

イベントのご案内

「暮らしと人権」講演会のご案内

私たちの日常生活の中で、見落としてしまいそうな、何気ない出来事の中にも人権が深く関わっています。今回は、「身近な人権」や「自分自身の人権」・「インターネットと人権」について下記の通り講演会を実施します。皆さまのご参加をお待ちしております。

開催日：1月21日(日) 10:00~11:30

場所：赤目市民センター 大会議室

講師：名張市役所 地域環境部

人権・男女共同参画推進室

人権教育主事 奥中 雅則氏

参加料：無料

定員：20名

申込：赤目市民センター (63-0329)

締切：1月12日(金)

※定員に達し次第、

申込締切

その他：マスク着用で

ご参加願います。



赤目まちの保健室からのお知らせ

交通事故死の約2倍?! 冬の入浴中の事故に要注意!

寒い季節、急激な血圧の変化により、一時的に脳内に血液が回らない貧血の状態になり一過性の意識障害を起こすことがあります。入浴中に気を失い浴槽の中でおぼれる事故が多いです!
特に血圧を正常に保つ機能が衰えてきている高齢者は注意が必要です!

なぜ、冬に高齢者の入浴事故が多くなるの?

室内	脱衣所	浴室	浴槽内
暖	寒	寒	熱
血圧安定	血管が縮んで血圧上昇	血圧がさらに上昇	血管が広がり血圧低下

入浴中に溺れる事故を防ぐには?

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- ②湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ⑤お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
- ⑥家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

※政府広報オンライン引用

1月の行事予定

日程	行事名	場所
12/29(金)~1/3(水)	市民センター休館	全館
1/8(月・祝)	新春たこあげ大会	みんなのゆめ広場
1/10(水)	ふれあいサロン	工芸室
1/21(日)	人権学習会	大会議室
1/24(水)	忍たま広場	研修室
1/24(水)	ふれあいサロン	工芸室

赤目地区の伝統文化行事のご紹介

伊賀一ノ井 松明調進行事

今回、地域振興推進部会が赤目の伝統文化行事としてお知らせいたしますのは、「伊賀一ノ井 松明調進行事」です。

赤目の方々には、あまりにも有名な行事で、皆様ご存じの思われます。関西に春を告げる奈良、東大寺で行われるお水取りに使われる「達陀(だつたん) 松明」の松明木を一ノ井 極楽寺から東大寺二月堂に寄進する行事で、776年前から行われている行事です。

今年も、2月11日に極楽寺の松明山から、樹齢100年ほどの木を切り出し、極楽寺境内で規格通りの松明木に仕上げられる行事です。また、3月12日には、松明木を担いでなら東大寺に向けて、極楽寺を出発する松明調進が行われます。

伊賀一ノ井松明講の皆様が、行事を継承されていますが、まだ見たことのない、赤目の皆様、伝統の行事を一度見学にいらつしゃいませんか。

<地域振興推進部>

ふれあいサロン開催

日時：1月24日(水) 10時~12時

場所：赤目市民センター 工芸室

参加費：100円(コーヒー&おつまみ付き)

★今回開催時間内の10時20分~40分の間で、「竹朋会(ちくほうかい)」による尺八演奏と唄の披露があります。

※令和6年度も、第2・4水曜日の月2回実施します。お気軽に参加ください。

ふれあいサロン スタッフ一同



忍たま広場

生後間もなくから、幼稚園・保育所に入るまでのお子さんとその保護者の方が集う、楽しい子育て広場です。

日時：1月24日(水)10:00~11:30

内容インボディ測定、お母さんの健康チェック