

ゆめづくり館だより



平成30年 新年のご挨拶

新年 明けましておめでとうございます
皆様には健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
旧年中は中央ゆめづくり館の活動と運営に多大のご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

館は地域づくり及び地域活動の拠点として、社会教育や生涯学習を中心に推進しており、毎年多くの皆様にご利用いただいております。特に、子育て支援としての「きらきらひろば」は地域の皆様に支えられ、名張市内でも有数の大きな活動となっているところです。また、昨年は「農園クラブ」や「ザッ女子会」など、住民提案の教室・サークルが充実しました。

館では、今年も住民交流や地域活動の機会を提供する場として、また、新たな教室・サークルの開設など、運営や支援に努めてまいりますので、お気軽にお立ち寄りお声掛けください。そして、来年少し1年4月からはコミュニティスクールが始まります。これにより学校運営の役割分担として、児童・生徒への地域支援・地域貢献の場づくりが大きく望まれております。このための事業や提案のみならず、館及び協議会の事など何でもお気づきの事がありましたら、ご助言ご指導頂けましたら幸いです。
今年も協議会、まちの保健室との連携により、より身近な館

として活動に努めてまいりますので、改めて皆さま方のご参加・ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様にとって幸多き「ワンダフル」な一年となりますようご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

中央ゆめづくり館運営委員会

新年明けましておめでとうございます

昨年中は地域の皆さまの集い、学び、楽しむ場として広く利用していただき、感謝御礼申し上げます。
これからも館が皆さまの学び、趣味、健康づくりのきっかけの一步となれば幸いです。皆さまのご意見、ご要望などをいただきながらさらに拡充していきたいと考えておりますので、ぜひお気軽に館にお立ち寄りください。

今年も住民の皆さまに親しんでいただける館を念頭に、職員一同努力を重ねてまいりますので、どうか皆さまには一層のご協力をお願い申し上げます。
本年が皆さまにとって素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。

中央ゆめづくり館 職員一同

ゆめづくり館 作品展

1月28日(日) 11時~14時
29日(月) 10時~16時
防災センター2階 防災研修室1・2

作品展示
編み物・習字・折り紙

1年間の活動の集大成です

活動報告

きらきらひろば・女子会・語る会
男の料理教室・幸齢会・リトミック

同時開催! 毎年恒例!

1月28日防災センター
エントランスホールにて
四ミニSもくろよ

もちつき大会

※詳細は各戸配布される
チラシでご確認ください

男の
子育て
孫育て教室
in NABARI

平成30年2月18日(日)
◆10時~12時半
◆防災センター2階
◆料金無料! 申込不要!

パパ・じいじ集まれ~ ※詳細は裏面をご覧ください

幸齢会

~活動報告~



奈良県桜井市にある談山神社へ
お天気にも恵まれ、
紅葉に彩られた境内で、
楽しい時を過ごしました。



広告

そろばんは一生の財産!!

楽しく脳トレ! そろばんで 集中カアッ?!!

☆学習日
火・木・金...16:00~19:00 / 土...10:00~12:00
※上記学習日以外に蔵持教室も利用可!!
蔵持町原出 444-8
[月・水...16:00~19:30 / 土...15:00~18:00]



はのち珠算 鴻之台第2会館
鴻心希教室 ☎ 63-9456(代) ☐ 090-1788-2300

広告掲載のお問い合わせ、お申し込みはゆめづくり館まで



鴻之台・希中央地区まちの保健室です



「男の子育て保育て教室」

プレパパ・ママ 赤ちゃん パパママ おじいさん
 おばあさん皆様にご参加ください。「沐浴体験」「上手な抱っこの方法」「育児の豆知識」今日から使える情報満載です！
 講師：抱っこマイスター森井みきさん・林みち子助産師・市保健師
 日時：平成30年2月18日(日) 10:00~12:30
 場所：防災センター
 参加費：無料
 申し込み：不要

「こそだてサポーター養成講座」

基本内容「こそだてサポーターとは」「わたしたちのいのち 生と性」「妊産婦の心身の健康」「子どもの発達の特徴」「妊婦や子どもや子育て家庭に接する時の心がまえ」「こそだてサポーターにできること」+対象者や希望に合わせて構成や内容を調整します
 わらべうたや手遊び体験、手作りおもちゃ、子どもの病気、事故予防について、子どもの発達、虐待の防止について、妊婦体験や抱っこの体験など
 講師：市保健師、助産師
 (希望の内容により医師、保育士、チャイルドパートナーなど)

実施地域以外の方の参加も大歓迎！この機会に様々な子育て体験をしてみてください！

地域の
子育て支援に
関心がある方も
ぜひご参加下さい

**男の子育て
保育て教室**
in NABARI

プレパパママ
赤ちゃん、パパママ
おじいさん、おばあさん
皆さんにご参加ください
*託児はあませんが
同伴可能です

参加して下さった方には
「ホワイトリング」を
プレゼント！

日時：平成30年2月18日(日)
10:00~12:30
場所：防災センター [名張市鴻之台1番町2番地]
内容：沐浴体験や上手な抱っこの方法
育児の豆知識など

参加費：無料
申し込み：不要

抱っこマイスター森井みきさん
林みち子助産師・市保健師がお話しします。
【こそだてサポーター養成講座】も兼ねております。
妊産婦の心身の健康や子どもの成長・発達、いのちの大切さ、子どもや子育て家庭に接する時の心構え等
明日から使える情報満載です！
ぜひご参加ください。

「ホワイトリング」をお渡しします*

【お問い合わせ】名張市役所健康・子育て支援室 ☎63-6970

こども支援センター「かがやき」では、毎月第1土曜日10:45~11:30にサカひく広場(父職のための土曜子育て広場)を開催しています。ぜひご参加ください。

参加して下さった方には
「ホワイトリング」を
プレゼント！

「ホワイトリング」
って??

名張市が12月に「妊婦応援都市宣言」を宣言しました。
その1つとして「こそだてサポーター養成事業」が始まりました！
こそだてサポーター養成講座を受講すると、受講の証ホワイトリングがもらえます。

こそだてサポーター養成講座
をしようせんか?

あなたの命の大切さ
そして、
未来の子ども達のために
一緒に学びませんか?

こそだてサポーターキャラバン

おおよそ1時間~1時間30分の講座です。
地域の集まりや、グループ、団体の活動の場で活用してください。

「命の大切さ 生と性」「妊産産について」「子どもの成長について」「子育て支援の大切さ」「子育て支援員研修のご案内」などの内容です。
その他、子どもの発達について、虐待防止について、あそびについて抱っこや育児の方法など希望の内容をお聞きます。

こそだてサポーターには
名張市よりシンボルグッズ
「ホワイトリング」を授与します

子育てや子どもに
やさしい環境を
つくるために
地域の力を合わせよう

子育て中に命が危なかった時に順番を
再度確認できる胎巻をイメージ
しています。

名張市役所 健康・子育て支援室
(子育て世代包括支援センター)
☎0595-63-6970
名張市鴻之台1番町1番地
FAX 0595-63-4629



詳しくは…健康・子育て支援室 ☎63-6970 FAX63-4629

～きらきらひろばからのお知らせ～
 1月は11日(木)と18日(木)の開催となります。
 お間違いないようにご注意ください!!

市民一人ひとりが、命の絆を紡ぐ大切な役割があることに気付き、妊産婦や子どもに寄り添うことが大切です。妊産婦が安心して暮らせる地域を作ること、だれもが暮らしやすい地域共生社会の実現へとつながります
 ~妊婦応援都市宣言より抜粋~

2018年 1月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	休館1/3まで				卓球B ヨガA	卓球A
7	8	9	10	11	12	13
		ヨガB リトミック	卓球A自強術 健康体操 英語ペーサイン	編み物ヨガA 書き方習字 きらきらひろば	大正琴 卓球BヨガA リトミック	卓球A リトミック
14	15	16	17	18	19	20
	折り紙 社交ダンス ザツ女子会	ヨガB	卓球AB 自強術・英語	編み物ヨガA 書き方習字 きらきらひろば	卓球B ヨガA リトミック	卓球A リトミック
21	22	23	24	25	26	27
	社交ダンス 語る会	ヨガB リトミック	自強術 卓球A 健康体操	編み物 書き方習字 ヨガA	大正琴 卓球BヨガA リトミック	卓球A リトミック
28	29	30	31			
もちつき大会 作品展	作品展	ヨガB リトミック	卓球AB 自強術			

卓球A-卓球クラブ
卓球B-卓遊会

ヨガA-ヨガサークルチュラ
ヨガB-Smjuk Yoga

2018年 2月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
				編み物リトミック 書き方習字 ヨガAきらきら	卓球B ヨガA リトミック	卓球A リトミック
4	5	6	7	8	9	10
	社交ダンス 折り紙	ヨガB リトミック	卓球AB 自強術	編み物 書き方習字 ヨガA	大正琴 卓球BヨガA リトミック	卓球A
11	12	13	14	15	16	17
		ヨガB リトミック	卓球A自強術 健康体操 英語ペーサイン	編み物ヨガA 書き方習字 きらきらひろば	卓球B ヨガA リトミック	卓球A リトミック
18	19	20	21	22	23	24
	折り紙 社交ダンス ザツ女子会	ヨガB	卓球AB 自強術・英語	編み物 書き方習字 ヨガA	大正琴 卓球BヨガA リトミック	卓球A リトミック
25	26	27	28			
	社交ダンス 語る会	ヨガB リトミック	自強術 卓球A 健康体操			

お問合せ・申し込みはゆめづくり館まで
☎64-6755