

ゆめづくり館だより



平成31年 新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。
 昨年は地域の皆様の集い、学び、楽しみ場として中央ゆめづくり館を広く利用していただき、感謝申し上げます。
 これからも、当館が皆様の学び、趣味、健康づくりのきっかけの一步となれば幸いです。
 皆様のご意見、ご要望などをいただきながら、さらに拡充して行きたいと考えておりますので、ぜひお気軽に館へお立ち寄りください。
 今年も住民の皆様にご覧いただける中央ゆめづくり館を念頭にして、職員一同努力を重ねてまいりますので、どうか皆様にはより一層のご協力をお願いします。
 本年が皆様にとって素晴らしい一年となりますよう、お祈り申し上げます。

中央ゆめづくり館 職員一同

ゆめづくり館 作品展



1年間の活動の集大成です！

1月27日(日) 10時~12時

28日(月) 10時~16時

防災センター2階 防災研修室1・2

作品展示
編み物・習字・折り紙

まちの保健室さんからの
情報提供もあります♡

活動報告

きらきらひろば・ザ女子会・語る会・英語・ベビーサイン・
男の料理教室・幸齢会・リトミック・グラウンドゴルフ



ケンコーマイレージ対象
イベントです。
カードをお持ちの方は
ご持参ください。

みなさん、お誘いあわせの上
ぜひお越しください！

認知症サポーター 養成講座



◆日時：1月28日(月)

14時~15時30分

〔15時~認知症予防効果のあるヨガ体験〕

◆場所：防災センター2階

防災研修室3

内容等詳細は、裏面及び各戸配布される
チラシをご確認ください。

ゆめづくり館サークル

「smjuk yoga」の木村先生をお招き
して、認知症予防効果のあるヨガ
(指ヨガ、椅子ヨガなど)を教えてい
たいただきます。

座ってできるヨガなので、
どなたでも体験できます。
ぜひご参加ください！



広告

そろばんは一生涯の財産!!

楽しく脳トレ♪ そろばんで 集中力アップ!!

うちの子もそろそかな?
そう思った時が“通称期”です!!

小さいお子様も
大丈夫!!

☆学習日

火・木・金...16:00~19:00 / 土...10:00~12:00

※上記学習日以外に蔵持教室も利用可!!

蔵持町原 444-8

[月・水...16:00~19:30 / 土...15:00~18:00]



まずは
無料体験
してみてください!



はのち珠算
鴻希教室

鴻之台第2会館
☎ 63-9456(代)
☎ 090-1788-2300

広告掲載のお問い合わせ、お申し込みはゆめづくり館まで

鴻之台・希中央地区まちの保健室です

認知症を学んで 地域で支えよう

地域の身近な相談窓口
 鴻之台・希中央まちの保健室
 三永・藤坂
 気軽にお電話ください☺
 63-0805

1月28日(月) 14:00~

認知症サポーター養成講座を開催します

防災センター2階

参加無料



認知症サポーターとは認知症の人の「応援者」のことです。

何か特別なことをする人ではなく、講座を通して認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の方やその家族を温かく見守る人のことです。

まずは正しい知識をもつことが

2025年には、65歳以上の3人に一人が認知症やその疑いになるといわれています。早期発見、早期受診も大切ですが、発症後の本人に対し、家族がどう向き合っていくかも大切です。

環境や周りの人の接し方で症状が変わりますし、自分を認めてくれる相手には穏やかな感情を抱いて生活することができます。



認知症サポーター養成講座を通して、誰もが住みなれた地域で、自分らしく生活できるまちづくりに、今できることを考える機会にしていいただければ嬉しいです。



「まちじゅう つながる ささえあう」
 鴻之台希中央を目指しましょう

認知症の家族の気持ち、つらさやしんどさを抱え込んでしまわないように、情報交換、近況報告の場として、認知症の人と家族の会のつどいや交流会があります。

参加については、地域包括支援センターかまちの保健室にご相談ください。

地域包括支援センター 63-7833

鴻之台希中央まちの保健室 63-0805

急募

☆☆配食ボランティア☆☆



週1回30分程度配食をお手伝いいただける方。(薄謝有り)

※毎水曜日地域の希望者宅へ昼食弁当を届けて頂きます。(要車運転)

問合せ:中央ゆめづくり館 ☎ 0595-64-6755

～お知らせ～

1/17(木)アドバンスコープ様がこの地域を取材される際、ドローンにて空撮する予定です。

ご協力宜しくお願い致します。

1月のきらきらひろばは第2,4木曜日開催ですご注意ください!

2019年 1月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	
	休館			卓球B ヨガA	卓球A	
7	8	9	10	11	12	
社交ダンスA	ヨガB リトミック 社交ダンスB	卓球A 自彊術 健康体操 英語 ペヒンサイン大正琴	きらきらひろば 書き方習字 編み物ヨガA	卓球B ヨガA リトミック	卓球A	
14	15	16	17	18	19	
	ヨガB リトミック 社交ダンスB	卓球AB 英語 自彊術	書き方習字 編み物ヨガA	卓球B ヨガA	卓球A	
21	22	23	24	25	26	
折り紙 社交ダンスA サツ女子会	ヨガB リトミック	卓球A 自彊術 健康体操 大正琴	きらきらひろば 書き方習字 編み物ヨガA	卓球B ヨガA リトミック	卓球A グラウンドゴルフ	
28	29	30	31			
社交ダンスA 認知症サポーター 養成講座 作品展	ヨガB 社交ダンスB	卓球AB 自彊術	書き方習字 ヨガA			

☆サークル・学級活動予定表

2019年 2月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					卓球B ヨガA	卓球A
3	4	5	6	7	8	9
	折り紙 社交ダンスA	ヨガB リトミック 社交ダンスB	卓球AB 自彊術	きらきらひろば 書き方習字 編み物ヨガA	卓球B ヨガA リトミック	卓球A
10	11	12	13	14	15	16
		ヨガB リトミック 社交ダンスB	卓球A 自彊術 健康体操 英語 ペヒンサイン大正琴	書き方習字 編み物	卓球B ヨガA リトミック	卓球A
17	18	19	20	21	22	23
	折り紙 社交ダンスA サツ女子会	ヨガB リトミック	卓球AB 英語 自彊術	きらきらひろば 書き方習字 編み物ヨガA	卓球B ヨガA リトミック	卓球A グラウンドゴルフ
24	25	26	27	28		
	社交ダンスA	ヨガB 社交ダンスB	卓球A 自彊術 健康体操 大正琴	書き方習字 編み物ヨガA		

卓球A-卓球クラブ 卓球B-卓遊会
 ヨガA-ヨガサークルチュラ ヨガB-Smjuk Yoga
 社交ダンスA-名張ダンススポーツ愛好会 社交ダンスB-ダンスサークルフーガ

お問合せ・申し込みはゆめづくり館まで

☎64-6755