

# 赤目手芸教室



講 師／山崎輝子さん

活 動 日／毎月第4水曜日

時 間／13時30分～15時30分

活動内容／手芸が大好きな仲間です。楽しくおしゃべりし、出来上がった作品に感動しつつ次々と教わっています。指先を使うと認知症の予防にもなり、和気あいあいと作っています！

みなさんも一緒にならないませんか。