

広報つつじ

令和元年7月31日
つつじが丘自治連合会
会長 小引 福夫

8月号

交通標語表彰式

7月12日(金)つつじが丘小学校において
優秀作品10点の表彰式が行われました。
優秀作品は以下のとおりです。(敬称略)
(地域交流部)



- ・ **アクセルとブレーキ確認 もう一度** (春日丘2番町東浦実藍)
- ・ **左右見て 自分で守ろう 自分の命** (南4番町赤根実優)
- ・ **子ども達 見てるよあなたの 交通マナー** (北1番町杉浦 桃)
- ・ **気をつけて いちばんこわい なれた道** (北9番町山崎涼太郎)
- ・ **危ないよ 歩きスマホは 事故のもと** (南8番町栗木亜里沙)
- ・ **安全はひとりひとりで 守ること** (南3番町林 茅夏)
- ・ **歩行者を 優先しよう 横断歩道** (北8番町江口実乃里)
- ・ **スマホと命 どっちが大事なの** (北9番町溝口隼悟)
- ・ **してはダメ あおり運転 こわいから** (南3番町平野結士)
- ・ **気をつけて いねむり運転 命取り** (春日丘2番町福田凜生菜)



防災講演会

7月21日(日)市民センターにおいて、つつじが丘自治連合会主催の「防災講演会」が開催されました。各自治会会長、生活安全員約60名の方に参加をいただきました。今回は、三重大学大学院工学研究科防災・減災研究センター 川口淳准教授の講演の後、7グループに分かれて、避難所ごとのHUG訓練を実施しました。(生活安全部)

救急救命講習会参加

6月30日(日)防災センター(市役所裏)におきまして「第2回救急救命講習会」が開催されました。胸骨圧迫は「心臓の横を刺激する」「どんぐりころころ・・・のリズムで」といったことを丁寧に教わりました。
8月18日(日)に第3回目が開催されます。



番町紹介 南6番町

南6番町は、つつじが丘住宅地の南南西に位置する。人口は、男性280名、女性287名、合計567名。世帯数は244世帯で、同住宅内で6番目の世帯数である(名張市HP参照)。

特徴は、「ぞうさん公園」と呼ばれるきれいな公園があること。以前に「ぞうさん」の滑り台があったことから、親しみを込めて「ぞうさん公園」と呼ばれるようになった。しかし、今はその滑り台はない。そこで、一昨年に「ぞうさんモニュメント」を創ろうということになり、モルタルを使って、大人でも乗れるりっぱな「ぞうさん」を造った。色もみんなで考えたという。

自治会は、過去につつじが丘運動会で優勝する等で「やる時にはやるが、日頃は静かでおとなしくやさしい街だ」と古い会員は教えてくれた。親睦会は、年に1度ぞうさん公園でバーベキューをしたり、イチゴ狩りに行ったり、青蓮寺レークホテルで食事をしてお風呂に入ったりする。過去には、バスでお伊勢参りという記録も残っている。昨年度は、桔梗が丘ヴェルージュでの昼食会を催した。参加できない方もいることから、多くの方が気軽に参加できて、費用も掛からない親睦会も必要だとも感じているという。昨年度から、役員の任期が変則2年制(毎年、役員の半数が交代する)になった。2年目の役員が中心となって活動を進め、「このような番町の特徴や精神も引き継いで行けばいいかな」と最後に話して頂いた。(広報部)



つつじの事どれくらい知っていますか？

つつじが丘の歴史

1979年(昭和54年)

3月

三重交通バス開通(北回りのみ) 運賃150円

4月

28戸入居 総入居戸数 169戸

6月17日

選挙にて初代区長選出 防犯灯設置 62個

8月25日・26日

第1回つつじが丘盆踊り開催 7号公園(中央グランド)

12月

つつじが丘ニュース発刊

1980年(昭和55年)

5月

自治会報「つつじ」が教宣部より発行

11月10日

三重交通バス 南回り開通

29日

北集会所竣工式開催

12月

北4番町と北6番町の境に信号機設置。団地内に交通規制。

1981年(昭和56年)

1月

入居7戸 総入居戸数 685戸

4月

つつじが丘小学校開校 児童数 661人 39教室

(1年137人 2年123人 3年112人 4年92人 5年100人 6年97人)

つつじが丘幼稚園 開園

つつじが丘のみなさま こんにちは！

つつじが丘地区「まちの保健室」です。 ☎68・7800

いよいよ夏到来です。高温多湿となる日本の夏は、体温調節が働きにくく、体調を崩しがちです。しっかりと栄養を摂る為にも、今月はお口の健康についてお話致します。最近、固い物を食べなくなった・食後も口の中に食べ物が残る・歯が抜けたままの所がある・いつも片方の歯で噛んでいる・むせ込む、飲み込みにくくなった等の症状はありませんか？

★まずは噛む力！

噛む力の低下から食欲低下・低栄養さらに全身の機能低下を招く「オーラルフレイル」が問題になっています。噛む力を維持すれば、様々な食品から必要な栄養素が摂れ、健康に過ごせる期間が長いと言われています。義歯であっても、しっかり噛む事で口腔機能低下は防げます。

★口腔ケアをきちんと行う！

1. 毎日の歯みがきをしっかりする
2. 歯間ブラシやフロスなどを活用し、歯間の掃除も忘れずに！
3. 頬と舌を動かして、ブクブクうがい
4. 正しい義歯の洗浄と保管を！

歯を失う大きな原因は歯周病。噛む為の歯を守る為にも丁寧に歯をみがきましょう。かかりつけ歯科医をもち、定期健診やケアを受ける事もおすすめです。

★飲み込む力アップ！

- ・嚥下体操：口を大きく動かして「あ～い～う～」と声を出す
舌を出して「べえ～」

お口の状態は、全身の健康と密接な関係があります。口腔内を清潔にして、噛む力・飲み込む力をつけ、おいしく・楽しくお過ごし頂きたいと思います。

読者投稿

投稿先： つつじが丘市民センター内
つつじが丘自治連合会受付まで。
メールは、komerinnko@yahoo.co.jp
住所、氏名、年齢、電話番号を明記。
匿名の場合は、明記して下さい。



自治会館、南北集会所、中央グランドの予約は

自治連合会事務局 **68-6762** へ

支援センター(ねこのて事業の詳細内容)は

51-5716 へ

8月

幼稚園だより

24日(土) 入園説明会
9:15受付 9:30~
21日(水) 登園日
22日(木) 登園日
26日(月) 避難訓練

おじゃまる広場

◎おじゃまる広場

6日(火) 10:00~11:30
27日(火) 10:00~11:30
市民センター多目的ホール

◎きになるサロン

23日(金)南集会所
10:00~12:00
子育て中の人でもそうでない人も誰でもどうぞ。集会所和室でお茶とお菓子をいただきながらまったりと語らいませんか(参加費100円)

総務部

- 1. 自治会館の予約
2. 南北集会所の予約
3. 中央グランドの予約
自治連合会事務局
TEL68-6762

支援センター
(ねこのて事業の詳細)
TEL51-5716

健康福祉部

北サロンカレー亭のご案内

日時 8月15日(木) 11~13時
場所 つつじが丘北集会所
参加費 100円
(スプーン、お皿は持参)
高齢者対象の交通安全講和



小学校だより

1日(木) 校内研修会
2日(金) 特別支援教育研修会
3日(土) つつじが丘夏祭り
5日(月) 小学校外国語研修会
6日(火) 南中ブロック人権研修会
7日(水) グループ研究部会
一貫合同研修会
9日(金) 教育研修集会AM
教育講演会PM
13日(火)~16日(金) 学校閉鎖
21日(水) 職員会議
24日(土) 環境整備作業
(雨天順延)
28日(水) 合同会議③

健康福祉部

子どもカレー亭

8月16日(金)
8月20日(火)
8月23日(金)
・いずれも10:30~12:45
・つつじが丘
市民センター多目的ホール
・小学生50円、大人100円

地域交流部



夏暑り

8月3日(土) 16:20~21:00
中央グランド(市民センター横)

南中だより

3日(土) つつじが丘夏祭り
7日(水) グループ研究部会③
校内研修会
9日(金) 教育研究集会AM
教育講演会PM
21日(水) 職員会議
25日(日) 環境整備作業
28日(水) 小中一貫教育合同会議
29日(木) 2学期始業式

健康福祉部

スクエア・ステップ



楽しみながら転倒・要介護予防・認知機能向上・生活習慣予防を目指す楽しいエクササイズを実施。(毎月曜日)

・8月5日 南集会所
・8月19日 北集会所
・8月12・25日 市民センター
いずれも午前9時~12時
持参するもの~くつ、飲み物、運動しやすい服装で参加すること。

特定健診

8月18日(日) 南集会所
8月28日(日) 北集会所
まち保 ☎68-7800

南サロンカレー亭50回記念

令和元年
7月18日



玉ねぎ、じゃがいも等を頂きました。ありがとうございました。この場をお借りして御礼申し上げます。

スタッフ一同



交通安全講話受講中