

ゆりがおか

2015年11月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
 連絡先：百合が丘市民センター
 TEL 64-6466 FAX 64-6467
 E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2015年11月> まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	4,11,18,25(水)	7:45~8:10	百合小校門前
クリーンゆり	お休み		前山公園集合
子育てサロン「つどいの広場」	13,27(金)	11:00~14:00	東第3集会所
育児サークル「キキ・プチ」	4,18(水)	10:30~13:30	東第3集会所
Sk i p広場	センター増改築の為、3月までお休み		
シネマサロン	27(金)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	5,19(木)	10:00~12:00	東第3集会所
お茶べりサロン	9(月)	10:00~	西第2集会所
東5高齢者サロン	2,16(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	1(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	21(土)	9:30~	市民センター
みんなのこども映画会	お休み		市民センター
配食サービス(ゆりの花)	4,11,18,25(水)		
ルディックおキグ 講習会	21(土)	13:30~15:00	教育センター
ユリの坂一斉清掃	15(日)	8:30~	ユリ坂

- 老いも若きも、住民の皆さま誰もがご利用いただけるように
- ご利用者の皆さま全てに親しみを持っていただけるように

介護予防拠点『ゆこゆこ』が ふれあいサロン『ゆこゆこ』へ



介護予防拠点『ゆこゆこ』が発足しておおよそ半年が過ぎました。この間、住民同士の支え合いによって、高齢者になっても、毎日健康で生きがいを持って生活できる事を願って活動してまいりました。当たり前のことなのですが、健康維持への思いは、老いも若きも、誰もが願っています。

この半年余りの活動の中から、あらためて、介護予防とは、高齢者になったから始めるというのではなく、年齢に関係なく、日常普段、生涯追求されるべきものではないだろうかとの思いが強くなってまいりました。

このような考えから、地域づくり協議会理事会の議決として、①『ゆこゆこ』管理運営規則にある「利用対象者60歳以上の人」の年齢制限規定を「地域に居住する住民とする」に改正し、年齢制限を撤廃すると同時に、住民であれば誰もがご利用いただけるようにいたしました。

また、②「介護予防拠点」の呼称が、利用者にとってなじみにくく、抵抗感があるのではないかと考えから、「介護予防拠点」を「ふれあいサロン」に改正し、ふれあいサロン『ゆこゆこ』とイメージチェンジを図りました。

今まで以上に、住民の皆さまに支えられる『ゆこゆこ』であろうとする地域づくり協議会の強い思いの表れとしてご理解いただけたら幸いに存じます。

どうか地域づくり協議会としての意をお汲み取りいただき、この機会に、地域住民の皆さまの『ふれあいの場』として、ふれあいサロン『ゆこゆこ』を今まで以上にご利用していただきますようお願い申し上げます、ご報告とかえさせていただきます。

平成27年10月10日
 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
 会長 山田 睦郎



ユリの坂一斉清掃にご協力ください

【実施日時】11月15日(日)8:30~11:00頃まで

※当日雨天の場合は次週に順延し、各自治会長には、緊急連絡網で7時までに事前連絡を行います。

【集合場所】前山公園 ※8:00 集合

【作業内容】歩道植栽内の除草清掃作業
 (今回は剪定は行いません)

名張市移動図書館「やまなみ号」の 駐車場所変更について

百合が丘西地区における名張市移動図書館「やまなみ号」の駐車場所が、平成28年1月より、現在の西3番町にある西第2集会所の敷地から同じく西3番町に有る「ゆこゆこ」の敷地内に変更になりますので、ご了解下さいます様お願いいたします。

なお、東地区については変更はございません。



「みんなのこども映画会」 からのお知らせ



市民センター増改築工事の為、11月の映画会はお休みします。12月以降の上映場所が決まりましたら広報にてご案内させていただきます。 教育文化部会

夜間外出時にご注意ください

朝夕めっきり涼しくなり、運動や散歩に励んでおられる方を多く見受けれます。その中で特に気がついた事は、夜車道を歩いたりジョギングされている方を見かけました。非常に危険な行為だと思いますので、歩いたりジョギングされる方は、必ず反射タスキ又は反射ベスト等を着用するようにして下さい。事故はいつ起こるかわかりません。自分の身は自分で守る心がけましょう。



安全防災防犯委員長 岡本 譲

地域から4回目の出場を目指して 青蓮寺湖駅伝出場ランナー、大募集！！

来年2月下旬の「第29回青蓮寺湖駅伝競走大会」に地域の出場希望者でチームを組み出場します。男女混成の5名のチームで13.06kmを楽しく走り、完走を目指す2組のチームです。

ちょっと気になる方、迷っている方お気軽にお問い合わせ下さい。たすきをつなぐ喜びをチーム員、地域応援団と一緒に味わいましょう。百合小こども太鼓隊も応援参加します。

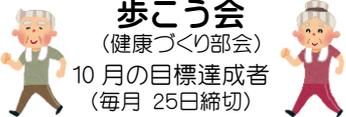
【条件】青蓮寺・百合が丘に在住、または勤務、通学の高校生以上の男女。
 【申込み締切】11月20日(金)。
 【申込み・お問い合わせ】市民センター ☎64-6466 松田まで



歩こう会

(健康づくり部会)

10月の目標達成者
 (毎月25日締切)



廣木美和子 様(東4)23回
 森 省蔵 様(東5)15回
 松村 展宏 様(東3)4回
 松村 和代 様(東3)4回
 齋藤公太郎 様(西3)14回
 森川 三男 様(東3)56回
 古川八重子 様(東3)18回
 齋藤美代子 様(西3)29回

百合小校区 防犯パトロール隊

(安全防災・防犯委員会)

<10月度実績> 昼間9回



●各巡回とも特に異常なし
 協力者を募集中です！



第28回大会 出場者と地域大応援団

ノルディックウォーキング講習会のお知らせ

10月17日(土)に市民センター 多目的ホールでノルディックウォーキング講習会を実施しました。講習ではウォーキングにはポールウォーキングとノルディックウォーキングの二つの歩き方があり、それぞれ個人の体力、目的に合わせて歩き方を選択すれば良いのか等の説明をした後、ホール内でそれぞれの歩き方の基本を学んでいただきました。

その後、外に出て実際にウォーキングを体験していただきました。講習を受けられた方からは自分に合ったウォーキングが体験できたとの感想をいただきました。

次回は11月21日(土) 13:30~
教育センター2F ホールで実施します。
資格を持った指導者が指導しますので、参加してください。

教育文化部・百合が丘市民センター

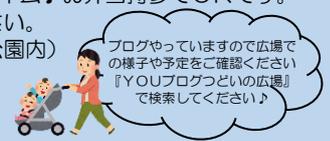


【地域で支える子育てサロン】

「つどいの広場」は未就園児とその保護者が集い、情報交換できる「ひろば」です。やんちゃ盛りのお子さん、近いうちに赤ちゃんを迎える方もお気軽にお越しください! 広場時間内なら好きな時間に来て、帰って頂けます。ボランティアさんなど力強いサポートもあります。

【日 時】 毎月第2・4・5金曜日(月により例外あり)
11月から翌年3月までは11時~14時になります。
12時~13時はランチタイム♪お弁当持参でOKです。
※おやつはご遠慮ください。

【場 所】 東第3集会所(イチョウ公園内)
【参加費】 無料 申し込み不要



ブログやっていますので広場での様子や予定をご確認ください
『Y.O.U.つどいの広場』
で検索してください♪

【今後のイベント紹介】

11/13(金) 不用品交換会(冬服・おもちゃ等) 1品以上お持ちください。
11/27(金) かがやきの保育士さん身体測定(母子手帳をおもちください)
12/11(金) クリスマス会・フラダンス・まちの保健室
12/25(金) かがやきの保育士さん

「百合小こどもクラブ」通信

10月3日(土) 今回の「こどもクラブ」の活動は、[紙飛行機づくり]をしました。

折り紙や新聞紙で作るような簡単な紙飛行機ではなく、厚紙を切って作るしっかりとした飛行機で、ハサミを使ってパーツを切り糊で貼り合わせて作ります。低学年の児童達は、「ハサミの使い方に慣れていないだろう」と思って事前にパーツを切ったり・素早くサポート出来るように配慮しましたが、みんな器用にハサミを使って組み立てていきました。



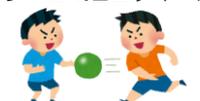
結局ハサミを上手に使えないのは、学年の差では無くて器用さなんだなあ~と言う事を実感!(笑)

出来あがった飛行機にオリジナルの模様付けをして完成です。後は上手に飛ばせるかどうか。みんなでコミュニティー広場にあつまってテスト飛行です。思った以上によく飛ぶ My 飛行機にご満悦! きっと大切にしてくれることでしょう。



次回の「百合小こどもクラブ」は11月21日(土)に百合が丘市民センターコミュニティー広場でドッチボールを行います。

公式のルールを学び楽しくプレーしたいと思いますので、興味のある方は是非ご参加下さい。



「百合小こどもクラブ」コーディネーター 畑 行子

あいさつ運動

笑顔で「おはようございます!」百合小の校門・裏門で登校時の挨拶が毎日行われています。

学校・家庭・地域の連携で「あいさつ運動」が、それぞれの場面で強力に指導・推進して頂いている効果が、この登校時挨拶でも感じられます。元気に、笑顔であいさつ「おはようございます!」 教育文化部



ほめほめ隊の活動報告

一 大根の種まき(2年生)一

9月28日(月)2年生が百合が丘小学校の畑でボランティアの方と一緒に大根の種まきをしました。出来た大根は来年2月頃、おでんなどにしてみんなで食べる予定です。食べるのが楽しみとのことでした。



一 稲刈り(6年生)一

9月29日(火)6年生が春に田植えをした稲刈りを行いました。稲刈りを初めて体験する生徒がほとんどで、恐る恐る鎌で刈っていました。ボランティアの方の話では、今年は豊作とのことでした。今回稲刈りしたお米は後日おにぎり等にして食べる予定とのことでした。



百合小4年生花の種まき



10/22(木)4年生が来年卒業する6年生のために百合が丘市民センター横にある「ひだまり」でディモルフオセカの花の種をまきました。来年の卒業生に贈るために一人ひとり丹精込めて種まきをしました。

種まきしてから1週間でたくさんの芽が出てきました。来年3月頃お花が咲くのが楽しみです。ガーデンひだまり



百合が丘老人クラブ連合会 東6・7番町老人会(銀杏会) グラウンドゴルフ大会が開催されました

百合が丘市民センター芝生広場で9月28日百合が丘老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会、10月8日には東6・7番町老人会(銀杏会)のグラウンドゴルフ大会が行われました。

両日とも晴天にめぐまれ、良いコンディションの中でスコアは別にして、みんな和気あいあいとゴルフを楽しめました。



↑ 百合が丘老人クラブ連合会

← 東6・7番町老人クラブ(銀杏会)

放課後児童クラブ「あおぞら」お餅つき

9月28日(月)に百合が丘小学校の学童保育で餅つきを行いました。交代でお餅をついたり、ついたお餅を丸めてピザ餅、あんころ餅などにしてボランティアの方とおいしく食べました。

放課後児童クラブ「あおぞら」運営委員長
堀口 明良



防災・防犯コラム



災害発生に関してはいろいろな見解があります。行動指針を作成するために、基準となる情報です。水は一人当たり何リットル持つべきかとか、食料は何日分備えるべきか、等々。

しかし、それも時とともにだんだん変化していきます。新しい災害を経験することで、新しいことが分ったり、国の基準が変更されたりするためです。新しい情報にも、耳を傾けておく必要があります。

安全防災防犯委員会