

広報つつじ

2020年3月31日
つつじが丘自治連合会
会長 小引 福夫

4月号

2020年度 新理事紹介



この度、北九番町理事を承りました片山と申します。自治連合会では、子ども育成部を担当致します。平成元年に当地にまゐりまして、三〇年を過ぎその間に小中PTA役員、自治会役員を経験させていただきました、色々な問題を経験致しました。超高齢化社会を迎え、当地にも種々の問題が山積しています。高齢者から幼児まで、健康で明るく朗かな地域創りを目指し、種々の事項に取り組んでまいりたいと思います。諸先輩理事の指導をいただき且つ皆様方のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い致します。



二〇二〇年四月一日から前任の藤原理事から引き継ぎしました。南四番町井本です。自治連合会の交流部門・環境部担当になりました。北一番町大内理事と一緒に住み良い町にするために、清掃美化活動の推進を図りたいと思っております。住民のみなさんのご協力が是非とも必要なのです。よろしくお願い申し上げます。



この度南八番町の理事をさせて頂く事になりました栗木です。自分が理事になるとは夢にも思っておりませでしたが、ご推薦頂きました方々のご期待に添えます様、また、会員の皆様のお役に立てます様に、先輩理事の方々のご指導を仰ぎながら一生懸命頑張らせて頂きたいと思っております。宜しくお願い致します。

ごみ分別方法一部変更についての説明会に参加

3月1日(日)つつじが丘市民センターにおいて4月1日(水)から実施される「ごみ分別方法一部変更についての説明会」に参加しました。変更の詳細は配布パンフレットを参照して下さい。世界的なプラスチック問題の流れと、名張市のプラスチックごみの約70%が再生できずに「燃やすごみ」として仕分けられていることや、仕分ける人件費の削減が今回の変更の理由ということでした。2月、3月は川西梅ヶ丘地区と薦原地区の2か所で試験実施がされているとのことでした。

- ・対効果が3,000万円の削減との説明であるが、住民に対して負担のみが掛かっている。
- ・2地区で、2・3月に試験実施をして、その結果を分析する事無く4月から実施は、実施することありきではないか。

等のご質問や、資源ゴミの瓶などの色分けや種類分けが難しい等のご意見がありました。筆者は、説明会に参加して行政と住民との基本的な考え方の違いを感じました。行政の基本的な考え方は、ゴミを減少させる事であり、それは、「住民の協力」ではなく「住民の努力」が必要であるという考え方です。一方、住民側はゴミに関する問題は「行政の責任である」という考え方が浸透していて「住民が協力する」という考え方になっています。両者とも努力しているにも関わらず、基本的な考え方の違いから中々前に進まないのではないのでしょうか。住民側は、ゴミ環境問題は直接生活に関わってくることから、常に行政と手を携えて努力をしていきたいと願っています。住民サイドもアイデアを出して、ごみを減らして行く努力も必要なのかも分かりません。(米田)

番町紹介 南8番町

南8番町は、つつじが丘住宅の西に位置する番町です。つつじが丘の全貌を見ることが出来る高台があります。昭和56年前後に土地を見るために訪れた方には懐かしく感じるかも知れません。私も、最初にこの高台に案内してもらった記憶があります。今改めてこの場所から望むと、すずらん台や青山にある風力発電のプロペラを見ることが出来ます。また、その高台から裏に抜けるとすぐに青蓮寺湖が望める場所に出ます。この番町では、山里と住宅地との境界であるため、猿や鹿、イノシシ、狸といった野生動物がよく出てくるそうです。番町の人口は540名、222世帯を有し、つつじが丘では10番目の世帯数になります。



(名張市HP参照)

自治会創設の頃からのソフトボールチームがあり、メンバーが減少しつつありますが助っ人の力を借りて参加しているとの事。2年前には、有志で「子供会」を復活させて「お神輿」を引いたり「餅つき」をしている。番町自体は仲が良く、親睦会も年に1度、南集会所で食事をしながら「手品」や「ダンス」を披露してカラオケ等をしていますとのことでした。以前に「名張市クリーン大作戦」や「防災訓練」の様子を拝見したことがあります。皆さんが真剣に取り組まれているのを目の当たりにしたことを覚えています。地域活動への参加で皆さんが居場所を見つけているという印象を受けました。(広報部)



つつじの事とれくらい知ってます

つつじが丘の歴史

～南8番町 古川高志氏 提供

1981年(昭和56年)

6月23日～24日
10月10日

第3回つつじが丘盆踊り開催 7号公園(中央グランド)
名張市市民体育祭(夏見)参加 南北 各1チーム
女子 小中学生リレー優勝及び2位

11月

比奈知小学校区 区民体育祭 参加
名張市地区対抗卓球大会に5チーム参加
結果 1位・2位・4位・5位

1982年(昭和57年)

5月21日～22日
5月30日

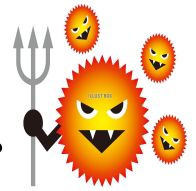
第4回つつじが丘盆踊り開催 7号公園(中央グランド)
第1回つつじが丘体育祭開催
優勝 北4番町 2位 北1番町 3位 北9番町

つつじが丘のみなさま こんにちは！

つつじが丘地区「まちの保健室」です。☎68・7800

皆様いかがお過ごしでしょうか？

特にコロナウィルスの影響で、皆様の生活に影響が出ていると思います。手洗い・うがい・鼻呼吸で乗り切ってまいりましょう。



つつじが丘地区では、様々な健康づくりに取り組んでいます。

令和2年4月以降に実施予定のものをご紹介します。

「健康チェック」と「活動」「情報収集」でいきいき生活を目指しましょう。

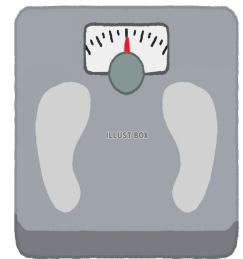
日時等の詳細は回覧や広報つつじをご覧ください。

健康チェック

★インボディ（体組成計）測定会 【5月・12月】

筋肉・体脂肪の量や割合、バランスを測定できます。

前期(5月)と後期(12月)の2回測定するので、自分の活動成果を確認する事ができます。



★特定健診・後期高齢者健診 【8月】

年に1回の健診を受けることで、自分の体の変化や生活習慣病の早期発見・生活改善につなげましょう

★集団がん検診 【9月】

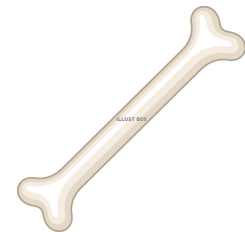
★こつこつ骨の健康教室（骨密度計測）【11月】

骨密度を測定します。

骨折・転倒予防につなげるお話をします。

★タッチパネルによる脳の元気度チェック

【番町毎に順次お知らせを各戸配布中】



チェックの内容を活かして...

自分に合った活動を楽しむ

★ず〜っと元気！健康教室

★スクエア・ステップ

★モアサロン

★カレー亭

★オレンジ❀モア

情報提供

★広報つつじ「いきいき長寿コーナー」

★相談窓口 まちの保健室

広報つつじの編集会議

毎月第一水曜日に「広報つつじ」の編集会議をしています。充実した内容を目指しています。今後は、他の部会の活動報告もしていきたいと考えています。(広報部)



幼稚園だより

4月

4日(土) 入園式・進級式
20日(月) 避難訓練
23日(木) 誕生会

小学校だより

4月

6日(月) 始業式・入学式
8日(水) 給食開始・分団児童会
9日(木) 平常授業開始
13日(月) 学級懇談会(委員選出)
17日(金) 小中一貫教育代表者会議
25日(土) 授業参観・PTA総会
(諸事情により変更があります)

南中だより

4月

6日(月) 着任式・始業式・入学式
8日(水) 平常日課開始
新入生歓迎会
14日(火) 学校創立記念日
17日(金) 小中一貫教育代表者会議
(諸事情により変更があります)

5月予定

9日(土) 親子レクリエーション
18日(月) 誕生会
25日(月) 避難訓練

5月予定

7日(木) つつじ幼稚園学校めぐり
8日(金) 小中一貫教育合同会議
9日(土) つつじ幼稚園親子レク
16日(土) 土曜授業
(交通安全教育1年)
21日(木) 小中一貫代表者会議
23日(土) 運動会(雨天順延)
25日(月) 振替休業日
26日(火) 南中体育祭(6年参加)

5月予定

8日(金) 小中一貫教育合同会議
9日(土) PTA総会
11日(月) 振替休業日
16日(土) 土曜授業
21日(木) 小中一貫代表者会議
26日(火) 体育祭(6/2予備日)
30日(土)~31日(日) 名張市大会

健康福祉部

○北サロンカレー亭のご案内

日時 4月16日(木) 11時~13時
場所 つつじが丘北集会所
催し物「大正琴響」様の演奏
参加費 100円
(スプーン、お皿は持参)

○スクエア・ステップ

楽しみながら転倒・要介護予防・
認知機能向上・生活習慣病予防を
目指す楽しいエクササイズを実施。
(毎月曜日)

- ・4月 6日(月) 南集会所
- ・4月 13日(月) 市民センター
- ・4月 20日(月) 北集会所
- ・4月 27日(月) 市民センター

いずれも 10時~12時

持参するもの~くつ、飲み物、運
動しやすい服装で参加すること。

議会報告の中止について

市議会議員からの議会報告は中止になりました。

令和2年4月25日(土)13時30分
から予定をしていました

《市議会報告会》

令和2年度の予算について
その他懇談
は中止となりました。

行方不明者の保護について

2月末に行方不明になられたお二人(男性・女性)は、その後無事に保護されています。お忙しい中、また寒さの厳しい中で捜索に携わって頂いた皆様にお礼申し上げます。発生後、すぐに「つつじが丘SOS体制」を立ち上げ、防犯カメラの確認やコンビニ、飲食店への聞き込み等を実施しました。すぐには発見できませんでしたが、結果的に無事保護されてホッとしています。(生活安全部)

おじゃまる広場(4月)

◎おじゃまる広場(中止です)

4月中の
「おじゃまる広場」
は中止になっています。
お間違いのないようにして下さい。

◎きになるサロン

10日(金) 北集会所 10時~12時
24日(金) 南集会所 10時~12時
小さな子供達と一緒にお茶を飲み
ながら遊んだり、お話しませんか。
(参加費100円)

各種団体への募金ご協力をお願い

今年度も皆様の各種団体
への募金活動のご協力を
宜しくお願い致します。

居場所・持ち場のあるまち~投稿

居場所や自分の持ち場があると、人は健康寿命に繋がると
思います。「地域活動への参加で認知症リスクが22%減り、
その中で世話役などの役割を担うとさらに19%減少する」
(山口照美さんのお言葉を引用)という研究結果があるそ
うです。本当にそうだと思います。(匿名希望)

読者投稿



投稿先: つつじが丘自治
連合会 受付68-6762
mail: komerinno@yahoo.co.jp
住所、氏名、年齢、電話番号明記。
匿名の場合は、その旨を明記。
自治会館、南北集会所、中央グランド
予約も同じく 受付68-6762
支援センター(ねこのて事業)
TEL51-5716

HP名張市ホームページ
www.city.nabari.lg.jp/

↓
eまちなばり
www.emachi-nabari.jp/

↓
つつじが丘・春日丘協議会
ホームページ
www.emachi-nabari.jp/tsutsuji/