

# ゆりがおか 2019年12月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2019年12月> まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小校門前
クリーンゆり	22(日)	9:00~	前山公園集合
シネマサロン	23(月)	13:30~	東第1集会所
さわやかサロン	19(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	9(月)	10:00~	西第2集会所
ユリの木サロン	17(水), 6, 20(金)	14:00~16:00	東第2集会所
東5番町花木水の会サロン	2, 16(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	1(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	14(土)	9:30~11:30	市民センター
みんなの楽しい映画会	12月はお休み		
配食サービス(ゆりの穂)	4, 11, 18, 25(水)		市民センター
ルディックウォーキング講習会	12月はお休み		

## 青蓮寺/除夜の鐘をつこう！(大晦日のイベント)

年越しを楽しく過ごす昨年から始まったイベント。心豊かで健康な幸多き新年を願い、青蓮寺の除夜の鐘をつきに行きませんか。百合が丘市民センターに集合し、次の内容で実施を予定します。

集合場所・時間/大晦日の 22:30~23:00 の間に百合が丘市民センターにお集まりください。予定/22:30~23:30 カフェバルーンにおいて、甘酒の振る舞いがあります。23:30 出発(ゆりバスで青蓮寺公民館までお送りします。)公民館から青蓮寺まで歩いて上がります。

0 時過ぎに鐘をつき 0 時 30 分に公民館から車で市民センターに戻ります。(現地解散又は途中下車もOKです。)

名張ケンコウマイレージポイント付と対象事業



参加希望者は、12月27日までに市民センターまでお申込下さい。

教育文化部会が推進する地域学校協働活動

### 「令和元年度文部科学大臣表彰」決定！

教育文化部会が実施の10年以上続く「百合小こどもクラブ」や「百合が丘小学校学校支援活動(平成28年度文部科学大臣表彰受賞)」。それらを通して見守り続けてもらった地域に感謝を忘れない百合が丘小学校卒業生。中・高生になった今では、「百合小こどもクラブ」のジュニアサポーターとして活動を支援するだけでなく、地域活動に積極的に参加している。

さらに地域事業の企画や運営を担えるように野外活動を通して体験型の研修を積む YJCC(百合が丘ジュニアキャンプカウンセラー)として活動するなど将来の地域づくり活動者として期待されている。これらの複合的な諸活動が評価され、令和元年度文部科学大臣表彰を12月2日に文部科学省講堂で受けることになりました。

## 地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	10(火)	10:00~12:00	市民センター
子育てサロン 「つどいの広場」	13(金)	10:00~14:00	東第3集会所
親子サロン	6, 20(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
育児サークル「キキ・ブチ」	4, 18(水)	10:30~17:00	東第3集会所
育児サークル「こどもとごはん」	20(金)	10:00~14:00	東第3集会所
ブチスマイル	16(月)	10:00~14:00	東第3集会所

# 2019 クリスマス フェスタ



開催日 **12月22日(日)**  
時間 **13:30~16:00** 開場 13:00~  
会場 名張市教育センター 大研修室  
参加・申込み 不要

## 今年もやっぱり 楽しいクリスマス

- プログラム -

- 13:30~ 百合が丘総合スポーツクラブ「INFINI」
- 13:45~ 名張青峰高校吹奏楽部
- 14:15~ 休憩
- 14:25~ クリスマスビンゴ大会
- 14:50~ K'sファミリーとぐるぐるマリンパ隊
- 15:20~ La.マンドリーナ
- 15:45~ かわいい聖歌隊
- 15:55~ みんなで歌おう「ピリブ」
- 16:00~ サンタさんからクリスマスプレゼント♪



サンタクロースの声

「ソリに乗せて持って来られる分しか用意できないけど、参加のみんなに、ささやかですがプレゼントを用意しているよ！でも足らなかつたらごめんねさい！！」



Merry Christmas

主催 (一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 教育文化部会

### 市民センター・名張青峰高校茶道部 共催事業 初釜(新春お茶席)のご案内

令和2年良き年になりますように、地域の皆様に感謝を込めて、新春の一碗を差し上げたいと思います。お点前は名張青峰高校茶道部の6名の女子生徒が担当します。お茶を通じた温かい心のふれあいと日本伝統文化の良さを感じていただければ幸いです。

どうぞお誘い合わせの上、お越し頂きお楽しみいただきたいと思います。

【日 時】令和2年1月5日(日)

- 13:00~14:00 小学生対象のお茶席教室(定員10名)
- 14:00~14:30 一般お茶席(定員10名)
- 14:30~15:00 一般お茶席(定員10名)
- 15:00~15:30 一般お茶席(定員10名)



【会 場】百合が丘市民センター 和室

【申込み】12月5日(木)午前9時よりお電話にてお申込み下さい。

【締切り】12月20日(金) 64-6466(先着順で受け付け)

【会 費】一般のみ一人200円 当日いただきます。



\*名張ケンコウマイレージ対象事業

### 地域から8回目の出場を目指して 第34回青蓮寺湖駅伝出場ランナー大募集！！

来年2月23日(日)の「第34回青蓮寺湖駅伝競走大会」に地域の出場希望者でチームを組み出場します。男女混成の5名のチームで13.06kmを楽しく走り、完走を目指す2組のチームを予定しています。どうしようかと迷っている方もお気軽にお問い合わせ下さい。たすきをつなぐ喜びをチーム員、地域応援団と一緒に味わいましょう。百合小こども太鼓隊も応援参加します。乞うご期待！

【条件】青蓮寺・百合が丘に在住、または勤務、通学の高校生以上の男女

【申込みの締切】12月20日(金)

【申込み・お問い合わせ】市民センター

☎64-6466



昨年の様子

第9回「百合小子どもクラブ」活動報告

“未来のオリンピック選手を目指して Go!!”

11月14日(土)今回の活動は、フィールドホッケー体験です。2021年『とこわか国体』の競技種目『フィールドホッケー』が百合が丘にある「名張市民ホッケー場」で行われるのに先駆けて、子ども達に競技のルールや実技を名張市のスポーツ室において講習会を開いて頂きました。子ども達は、初めて触れるスポーツなのでチョッピリ戸惑い気味でしたが、興味津々興奮気味でした！スティックの持ち方さばぎ方・ステップの踏み方・ボールの打ち方運び方と解かりやすく丁寧に教えて頂き、実際にスティックを使ってコーンを蛇行したり、ゴールさせたりとなかなか様になっていました。指導者の方に「子ども達が真剣に取り組んでくれた、初めてにしては上出来です。」と褒めて頂きました。今回の講習会がきっかけで、未来のオリンピックに出場選手が現れる…なんて(^\_^)

フィールドホッケー終了後は、“ひだまり”で育てた『さつま芋のきんとん』をおやつに頂き、スポーツと食欲の晩秋を満喫しました。



次回の「百合小子どもクラブ」の活動は、12月14日(土)に年末恒例行事の“お餅つき・豚汁大会”を行います。

「百合小子どもクラブ」コーディネーター 畑 行子

「紅葉の青蓮寺湖を歩こう」に参加75人

福祉健康部会が主催する秋恒例イベント「紅葉の青蓮寺湖を歩こう」が、好天に恵まれた11月23日(土)に開催されました。

受付の9時30分の予定を30分繰り上げて受付を開始したほど、青蓮寺ダム駐車場に早くからお集まりいただきました。

受付では、ケンコーマイレージのポイント付とカフェハルーンのお飲み物お菓子サービス券をゲットし出発。それぞれ自分のペースで一周5.1キロの青蓮寺湖のウォーキングと紅葉を楽しみました。

次は、3月下旬の「桜の青蓮寺湖ウォーク」を予定しています！



ゆり坂一斉清掃ご協力の御礼

いつも生活環境部会の活動にご理解、ご協力頂きありがとうございます。秋のゆり坂一斉清掃は天候にも恵まれ、約460名の方々にご参加頂き、去る11月24日に実施することができました。ご参加頂いた各自治会の皆様、ゴミの回収等でご支援を頂いたボランティアの皆様、ありがとうございました。

怪我も無く無事に終了する事が出来ました事、心より感謝致します。とりわけ、事前作業で生垣剪定をして頂いた「クリーンゆり」の皆様、

本当にありがとうございました。シッカリと根付いたこの活動を、これからも当地域の誇れる活動として進めて参りたいと思います。

また、実施にあたり、より安全に実施出来るようにご意見も頂いておりますので、来年度に向けて検討していきたいと思います。今後共、ご協力頂きますようお願い致します。

生活環境部会長 高木 久一



名張市総合防災訓練を終えて

11月16日(土)に名張市総合防災訓練が一緒に実施され、この地域(青蓮寺地域は2月頃実施予定)も全自治会で防災訓練が実施されました。また、各自治会では消防団との放水訓練、今年始めて取り組んだ名張市看護専門学校の学生の指導で応急救命処置方法などを学び、防災意識向上を図る取り組みを実施しました。また、百合が丘小学校では児童引き取り訓練が実施されました。

しかし、防災訓練の参加率は約14%(昨年は13%)であり、参加率が低い状況です(名張市全体の参加率は28%)。

安全防災防犯委員会は継続して防災・防犯意識を高める取り組みを推進しますが、基本は地域の皆さん一人ひとりが防災・防犯意識を高める必要があります。いつ災害が発生しても安心して暮らせる地域を作って行きましょう。



安全防災防犯委員長 松田 博美

市民センターで「ロコモ」健診を実施

11月13日(水)市民センターでロコモ健診を実施し、47名の方が参加されました。当日は名張市民ホッケー場の人口芝を使用して10m障害物歩行、6分間歩行、パン箱持ち上げ、開眼片足立ちを実施しました。

ロコモ健診を定期的に行うことで、自分の身体の状態を確認することができます。ロコモ健診はふれあいサロン「ゆこゆこ」及び百合が丘市民センターで開催しています。開催日については「ゆこゆこ」便り、市民センター便りをご確認ください。

結果説明会を11月28日に実施しました。この結果説明会に不参加の方は、まちの保健室で説明を受けることができます。

なお、1月15日(水)に東第3集会所で実施します。詳細は12月の市民センター便りを参照してください。



ふれあいサロン「ゆこゆこ」スペシャルライブ開催

11月21日(木)日本ギタリスト会議名誉議長中村昭三氏・高井登喜男氏・吉田力氏の3名をお招きして、コンサートを実施しました。

当日は67名が素晴らしいギター演奏に聞き入り、楽しい午後のひとときを過ごしていただきました。

12月12日(木)は「シリウス」のクリスマスコンサートを開催いたします。

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 - 11月度理事会の議題の報告 -

11月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数25名のうち21名出席でした。

【日時】11月9日(土) 午後7時30分~9時

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】《審議事項》

(1) 事務局長(兼市民センター長) 応募者信任について  
《報告事項》

- (1) 10月20日(日) 上期監査報告
- (2) ゆめづくり協働事業提案内容
- (3) 10月31日(木) 地域づくり代表者会議報告
- (4) ビジョン見直しの意見・提案の提出状況
- (5) 外部からの見学・視察報告
- (6) 11月2日(土) 地域フェスタ実施報告
- (7) その他



**歩こう会**  
(健康づくり部)

11月の目標達成者  
(毎月25日締切)

濱野美智子 様 (東2) 1回  
森 省蔵 様 (東5) 23回  
久保 良子 様 (東9) 21回  
高橋 重子 様 (西2) 48回

百合小校区  
防犯パトロール隊  
＜11月度実績＞

通常パトロール 昼9回  
●各巡回とも特に異常なし

パトロール中

地域の安全を見守る協力者  
募集中です！