

広報つつじ

平成 31 年 1 月 30 日
つつじが丘自治連合会
会長 小引 福夫

2 月号

第 7 回 とんと焼き

恒例の「つつじが丘とんと焼き」が好天の下、中央グランドで行われました。とんと焼きは、とんど(小屋)を枯れ木や青竹で組み、その下に茅(かや)や藁(わら)などの燃えやすいものを詰めて組んだものに、年神様をお迎えした「門松」や「しめ縄」を一緒に入れて燃やし、年神様を空へお送りする火祭り行事です。書初めを燃やして空高く上がると字がうまくなる。竹が爆ぜる音は災いを追い払うと言われていています。お守りや神札(おふだ)を燃やしてお礼をする方もいらっしゃいました。参加された方にお話を伺うと「家族が幸せに」「健康」「孫が生まれる」「楽しく元気に生きたい」といった願いを込めたそうです。「無病息災・家内安全・五穀豊穰」ですか。

竹爆ぜて とんどの煙 目に涙 (南3匿名)
用意した甘酒と御餅はすぐになくなりました。(編集部)



名張ゆめづくり協働塾(防災ワークショップ)を受講して 講師～特定非営利活動法人NPO政策研究所専務理事

『地域にできる「命を守る」行動とは』と題して3回に亘り講義を拝聴した。防災について「男性が担うもの」「辛くても我慢する」といった考え方が何年も前から変わっていない。今、実際に求められている防災とは何か。阪神・淡路大震災の災害報道や神戸新聞での防災・復興に関する社説を担当されてきた相川康子先生の実際に現場を経験した上で唱える「やわらかい、やさしい防災」が、今求められている。

- ・発生前の防災～普段からのコミュニティづくりが「災害にも強いまち」につながるのでは
- ・発生時に何が起る～台風等で避難勧告が出ても避難しない理由とは何か
地震等で避難した者に必要なものとは(我慢が必要なのか)
- ・発生後3日経ったらどのようなことが起るのか～経験がなく、知らないことばかり。

5～6名のグループで話し合い、発表するワークショップ形式で行った。「これらの発生前、発生時、発生後を分断なく行えるのが地域コミュニティだけである」という言葉が印象的だった。

『名張ゆめづくり協働塾』とは、

住民ニーズが多様化する中、行政のみできめ細かいサービスを提供することが困難になって来たことから、住民や地域コミュニティが地域の課題解決に取り組んでいく必要があります。そして、地域づくりを実施、継続していくために担い手の増員や女性の参画も求められています。そんな活動へ参画いただける人材を育成することを主な目的として開催されている施策。



団塊世代の紹介No8

つつじが丘の アイアンマン

南5番町の倉さんは、鉄が大好き。身体を動かすことも大好きな団塊世代72歳。今でも、大阪の車部品を扱う会社まで通っている。32歳の時に名張に転居してきた。当初は、南3番町の旧集会所付近を紹介された。でも、この場所では鉄を切ったり、研磨機で削ったりと自由に遊べないと思い、今のつつじが丘運動公園近くの山沿いの土地を選んだ。それからは、自分で小屋を建て、地面も自分で鉄材を入れて、自分でコンクリートを流し込んだ。今年の台風でもビクともしなかった。今では、その小屋に旋盤やジグソー、ボール盤、ドリル、フライス、タップ等の大きな鉄鋼道具が並び、パイプカッター、ドリルといった小さな道具や



倉さん手作りの薪ストーブ

加工するための鉄のパイプ、鉄板、ステンレス材がビッシリと積まれている。もちろん溶接機も置かれている。全体に乱雑に置かれているように見えるが無駄なスペースはない。空間は狭いが「男の隠れ家」といった感じだ。



そして、奥を見ると、空気ポンペをタテにした様な形のものが置かれている。上部に煙が逃げる管がついている。薪ストーブだそうだ。タイヤに空気を入れたり、高圧でネジを締めたり、釘が打てたり塗装にも使えるコンプレッサーの本体に窓をくり抜き、いくつか穴を施して自分で作ったという。廃物を利用しての手作りだ。小屋内は、そのストーブのお蔭でかなり温



かい。世界に一つのオリジナル。ネジ1本も自分で作る。まさしく「アイアンマン」。最近では、友人に頼まれて、ピザ窯の扉を鉄を加工して作ったという。フライスやタップといった専門用語がたくさん出てくるので、聴き直しながらの取材となったが、話をされている時の目の輝きと「楽しいから死ぬまでやめられない」という言葉が印象的だった。（米田）



見守りシールによるひとり歩き高齢者等の支援

名張市は、認知症等で家に帰れなくなる高齢者等の身元確認につながる見守りシールを配布する

- 対象** 介護保険の第1号被保険者(65歳以上の方)または要介護認定を受けている介護保険の第2号被保険者(40~64歳の方)であって、ひとり歩き行動により行方が知れなくなるおそれがあると認められる在宅生活者。
- 費用** 無料
- 手続き** 平成31年1月4日から随時申請受付
名張市役所 介護・高齢支援室および各地域まちの保健室で受付。
- その他** シール自体には個人情報記載していない。登録された番号のみを記載。

見本シール
個人情報記載なし

名張市一〇〇〇〇
名張警察署 0595-62-0110
名張市役所 0595-63-2110
(時間外 0595-63-2110)

布製、耐洗、夜に光る反射タイプ。
アイロン・ドライヤーの熱で、くつ
・かばん・衣類等に圧着できます。

つつじが丘のみなさま こんにちは！

つつじが丘地区「まちの保健室」です。 ☎68・7800

寒さが厳しいこの季節、「ヒートショック」にご注意ください。ヒートショックは、急激な温度変化で血圧が変動し、意識消失や心筋梗塞・脳卒中などを引き起こす命にかかわるものです。特に入浴時に起こりやすいので、対策を行っていきましょう！

入浴に伴うヒートショックの予防策

☆入浴前に脱衣場と浴室を暖かくしておく

脱衣所に暖房器具を置く、浴室内の床や壁に温水シャワーをかける等の工夫で、温度変化を小さくしましょう

☆湯船につかる前に、シャワーやかけ湯で体を温める

寒いからと、急に湯船につかるのは危険です。徐々に体を温めましょう。浴槽からは、ゆっくり立ち上がりましょう。

☆湯船の温度はめるめの41℃以下、長湯を避ける

湯船につかる時間は10分以内を目安にしましょう。

☆入浴前後に、コップ1杯の水分補給で、脱水予防

☆入浴前のアルコール・食後すぐの入浴は控える

☆血圧が高い時には、入浴を控える

目安として血圧180/110mmHg以上

☆家庭内で「見守り体制」をつくる

入浴前には家族に声をかけ、家族の方は入浴時間が長いと感じたら、「大丈夫？」等の声をかけましょう。

屋内全体でのヒートショック対策

ヒートショックを防ぐ為の住宅環境としての目安

☆部屋の温度：15℃以上、28℃以下に保つ

☆洗面所・浴室・トイレの温度：冬季で20℃以上

暖房器具の配置や、市販の断熱・防寒対策グッズの活用など、屋内の温度差を緩和する為に、ご自身の住まいにあった方法を上手に取り入れて、寒さ厳しい2月を元気に乗り切りたいですね。

読者投稿

投稿先： つつじが丘市民センター内
つつじが丘自治連合会受付まで。

メールは、komerinnko@yahoo.co.jp

住所、氏名、年齢、電話番号を明記。匿名の場合は、明記して下さい。投稿お待ちしております。(編集部)



幼稚園だより

1日(金) 年中・年長発表会
13日(水) 年少発表会
14日(木) さくらんぼ組発表会
18日(月) 誕生会
28日(木) 避難訓練
アンシンダーL



おじゃまる広場

◎おじゃまる広場

12日(火) 身体計測・だっこ教室
26日(火)
10:00~11:30
市民センター多目的ホール

◎ベビースマイル

7日(木)
13:05~13:40 南中

◎きになるサロン

8日(金) 北集会所
22日(金) 南集会所

2月

小学校だより

1日(金) 全国小学校英語活動
実践研究発表会
8日(金) 委員会
12日(火) 小中一貫代表者会
13日(水) グループ研究部会
14日(木) 学校保健委員会(南中)
15日(金) 紙芝居
16日(土) 土曜授業
20日(水) 職員会議
22日(金) 授業参観
学級懇談会(1~5年)
奉仕作業(6年)
25日(月) 小中一貫合同会議
27日(水) 校内研修会

健康福祉部

◎サロンカレー亭のご案内

日時 2月 21日(木)11~13時

場所 つつじが丘北集会所

参加費 100円

(スプーン、お皿は持参)

※ フラオ モアニケアラの皆様による
フラダンスをお楽しみ頂きます。
(マイレージ対象)

◎ず~と元気!健康教室

日時 月 日(木) 集会所

南中だより

1日(金) つつじ小発表
7日(木) 前期選抜
8日(金) 前期選抜
12日(火) 小中一貫代表者会⑤
13日(水) グループ研究部会
14日(木) 部活動なし
卒業テスト(3年)
学校保健委員会
15日(金) 前期内定
16日(土) 土曜授業
Skype(1年)
20日(水) 学年末テスト(1・2年)
21日(木) 学年末テスト(1・2年)
22日(金) 職員会議
学年末テスト(1・2年)
25日(月) 小中一貫合同会議
27日(水) 校内研修会

除草団体の募集

「つつじが丘7号公園その1」
及び「北7番町集会所用地」の
除草団体を募集しています。
つつじが丘自治連合会事務局まで

名張市青少年育成推進員の推薦
社会奉仕の精神を持ち、積極的
に地域社会での青少年育成活動
できる方の中から委嘱されます。
・詳しくは、各番町理事まで。

事務局員募集

つつじが丘自治連合会事務局の業務をやってみませんか

【年齢・性別不問】 健康で明るい働く意欲のある方
【募集定員】 2名
【日給】 6,750円
【労働時間】 1日 7時間30分
【休日】 毎月 第3日曜日
【勤務体制】 3名シフト
【条件】 パソコン操作ができる方
運転免許証要
【応募方法】



詳しくは面談にて 先ずはお気軽に
履歴書(写真貼付)を下記までご持参ください。
追ってご連絡します。*2/16必着

住所: つつじが丘北5番町73-2番地市民センター内
つつじが丘自治連合会事務局 担当 総務部長 江越