

# 広報つつじ

平成 31 年 3 月 30 日  
つつじが丘自治連合会  
会長 小引 福夫

## 4 月号

### 2018年度自治連合会総会のご案内

2019年4月21日(日)午前10時からつつじが丘市民センター・多目的ホールにおいて、つつじが丘自治連合会総会が開催されます。組織改革を経て、代議員による初の総会となります。番町を代表して、あるいはつつじが丘の今後の発展のために活発な意見交換を期待しています。

議事次第には、

- 南中学校区学校運営協議会の報告(学校長)
- 自治連合会、自治協議会事業報告
- 自治連合会、自治協議会会計報告
- 来年度の自治連合会事業報告案
- 来年度の自治連合会会計予算案
- 来年度の自治協議会事業報告案
- 来年度の自治協議会会計予算案

等が盛り込まれています。皆さんから納入された会費がどのように使われているのかを知る機会でもあります。LEDの設置も足掛け2年でようやく終了しました。先輩諸兄の努力がようやく実りました。その報告もあります。

### つつじの事どれくらい知っていますか？

年代別年齢構成				平成31年3月1日現在				(基準日 10月1日)			
年齢層	男性	女性	計	年齢層	男性	女性	計	年齢層	男性	女性	計
0~4歳	116	143	259	5~9歳	196	184	380	10~14歳	202	212	414
15~19歳	215	221	436	20~24	207	184	391	25~29歳	146	173	319
30~34歳	185	207	392	35~39歳	212	221	433	40~44歳	341	350	691
45~49歳	357	355	712	50~59歳	264	291	555	60~64歳	291	346	637
65~69歳	435	533	968	70~74歳	518	575	1,093	75~79歳	395	369	764
80~84歳	205	214	419	85~89歳	80	119	199	90~94歳	31	59	90
95~99歳	2	28	30	100歳以上	0	3	3	平均年齢	49, 6	50, 8	50, 2

男性4,668人 女性5,110人 合計9,778人 (名張市HP参照)

#### つつじが丘の歴史

- 1971年(昭和46年) 大倉建設 190万㎡の用地買収始める
- 1975年(昭和50年) 7月 着工
- 1976年(昭和51年) 2月 大倉土木により 造成工事が始まる 189,8ヘクタール
- 1977年(昭和52年) 12月 建物の建築始まる 区画数 4,668区画
- 1978年(昭和53年) 2月 北1番町24番地へ 登栄一氏 入居第1号  
(当時のパンフレットに掲載されていた)

大倉建設のワンボックス車「ままさん号」で買物。通勤タクシーで通勤。

- 入居総戸数 1戸
- 同年 3月 入居総戸数 7戸

南8番町 古川高志氏 提供



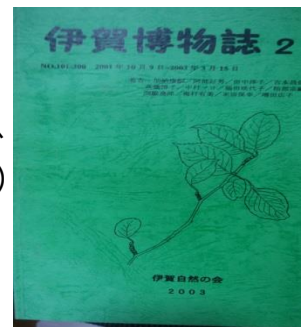
# 団塊世代の紹介No10

## つつじが丘の自然観察人

南5番町阿部さんは81歳。団塊世代ではないが「推薦」の声が多くあって、取材をさせていただいた。阿部さんは、平成9年に退職を機に大阪の新金岡から名張に移り住んだ。「素晴らしい四季のある処に住みながら半生を都会で過ごし自然に鈍感であった。老後は、緑豊かな自然の中で暮らしたいと思って里山に移り住んだ。」「空地を物色して周った時のことだ。今住む敷地に案内された時に『これだ、ここに決めた』と隣接する裏山を見て直ちにそう考えた」（里山談義から抜粋）。すぐ際に雑木林や自然がある。手軽にバードウォッチング・アニマルウォッチングが出来る。畑地も確保して野菜、花、草木をいじる。そこへ小動物が来る。無数の自然の営みの中で色とりどりの衣装をまとった生き物達がさまざまな演出をしにやってくる。そのすべてが新鮮に映ったという。阿部さんは、その後すぐに「伊賀自然の会」に加わり、そこで滝ノ原のオオタカの生存を知り、オオタカがヘビを食べ、ヘビがカエルを食べ、カエルがイナゴを食べ、イナゴがイネを食べる等の生態系ピラミッドを教わった。阿部さんは、今は、アサギマダラ（旅をする蝶）の研究者の第一人者であるが、元々は、自然観察人と皆さんから呼ばれ、「伊賀博物誌」という身近な自然の出来事、思いついたこと、考えたこと、ちょっと勉強してみた事などを気ままに綴った刊行誌（代表加納康嗣）に連載をされている。また、平成15年にはご本人のエッセイ「里山談義」も発刊された。そこには、コナラ、クヌギ、アベマキ、クリ、イヌタデ、ケヤキ、ホオノキ、ハリギリ、モミジイチゴ、クロモジ、キンラン、ヒトリシズカ、ネザサ、タヌキ、オオタカ、トビ、コガネムシ、ニホンジカ



阿部義雄著



アサギマダラの生態を10年以上も研究され、名張が通り道であることを発表された。食草であるフジバカマを庭に植えておられる。自宅の庭にて「しぜん・ふしぎ・ワンダーランドの会員に丁寧に説明をしているところ

シジュウカラ、メジロ、アカショウビン、スズメガ、ナナフシ、カッコウ、ヤマセミ、その他にも100以上の動物、植物が登場し、盛大な里山のスペシャルドキュメントを垣間見ることが出来る。阿部さんが里山の話をする時、満面の笑顔で話をされる。本当に自然が好きなんだなあと感じる。最後に、自然の魅力を尋ねたところ、「自然は、すべてリサイクルです。ゴミは一切だしません」と即答で答えられた。心に沁みる言葉であった。

（広報：米田）

## 2019年度新理事の紹介

### 北3番町理事 薬師寺 光



この度、北3番町の理事を引き受けることになりました。自治連合会では生活安全部を担当します。

生活安全部は、つつじが丘地区の防災安全の構築と啓蒙活動等を推進していくものだと思

いましたが、業務の引継ぎや説明を受けていく都度、不安が増していくばかりです。先輩理事からの指導を仰ぎ一日も早く担当業務を覚え、住みよいまちづくりの一翼を担えるように頑張りますので、皆様のご指導とご鞭撻を賜りますようお願いいたします。

### 南5番町理事 湊先 岩男



平成2年につつじが丘へ引っ越して来て、早いもので間もなく30年になります。つつじが丘に来た時は幼かった娘と息子も、娘は東京へ嫁ぎ、息子は名古屋で就職し昨年結婚しました。ご近所の皆様方始めつつじが丘

の皆様方に育てていただき、ここまで子どもたちが成長できたことを心より感謝しております。

平成30年度南5番町の班長になり、自治会活動を進めていく中で多くの課題に直面し、特別委員会を設置して大幅な会則変更に取り組みました。そして、この度南5番町の理事という大役を担うこととなりました。今後も住民目線で課題を抽出し、番町自治会で取り組むべきことと、自治連合会として取り組むことを整理すると共に、各番町自治会での課題や解決策の情報を共有し、安全・安心で住み良いまちづくりに少しでも貢献できればと考えておりますので、皆様方のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

### 北5番町理事 山本 隆



この度、北5番町の理事を承りました山本と申します。つつじが丘にお世話になって約40年、この間、北七番町で二十年、現在の北5番町でもなく二十年を迎えます。この間、自治会活動は、ここ

三年は生活安全部員、環境部員を経験させて頂きましたが、殆ど地域の皆様方の方のお役に立てていません。この度、新しく理事となり、地域交流副部長を賜りました。自治連合会会長をはじめとする各部門の理事と協働して、これまでの経験を生かし、人とひとの繋がりを大切にし、健康で明るく、安全で安心して暮らせるつつじが丘を目指して、微力ながらも頑張りたいと思っております。

何卒、皆様方のご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

## 理事の業務

### 1 理事の立場と役割

#### (1) 担当番町の行政との窓口

公共問題を行政と折衝

行政からの依頼事項を伝達

#### (2) 自治連合会の運営に関する業務・事業の担当

#### (3) 自治協議委員会として、まちづくり協働事業への対応

名張市内外の団体との交流

### 2 具体的業務

#### (1) 行政機関との折衝

担当区のインフラ(道路、公園、下水等)

設備・環境(空き家・空き地対策及び対応)

ゴミ関連(ステーション関連の環境対策室・伊賀南部環境組合との対応)

#### (2) 会議

理事会、評議員会、自治協議会(運営)、

番町自治役員会、各部会、4役会議

#### (3) 自治連合会行事

自治連合総会

こどもフェスタ

名張クリーン作戦

夏まつり

名張市防災訓練

どんど焼き

その他、各部門において積極的に活動を行うとともに予算及び財産の管理等を行っています。



# 2019年度各自治会役員

2019年度 評議員会名簿				
	自治会長	副自治会長	生活安全員	環境員
番町	氏名	氏名	氏名	氏名
北1	越水 恵子	小森 俊明	船田 剛照	瀬野 つゆ子
北2	田中 裕己	山内 貴司	山田 青弘	平井 行夫
北3	辻尾 知之	丸山 栄三	宮野 克士	三國 順子
北4	浅井 雅子	福本 澄子	4月決定予定	前神 三四郎
北5	原 勉	北森 隆平	加古原 誠記	宮本 雄基
北6	三島 邦彦	徳岡 裕子	外園 嘉孝	川崎 琢三
北7	倉津 佑欣	奥村 泰弘	桑原 精佳	更紗 二郎
北8	森田 洋平	山野 裕美	栗野 隆治	上村 祐士
北9	片山 榮二	有馬 康雄	峰 譲二	山田 繁人
北10	藤田 一郎	谷口 勝己	宮下 充	米澤 秀樹
南1	赤根 宏政	白川 彰英	宮澤 和代	奥 広子
南2	渡 俊成	林 美代	森本 和史	小西 勇
南3	若松 正行	山下 隆久	猿渡 幸夫	澤田 治彌
南4	相沢 宗夫	堀 三好	清水 達也	小林 信生
南5	永橋 寿一	辻 良治	山口 成夫	赤星 正人
南6	脇本 知子	松村 孝範	中嶋 茂夫	片岡 保昌
南7	橋本 駿二	辻川 義明	加藤 慎吾	國富 光輝
南8	仲西 修	三浦 一夫	前田 薫	後藤 隆昌

★評議員委員会～4・7・10・3月の第一土曜日19:00～21:00市民センター大会議室

★生活安全部会～毎月第4土曜日19:00～ 市民センター第一講座室

～安全・安心な地域社会の構築及び啓蒙活動の推進～

防災活動の取り組み

防犯・交通安全対策の充実

★環境部会～2～3ヶ月ごとに開催19:00～ 市民センター第一講座室

～生活環境の保全と改善活動及びマナー向上の啓蒙活動の推進～

空き地の適正管理活動の継続推進

空き家の管理状況の把握と住宅営繕室との連携

公園の整備

地区・町内清掃・美化活動の推進

フンゼロ運動の継続と強化

南中・つつじが丘小学校との連携

オレンジ通りの街路樹再整備の要請

ゴミ出しマナー向上の啓蒙活動

# 2019年度 コピー代の値上げに関するお知らせ

2019年3月吉日

関係各位 様

つつじが丘自治連合会

会長 小引 福夫

皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は、何かと自治連合会の運営にご協力を賜り誠にありがとうございます。自治連合会では、皆様にサービスの一環として市民センター内にコピー機を設置して低料金でご提供させて頂いております。導入後、今日まで一度も料金改訂をせずご利用頂いておりますが、事務費(インク代コピー用紙代)等がかなり掛かっており、今後も皆様にサービスを提供するに当たり、止む無く改訂を行うことと致しました。皆様には、大変申し訳ありませんがご了承の程、宜しく願い申し上げます。

## 【料金改訂事項】

利用者区分	利用料金			条件内容		コピー機担当
	A4	A3	カラー	枚数制限	領収書発行	
カード利用者	3円	5円	20円	無し	有り	市民センターロビー設置 (連合会事務局担当)
個人利用者	3円	5円	20円	20枚以上	有り	
	10円	10円	30円	20枚未満	有り	事務所内設置(市民センター事務局担当)
備考	市民センター事務所内コピー機の料金はサイズに関係なく白黒10円・カラー30円の従来の料金となっております。コピー機使用に関しては、毎月第3日曜日は市民センターの休館日で使用できません。又、毎週水曜日は自治連合会の事務局はコピー機の提供は行っておりませんので予めご了承の程、お願い致します。 市民センターロビー設置 (連合会事務局担当) 事務所内設置 (市民センター事務局担当)					

## 【料金改訂は2019年4月1日より実施いたします】

<問合せ先>

自治連合会事務局長

奥山 茂 : 電話080-3628-3695

**つつじが丘のみなさま こんにちは！ つつじが丘地区「まちの保健室」です。**

環境も生活も変化が見られる季節になりました。皆様体調はお変わりありませんか？

普段の生活でついつい意識しないうちに「口呼吸」になっていませんか？今回は、口呼吸・鼻呼吸についてご紹介します。

### ○ 鼻は加湿器・空気清浄機・エアコンの3つの役割を持つ！

- ・加湿器: 鼻水は1日約1ℓ分泌されており、体内に入る空気の湿度を90%以上に高めています。
- ・空気清浄機: 鼻毛や鼻粘膜に生えている線毛と粘液層がホコリ等体内に侵入する事を防ぎ、体内に入る空気をきれいにする働きがあります。
- ・エアコン: 冷たい空気は肺の免疫力低下させるリスクにつながる為、鼻から呼吸する事で空気が35~37度に温められ、肺の負担を軽減しています。

### ○ 口呼吸のリスク

- ・口呼吸では異物の除去、湿度や温度が高まらない為、扁桃腺炎や歯肉炎等の炎症を起こしやすい、免疫が低下します。
- ・口呼吸では口を開けている時間が長くなる為、口輪筋が弱まり、歯列や咬合に支障があり、咀嚼機能が低下します。
- ・いびきをかきやすくなり、睡眠時無呼吸症候群になるリスクが高まります。

花粉症や風邪で鼻づまりの症状が強い時は、どうしても口呼吸になりますよね。そんな時にはマスクの着用をお勧めします。マスクを着用する事で保湿や感染のリスクの軽減が期待できます。

一度、ご自身の呼吸を確認してみてくださいはいかがでしょうか？

☎68・7800

## 4月

### 幼稚園だより

- 5日(金) 進級式・入園式  
総会
- 10日(水) ~16日(火)  
家庭訪問
- 22日(月) 避難訓練
- 25日(木) 誕生会

### おじゃまる広場

#### ◎おじゃまる広場

- 9日(火) 開講式  
10:00~11:30  
市民センター多目的ホール
- 23日(火)  
10:30~11:30  
ふれあいセンター

#### ◎きになるサロン

- 12日(金) 北集会所
- 26日(金) 南集会所
- 10:00~12:00  
参加費100円

### 健康福祉部

#### サロンカレー亭のご案内

- 日時 4月18日(木)11~13時
- 場所 つつじが丘北集会所
- 参加費 100円  
(スプーン、お皿は持参)
- ※ 夢乙女の皆様による南京  
玉すだれをお楽しみ頂きます。

### 小学校だより

- 1日(月)~2日(火) 職員会議
- 3日(水)~5日(木) 学年会
- 5日(金) 入学準備
- 8日(月) 始業式・入学式
- 10日(水) 給食開始・分団児童会  
職員会議・校内研修
- 11日(木) 平常授業開始  
歯科検診(AM)4年・6年
- 12日(金) 発育測定・委員会  
紙芝居・PTA免除審査会
- 15日(月) 学級懇談会(委員選出)
- 16日(火) 学力調査(6年)  
スタディーチェック(4・5年)
- 17日(水) 職員会議・校内研修会  
尿検査一次
- 18日(月) 小中一貫代表者会  
歯科検診(AM)1・3年
- 19日(火) 尿検査一次(追加)
- 20日(土) 授業参観・PTA総会
- 21日(日) 自治会総会(市民センター)
- 23日(火)~26日(金) 家庭訪問
- 25日(火) 校医検診(AM)

### 総務部

#### 自治連合会事務局員の紹介

今年度から新しく事務局員2名が採用されました。お名前だけ紹介させていただきます。

- 松田博昭 様
  - 藤川とし子様(順不同)
- です。今後とも、宜しく願い致します。

### 南中だより

- 1日(月) 職員会議・学年会
- 2日(火) 学年・教科・分掌会議
- 3日(水)~5日(金)  
学年会議
- 8日(月) 着任式  
始業式・入学式
- 9日(火) 職員会議・校内研修会
- 10日(水) 平常日課開始  
新入生歓迎会  
発育測定(全)
- 11日(木) 中体連理事会・顧問会
- 15日(月) 部活ミーティング
- 16日(火) 生徒議会・各種委員会
- 17日(水) 職員会議・校内研修会
- 18日(木) 全国学調(3年)  
スタディーチェック(1・2年)  
内科検診(1年)  
小中一貫代表者会議①
- 19日(金) 尿検査(一次)
- 21日(日) 自治会総会  
子ども育成部会  
(市民センター)
- 22日(金)~23日(火) 家庭訪問
- 24日(水) 職員会議・校内研修会
- 25日(木) 家庭訪問

#### 自治会館と南北集会所 の利用(開放)について

★ゴールデンウィーク期間中  
(利用予定日保存版配布予定)

### 自治会費について

平素は何かとお忙しいところ、各番町自治会会員の皆様には、つつじが丘自治連合会の活動にご協力頂き誠にありがとうございます。つきましては、2019年度の自治連合会上期会費を納入期限までに納入いただきますよう、お願い申し上げます。

- ① 4月2日~9月30日の間に入会された会員は、自治連合会への納入の必要はありません。

### 募金について

今年も住民の皆様には、各種団体への募金に対しまして、ご協力をお願いすることになりました。何卒よろしく願い致します。

## 読者投稿

広報つつじを読んでいただき有難うございます。

投稿先: つつじが丘市民センター内

つつじが丘自治連合会受付まで。

メールは、komerinnko@yahoo.co.jp

住所、氏名、年齢、電話番号を明記。匿名の場合は、明記して下さい。

