

ゆりがおか

2014年9月



発行：一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
 連絡先：百合が丘市民センター
 TEL 64-6466 FAX 64-6467
 E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2014年9月> まちの保健室は64-8600

| 団体・行 | 実施日 | 実施時間 | 実施場所 |
|---------------------|-----------------|-------------|----------|
| あいさつ運動 | 3,10,17,24(水) | 7:45~8:10 | 百合小校門前 |
| クリーン・ゆり 雨天時は次週日曜 | 28(日) | 8:00~10:00 | 前山公園集合 |
| 子育てサロン 「つどいの広場」 | 12,26(金) | 10:00~12:00 | 東第3集会所 |
| 子育てサロン「キキ・プキ」 | 3,17(水) | 10:30~13:30 | 東第3集会所 |
| Sk i p広場 | 9(火) | 10:00~12:00 | 市民センター |
| シネサロン | 26(金) | 13:30~ | 西第2集会所 |
| さわやかサロン | 4,18(木) | 10:00~12:00 | 東第3集会所 |
| お茶べりサロン | お休み | | 西第2集会所 |
| さくらサロン | 2,16(火) | 10:00~12:00 | 東第2集会所 |
| | 22(月) | 10:00~12:00 | 東第1集会所 |
| 映画会 | 9(火) | 13:30~ | 市民センター |
| 防災無線通信テスト | 7,(日) | 21:00~ | 市民センター |
| 百合小こどもクラブ | 10/4(土) | 9:30~ | 市民センター |
| みんなのこども映画会 | 20(土) | 10:00~ | 市民センター |
| すこやか体操 | 25(木) | 13:30~ | こどもセンター |
| 配食サービス(ゆりの花) | 17,24(水) | | |
| ルディックウォーキング | 1,8,15,22,29(月) | 6:30~ | 仮称「ゆこゆこ」 |

第28回「青蓮寺・百合が丘夏祭り」 御礼

今年の夏祭りは、当日の朝から雨模様の天気、屋前に雨が降り出し開催か？順延か？の判断に結論が出せず、自治会長、団体、サークルの皆さんのご意見などをお聞きし、全員一致で「やろう！」と気持ちが一になり開催しました。

昨年よりは天候のせいもあり入出は少なかったですが、それでも楽しみにしておられる方々が大量参加して盛り上げてくれました。各夜店の食品などは、全て早々に「完売」の盛況でした。

子どもみこしの制作、練り歩きも「百合が丘夏祭りの呼び物」として根づいて、住民の皆さんも楽しみにしている行事の一つになっています。

今年は各子ども会のみこしの完成度が高く、審査委員を悩ませました。審査結果は「優勝 東4番町子ども会」「準優勝 東5番町子ども会」「3位 東6・7番町子ども会」でした。「おめでとうございます」。入賞出来なかった、子ども会のみなさん、来年は優勝を狙ってください。今年から、各自治会のご協力・ご理解を得て地区毎のオリジナル法被を購入していただき、みこしを担ぎ練り歩いてくれました(感動でした)。また、各自治会から「代表委員」を選出して、地域全体で取り組む一大イベントとして、自治会長、代表委員が会議毎に出席して自治会に持ち帰り伝え、取り組んでくれましたので、順調に開催することが出来ました。

開催するに当たり、各自治会をはじめテニス同好会、西高サッカー部、育成会、百合小こどもクラブ、カズミダンス、レッドウィングスの皆さん、ご協力有難うございました。また準備、設営等にご協力をしてくださいました関係者の皆さん、駐車場を開放してくださいました「ほりいクリニック」さま、近隣の皆さま方のご協力とご理解に感謝申し上げます。

祭りのフィナーレに地域店舗様から、今年も協賛品を提供していただきました。心よりお礼申し上げます。皆様の協賛による「お品」は福引景品として当選された皆さんに、お配りさせていただきました。プログラム内容に、花を添えてくださった「出演者」の皆さん有難うございました。代表委員の皆さん「お疲れさま」でした。

ふれあい 交流部会 部長 川平 勉

子どもみこしコンテスト「優勝」 東4番町子ども会

今年は、「エコみこし」をテーマに材料費をかけず、普段、家庭から出るゴミを再利用し、一週間に一度のペースで集まり作成していきました。一番大変だったのは、土台づくりで、悪戦苦闘しながらもだんだんみこしらしい形に仕上がっていきと嬉しいものでした。

また、たくさんの方々に協力していただいて、完成した時は本当に嬉しい気持ちでいっぱいでした。まさか、私たちのみこしが「優勝」するとは思っていません。「優勝」と聞いた時は正直、驚きました。はじめての優勝で、子どもたちも保護者にとっても、忘れられない思い出の夏祭りになりました。



夏祭り協賛店の皆様 (順不同 敬称略)
 ご協賛をいただいた各店舗様に心からお礼申し上げます。

| | |
|--------------|-------------------|
| 江戸前すし「鮎久」 | のどかな丘のパン店「honoka」 |
| 学習塾「昇英塾」 | 日本料理「和 Ann あんどう」 |
| カラオケ「あーちゃん」 | 日だまり菓子店 |
| カフェ アネネ | サラダ館百合が丘店「かさき」 |
| サークルK「百合が丘店」 | 名張育成会「テイセンターういす」 |
| 酒ハウス「参宮」 | |

(夏祭り) 社会福祉法人 名張育成会 テイセンターういす

昨年の百合が丘地域フェスタに引き続き、参加させていただき、祭りの賑わいに圧倒されながら、パン工房のオリジナルラスクを販売いたしました。

好評いただき、黒糖を使ったラスクは早々に完売いたしました。また、その場で食べていただき、美味しかったのでとおっしゃられ、リピートで再購入。「まとめ買い」でたくさん購入される方もおられ、うれしい限りでした。今後も「パン工房ういす」を、よろしく願っています。

(夏祭り) カズミダンス

昨年同様、協議会主催の行事に「たこやき出店」参加させていただき、大変ありがたく感謝申し上げます。

青蓮寺・百合が丘の皆さんの温かい心と優しさにふれ、みんなの美味しい笑顔もいっぱい見ることが出来大盛況の中、終了させていただきました。「心と心のふれあい」を感じた夏祭り！ 本当にありがとうございました。



(夏祭り) 百合が丘レッドウィングス

昨年に続き肉だんごとフルーツポンチで出店。当日は天候に悩まされましたが、なんとか完売することが出来ました。他のメンバーの方々のご協力も有り充実した夏祭りとなりました事を感謝致します。

(夏祭り) 青蓮寺自治会

今年の夏祭りは、小雨の中での開催でしたが、たくさんの方々の参加をいただき感謝しています。ありがとうございました。

青蓮寺自治会ブースにも大勢の方にお越しいただき「青蓮寺ブドウ」も想定していました以上の売上になりました。又、「スマートボール・金魚すくい」にも多くの子も達で賑わいました。来年も頑張りますのでよろしく願っています。



歩こう会



健康部会

8月の目標達成者(毎月25日締切)

| | | |
|----------|------|-----|
| 廣木 美和子 様 | (東4) | 20回 |
| 早船 恵子 様 | (東9) | 26回 |
| 齋藤 公太郎 様 | (西3) | 10回 |
| 久保 良子 様 | (東9) | 11回 |

「歩こう会」は、もう7年も続いています。こちらは運動のために自分で決めた目標をその日その日に実行したかどうか「カード」に印をつけて自己管理します。カードは100回記録でき満杯になったら市民センター窓口で新しいカードに更新することで運動の管理をしています。窓口へお気軽におたずねください。運動に参加して元気な体を維持しましょう。満杯者は「ゆりがおか」に氏名が出ますので、お互いの頑張りがわかります。(福祉健康部会)

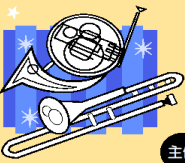
第5回 吹奏楽の調べ

教育・文化部会では、今年も地元小学校である名張西高と赤目中学校の共催により「第5回吹奏楽の調べ」を開催いたしますので、たくさんの方のご来場お待ちしております。

日時 9月23日(火) 午後1時30分開場
午後2時00分開演

場所 名張西高等学校 体育館

演奏 名張西高等学校吹奏楽部
赤目中学校吹奏楽部



☆スリッパをご持参ください☆

お友達、ご家族の方、
お揃いで楽しんでください♪

主催 一般社団法人 青蓮寺・百合が丘
地域づくり協議会 教育・文化部会
問合せ先 百合が丘市民センター ☎64-6466

前山公園に駐車場が整備されました

当地域も高齢者社会を迎え地域住民が健康で長寿社会を謳歌出来るようにと、百合が丘住宅団地のほぼ中央に位置する前山公園をボランティアグループ「クリーンゆり前山」が名張市から委託を受け、草刈り・剪定・トイレ清掃等公園整備活動に積極的に取り組んでいます。「坂道の多いまち」百合が丘の各地区からお越しいただけるようにこの度、名張市において公園駐車場の整備が整いました。

更に安全で住み良いまちづくりをめざし、住民の皆様でこの公園駐車場を有効に活用していただき、公園周辺の路上駐車を無くし交通安全にも努め、地域の住環境整備が更に前進できまよう公園駐車場をご利用ください。
青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
生活環境部会/チーム「クリーンゆり前山」



(夏祭り) 百合小こどもクラブ

今回で3回目の出店です。こども達と楽しく参加させていただき喜んでおります。

今年はこちらの趣向をこらし「水餃子」の販売と射的のお店をしました。珍しさもあってたくさんのお客様にご来店いただき有難うございました。来年も又、参加させていただきたいと思っております。

がん検診を受けましょう！！

9月27日(土)市民センターで実施します。

※全戸配布でご案内していますので、ご確認ください。



“1泊2日合宿で“楽しい思い出”がいっぱい！！”

今回の「百合小こどもクラブ」のプログラムは8月23日(土)から24日(日)にかけて1泊2日のキャンプ合宿を行いました。お天気の方が心配でしたが、何事も経験。雨でも決行です。

合宿当日、陽に焼けた72名のこども達の明るい笑顔が集まりました。みんな、これから始まる楽しい合宿にちょっぴり興奮気味です。

まずは合宿のオリエンテーション！さあ合宿の始まりです。一番目のお仕事は寝床作りからです。コミュニティーグラウンドにグループみんな力を合わせて“テント設営”をしました。10張のテントがズラッと並び大きなグラウンドがキャンプ場に早変わり、「ここで寝るんや！」ってこども達は嬉しそう。

さて寝床が出来たら次は夕食作り「飯ごう炊さん」です。メニューは白飯ごうで炊いたご飯でカレーライス！焚き火の煙と玉ねぎに泣かされクシャクシャになった顔で元気に「いただきます〜」。大空の下で食べるカレーライスは最高に美味しくて、何時もよりたくさん食べちゃいました。

夕食後、少し立派になりましたがキャンプファイヤーをする頃には雨もすっかり上がり、大声で歌ったりゲームをしたり思いっきり楽しめました。ファイヤー後の天体観測は無理だったけれど、1日目のプログラムは無事終了です。

翌朝は眠い目を擦り擦り朝の集いでラジオ体操。朝の澄んだ空気をいっぱい吸っての散歩もしました。

今日の朝食は自分で握ったおにぎりとお味噌汁です。よほどお腹が空いていたのか、朝から凄い食欲でおとなも顔負け。

食後は昨晚お世話になったテントを撤収してスイカ割りゲーム大会をしました。(今回のスイカ割りに使ったスイカは、センターの中庭で収穫した物です。とっても甘くて美味しかったです！)



ゲームも盛り上がり最後の最後までこども達の笑顔がいっぱいでした。

この1泊2日合宿でこども達の違う面がいろいろと見えました。きっとこども

達にとっても良い経験になり、良い思い出になったと思います。

今回の合宿では名張キッズサポータークラブ・近大高専のボランティアのみなさんにも協力いただきました。又、たくさんのお食料をご提供いただきました地域のみなさんにも感謝しております。お陰を持ちまして、無事合宿を終える事が出来ました。本当に有難うございました。

次回の「百合小こどもクラブ」の活動は、10月4日(土)に行います。秋のスポーツ大会で“ノルディックウォーク”を予定しています。興味のある方は是非ご参加下さい。

「百合小こどもクラブ」コーディネーター 畑 行子

(健康寿命100歳プロジェクト)

9月のノルディックウォークの運動日

1. 練習日 毎週月曜日 朝6:30~7:30
 2. 場 所 (仮称)「ゆこゆこ」(旧竹中工務店事務所)前に集合 雨天中止
 3. 目 的 自分に合った運動と仲間づくりをして楽しくひとときを過ごすこと。
 4. ボールの無い人はお貸しします。
 5. 指導する人が1名以上つきます。
- 「ラジオ体操」だけをご希望の方は、お申し出ください。
○別の練習日も作りました。毎週土曜日 朝6時30分より
第1、第3土曜日は「市民センター」 第2土曜日は「前山公園」
第4土曜日は「いちよう公園」で、初心者個人指導をいたします。
○参加費は無料です。 世話人代表 齋藤公太郎(福祉健康部会)

青蓮寺湖駅伝出場者、大募集！！

来年2月下旬開催の「第29回青蓮寺湖駅伝競走大会」に当地域住民と地域関係者で出場チームを組み出場します。男女混合5名のチームで13.06kmを楽しく走り、完走を目指す3組のチームづくりを目指します。どうしようかな？と迷っている方は迷わずご参加下さい。

たすきをつなぐ喜びを一緒に味わいましょう。

条件：青蓮寺・百合が丘に在住、または勤務、通学の高校生以上の男女。

申込みの締切：9月22日(月)

*申込み・お問い合わせは、市民センター ☎64-6466 畑(はた)



百合小校区
防犯パトロール隊
(安全防災・防犯委員会)

<実績>
8月度 昼間 9回
夜間 1回
赤中コース 5回

●各巡回とも特に異常なし
パトロールメンバーを
募集中です！！

百合小和太鼓教室
地域フェスタ(11/1~2)出演に向けて
メンバーを募集します！

百合小の1~6年生対象
練習は、9月~10月の
放課後の1時間を8回

練習予定日は、メンバーと
相談して決定します。

教育文化部会
市民センター ☎64-6466

「みんなのこども映画会」開催のお知らせ

【日 時】 2014年9月20日(土) 10:00~11:30
【場 所】 百合が丘市民センター・多目的ホール
【作 品】 「どうぶつの森」劇場版 1時間30分

☆任天堂DSでお馴染みの「どうぶつの森」・2006年の劇場版です。主人公のあいちゃんがどうぶつ村で新しい生活をスタート。ゲームの始まりと同じくアルバイトをしてお金(ベル)を貯めるところから物語が始まります。隣村のゆう君との交流も見物です。みんなで応援しましょう。
※こども達に大人気のゲーム作品です。大人の方も一緒に楽しんでいただけたらと思いますので、ご家族・ご近所お誘い合わせのうえ、たくさんのご来場お待ちしております。

教育文化部会「百合小こどもクラブ」

「防災コラム」非常食の備蓄

非常食の備蓄は3日分と推奨されていましたが、過去の震災の経験から現在は7日分の備蓄が必要とされています。

7日分の専用非常食を備えることは費用の点から考えさせられます。

日常の食料を災害時に活用する方法を考えてみましょう。もともと日本には保存期間の長い食料が豊富にあります。代表的なお米、お餅に始まり、小麦粉、砂糖、塩、味噌、醤油、乾物類、缶詰、瓶詰、即席めん、レトルト食品など挙げればきりがありません。

日頃から10日分程の食料を多めに用意し消費したら補充するといった家庭内流通備蓄すれば、負担も軽減できます。災害時は、まず冷蔵庫内の食料、常温食料、非常食の順番に消費します。調理用水、鍋、コンロがあればいい調理が可能。麺類は茹で時間の短いもの、チーズや納豆などすぐ食べられる食料を切らさない等、日頃から災害時の献立をイメージしながら食料を選ぶようにしましょう。

安全防災・防犯委員会