

# 広報つつじ

2020年4月29日  
つつじが丘自治連合会  
会長 本田 卓治

## 5月号

### つつじが丘自治連合会総会の中止に伴う投票実施

つつじが丘自治連合会総会が新型コロナウイルス感染防止のため評議会の承認を得て中止とし、18番町自治会の代表である代議員90名の投票を

実施しました。意見・提案・質問等とご回答は、代議員全員に配布致します。（総務部）

4月4日(土)18時から自治会長のみのお出席を頂いて評議委員会を開催しました。上四半期の活動計画や各種依頼等の賛同を得た。(総務部)

### 評議会の開催結果について

- ・上期自治連合会会費納入要領
- ・子どもを守るタペストリー登録要領
- ・各種団体への募金協力をお願い
- ・休暇中の南北集会所駐車場開設
- ・計報連絡・入会案内書の案内
- ・連合会各部の上四半期活動計画
- ・自治連合会総会資料の内容説明
- ・青色防犯パトロール参加者募集

## 自治連合会プロジェクト

### 今年度はこんなことに挑戦致します

#### 南北集会所・自治会館を憩いの場にします

3つの施設をもっと住民の皆さんに開放して何時でも誰でもが自由に集まり、談笑し、憩い場にできるように知恵を絞ってみます。

#### 『は～とバス』の利便性向上

高齢者の免許返上後の足となる『は～とバス』の利便性の向上にチャレンジします。行く先や、時間帯、料金、小型車の導入など知恵を絞ってみます。

#### 自治連合会の財務処理システムを見直し

誰でも財務担当理事ができるシステム、住民の皆さんが見ても分かり易い帳票にできるよう知恵を絞ってみます。

#### 空き家・空き地の適切管理

不適切な管理が、私たち街の環境整備の障害になりつつあります。支援センター業務範囲を見直し、ビジネスチャンスに結びつけるよう知恵を絞ってみます。

※理事だけでなく、若い方や女性もメンバーに加え、他の地域も参考にして具体的提案と実現への工程を提示致します。  
(つつじが丘自治連合会 会長 本田卓治)

# 2020年度

# 理事及び事務局の紹介

## ○理事の紹介



環境部  
大内房雄  
(北1番町)



副会長  
肥後幸夫  
(北2番町)



生活安全部  
薬師寺光  
(北3番町)



副会長  
江越勝善  
(北4番町)



子ども育成部  
山本隆  
(北5番町)



健康福祉部  
北島達矢  
(北6番町)



総務部  
河野重治  
(北7番町)



副会長  
小引福夫  
(北8番町)



子ども育成部  
片山榮二  
(北9番町)



地域交流部  
竹田昌弘  
(北10番町)



自治会長  
本田卓治  
(南1番町)



管理部  
溝延克彦  
(南2番町)



生活安全部  
安東芳雄  
(南3番町)



環境部  
井本正博  
(南4番町)



健康福祉部  
湊先岩男  
(南5番町)



広報部  
米田利治  
(南6番町)



財政部  
黒木生也  
(南7番町)



地域交流部  
栗木誠  
(南8番町)

## ○事務局の紹



事務局長  
奥山茂  
(南2番町)



事務局員  
松田博昭  
(北4番町)



事務局員  
藤川とし子  
(南8番町)



事務局員  
山縣操  
(北8番町)



施設管理員  
小山純一  
(北4番町)

よろしく  
お願いします



**1年間頑張りますので、よろしくお願いします。**

つつじが丘のみなさま こんにちは！

つつじが丘地区「まちの保健室」です。☎68・7800

春の気配を感じる陽気になってきました。気温の変化に伴う体温調節や、新年度となり慣れない環境での心の疲労など、気づかないうちに体と心に強いストレスを感じ、自律神経が乱れ、体調を崩す事があります。ご自身の体の声に耳を傾けてみませんか？

○こんな症状はないですか？

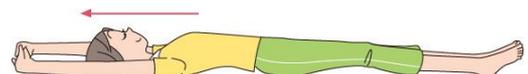
- ・ 食欲がない。または過食する。
- ・ すぐ疲れる。だるさが続く。
- ・ 何事にも興味がわかず、楽しくない。
- ・ 寝つきが悪い。よく眠れない。
- ・ 気持ちが張り詰めている
- ・ 物事に集中できない。
- ・ 不安や心配事が頭を離れない。
- ・ 今までになかったような仕事上のミスを起こす。



○心身のリラクゼーション

ほどよい体操は、心と体をほぐし、リラックスするにも効果的です。

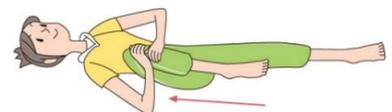
★背伸び：仰向けに寝て、両手を頭の上で組み、手の平を外向きに返したら、背伸びをゆっくり3回、繰り返しましょう。



★腰ひねり：仰向けに寝て、両手を真横に広げ、膝を立てる。顔を左側に向け、両膝をそろえたまま足を右側に倒す。左右交互に3回繰り返しましょう。



★お尻伸ばし：仰向けに寝て、左右どちらかの足を両手で抱え、ゆっくり引き寄せます。左右交互に、3～5回、繰り返しましょう。



★脱力：仰向けに寝て、両手・両足を上げ、手足をぶるぶる震わせます。全身の緊張、筋肉がほぐれたら、手足を自然に下ろします。



※症状が2週間以上続き、改善がみられない場合は専門機関に相談しましょう。

幼稚園だより 5月

小学校だより 5月

南中だより 5月

5月～6月に予定していました交通安全教室、体育祭、運動会、職場体験等の地域との関連業務は、すべて中止となりました。

6月予定

6月予定

6月予定

### 健康福祉部(ご案内)

#### ○サロンカレー亭(中止)

- ・5月21日(木) 中止
- ・6月18日(木) 中止

#### ○スクエア・ステップ(中止)

- ・5月11日/18日/25日 中止
- ・6月1日/8日/15日/22日 中止

#### ○配食サービス(中止)

- ・5月13日/20日/27日 中止
- ・6月3日/10日/17日/24日 中止

#### ○認知症サポーター養成講座

- ・6月21日 延期

#### ○ず～っと元気健康教室

- ・6月11日/25日 中止

#### ○インボディ測定検査(延期)

- ・5月22日/26日/28日 延期

### 子ども育成部(中止)

#### ○プログラミング教室

- ・5月16日(土) 中止
- ・6月20日(土) 中止

#### ○子どもカレー亭

- ・8月23日(日) 中止
- ・8月30日(日) 中止

### 生活安全部(中止)

#### ○高齢者交通安全教室

- ・5月21日(木) 中止
- ・6月18日(木) 中止

#### ○二次避難所開設訓練

- ・5月24日(日) 中止

#### ○救急救命講習

- ・6月21日(日) 中止

### 環境部(中止)

#### ○名張クリーン大作戦

- ・6月7日(日) 中止

### おじゃまる広場(5月)

- ◎おじゃまる広場(中止です)
- ◎きになるサロン

5月～6月の予定は、すべて中止とします。

## 犬・猫が危ない

○南8番町で、「ヒゼンダニ」というダニが皮膚に着き「疥癬症」になっているタヌキが目撃されています。現在までで4頭を捕獲して処分しています。他にも2頭の目撃があり、次々と発症しているようです。犬・猫にも感染するようで、人にも感染することがあるようです。私たちは、自然と共存して暮らしています。油断をせずに注意をしていきたいものです。発見すれば、南8番町古川または各番町の理事まで連絡して下さい。

名張獣害問題連絡会  
「猿新聞」編集委員(古川高志)



「疥癬症」の症状のあるタヌキ。

## 読者投稿



投稿先: つつじが丘自治  
連合会 受付68-6762  
mail: komerinnko@yahoo.co.jp  
住所、氏名、年齢、電話番号明記。  
匿名の場合は、その旨を明記。  
自治会館、南北集会所、中央グランド予約も同じく 受付68-6762  
支援センター(ねこのて事業)  
TEL51-5716

正確な情報で正しい判断を・・・  
(投稿) マスコミはそれぞれ違うコメントをしていて、どれが正しいのか判断がつかません。誰もが初めてのことなので無理がないと思います。私たちは、過去(戦争)の反省から自由の中で生きています。自由の中で生きているから、なおさら正しい情報の中で適切な判断をしていく必要があると思っています。匿名希望(原文のまま)