢者まで来ていただける身近な相談窓口である、私達「まちの保健室」は、チャイルドパートナーという名前を頂き、皆様に近い、気軽に立寄れる場所で、妊娠期から出産・育児まで伴走型の相談・支援を行っています。地域柄、子育て世代が多く立寄ってくださっています。

また、民生委員・児童委員、主任児童委員、区長、ボランティアなどのみなさんの協力によって実施されているこの地域の子育てサロン「きらきらひろば」も人や地域とのつながりを実感できる場で、開所当初からお手伝いさせて頂いている大切な場であり、ネウボラ事業の重要な取り組みのひとつです。育児は決して、楽しい事ばかりではないですが、少しでも楽しく感じて頂ける様な支援が皆でできたらと思っていますので、ぜひ、きらきらひろばはもろろんの事、様々な地域のイベントにも参加して頂けたらと思います。もちろんまちの保健室にも気軽に立寄って下さいね♪お待ちしております(^.^)

市では他に、こども支援センターかがやきで助産師による「おっぱい教室」の開催や、赤目保育所内のマイ保育ステーションに「産後ママのゆとりスペース」を設け、休憩や助産師による相談ができる体制を整えています。こうした関係機関・関係者の支えだけではなく、そこに地域の暖かい見守りがあり、人とのつながりの中で支え合う相談・支援体制、それが名張版ネウボラです。



産み育てるにやさしいまち'なばり'をめざした妊娠・出産・育児の切れ目ない相談支援のしくみを作っています。(名張版ネウボラとよんでいます)

チャイルドパートナー(まちの保健室職員)が相談にのったり、色々な子育て支援のサービスや地域のみなさまとのつなぎ役となり、身近なくらしの中で健やかな子育てを支えたいと考えています。なんでも相談して下さいね(^.^)

まちの保健室 Q&A

Q1:誰でも相談できますか?
A1:はい。妊婦さん、お子様から高齢者の健康づくりや介護の事まで、ご相談に応じます。

Q2:まちの保健室の職員はどんな人ですか?
A2:福祉・介護職等の嘱託員が、おおむね2名配属されています。

Q3:まちの保健室に行かないと相談できませんか?
A3:いえ。訪問や電話での相談もできます。まずは、お電話等でご相談ください。

Q4:けがの治療や薬はもらえますか?
A4:いえ。病院ではないので、治療や薬をお渡しすることはできません。

Q5:相談や血圧を測るのは、有料ですか?
A5:いえ。無料です。どうぞお気軽にご相談ください

広告

そろばんは一生の財産!!

楽しく脳トレ♪ **そろばんで集中力アップ!!**

うちの子もそろそろかな? そう思った時が「適期」です!!

小さいお子様も大丈夫!!

1か月無料体験 して下さい!!

☆学習日 火・木… 時間は相談の上で決定 (午後4時~7時の間で)
土… 10:00~12:00
※上記学習日以外に蔵持教室も利用可!! (蔵持町原出 444-8)

はのち珠算 鴻之台第2会館
鴻希教室 ☎ 63-9456(代) ☎ 090-1788-2300

広告掲載のお問い合わせ、お申し込みはゆめづくり館まで

作品展

1月29、30日に、ゆめづくり館作品展が開催されました。主催学級等、まちの保健室の皆さまにご協力いただき、ありがとうございました。来年度は、サークルの活動報告も予定しています。

報告

子育てサロンきらきらひろば

☆29年度きらきらひろばの予定表ができました♪(2017年4月～)☆

今年度も盛りだくさんのイベントを予定しています。子育て中のママやパパはもちろんのこともうすぐ出産を控えているママ・パパもお気軽にお越しください

～ご注意ください～

時間:10時～11時半 場所:防災センター2階

5月、7月、1月で日程が変更しています(カレンダー参照) お間違いないようお願いいたします。

※5月と1月は第2、3(木)、7月は第1、2(木)に変更となります! (毎月第1、3木曜日に開催しています)

4月6日	親子ふれあい遊び 身体測定・保健師さんのお話・骨密度検査	かがやき保育士 保健師	10月5日	親子ふれあい遊び 運動会	かがやき保育士
4月20日	おやこで工作(こどもの日)		10月19日	みんなで体操	嶋 逸子さん
5月11日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士	11月2日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
5月18日	ベビーマッサージ	太田 博子さん	11月16日	しあわせを伝えよう～触育のはなし～	ひなたぼっこ
6月1日	親子ふれあい遊び リトミック	かがやき保育士 山本 早苗さん	12月7日	おやこで工作(クリスマス)	
6月15日	小児の心肺蘇生法	消防士	12月21日	親子ふれあい遊び クリスマス会	かがやき保育士
7月6日	親子ふれあい遊び コーラス	かがやき保育士 ひまわりコーラス	1月11日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
7月13日	ママの癒しのアロマ	黒杉 あいさん	1月18日	小児誤飲・痙攣・出血について	消防士
8月3日	親子ふれあい遊び Pm～託児付子宮がん・乳がんマンモ検診	かがやき保育士 健康・子育て支援室	2月1日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
8月17日	子供の事故防止について	総合窓口センター	2月15日	歯科衛生士さんのお話	歯科衛生士
9月7日	親子ふれあい遊び 乳幼児の防災	かがやき保育士 小林 恵美さん	3月1日	親子ふれあい遊び ひなまつり	かがやき保育士 ぜんざいあるよ☆
9月21日	バトン	森 嗣美さん	3月15日	親と子の防災	まちの保健室

ママの気になる
骨密度検査も
できますよ～

今年度は乳がんマン
モグラフィ検査も受
診できますよ!

募集中

リトミック鴻希教室

★2才児親子リトミック

平成26年4月2日～平成27年4月1日生
土曜日クラス 10:30～11:30

※事前予約必要
問い合わせ 山本早苗先生
携帯 080-4543-7403

☆体験受付中☆

★1才児親子リトミック

平成27年4月2日～平成28年4月1日生
金曜日クラス
体験日 4月14日(金)10時～
28日(金)10時～



お知らせ

健康体操教室が4月より『下田健康体操』としてサークル活動されることになりました。興味のある方は随時受け付けていますので中央ゆめづくり館までご連絡下さい。

ボランティアスタッフ

募集中!!

きらきらひろばのお手伝いをして頂ける方を募集しています。上記の日程で9時半～12時位まで、毎回参加できなくても大丈夫です!子ども好きな方お待ちしています♡
問い合わせは中央ゆめづくり館 ☎64-6755 までお願いします。

2017年 3月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1	2	3	4
			卓球AB 自強術	編み物 書き方習字 ヨガAきらきら	卓球B ヨガAB リトミック	卓球A リトミック
5	6	7	8	9	10	11
		ヨガB リトミック	卓球A・英語 健康体操 自強術	編み物 書き方習字 ヨガA	大正琴 卓球BヨガAB リトミック	ヨガ・ピラティス 卓球A リトミック
12	13	14	15	16	17	18
	折り紙	ヨガB リトミック	卓球AB ベビーサイン 自強術・英語	編み物 書き方習字 ヨガAきらきら	卓球B ヨガAB リトミック	卓球A リトミック
19	20	21	22	23	24	25
		ヨガB リトミック	自強術 卓球A 健康体操	編み物 書き方習字 ヨガA	上映会 大正琴 卓球BヨガAB	ヨガ・ピラティス 卓球A
26	27	28	29	30	31	
	語る会	ヨガB	卓球AB			

卓球A-卓球クラブ ヨガA-ヨガサークルチュラ
卓球B-卓遊会 ヨガB-Smjuk Yoga

2017年 4月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
						卓球A
2	3	4	5	6	7	8
			卓球AB 自強術	編み物 書き方習字 ヨガAきらきら	卓球B ヨガAB	卓球A リトミック
9	10	11	12	13	14	15
	折り紙	ヨガB	卓球A・英語 自強術	編み物 書き方習字 ヨガA	大正琴 卓球BヨガAB リトミック	卓球A リトミック
16	17	18	19	20	21	22
			卓球AB ベビーサイン 自強術・英語	編み物 書き方習字 ヨガAきらきら	卓球B ヨガAB リトミック	卓球A リトミック
23/30	24	25	26	27	28	29
	語る会	ヨガB リトミック	卓球A 体操 自強術	書き方習字 編み物	大正琴 卓球BヨガAB リトミック	卓球A

体操=下田健康体操

お問合せ・申し込みはゆめづくり館まで

☎64-6755