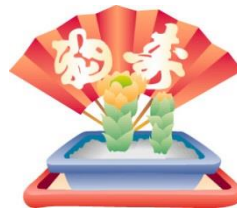


広報つつじ

平成31年1月1日
つつじが丘自治連合会
会長 小引 福夫

1月号



新年あけましておめでとうございます。

新しい年が皆様にとって良き年であります様、お祈り申し上げます。

日頃から自治会活動にご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。

全番町に理事を配置し、皆様と共に自治会活動の推進を図って1年が経ちました。始まったばかりで戸惑う事が多々ありましたが、少しずつ改良を重ね、番町自治を推進していきたいと思っております。

去年は、新しい試みとして「番町ビジョン」の企画をお願いしました。各番町で課題解決が必要なことはたくさんあります。それをすべて連合会で業務対応する事は不可能です。

各番町の新年度計画は、前年の踏襲となっているのが大半です。これでは進歩がありません。

つつじが丘全体で「地域ビジョン」があるように各番町にも「番町ビジョン」があってもおかしくありません。是非、皆様でつくっていきましょう。そして『このまちにずっといたい』まちにしましょう。

(自治連合会会長)



健康福祉部事業として社会福祉協議会及び名張市福祉子ども部協働のグループワークを実施。

つつじが丘・春日丘地域福祉推進懇談会

～「みんなの居場所」の実現に向けて～

平成30年12月11日(火)つつじが丘自治会館において開催。
理事、社会福祉協議会、名張市健康子ども支援室、
つつじが丘各種団体、市民センター館長、幼稚園園長、
まちの保健室、NPO法人生活支援、近大高専、民生委員、國津



まちじゅう元気リーダー活動報告会

平成30年12月12日(水)武道交流館いきいきにおいて
薦原、川西・梅が丘、青蓮寺・百合が丘、つつじが丘・春日丘
蔵持地区及び名張市福祉子供部



平成31年度「ゆめづくり地域交付金事業」申請のご案内

平成31年度の「ゆめづくり地域交付金事業」申請を下記要領で受付を行います。

1申請受付日 平成31年1月20日(日)

2提出先及び

問い合わせ先 つつじが丘自治連合会
総務部財政管理部 部長 黒木 生也(南7-67)
電話 68-1240

3事業内容項目

☆ 次の6つの事業区分の何れかに該当する事業であること。

- ① 住民自治の向上に寄与するもの
- ② 少子高齢化社会への対策に寄与するもの
- ③ 福祉及び健康の増進を図るもの
- ④ 文化、スポーツの振興に寄与するもの
- ⑤ 安全・安心な生活に寄与するもの
- ⑥ 良好な生活環境の発展に寄与するもの

4事業申請団体の条件

☆ 次の申請条件にいずれも該当する団体とする。

- ① つつじが丘地区内の団体であり、主たる活動は公益活動を行っている団体であること
- ② 趣味・サークル活動の団体でないこと
- ③ 規約、会則、団体の代表、役員等を定めている団体であること
- ④ 申請団体は、申請事業とは別に自己資金を有すること
- ⑤ 申請団体は、自治連合会以外の団体とする

5事業申請書の提出

☆ 申請を希望する団体は、つつじが丘自治連合会事務局にて申請用紙をお受け取り下さい。

☆ 事業申請書(様式一1)、事業予算申請明細書(様式一2)に従い申請して下さい。

☆ 平成30年度の総会資料及び平成30年度助成団体は、12月までの仮決算資料も添付して下さい。

6事業完了報告書の提出

☆ 事業が終了すれば、速やかに事業完了報告書(様式一3)、事業決算収支報告書(様式一4)に従い報告して下さい。

※「ゆめづくり地域交付金事業」

私たちつつじが丘自治連合会会員は、地域の課題解決のために「住民が自ら考え、自ら行う」を基本理念として、住み良いまちづくり推進のため各種の事業を行っています。この住民参加の下での、自律的・主体的な取り組みに対する名張市からの支援が「ゆめづくり地域交付金」です。この金銭は限られたものであり、つつじが丘自治連合会では、社会福祉の向上に寄与し、公益上真に必要な場合にのみ交付すべきものとしています。その用途についても住民の理解を得られる内容のものでなければなりません。無限定な交付は、さまざまな弊害を招くおそれがあり、交付する場合は慎重に公益上の必要性及び効果について検討することを要するものであり、今回、要綱により交付の統一的基準を定め、31年度から実施を致します。

団体各位におかれましては、以上の趣旨をご理解いただき、この交付金を活用して事業を実施されますことを期待しています。

つつしが丘のみなさま こんにちは！

つつしが丘地区「まちの保健室」です。 ☎68・7800

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。
つつしが丘の皆様、お正月はいかがお過ごしでしたか？

冬本番！乾燥が気になる季節ですね。気付くと肌に白い粉がふいて
いたり、しつこい痒みで引っ掻いてしまい傷だらけになっていませんか？

冬に肌が乾燥する理由

- ☆ 空気中の湿度が低く、水分が失われやすい
- ☆ 活動・運動が減って、皮脂や汗の分泌量が減る
- ☆ 熱いお風呂や、化学繊維など肌への刺激が増える。

乾燥したお肌は、角質層(外からの刺激から守るバリア)に小さなひ
び割れができています。つまり、肌が乾燥すると、刺激に敏感になってし
まい、痒くなってしまうのです。

体の中と外から乾燥予防！

【保湿】

- ☆ お風呂上りにクリームや乳液を塗って保湿
- ☆ こまめな水分補給で体の内側から保湿
- ☆ 角質層の主成分「セラミド」を多く含む食品をとる
→例)大豆・生芋こんにゃく・ヨーグルト・小麦
- ☆ 寒さ対策を工夫しましょう
→暖房温度を低めに設定したり、加湿器や濡れたタオルを置く
などして湿度を保ちましょう

【刺激を減らす】

- ☆ お風呂はぬるめ、長湯は避けましょう。
- ☆ 下着類は、ウールやナイロン製を控え、木綿がおすすめです。
乾燥やかゆみがひどい場合は、皮膚科受診をお勧めします。

読者投稿

投稿先： つつしが丘市民センター内
つつしが丘自治連合会受付まで。

メールは、komerinnko@yahoo.co.jp
住所、氏名、年齢、電話番号を明記。 匿名の場合
は、明記して下さい。投稿お待ちしております。(編集部)



編集後記～

新年あけましておめでとうございます。昨年は「広報つつじ」を応援していただきありがとうございました。つつしが丘自治連合会の行事や取組みを分かりやすくご案内してきたつもりです。団塊世代の頑張りがいい刺激になるというお便りや、文字が小さいとのご指摘も頂いています。これからも、つつしが丘の皆様のご健康とご発展を願って益々充実した広報を続けていきたいと考えています。(編集部)



今月は、団塊世代はお休みをいただきます。



幼稚園だより

8日(火) 始業式
9日(水) 誕生会
10日(木) 茶道教室
11日(金) 新入園児用品販売
30日(水) 半日保育

おじゃまる広場

◎おじゃまる広場

15日(火) 身体計測・だっこ教室
29日(火)

※ 幼稚園バス試乗会

10:00～11:30
市民センター多目的ホール

◎ベビースマイル

24日(木)

13:05～13:40 南中

◎きになるサロン

11日(金) 北集会所

25日(金) 南集会所

総務部

各番町自治会総会

予定日の提出

締切り 2019年1月31日

提出先 つつじが丘自治連合会
事務局(市民センター内)

1月

小学校だより

8日(火) 始業式
9日(水) 給食開始
10日(木) 平常授業開始
11日(金) 委員会・紙芝居
16日(水) グループ研究部会
17日(木) 乗り入れ授業(6年生)
給食試食会
18日(金) クラブ活動・紙芝居
3年生クラブ見学
19日(土) 土曜授業
22日(火) 校内委員会
23日(水) 自由参観1～2限
ふれあい参観(4年)
職員会議
31日(木) 4限授業
(全小英検前日準備)

健康福祉部

◎サロンカレー亭のご案内。

日時 1月20日(木)11～13時

場所 つつじが丘北集会所

参加費 100円

(スプーン、お皿は持参)

※ フラオ モアニケアラの皆様によるフラダンスをお楽しみ頂きます。

南中だより

8日(火) 始業式・避難訓練
9日(水) 平常日課開始
16日(水) グループ研究部会
17日(木) 乗り入れ6年⑥
入学予定者説明会
19日(土) 土曜授業
認知症サポーター
(2年)
21日(月) 学年末テスト(3年)
22日(火) 学年末テスト(3年)
23日(水) 学年末テスト(3年)
実力テスト(1・2年)
職員会議
30日(水) 校内研修会

地域交流部

第7回つつじが丘

どんど焼き

平成31年

1月13日(日)

14時～16時

つつじが丘

中央グランド

家内安全・五穀豊穰・無病息災



名張ゆめづくり協働塾～まちづくり研修

わたしたちのまちは わたしたちがつくる！

■日時 平成31年1月12日(土) 9:30～(9:00から受付開始)

■会場 名張市防災センター2階 研修室 (名張市鴻之台1番町2番地)

今、各地で、住民主体のまちづくりが進められています。先進事例を聞き、なばりのまちがどんなふうになればいいか未来を思い描き、そのためにあなたなら何が出来るかを考えてみませんか。

参加費無料 / 申込み不要

【講師】 特定非営利活動法人 都岐沙羅パートナーズセンター

事務局長・理事 齊藤 主税 氏

全国各地の都市計画及び参加型まちづくりのコンサルティング業務に従事され、コミュニティビジネスの育成と中間支援NPOの運営を実践し、2001年から新潟県内を主なフィールドに幅広い分野・領域の地域づくり事業・ワークショップのコーディネート活動を開始されています。2004年からはNPOの立場から多様な地域づくり事業のプランニング・コーディネートに携わられています

・まちづくり活動に関心のある方・仲間がほしい人・活動のアイデア、ヒントがほしい人・まちづくり関係者とつながりたい人は、ぜひ参加して下さい。