

竹 朋 会



講 師／姫野正己さん

活 動 日／原則 毎月第2・第4火曜日

時 間／20時00分～22時00分

活 動 内 容／50歳代から80歳代まで、個性豊かな、幅広い層の人達の人達が、幅広い曲の練習をしています。

尺八は複式呼吸で音を出す楽器ですので、健康に良いです。また、指を動かしますので、認知症対策にも良いです。

是非、我もと思う人はご入会ください。