



赤目まちづくり委員会・市民センター たきこちゃん通信 7

2020年
月号

発行/赤目まちづくり委員会(赤目市民センター)〒518-0465名張市赤目町丈六238-1 電話/FAX63-0329 E-mail/akame-ko@emachi-nabari.jp

現状及び夏祭り中止について

赤目まちづくり委員会 会長 亀本和丈
月日の経過は早く、年明け以降新型コロナウイルスの感染が発生して以来約6ヶ月が過ぎ去りました。感染の拡大は世界中に広がり我が国に於いても緊急事態宣言の発令等により不要不急の外出の自粛や県内外の出入りの自粛等で一時は静まったかの様に思えた感染状況も今だ1日当たりの感染確認者数が全国で100人を超えていると云う恐ろしいニュースの飛び交う昨今であります。以上の様な事から町づくり行事を始め市民センター行事に付きましても十分な活動再開が出来ず地域の皆様方に大変ご迷惑をおかけ致している処であります。

毎年8月に開催致しております赤目夏まつりに付きましても、先日の役員会により残念ながら中止せざるを得なくなりました。楽しみにして頂いている子供さんをはじめ地域の皆さんに現況をご理解頂きご協力を賜りますようお願い申し上げ中止の報告と致します。

赤目まちづくり委員会 地域振興推進部会 部長の堀内節生さん全国少年補導功労者栄誉金賞

長年にわたって少年の非行防止や健全育成に尽力したとして、赤目町丈六区の元郵便局長・堀内節生さん(69)が受賞。表彰は警察庁長官と公益社団法人全国少年警察ボランティア協会会長の連名で、金賞は県内で1人。名張署管内で1994年街頭補導や非行防止の啓発などに取り組む少年警察協助力員に、2007年からは名張地区少年警察協助力員協議会会長を任務。



また丈六農地・水・環境保全隊の皆さんとサツマイモ栽培をし、秋に児童養護施設の子どもたちを招いて収穫祭を開催。毎年20人ほどの子どもたちと一緒に芋を掘り、市民センターでかりんとうやスイートポテトなどを作って交流している。

チマキ作り(柏原区)

赤目町柏原区では、6月に地域の行事として「ちまき(粽)づくり」をふれ愛サロン「ひまわり」の年間行事の一環として、地区「みのり会」で世代間交流の伝承行事として旧暦の端午の節句に実施、今年で10回目を迎えました。

新型コロナウイルスの感染拡大で開催も出来ないと考えていましたが、3密を避け実施することで参加者の事前申込みをし、当日は受付時、マスク着用のチェック・検温の実施・アルコール消毒・ゴム手袋の着用等万全の注意をもって行いました。

今回の参加者は、例年の半数以下の50名弱となりましたが、地区の皆様のご協力により無事に開催出来ました事をうれしく感謝いたします。

お知らせ 特定健診受付中! 8/7(金)まで。
健診日 8月26日(水)9時より

8/26 水曜日 40歳以上の名張市国民健康保険加入者の方と 75歳以上の方が対象です!
赤目市民センターで特定健診・後期健診が受けられます!

40歳以上の名張市の国民健康保険に加入の方が対象 75歳以上の後期高齢者医療に加入の方が対象

健診内容	500円で特定健診	900円で特定健診プラス	500円で後期高齢者健診
血液・尿検査、血圧測定 身体計測・心電図・貧血検査	特定健診 十指加血検査 +肺がん検診(胸部レントゲン)	血液・尿検査、血圧測定・心電図 身体計測 ※肺がん検診希望者は500円	

ご希望の健診項目と時間を選択し、赤目まちの保健室(63-1381)へ下記の申込書をお出しいただくか、お電話でお申込みください。
★申込締切: 8月7日(金)まで(土日祝日を除く)

健診日 8月26日(水)
受付時間 ・A枠 9時 ~9時15分(15名)
・B枠 9時15分~9時30分(15名)
お問い合わせ先 赤目地区まちの保健室(63-1381) 受付時間 9:00~17:00
赤目市民センター(63-0329) 受付時間 9:00~17:00

結果説明会日 9月30日(水)
開催時間 9:00~(1時間程度を予定しています)
※健診結果は、説明会の会場でお渡しします。当日ご都合の悪い方は、健診日にお申し出てください。
お問い合わせ先 名張市地域包括支援センター 佐藤(63-7833)

対象者にはこのような緑色の封筒が届きます!
★新型コロナウイルス感染症拡大防止について、裏面をご確認ください★

8月26日(水)赤目地域 健診申込書

健診の種類	特定健診(A、B) 後期高齢者健診(A、B)	特定健診プラス(A、B) 後期高齢者+肺がん検診(A、B)	特定健診(A、B) 後期高齢者健診(A、B)	特定健診プラス(A、B) 後期高齢者+肺がん検診(A、B)
国民健康保険証の番号(右6ケタまたは8ケタ)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
氏名・性別	男・女		男・女	
生年月日	大正・昭和 年 月 日生	大正・昭和 年 月 日生	大正・昭和 年 月 日生	大正・昭和 年 月 日生
住所	名張市		名張市	
電話(日中の連絡先)	<input type="text"/>			

問合せ/まちの保健室 ☎63-1381

令和2年度の熱中症予防行動

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

- 暑さを避けましょう**
 - エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
 - 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
 - 暑い日や時間帯は無理をしない
 - 涼しい服装にする
 - 急に暑くなった日等は特に注意する
- 適宜マスクをはずしましょう**
 - 気温・湿度の高い中でマスク着用は要注意
 - 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
 - マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を
- こまめに水分補給しましょう**
 - のどが渇く前に水分補給
 - 1日あたり1.2リットルを目安に
 - 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
- 日頃から健康管理をしましょう**
 - 日頃から体温測定、健康チェック
 - 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養
- 暑さに備えた体作りをしましょう**
 - 暑くなり始めの時期から適度に運動を
 - 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
 - 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報: https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

「赤目市民センター」からの お知らせ!!

夏休み こども映画会

場所 / 赤目市民センター
大会議室

みんな来てね! 大人も大歓迎です。

8/16
土

泰久原作、春秋戦国時代を舞台にした人気コミックを山崎賢人主演で実写化。

「キングダム」 2回上映します。

午前の部 / 9時30分～ 午後の部 / 1時30分～



8/22
土

新海誠監督、夢の中で入れ替わる少年と少女の恋と運命を圧倒的な映像美とスケールで描き出す。

「君の名は。」 2回上映します。

午前の部 / 9時30分～ 午後の部 / 1時30分～



問い合わせは、赤目市民センターまで。

「ヨガ」サークル同好会・赤目の会員募集!

ヨガで体と心を整えましょう!
忙しい日々の疲れをヨガで癒しませんか?
ゆったりとした動きと呼吸で身体の歪みを整えていきます。

〈新規会員募集です。お気軽にご参加ください。〉

日時 毎週月曜日 午後1時半から3時

場所 赤目市民センター

会費 月4回 4,000円

講師 松下公子先生(パドマ会認定講師)

持ち物 ヨーガマット、大きめのバスタオル、

運動しやすい服装

※お申込み状況により開会出来ない場合があります。

申込・問合せ 赤目市民センター(電話 63-0329)



8月の行事予定

- ★8/ 8(土) 赤目夏まつり(中止)
- ★8/ 9(日) 小学生 day キャンプ
- ★8/12(水) ふれあいサロン(中止)
- ★8/15・22(土) 夏休み子ども映画会①②
- ★8/20(木) サンサンカレー(中止)

2020年度生涯学習&センター 主催講座の予定

2020年度予定の生涯学習&センター主催講座…
9月社会見学(中止)、10月男の料理教室、10月
赤目歴史散歩、11月自然観察、12月隠(なばり)
学講座、1月人権学習、2月チャーム作り教室、
3月歴史・文化講座など予定・検討しています。

Vol.6 隠れた名品…赤目文化遺産

和州騒動(わしゅうそうどう)絵図

(各区・地域の名所・名品を募集しています。)

天誅組(てんちゅうぐみ)の変・乱を描いた絵図「和州騒動(わしゅうそうどう)」(名張市指定文化財)は、幕末の有名な生人形師(いきにんぎょうし)安本亀八(やすもと かめはち)が一ノ井区の福本秀雄氏宅で制作したと伝えられています。

和州騒動の絵は、1863年(文久3年)8月に起こった天誅組の乱の様相を実地見聞により細かく描いたもので、吉野川を中心に高取・竜門・葛城の山々を背景に各藩の布陣地点などが描かれています。

福本氏の先祖が藤堂藩の兵として奈良県・大和五條に滞在していた安本亀八と知己になり、「戦がすんだら、ぜひ伊賀の地へ来られる様」約束をした。翌年約束通りに亀八は、福本家を訪れ離れに1年余り滞在し彫刻や絵画を完成させた。

この和州騒動図には、1. 五條代官所討ち入り後の天誅組の隊士 2. 桜井寺での斬首 3. 高取攻めの戦闘描写 4. 五條に布陣する津藩陣営での渋谷伊与作の捕縛 5. 天誅組残党に間違えられた会津藩士二人と郡山藩兵との戦いの場面などが描かれています。

絵の下方には東光寺(勝手神社の宮寺)に奉納した「三村門人中」と三村塾(寺子屋・柏原)の門下生57名の名前が連記されている。

天誅組の抗戦は僅か40日で終わり、明治維新を迎える突破口を切り開いた新撰組や坂本龍馬ほどの話題性や華やかさはないが、平和を謳歌し身勝手な主張ばかりをいう人が多い中、揺るぎない信念と無私の精神・理念に学ぶ処は多い。参考文献/「生人形師安本亀八」富森盛一著

