

広報つつじ

2021年9月1日
つつじが丘自治連合会
会長 本田 卓治



えみらる



広
報
誌
が
見
れ
ま
す

9月号

● あいさつで心も豊かに温かに！

南中学校～八木愛隆

※三重県に緊急事態宣言発令(8/27～9/12)

◎ 市民センターの対応

指導により本期間中は、利用休止。各種団体、サークルの利用はできません。ただし、自治協議会、自治連合会、番町自治会等の会議は利用可能。休止期間中における選挙及びがん検診については、調整の上使用する。

◎ 南北集会所及び自治会館の対応

各種団体、サークルの利用を停止する。ただし、市民センターと同様に自治会活動については、利用可能とする。今後も不要不急の外出自粛、3密、うがい・手洗い励行等のご協力をお願いします。

家庭の主婦を対象にした防災講演会の延期

9月26日(日)午後1時30分から市民センターにおいて、三重大学 地域圏防災・減災研究センターの水木千春助教を講師として迎え、家庭の主婦を対象にした防災講演会の開催を計画していましたが、新型コロナウイルスの蔓延拡大から、一旦中止をしてコロナの感染が終息するのを待って「家庭の主婦を対象にした防災講演会」を開催致しますのでよろしくお願いします。



救命講習会を開催しました

8月21日(土曜)22日(日曜)の2日間に亘り、午前と午後2回に分かれて、各番町から生活安全員さんら3人に参加してもらい、名張市防災センターにおいて、ソーシャルディスタンスや感染対策を十分にとって、名張消防署指導員の指導の下、コロナ禍に対応したところの救命講習を

受講しました。参加者には、実際に心肺停止の方の胸骨圧迫やAEDの救命措置をした二組のインタビュー及び再現ビデオを見た後、個々に与えられた訓練用人形を使い、ユーモアを交えた指導員の指導を真剣に聞いて、胸骨圧迫訓練やAEDの操作等を行いました。(生活安全部)

皆さん、本番さながらの迫力ある訓練をされていました。



ドンクリコロコロ...♪

救命入門コース参加証

氏名 米田 利治

上記の者は、救命入門コースに参加したことを証明します。

令和3年8月22日

※次は、普通救命講習にチャレンジしましょう!

名張市消防本部

救命入門コース参加証

18番町 会則比較 パート2 会費&役員活動費手当

今月号は会費と役員活動費手当について分析してみました。

①会費について

各番町とも、**会員の会費**については**100円~200円**までの会費を徴収されており
協賛会員の会費を納めている番町は**18番町中14番町**で**300円~500円**までの会費です。

ここで感じたのは、**意外と協賛会員の制度を導入されている番町が多いか**ということ
です。この制度は、自治連合会前の組織団体でつつしが丘自治会会則に定めていた
もので事業を協賛して定められた会費を支払い、総会において議決権を持たない個人
(世帯)であり、**会員は主に会費で活動を支え、自治会活動を免除**される制度でした。

自治連合会を発足した際、代議員制度導入に伴い、現在は会則に定めておりません。
そうした中で、現在も番町自治会様が協賛会員制度を取り入れておられることは、
メリットがあると判断されているからだと思いますが、その反面デメリットもある
ように感じられます。

なんといつても一番のメリットは自治会活動を免除されることでしょうか
デメリットは会員の会費にくらべて協賛会員の会費は高いとゆうことです
年金生活の高齢者には負担が大きいということです。(天の声：そろそろ見直しを)
協賛会員に議決権が無いのは何でかな何でだろう(天の声：与えて下さい平等に)
まずは現状にあった規定の見直し時期が来ているのかもかもしれませんね。

②役員活動手当

次は役員活動手当についてコメントしてみたいと思います。

役員の方々は1年間地域活性化に積極的に取り組んで頂き有難うございます。

平成28年の組織改革以後、番町自治会役員への活動手当の支給が各番町で制度化され、
現在**17番町**が役員活動手当を支給しています。金額の格差は番町自治会の事情・考え方の
違いによるものだと推察致します。

先月8月号で掲載いたしました会長選出に関してお話しさせて頂いたように立候補・
推薦での選出については、**志を持ったリーダーが地域活性化のために、取り組んで**
いけるシステムに切り替えていける 環境整備が必要かと感じております。

有能な人材確保のために、それなりの活動手当は当然のことです。

昔のように無償のボランティアで行うべきだという時代ではありません。





自治会役員会で話題にして頂ければ幸いです。

(自治連合会 副会長 総務部門担当 江越 勝善)

9月中行事予定(2021)

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8
 ・●燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・🚗燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト

日	曜	自治連合会関係	各種団体等	学校関係	備考
1	水	・広報つつじ編集会議		(小) (中) 2学期始業式	●🚗
2	木		◎おじゃまる広場 (中止) 10時～11時半 市民センター多目的ホール。 乳幼児が遊んでいます。ち	(小) 3限授業 (中) 平日日課開始	■🚗
3	金	・事務局定例会議		(小) 2学期給食開始 (小) PTA本部役員会18:30	▲●🚗
4	土	・前期理事会			
5	日		1.ず～っと元気健康教室 (中止)		
6	月		ず～っと元気健康教室は、 9月中止となります。		△🚗
7	火			(小) 自立発電運転日⑥	●🚗
8	水			(小) ALT 外国人児童相談員	🚗
9	木			(小) 委員会④ (小) スクールカウンセラー	●🚗
10	金		◎きになるサロン (中止) 子育て中の人もそうでない人も誰でもどうぞ。 (10時～11時半)		
11	土				
12	日	・三重県知事選挙			
13	月				□🚗
14	火		◎サロンカレー亭 新型コロナウイルス感染状況により、急遽中止する場合があります。参加費100円(スプーン、お皿持参)	(小) 折り紙・2限野外活動説明会 (小) 3限修学旅行説明会 (中) 乗り入れ授業(6年)	◇●🚗
15	水			(小) 職員会議 (中) 校内研修会	
16	木		・サロンカレー亭(南集会所)	(小) ALT (中) 企画委員会	■🚗
17	金	・大阪市防災センター体験研修(中止)		(小) ALT・紙芝居	●🚗
18	土	・後期理事会	(小) (中) 国際交流イベント(中止)		
19	日		・集団がん検診		
20	月	・民児協定例会議		敬老の日	🚗
21	火		◎スクエア・ステップ(中止)	(小) 街頭指導	●🚗
22	水		楽しみながら転倒・要介護予防・認知機能向上・生活習慣病予防を目指す楽しいエクササイズを実施。(毎月曜日)持参するもの～くつ、飲み物、運動しやすい服装で参加。	(小) ALT・校内研修会 (中) 職員会議	
23	木			秋分の日	🚗
24	金			(小) ALT	●🚗
25	土	・生活安全部会 ・四役会議			
26	日	・子ども育成委員会 ・未加入者問題特別委員会～(8月開催分は感染予防の為、9月に延期)			
27	月			(小) ALT	□🚗
28	火	・集会所開放委員会		(中) 諸活動停止期間	◇●🚗
29	水	・広報つつじ印刷日		(小) 校内研修会 (中) 諸活動停止期間	
30	木			(小) 学校司書 (中) 諸活動停止期間	🚗

10月		<h2 style="margin: 0;">広報つつじ編冊補助員募集</h2> <p style="margin: 5px 0;">◎作業内容 A 3二つ折りの紙面に、追加紙面を差し込む作業</p> <p style="margin: 5px 0;">◎採用条件 定員4名（男女不問）月末の土曜日、日曜日、水曜日のいずれかの午後1時から。3か月更新</p> <p style="margin: 5px 0;">◎所要時間 2～3時間 ◎報酬 1時間500円</p> <p style="margin: 5px 0;">◎申込先 自治連合会事務局受付 ☎68-6762</p>	(小) 野外活動5年 (小) スクールカウンセラー (中) 中間テスト・避難訓練	● 	
2	土				
3	日			▲	
4	月			△ 	
5	火			(小) ALT 外国人児童巡回相談員	● 
6	水			(小) 校内研修会	⊕
7	木			(小) 修学旅行6年 (中) 校内研修会	■ 

こんにちはまちの保健室です

☎68-7800

忙しい毎日を過ごしていると、つつい食事をおろそかにしてしまっていないですか？仕事で夜遅く帰宅したり、家事が忙しくて朝食の時間が取れなかったり、食べてもつつい自分の好きなものばかりを食べすぎてしまったり・・・食生活が乱れていると生活習慣病のリスクが高まります。

①朝食は必ず食べる

朝食は体を目覚めさせ、生活リズムを整える働きがあります。



②野菜を積極的にとる



野菜を日頃からとることは、肥満や高血圧、糖尿病などの生活習慣病の予防にもつながります。

③塩分は控えめに

塩分の摂り過ぎは高血圧、脳梗塞、心筋梗塞、胃痛などを引き起こすリスクが高まります。



④糖質&脂質は控えめに



糖質や脂質の摂りすぎは、肥満、糖尿病、脂質異常症などを引き起こすリスクが高まります。血液中の脂質であるコレステロールや中性脂肪のバランスが崩れると動脈硬化のリスクが高まります。

バランスのとれた適切な質の量を、1日3食規則正しく食べる事が**健康なからだ**の基本となります。

読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会
受付68-6762

mail: komerinnko@yahoo.co.jp
住所、氏名、年齢、電話番号明記。匿名の場合その旨を明記。

編集後記〜ルールって何？

先日、コロナまん延防止措置になる前に孫（小学2年）とモクモクの温泉に入った。孫は、温泉が初めての様子で戸惑っている。

最初に身体を洗う「洗い場」に連れて行って身体を洗う手本を見せた。湯船の前では「タオルを湯船に入れてはいけない」と教え、泳ごうとしたので「水しぶきが飛ぶと他のお客さんに迷惑になる」と諭した。外の野天風呂に行きたいと言うので野天風呂に向かった。私は、そのまま野天に浸かったが、振り返ると孫はそこでも身体を綺麗に洗ってから入っていた。「入浴の最初だけで良い」と言い掛けたが、なんだか言いそびれた。その時、ふとマナーでなんな

だろう？と考えてしまった。他人を思いやるどころ？。共有場所での配慮？。相手に対するリスペクト？・・・？。風呂を出た後で、孫には「マナーやルールは決して難しいものではない」「他人を思いやる気持ちだよ」と伝えた。翻って、つつじが丘住宅地内でも、いよいよ警察による路上駐車取り締まりが始まると聞いた。思いやり、配慮、リスペクト・・・。そんなに難しい？少し複雑な気持ちである。 (北1ジイジ)



2004年度に立ち上げ 以来 今日まで
ボランティア活動として、引き継いで
きましたが、コロナ禍の中でも希望
して頂いています。

紙芝居はもちろんの事 読み聞かせ、
朗読、その他紙芝居の製作・修理に至
るまで集合しては楽しんでます。

今は立ち寄る所が少ないですが、また
多くの方が希望されると思います。

頑張ります！！

紙芝居の“ひこう船”
代表 細見 淑子



集会所ネーミング募集のお願い

※ 9月5日に南北集会所を一般開放の予定でしたが延期と致しました。

7月末まで「ネーミング」を募集致しましたが、ごく少数のため引き続き募集を行います。(10月末〆切)
詳しくは、「広報誌」7月号をご参照下さい。本各運用(22年4月)には新しい名前で集会所をご紹介します。
ご協力お願い致します！！

投票場所 : 市民センター 自治連合会窓口 投票箱に投函願います

氏名 住所 連絡先(電話)をご記入いただき様式は自由です。

現在までの投票例

- ① 北すばこ 南すばこ
- ② パンダハウス コアラハウス
- ③ 楽しみ北ハウス 楽しみ南ハウス
- ④ みづれ北 みづれ南
- ⑤ CAPPALーム北 CAPPALーム南
- ⑥ にこにこハウス北 にこにこハウス南
- ⑦ 友遊北 友遊南
- ⑧ ピッパー北 ピッパー南
- ⑨ ノースちゃん サウスちゃん
- ⑩ みらいステップ北 みらいステップ南
- ⑪ 憩い北 憩い南
- ⑫ Nプラザ Sプラザ
- ⑬ モア北 モア南
- ⑭ ちいきの”N家 ちいきの”S家”

あなたが名付け親
終世残ります。
チャレンジして下さい！！
粗品もご進呈致します。



南北集会所で「特定健診」が開催されました

～感染防止対策を強化して～

特定健診は「不要不急」ではありません。

まん延防止等重点措置地域に名張市が指定されておりましたが、年に1回の健診を受ける事で、生活習慣病の予防や早期治療につながる事から、名張市にも確認した上で感染防止対策を強化した上で、8月22日（日）南集会所（受診者30名）、8月26日（木）北集会所（受診者39名）で「特定健診」を開催しました。

◆感染防止対策で強化した点

①密閉を避ける

- ・窓を開け、エアコン・換気扇の使用に加えサーキュレーターを使用した。

②密集を避ける

- ・昨年に比べ各部屋での待機人数を減らした。
- ・受診者が集中した時は、受付終了後車の中で待機していただいた。

③密接を避ける

- ・昨年以上に待合室の椅子の間隔を空けた。

④接触感染を防ぐ

- ・スタッフはポリ手袋を使用して番号札などを渡すようにした。

⑤その他

- ・受付を館内から玄関先に変更し、玄関先で検温を実施した。
- ・飛沫を少なくするために、会話を極力控えていただくよう案内文を掲示した。



健康福祉部

敬老の日お祝い



自治連合会では敬老の日に、77歳喜寿、88歳米寿、100歳百寿の節目をお迎えになれる方にお祝い品とつつじが丘幼稚園園児の作成した可愛いメッセージカードを贈呈し、お祝いをしたいと思います。つつじが丘自治連合会会員の中で

77歳喜寿 175名、88歳米寿 33名、100歳百寿 2名でした。

おめでとうございます。

「敬老の日」は、9月第三月曜日で「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し長寿を祝う」という日。「老人の日」は、9月15日で「老人が自らの生活の向上に努める意欲を促す」という日です。因みに9月15日から21日の期間は、「老人週間」と指定されていて、「広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活向上に努める意欲を促す」という趣旨で作られています。それぞれ目的は違うものの、これからも大切にしていきたい日です。（総務部）

