

広報つつじ

2021年1月1日
つつじが丘自治連合会
会長 本田 卓治



1月号

新年のごあいさつ

去年は、「新型コロナウイルス感染症」拡大により自治連合会・各種団体の皆さんの行事やイベントも延期になり、皆様にはご迷惑やご心配をおかけいたしました。

感染予防のためのワクチンも供給されるようですが、効果や安全性も100%ではないようですし、日常生活には3密を避け、マスク着用、手洗い励行をされていて感染の拡大防止に努めましょう。

自治連合会においては、去年は①は～とバスの利便性向上②空き家対策等のコミュニティービジネスの立ち上げ③南北集会所の有効活用(世代間交流の場づくり)④自治連合会会則の改正⑤会計システム改善のプロジェクトを立ち上げ、多くの皆さんのお知恵をいただき各チームが年末までに答申をまとめていただきました。皆様のご協力に感謝



新年明けまして
おめでとう
ございます



いたします。答申は、皆様にも開示のうえ、理事会で慎重に検討し、実施に向けて予算や活動の詳細を詰め、5月総会でご承認をいただいたうえで実施してまいります。

皆様にとってこの1年が、健康で、安全安心に日々が過ごせますよう祈念しております。その為に、私共自治連合会理事会も努力してまいります。



つつじが丘自治連合会会長
本田 卓治

つつじが丘クリーン作戦を終えて



寒空の中、お疲れさまでした。オレンジ通りやバス通り等のメイン道路の落ち葉や除草を目的に始まった第2回つつじが丘クリーン作戦も皆様のご理解も深まり、工夫を凝ら

して葉っぱを集めて頂いたり、柵の中をきれいにして頂いたり、目に見えないところにまで気配りをして頂いていました。本当に頭が下がる思いが致します。きれいな街にして新年を迎えたいとの声も聞きました。終わった後は、道路が喜んでいる様にも見えました。本当にありがとうございました。(環境部)



北10番町

番町紹介

北10番町は、つつじが丘住宅の北東部に位置し北側は山になっています。つつじが丘では開発も早く、幼稚園の開園や小学校の開校もあり、つつじが丘の発展に寄与しています。世帯数は287世帯、人口683名で、人口は住宅内で一番ですが、世帯数は北5番町に次いで大きい番町です(名張市HP参照)。同番町には、和の会(なごみのかい)という番町を助けるボランティア団体があり、平成18年に結成されて、2号公園の整備や番町の餅つき大会等で番町を盛り上げています。会員は17名で、ホ



ホームページは「北10番町和の会」でご覧になれます。

ホームページを備え、計画書や行事の経過も記録しているという。かなりしっかりとした組織と感じました。母体はソフトボール部のメンバーで構成されているようですが、現在はソフトボールは解散をしています。番町自体は、親睦会では、青蓮寺ぶどう狩り&バーベキューや「滋賀農業公園ブルーメの丘」に100名近くの会員がバス2~3台を連ねて行ったりするようで、まとまっており、仲が良いと伺いました。昨年はコロナ禍で中止になりましたが、一昨年は、バス2台で「松阪農業公園ベルファーム」に行ったそうです。番町の公園では、ジョギングをする人もいて、季節ごとに桜や紅葉も楽しめ、ラジオ体操には、北9番町・北10番町の児童50数名が集まるとのこと。そして、どこもそうですが、会員が減少傾向にあるのが心配ということでした。(広報部)



夏祭り余剰金の使用状況

今年度事業計画を予定しておりました夏祭りがコロナ禍により中止となり、各番町自治会様に一世帯当たり220円を8月1日現在の会員数に応じて還元し事業支援を行っております。それに伴い、各番町の使途結果について下記の通りお知らせ致します。参考にして下さい。

北1番町～ゴミ袋を購入し会員に配布。

北2番町～番町レクリエーション費用と夏祭り還元金を使用し有料ゴミ袋5L配布済み。

北3番町～指定ゴミ袋20Lを購入して会員へ配布予定。

北4番町～番町会員様へ指定ゴミ20L1袋配布済み 残額に関しては、次年度繰越金に充当する。繰越金の使途に関しては、バランスシートを勘案し現在協議検討中。

北5番町～自治会の防災用品(飲料水、乾パン、紙おむつ等)の購入資金に充当する。

北6番町～次年度会計へ繰り越し、次年度事業活動等に充当し有効活用。

北7番町～備品購入と会費充当。

北9番町～つつじが丘クリーンセンター出入口から市整備の1号公園歩経路間の整備事業に自治会負担金に充当。

北10番町～指定ゴミ袋20L1袋・30L1袋を会員へ配布。

南1番町～親睦会費用と合算のうえ会員一世帯当たり1,500円のヤオヒコ商品券を配布決定。

南2番町～次期会計に繰越。

南3番町～12月レクリエーション中止に伴い、この費用を含めてゴミ袋購入会員へ配布で固まっている。

南4番町～預金口座に入金し、翌年の自治会活動に有効活用決定。

南5番町～将来的に、ごみ集積カゴの買い替えが必要と考えており、その費用に充当するため繰越金とする。

南6番町～ゴミ袋220円×会員数186=40,820円余り無しです。

南7番町～次年度繰越金に決定。

南8番町～現在協議検討中。

(総務部)

こんにちは！つつじが丘地区「まちの保健室」です

明けましておめでとうございます。

☎0595・68・7800

本年も皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



本年も「まちの保健室」をよろしく願います。

今回は「ヒートショック」についてお話しさせていただきます。暖房の効いた部屋から寒い廊下やトイレ・脱衣所に行くとその寒さに震えることがあります。このような状態を「ヒートショック」と言います。急激な温度変化が短時間に起こり、これに伴って血圧の急激な上昇や下降が引き起こされる状態です。「ヒートショック」は体に大きな負担をかけるため、冬の入浴中に起こる突然死の大きな要因となっています。

「ヒートショック」の影響を受けやすいのは、高齢者、高血圧や糖尿病、心疾患、動脈硬化等の持病のある人、一番風呂に入ることが多い人、飲酒してから入浴する人等です。

冬の入浴時の事故を未然に防ぐには、

1. 入浴前に脱衣所を暖かくしておく。
2. 浴槽の蓋を開けたり、服を脱ぐ前に浴室の床や壁に温かいシャワーをかけるなどして浴室を暖める。
3. 湯船に入る前に、手や足等、末端部分からかけ湯をして、徐々に体を温めていく。
4. いきなり肩まで湯船に沈めず、足からゆっくり入り、徐々に肩まで沈めていく。
5. 湯温は41度以下、湯に浸かる時間は10分までを目安にする。
6. 湯船から出る際には、急に立ち上がらずゆっくりと立ち上がってから出る。
7. 飲酒後の入浴は避ける。
8. 入浴の前後にはコップ1杯程度の水分を補給する。

高齢者や高血圧・糖尿病など持病のある方のご家族と同居している人は、ご家族の入浴中に声掛けしてあげてください。



pixta.jp - 59047832

北7番町新理事～友永 武(ともなが たけし)



北7番町理事

この度、前任の河野理事から引継ぎを受け、12月1日から、北7番町の理事を担当させて頂くことになりました友永と申します。つつじが丘に来てから30年近くになりますが、当初は働き盛りの方も多く、いろいろなイベント等が催されていました。しかし、現在では、ご多分に漏れず

このつつじが丘も高齢化が進み、その様相は変化してきています。せっかく選んだつつじが丘、よりよい町にするため、地域の皆様のご協力を賜りながら、微力ではありますが精一杯取り組んでまいりたいと思っています。よろしくお願い申し上げます。(友永 武)

幼稚園だより

8日(金) 始業式
12日(火) 誕生会
13日(水) なかよし広場(要予約)
14日(木) 茶道教室
27日(水) 年長・年中組発表会
28日(木) 年長・年中組発表会

1月



健康福祉部(ご案内)

※新型コロナウイルス感染状況により、急遽中止する場合があります。

○サロンカレー亭

日時 1月19日(火)11時～13時
場所 つつじが丘市民センター
参加費 100円 多目的ホール
(スプーン、お皿持参)定員60名
※赤い羽根共同募金にご協力頂きました。ありがとうございました。
8,355円を名張市共同募金委員会に納めました。(スタッフ一同)

○配食サービス(水曜日)

(1月13日、20日、27日)

○スクエア・ステップ(月曜日)

楽しみながら転倒・要介護防止・認知機能向上・生活習慣予防を目指す楽しいエクササイズを実施。

1月 4日(月)中止
1月18日(月)北集会所
1月25日(月)市民センター
いずれも10時～11時
持参するもの～くつ、飲み物、運動しやすい服装で参加すること。

○ず～っと元気健康教室

今年度中止

○こつこつ骨の健康教室

今年度中止

○認知症サポーター養成講座

今年度中止

○インボディ測定検査

今年度中止

小学校だより

4日(月) 学校閉校日
8日(金) 始業式
12日(火) 平常授業・給食開始
折り紙・ふれあい隊
13日(水) 発育測定
14日(木) 外国人児童巡回相談員来校日
発育測定
15日(金) 乗り入れ授業
入学予定者説明会(南中)
スクールカウンセラー来校日
19日(火) ふれあい隊
22日(金) 委員会
来入児用物品販売15:30
26日(火) ふれあい隊
29日(金) スクールカウンセラー来校日
学力調査日

1月

5日(金) 委員会
9日(火) 折り紙・ふれあい隊
12日(金) スクールカウンセラー来校日
紙芝居
16日(火) 折り紙・ふれあい隊
18日(木) 外国人児童巡回相談員来校日
26日(金) スクールカウンセラー来校日
6年生を送る会

2月

どんど焼き実施

1/10(日) 午後1時00分～

中央グラウンドにて

コロナの第三波が日本列島各地を襲い、レッドステージの宣言もある中での「どんど焼き」実施ですが、最後まで検討致しました結果は、つつじが丘住宅の厄払いと今後の平穩を期すという意味で実施致します。コロナ感染予防対策につきましては、①一方通行にする。②マスクの着用③振る舞いの中止④会話等の自粛等のコロナ感染症予防に万全を期す体制で臨みますので係員の指示に従って頂きますように、宜しくお願い申し上げます。

(地域交流部)



奈垣国津神社

南中だより

8日(金) 始業式
12日(火) 平日日課開始
13日(水) 校内実力テスト(3年)
15日(金) 入学予定者説明会
25日(月) 3年学年末テスト①
26日(火) 3年学年末テスト②
27日(水) 3年学年末テスト③
校内実力テスト(1・2年)

1月

2月

3日(水) 県立前期選抜①
4日(木) 県立前期選抜②
15日(月) 県立前期選抜内定
諸活動停止
20日(土) 土曜授業
認知症サポーター
養成講座(2年)
22日(月) 1・2年学年末テスト①
3年卒業テスト
24日(水) 1・2年学年末テスト②
25日(木) 1・2年学年末テスト③

おじゃまる広場(1月)

◎おじゃまる広場

12日(火) 10:00～11:30
26日(火) 10:00～11:30
市民センター 多目的ホール
乳幼児が遊んでいます。ちょっと覗いてみませんか。

◎きになるサロン

8日(金) 北集会所 10:00～11:00
22日(金) 南集会所 10:00～11:00
子育て中の人もそうでない人も誰でもどうぞ。飲食はありません。

広報部の手違いで12月号の日程等に誤りがありました。深くお詫び申し上げます。(広報部)

読者投稿



投稿先: つつじが丘自治連合会
受付68-6762

mail: komerinnko@yahoo.co.jp
住所、氏名、年齢、電話番号明記。
匿名の場合は、その旨を明記。
自治会館、南北集会所、中央グラ
ウンド予約も同じく 受付68-6762
支援センター(ねこのて事業)

TEL51-5716