

# ゆりがおか

## 2018年12月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2018年12月> まちの保健室は64-8600

| 団体・行事名           | 実施日             | 実施時間        | 実施場所   |
|------------------|-----------------|-------------|--------|
| あいさつ運動           | 登校日             | 7:50~8:10   | 百合小校門前 |
| クリーンゆり           | 23(日)           | 8:30~       | 前山公園集合 |
| シネマサロン           | 24(月)           | 13:30~      | 東第1集会所 |
| さわやかサロン          | 6,20(木)         | 10:00~      | 東第3集会所 |
| お茶べりサロン          | 17(月)           | 10:00~      | 西第2集会所 |
| ユリの木サロン          | 11,18,25(水)     | 14:00~16:00 | 東第2集会所 |
| 東5番町サロン          | 3,17(月)         | 9:30~11:50  | 東第2集会所 |
| 防災無線通信テスト        | 2(日)            | 21:00~      | 市民センター |
| 百合小子どもクラブ        | 1(土)            | 9:30~11:30  | 市民センター |
| みんなのこども映画会       | クリスマスフェスタのためお休み |             |        |
| 配食サービス(ゆりの木)     | 5,12,19,26(水)   |             |        |
| ルディックウォーキング 歩こう会 | 12月はお休み         |             |        |

### 地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

| 団体・行事名             | 実施日        | 実施時間        | 実施場所        |
|--------------------|------------|-------------|-------------|
| Skip 広場(クリスマス会)    | 11(火)      | 10:00~12:00 | 市民センター      |
| 子育てサロン<br>「つどいの広場」 | 14(金)      | 10:00~14:00 | 東第3集会所      |
| 親子サロン              | 14(金)      | 10:00~11:30 | ふれあいサロンゆこゆこ |
| 育児サークル「キキ・プチ」      | 5,19(水)    | 10:30~16:00 | 東第3集会所      |
| 育児サークル「こどもとごはん」    | 12月はお休み    |             |             |
| プチスマイル             | 6(木),10(月) | 10:30~13:30 | 東第3集会所      |

### 名張市ケンコウマイレージ対象事業(地域開催分) 【12月~1月】

- ・12月22日(土)クリスマスフェスタ
  - ・12月31日(月)青蓮寺/除夜の鐘をつこう
  - ・1月4日(金)百合が丘市民センター「餅つき大会」
  - ・(継続参加)朝のラジオ体操(ゆこゆこ)
  - ・(継続参加)スクエアステップ(ゆこゆこ)
  - ・(継続参加)青春よくばり体操(ゆこゆこ)
  - ・(継続参加)歩こう会(市民センターで達成記録カード発行)
- ※「名張市健康づくりポイント制度」とは、日々の健康行動や健康増進につながる地域づくりの取組やイベント参加等にポイント(マイレージ)を付与・還付する仕組みです。



### 防災コラム

#### 地震への備え

- 11月17日(土)に名張市総合防災訓練が実施されましたが、この訓練が役立つのは災害発生後のことです。「地震対策」「地震への備え」と言えば、水や食糧を備蓄することを想像しますが、水や食料が役立つのは「地震で死ななかった」場合だけです。地震対策の基本は「死なない環境・怪我をしない環境」を作ることが第一です。備蓄の水、食料は生きていて初めて役に立つものです。「大地の揺れで」ケガをしない環境を作る。
- (1)家具の配置換え：家具が転倒しても直撃を受けない様な配置にする(特に寝室やリビング、子供や老人の部屋など)
  - (2)家具の固定：出来るだけ家具と壁をねじ、チェーンやワイヤーで直接固定する。
  - (3)ガラスの飛散防止：寝室や浴室、滞在時間が長い部屋を中心に窓ガラスに飛散防止フィルムを張る。また棚のガラス扉なども同様の処置を施す。
  - (4)ラック扉の固定：キッチン上部のキャビネット、背の高い食器棚など、高い位置からの落下を防ぐため、地震の揺れで扉が開かないような器具を取り付けておく。
- 以上はおさらいですが、この機会に周りを見渡してみてください。

### 地域力が、子どもたちを守り育てる!

#### ◎今年度から百合小、赤中でコミュニティ・スクールが導入されました!

輝く子どもたちの未来の創造に向けて、学校と地域がパートナーとして連帯・協働による取組を進めていくためには、学校と地域住民等が「地域でどのような子どもたちを育てるか」、「何を実現していくのか」という目標やビジョンを共有することが重要です。コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)は、学校と地域住民等が力を合わせて学校の運営に取り組むことが可能となる「地域とともにある学校」への転換をはかるための有効な仕組みです。コミュニティ・スクールでは、学校運営に地域の声を積極的に生かし、地域と一体となって特色ある学校づくりを進めていくことができます。



百合小学校運営協議会

#### ◎8・3運動にご理解とご参加を!

普段の生活のなかで小学生の登下校時刻である午前8時頃と午後3時頃に散歩の時間を合わせる、あるいは外の用事を行いながら子供たちを見守る活動です!

子ども達が、安心して安全に通学できるように、普段の生活サイクルの中で気軽に見守りをして頂きたいのです。地域の子どもたちを地域が守る。地域の一人ひとりが、気にかけて実行することができれば、それも素晴らしい地域力です。



#### ◎「子どもを守る家」にご登録下さい!

「子どもを守る家」は平成10年度より子どもたちの登下校時や地域での生活・あそびの時などで危険な目に遭った場合に避難させて頂く「緊急避難場所」を確保するため、地域のみなさんにご協力をいただいている名張市教育委員会が推進している取組です。

11月号広報で登録を呼びかけたところ、現在までに41軒のご登録を頂きました。これ地域内では、現在150軒の協力者の登録となりましたが、子どもたちを守る地域力をさらに確かなものにできるようさらなる登録をお願い致します。必ず抑止力につながると同時に、タバストリーの掲出はその家の防犯にもつながります。\*お問合せ・お申込は、百合が丘市民センター



#### 青蓮寺/除夜の鐘をつこう!(大晦日の新イベント)

年越しを楽しく過ごす新イベント。心豊かで健康な幸多き新年を願い青蓮寺の除夜の鐘をつきに行きませんか。百合が丘市民センターに集合し、次の内容で実施を予定します。

集合場所・時間/大晦日の22:30~23:00の間に百合が丘市民センターにお集まりください。予定/22:30~23:30 カフェバルーンにおいて、コーヒーや甘酒の振る舞いがあります。23:30 出発(ゆりバスで青蓮寺公民館までお送りします。) 公民館から青蓮寺まで歩いて上がります。

0時過ぎに鐘をつき 0:30分に公民館から車で市民センターに戻ります。(現地解散又は途中下車もOKです。)

名張ケンコウマイレージポイント付与対象事業  
参加希望者は、12月27日までに、市民センターまでお申込下さい。

#### 地域から7回目の出場を目指して 第33回青蓮寺湖駅伝出場ランナー大募集!!

来年2月24日(日)の「第33回青蓮寺湖駅伝競走大会」に地域の出場希望者でチームを組み出場します。男女混成の5名のチームで13.06kmを楽しく走り、完走を目指す2組のチームを予定しています。どうしようかと迷っている方もお気軽にお問い合わせ下さい。たすきをつなく喜びをチーム員、地域応援団と一緒に味わいましょう。百合小こども太鼓隊も応援参加します。乞うご期待!

〔条件〕青蓮寺・百合が丘に在住、または勤務、通学の高校生以上の男女、

〔申込みの締切〕12月20日(木)

〔申込み・お問い合わせ〕市民センター

☎64-6466 畑まで



## 名張市総合防災訓練を終えて

11月17日(土曜日)に名張市総合防災訓練が実施されました。百合が丘、南百合が丘(青蓮寺地区は別の時期に実施)の13自治会が参加して実施しました。名張市より局地的豪雨で河川が氾濫の危険性の中、最大震度6強の地震が名張を襲ったとの想定で訓練が開始されました。今年の訓練は天候に恵まれましたが、一時避難地への避難人員は昨年に比べて67名減の923名でした。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。しかし、昨年は訓練当日雨で訓練を中止した自治会もあり、今年は昨年以上に訓練に参加していただけたと期待していましたが、残念な結果となっています。今一度、家族の安否確認がどのようにしたら良いのか、守るためにはどうしたらよいのか考えていただきたいと思います。

今年の訓練は地域の消防団と連携した訓練を実施しました。具体的には西2・5番町自治会は人命救助、南百合が丘自治会では火災が発生しけが人が出たとの想定で、実際に放水と人命救助を実施しました。昨年よりも一歩進んだ内容になったと思います。

今後とも災害に対する意識を高め訓練を積み重ね、災害に対応力のある地域を作りたいと思いますので、ご協力をお願い致します。



安全防災防犯委員会委員長 松田 博美

## ユリの坂一斉清掃にご協力ありがとうございました。

いつも生活環境部会の活動にご理解、ご協力頂きありがとうございました。

11月25日実施の「秋のゆり坂一斉清掃」におきましては、多くの皆様方にご参加頂き、無事に終了する事が出来ました。心より感謝致します。当日は、天候にも恵まれ、467名の方々にご参加を頂きました。ご参加頂いた各自治会の皆様、ゴミの回収等でご支援を頂いたボランティアの皆様、ありがとうございました。

「ゆりの坂」は、青蓮寺、南百合が丘、百合が丘の玄関口となる道路です。皆様に清掃して頂くことで気持ちよく通行することが出来ています。しっかりと根付いたこの活動を、これからも当地域の誇れる活動として進めて参りたいと思います。

最後になりましたが、ゆり坂一斉清掃を実施するにあたり、事前作業として生垣剪定をして頂きました「クリーンゆり」の皆様、本当にありがとうございました。

今後共、生活環境部会の活動にご協力頂きますようお願い致します。ありがとうございました。



生活環境部会長 高木 久一

## 百合小こどもクラブ第9回活動報告

### “焼き板”って…何？

11月10日(土) 台風の影響で中止が続き、2ヶ月振りの活動です。今日は暖かくて最高の天気です。今回のプログラムは[芸術の秋][食欲の秋]を楽しみました。

まずは[芸術の秋]、杉板を焚火で炙って“焼き板作り”をしました。焼き板とは、焦げた杉板を水につけてたわしで磨き、木目を楽しむハンドクラフトです。出来上がった焼き板にペイントをしてオリジナルのルームプレートを作成しました。

こども達は「どんなものが出来るのか心配やったけど、嬉しい♡」と自分の作品に大満足！家で飾ってくれることでしょう。

次に[食欲の秋]、市民センターの裏庭で育てたさつま芋を焼き板の残り火で“焼き芋”にして頂きました。とっても美味しかったよ♪おなかも満たされ、残り少ない秋を満喫しました。

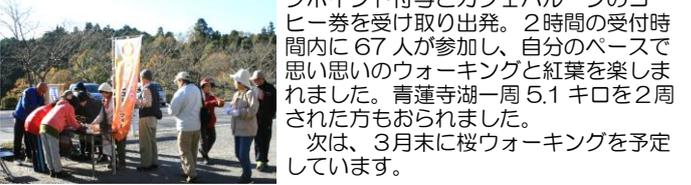


次回の「百合小こどもクラブ」の活動は、12月1日(土)恒例の[お餅つきと豚汁大会]を行います。

「百合小こどもクラブ」コーディネーター 畑 行子

## 「紅葉の青蓮寺湖を歩こう！」に67人参加

11月23日(金)に福祉健康部会が主催し、まちじゅう元気プロジェクトの協力で「紅葉の青蓮寺湖を歩こう！」を開催。祝日のこの日は、秋の好天に恵まれ9時30分の受け付け開始前から受付のある青蓮寺ダム西詰の駐車場にお集まり頂きました。受付で、ケンコウマイレージポイント付与とカフェバルーンのコーヒー券を受け取り出発。2時間の受付時間内に67人が参加し、自分のペースで思い思いのウォーキングと紅葉を楽しまれました。青蓮寺湖一周5.1キロを2周された方もおられました。



次は、3月末に桜ウォーキングを予定しています。

## 一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 - 11月度理事会の議題の報告 -

11月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で回覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数29名の内23名出席、6名欠席でした。

【日時】11月10日(土) 午後7時30分～9時

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《審議事項》

- (1) 平成31年度「ゆめづくり協働事業」の取り組みについて
  - (2) 西1番町の中野歯科工事現場前の歩道上にある街路樹の伐採について
- 《報告事項》
- (1) 『人材育成事業報告会・意見交換会「まちじゅう元気!!」リーダー活動報告会』の開催について
  - (2) 名張市スポーツ推進委員の推薦について
  - (3) 「ゆこゆこ」の運営(職員の配置)と財政問題について
  - (4) 10/27(土)開催の「土砂災害の区域指定に係る住民説明会」について
  - (5) 平成31年1月12日(土)第12回全国校区・小地域福祉活動サミットin豊中への参加について
  - (6) 当協議会への長浜市の視察について
  - (7) 地域フェスタの取り組みについて



## 歩こう会 (健康づくり部会)

11月の目標達成者

(毎月25日締切)

|    |            |     |
|----|------------|-----|
| 森川 | 三男 様 (東3)  | 78回 |
| 古川 | 八重子 様 (東3) | 27回 |
| 久保 | 良子 様 (東9)  | 18回 |
| 木本 | 和夫 様 (東8)  | 1回  |
| 齋藤 | 美代子 様 (西3) | 39回 |
| 安川 | 和子 様 (西2)  | 11回 |

## 百合小校区 防犯パトロール隊

<11月度実績>

通常パトロール 昼10回  
●各巡回とも特に異常なし



協力者を募集中です!

## ふれあいサロン「ゆこゆこ」テニスコートをご利用ください

ふれあいサロン「ゆこゆこ」テニスコートで楽しくテニスをしてみませんか?

- (1) テニスコート利用時間
  - ・夏季(4月～10月) 8:00～18:00
  - ・冬季(11月～3月) 8:00～16:00
- (2) 使用料金 1面 2時間 600円
- (3) コートの種類 オムニコート

なお、テニスコートは事前予約(電話での予約はできません)するか又は当日コートが空いていれば使用することができます。  
※詳細なテニスコートの利用方法、利用時間等についてはふれあいサロン「ゆこゆこ」(☎0595-62-7366)までお問合せください。

