

ゆめづくり館だより



新規開講！メンバー募集

サッ女子会

女性学級

主秋また♡
「サッ女子会」
いよいよワイワイしちゃうか？
秋秋「若いと思ってる貴女
その若さは本物ですか、
本物の若さをもちつづける若に
一緒に生き活きしよう。」
遊ing
月1回の会合(第三鴻之台会館於)
と倉庫会や旅行



♡お問い合わせ・お申し込み♡

中央ゆめづくり館 ☎64-6755 まで

グラウンド・ゴルフ



10月の回覧にて新規サークル「グラウンド・ゴルフ」参加メンバーを、10月30日締め切りで募集しておりました。

都合により活動開始を延期することとし、後日改めて参加募集を案内いたします。

なお、既に代表者宛に参加申込みをされた方は、中央ゆめづくり館 (☎64-6755) までご連絡くださいますようお願いいたします。

ベビーサイン

乳児教室

開講しました(11月15日～)!

☆お問い合わせ・お申し込み☆

福森(090-8675-4305)



ご案内

「シング」上映会

- ◆日時：12月21日(木)
14時～15時45分
- ◆場所：防災センター2階
防災研修室1・2
- ◆申込不要 料金無料

※小学校低学年以下の子供さんは必ず保護者もしくは監督できる方の付き添いをお願いします。

※できるだけ公共交通機関、徒歩にてお越しください。

食べ物の持ち込みは禁止とします。

飲み物は上映中以外でお願いします。

お問い合わせ 中央ゆめづくり館 ☎64-6755 まで



ストーリー

人間世界とよく似た、動物だけが暮らす世界。

コアラのバスターが劇場支配人を務める劇場は、かつての栄光は過去のものとなり、取り壊し寸前の状況にあった。バスターは劇場の再起を賭け、世界最高の歌のオーディションの開催を企画する。極度のアガリ症のゾウ、ギャングの世界から足を洗い歌手を夢見るゴリラ、我が道を貫くパンクロックなハリネズミなどなど、個性的なメンバーが人生を変えるチャンスをつかむため、5つの候補枠をめぐるオーディションに参加する。

広告

そろばんは一生の財産!!

楽しく脳トレ! そろばんで集中力アップ!!

うちの子もそろそろかな? そう思った時が「適齢期」です!!

小さいお子様も大丈夫!!



1か月無料体験
してみたい!!

☆学習日(曜日が変更になりました ご確認下さい)

火・木・金 … 16:00～19:00
土 … 10:00～12:00

※上記学習日以外に蔵持教室も利用可!!

蔵持町原出 444-8

月・水 … 16:00～19:30
土 … 15:00～18:00



はのち珠算 鴻之台第2会館
☎ 63-9456(代)
☎ 090-1788-2300

広告掲載のお問い合わせ、お申し込みはゆめづくり館まで

鴻之台・希中央地区まちの保健室です

こんにちは！まちの保健室、またの名をチャイルドパートナーからのお知らせです。
今回は『インフルエンザ予防接種について』です！

地域の身近な相談窓口
鴻之台・希中央まちの保健室
三永・藤坂
気軽にお電話ください☺
63-0805

平成 29 年 10 月 15 日(日)～平成 30 年1月 31 日(水)各医療機関で接種可能です。

・65 才以上の人は負担金 2000 円で接種できます。

・生後6か月から小学校就学前の乳幼児は予防接種1回あたり 2000 円の助成を受けられます

13 歳未満の場合は、原則 2 回接種(1 回の接種量が少なく、抗体がでにくいので原則 2 回接種)
例年の流行より、10 月～12 月中旬までに 2 回接種を行うことをお勧めします。

1～4 週間の間隔で接種。できれば抗体を上げるには 3～4 週間あけるのがベスト。接種間隔は主治医と相談してください。

生後 6 ヶ月から接種可能ですが、1 歳未満はワクチンの有効性は確立されていません。保護者が予防接種を受けて、感染予防をしましょう。

基本的に妊娠中・授乳中の接種は可能ですが、かかりつけの先生とご相談ください。

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されています。
予防接種をすると絶対に感染しないというわけではないので感染防止対策も、もちろん必要です。

予防接種の他にできること

- マスクをして、飛沫感染対策をしよう
- 人混みや繁華街への外出を控え、時間は極力短くしよう
- 外出後は手洗い、うがいをしよう
- 室内は適度に加湿(50～60%)
- 十分な休養とバランスのとれた栄養を取りましょう

10月からまちの保健室にきました藤坂理恵です
名張に来てから8年半になり、介護の仕事で、出産子育てをして、趣味を通して、様々な出会いの機会があり、たくさん支えられてたくさんの嬉し涙がありました。
鴻之台希中央のまちの保健室の職員として、これから、色々な場面で皆様とお会いする機会を楽しみにしています。初対面では緊張しいの藤坂ですが水口さんの笑顔とパワーを引き継いで頑張っていきます
どうぞよろしくお願い致します。 藤坂理恵

お知らせ

名張の短い秋が過ぎ 肌寒くなってきましたね。
収穫祭でのおイモの味はいかがでしたでしょうか？
さて、この度、1 年半にわたりお世話になりました水口がつつじが丘まちの保健室へ異動となりました。
地域の皆様のお顔を覚え、これから更に盛り上がっていくぞ！と思っていた矢先の事で、淋しいのですがこれからも皆様のお役に立てるようなまち保を目指し頑張っていきます。どうぞ今後共、よろしくお願い致します。
水口登志子

～休館のお知らせ～

12月29日(金)～1月3日(水)
(1/4より通常開館いたします)

幸 齢 会

11 月例会のご案内

11 月 26 日(日)紅葉狩り(談山神社へ行きましょう♪)

詳細は中央ゆめづくり館までお問合せ下さい。☎ 64-6755

2017年 11月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
			卓球AB 自強術	きらきらひろば 書き方習字 編み物	卓球B	卓球A リトミック
5	6	7	8	9	10	11
		ヨガB リトミック ザッ女子会	卓球A・自強術 健康体操英語 ベビースサイン体験会	書き方習字 編み物	大正琴 卓球BヨガA リトミック	
12	13	14	15	16	17	18
		折り紙	卓球AB・英語 自強術	きらきらひろば 書き方習字 編み物	ヨガA	卓球A 総合防災訓練
19	20	21	22	23	24	25
		社交ダンス	卓球A 大正琴 健康体操		卓球BヨガA リトミック	卓球A リトミック
26	27	28	29	30	1	2
幸齢会	語る会 社交ダンス	ヨガB リトミック	卓球AB 自強術	書き方習字 ヨガA		

卓球A-卓球クラブ ヨガA-ヨガサークルチュラ
卓球B-卓遊会 ヨガB-Smjuk Yoga

2017年 12月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
1/3まで	4	5	6	7	8	9
		折り紙 社交ダンス	ヨガB リトミック	卓球AB 自強術	きらきらひろば 書き方習字 編み物	卓球A リトミック
10	11	12	13	14	15	16
		社交ダンス	卓球A自強術 健康体操英語 ベビースサイン	書き方習字 編み物	卓球B ヨガA リトミック	クリスマス会 卓球A
17	18	19	20	21	22	23
		折り紙 社交ダンス	卓球AB英語 自強術	きらきらひろば 書き方習字 編み物	大正琴 卓球BヨガA リトミック	卓球A
24	25	26	27	28	29	30
		ヨガB	卓球A 健康体操			

お問合せ・申し込みはゆめづくり館まで

☎64-6755