

# イベントのご案内

街のお巡りさんによる交通規則とルールを学ぶ

## 高齢者交通安全教室

冬の道はすべりやすいこと以外にも“注意すること”がいっぱい。冬の路面の特徴と安全運転の仕方等を学んで、安心して運転や歩行をしましょう！冬季の交通安全、横断歩道中の注意事項や一般的な交通ルールを学びます。また個人差はありますが、年齢が高くなるとどんな人でも身体的能力の衰えを感じるようになり、自動車の運転技術も少しずつ衰えていきます。少しでも交通マナーを知って・守って、安全な日々を送りましょう！

日時：2月18日(日) 午前10時～11時まで

場所：赤目市民センター 大会議室

講師：赤目駐在所 田中 裕人 警部補

定員：30名

締切：令和6年2月9日(金) ※定員に達し次第締切

申込・連絡先：赤目市民センター  
(63-0329)

☆子供・大人・高齢者も歓迎

※マスク着用でご参加いたします



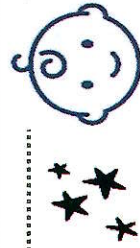
## ふれあいサロン開催



日時：2月14日(水)・28日(水) 午前10時～12時

場所：赤目市民センター 工芸室

参加費：100円 (コーヒー&おつまみ付き)



## 忍たま広場



生後間もなくから、幼稚園・保育所に入るまでのお子さんとその保護者の方が集う、楽しい子育て広場です。

日時：2月28日(水) 午前10時～11時30分

場所：赤目市民センター 研修室

内容：親子ふれあい遊び、親子で可愛いお雛様作り

## 2月・3月の行事予定

日程	行事名	場所
2/6(火)	星川出前健康教室	星川集会所
2/14(水)	ふれあいサロン	工芸室
2/15(木)	サンサンカレー	工芸室
2/18(日)	高齢者交通安全教室	大会議室
2/21(水)	ELP健康講座	大会議室
2/28(水)	ふれあいサロン	工芸室
2/28(水)	忍たま広場	研修室
3/16(土)	ふるさとウォークinあかめ	赤目町内

※2月18日に計画予定していた工芸教室は、中止となりました

## ELP健康教室のご案内

“あなたの身体 測ってみませんか”

●骨密度 ●インボディ(体脂肪etc.) ●握力 ●腹筋、他

「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高めるために、健康教室を開催します。

加齢とともに体力の衰えと、栄養状態から筋力の低下を招くこともあり、外出が減るなどの結果、介護が必要になる場合もあります。健康的な毎日を過ごすためにも、体力を維持することが大切です。まずは、体力測定から…。

日時：2月21日(水) 午前10時～11時30分

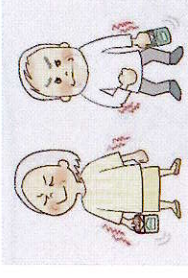
場所：赤目市民センター 大会議室

担当：名張市健康・子育て支援室、赤目まちの保健室

※当日は、マスクの着用をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。

☆名張ケンコー！マイレージ対象イベントです。



## 名張市消防団 赤目分団よりお知らせ

1月7日(日)名張市防災センターにおいて名張市消防出初式が行われました。式典の中で優良消防団員表彰があり、赤目分団より次の方が表彰を受けられました。

三重県消防協会定例表彰

精勤章

団員

北川 聖一

三重県消防協会

伊賀支会定例表彰

功労章

副分団長 村橋 宏治

名張市長定例表彰

永年勤続精勤章

副分団長 村橋 宏治

班長 西岡 良

団員 森田 周平

名張市消防団長定例表彰

表彰徽章

団員

勝村 拓也

(敬称略)



## 消防団員 募集中!

