

ゆりがおか

2014年8月



発行：一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2014年8月> まちの保健室は64-8600

団体・行	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	夏休み		百合小校門前
クリーン・ゆり <small>雨天時は次週日曜</small>	24(日)	8:00~10:00	前山公園集合
子育てサロン 「つどいの広場」	8,22,29(金)	10:00~12:00	東第3集会所
子育てサロン「キキ・プキ」	6,20(水)	10:30~13:30	東第3集会所
Sk i p広場	12(火)	10:00~12:00	市民センター
シネサロン	お休み		西第2集会所
さわやかサロン	7,21(木)	10:00~12:00	東第3集会所
お茶べりサロン	お休み		西第2集会所
さくらサロン	お休み		東第2集会所
	25(月)	10:00~12:00	東第1集会所
映画会	12(火)	13:30~	市民センター
防災無線通信テスト	3,9,7(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	23(土)14:30~24(日)12:00		市民センター
みんなのこども映画会	お休み		市民センター
すこやか体操	28(木)	13:30~	市民センター
配食サービス(ゆりのゆ)	お休み		
ルディックウォーキング	4,11,18,25	6:30~	仮称「ゆこゆこ」

暑中お見舞い申し上げます

連日30度を超す猛暑日が続いておりますが、皆様方如何お過ごしでしょうか、お伺い申し上げます。

最近、熱中症で緊急搬送される方が日増しに増え、老若男女を問わず、体調管理には充分ご注意ください、この厳しい季節を地域住民の皆さんが前って元気に乗り越えていただけます様、心よりお祈り申し上げます。

さて、今年の協議会活動方針の一つとして地域の安全防災防犯対策の強化を目的として、全自治会に自主防災組織の確立と強化をめざし、日々ご努力いただいております事、誠に心強く感謝いたします。引き続き自主防災組織強化の自己実現をめざし、ご尽力いただきます様、お願い致します。

また、もう一つの活動計画として考えております、高齢者の健康寿命延伸を目的とした「健康100歳生きがいプロジェクト」の活動も「健康体操」「ルディックウォーキング」「講演会」等、活発な活動展開をしていただいております、更なる住民中間の繋がりが広まれば、目的とする健康寿命の延伸が望める事と大きな期待をさせていただきます。

今年度の活動目的を達成するには、何といたっても地域住民の皆さんが「自主・自立・自己実現」をめざし、向こう三軒両隣、呼び掛け・声かけ・話しかけ・絆で繋がる協議会を合言葉に、各種活動に積極的にご参加下さる事が絶対条件です。この紙面をお借りして、是非積極的なご参加をお願い致します。

なお、介護予防施設(仮称「ゆこゆこ」)の開設につきましては行政事情により、開設に必要な予算内示が若干遅れていましたが、7月22日に予算決定の内示を頂きました。これから実施設計に取り組み、施設の開設が若干遅れる見込みとなりましたが、何といたしても今期中には開設出来るよう努力致しますので、今しばらくお時間をいただきたく存じます。

暑さきびしい日が続きます、くれぐれも皆さん方にはご自愛いただき、一人でも多くの皆さんが「健康100歳」を目指して下さることを希望し、暑中お見舞いと致します。
(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 会長 伊部武治

都市計画用途地域等の指定について

ビジョン推進特別委員会 委員長 関元 僚

現在、百合が丘地域には都市計画用途地域の指定はありませんが、名張市は、地域住民と相談しながら百合が丘地域にも新たに用途地域を設定して、より良いまちづくりをめざしています。

この指定は、建物の用途や形態に対し制限を課すもので、将来の百合が丘のまちのあり方の基準を定めるものです。

名張市が考えている当地区の用途地域は、大部分が第一種中高層住居専用地域(中高層住宅のための地域で500㎡までのお店などが建てられる)で、市民センター・市立病院・サークルKあたりは第二種住居地域(住居の環境を守るための地域で、店舗・事務所・ホテル・カラオケボックスなどが建てられる)となっています。ただし、このままでは現在の制限を大幅に緩和することになってしまうので、現在とほぼ同様の制限を「地区計画」でもって制限しようとしています。

本来、百合が丘地域は低層住宅地区であるべきと思いますが、中高層住居専用地域となっています。また「地区計画」についても、行政指導による緩い規制と建築基準法による厳しい規制の二つの方法があります。

これらのことを検討するため、ビジョン推進特別委員会の中に有識者による「検討委員会」を立ち上げ、現在審議しているところです。

資源ゴミの地域回収へのご協力(お願い)

(コミュニティ部会)

総回収重量 昨年度(145,460Kg)

一昨年度(143,540Kg)

古新聞、アルミ缶、雑誌、段ボール、牛乳パックは協議会の回収へ!

収益は防犯灯、集会所運営等に活かされています。

<回収日時> 午前8時30分~

東2~東8 は、第2・第4日曜日

東1と東9
西1~西6 は、第2・第3土曜日
南百合が丘



防災名簿の更新と防災意識調査に協力をお願い

安全防災・防犯委員会



毎年この時期に防災名簿の更新をお願いしてきました。今年も8月上旬に各ご家庭に用紙をお届けしますのでよろしくお願い致します。

なお、今年は封筒表面に「緊急時の連絡先の記入」をお願い致します。これは、封筒内名簿に緊急連絡先の記入がなく困ったケースが発生したため、緊急時に確実に関係者に連絡できるようにするためです。

同時に「防災意識に関する実態調査表」をお届けします。必ずご記入の上、防災名簿とともに提出をお願いします。南海トラフに起因する大地震が30年以内に高い確率であるとされていますが、自然災害の少ない当地域では、防災に関する意識がやや低いのではないかと危惧されています。地域の皆様の防災などの関心度を知り、今後の防災活動に役立てます。地域の安心・安全のためご協力をお願いします。

尚、今年の地域防災訓練は、名張市の『名張市総合防災訓練』に合わせ、11月30日(日)に実施します。

ガーデン「ひだまり」のメンバー募集

ガーデン「ひだまり」は、健康維持、住民の交流、地域の活性化、会員相互の親睦を図ることを目的に活動しています。

苗の栽培・販売、市民センター前の花壇を季節ごとにアレンジ、百合が丘小学生の子どもたちと苗植えを通じての世代間交流など植物を通じて地域内での関わりを大切にしています。植物を通じて楽しい時間を共有しませんか? 興味のある方なたでも大歓迎です。まずは、見学からでもOKですので皆様のお越しをお待ちしております。

【活動日】毎週木曜日 午前中

【活動場所】百合が丘警察官舎横のハウス

【問い合わせ先】百合が丘市民センター (Tel 64-6466)

*****ガーデン「ひだまり」からのお願い*****

近年、ガーデン「ひだまり」の敷地内に植木鉢などを無断で置いていかれる方がおられます。処分に大変困っておりますので無断で投棄しない様ご協力をお願いします。

歩こう会



健康部会

7月の目標達成者(毎月25日締切)

四ツ谷 孝子 様(東1) 31回
古川 敏弘 様(東3) 24回
古川 八重子 様(東3) 15回
齋藤 公太郎 様(西3) 9回
森川 三男 様(東3) 47回

百合小校区 防犯パトロール隊 (安全防災・防犯委員会)

<実績>

7月度 昼間 11回
夜間 1回

(新設)赤中コース 5回

●各巡回とも特に異常なし
協力者を募集中です!!



ノルディックウォーキング (8月) 参加無料

6月26日のアンケート結果を参考に下記のとおり行うことになりました。7月の参加者の中で「私は引きこもりになり困っていましたが勇気を出して出席しました。よかったです。これからも参加します。」とお礼を頂きました。嬉しいことです。

1. 練習日 毎週月曜日(8月4、11、18、25日) 朝6:30~7:30
2. 場所 (仮称)「ゆこゆこ」(旧竹中事務所)前に集合 雨天中止
3. 目的 自分に合った運動と仲間づくりをし、楽しくひとときを過ごすこと。
4. ボールの無い人はお貸しします。また、「1時間の遊び」で来ていただくだけでも結構です。ラジオ体操だけでも参加ください。
5. 資格のある人が1名以上参加します。



【世話人】代表 齋藤公太郎(福祉健康部会)
【連絡先】市民センター TEL64-6466

【主催】一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
福祉・健康部会
(健康寿命100歳生きがいプロジェクト)

“工場見学とっても楽しかったよ！”

楽しい夏休みがスタートしました。
今回の「百合小こどもクラブ」は、7/22・23の両日を使いホームグラウンドの市民センターを飛び出して、地元三重県の産業をお勉強に行ってきました。食育の大切さを学ぶために、井村屋(株)おやつカンパニーの工場見学です。両社共とても親切に説明・案内をしていただき、こども達にとっては製造過程が理解しやすかったと思います。



お土産もたくさんいただき大満足でした。(笑)
22日出発のこども達は昼食の時間を兼ねて、三重県交通安全研修センターの体験ゾーンで事故体験シミュレーションや視聴覚室で安全講話とビデオなどを使って交通事故の怖さを学びました。

23日出発は津市久居消防本部で消防車両の説明を聞き、煙体験をしました。レスキュー隊の綱渡りの早さに拍手！4日前に配備されたばかりのはしご車が帰って来て、その大きさに感動！消防署のお仕事の大変さを学びました。

いっぱい学んで・いっぱい感動をして・いっぱい食べて、とても楽しい1日でした。

(22日・23日参加児童数・計106名 サポーター数・計32名)
盛りだくさんの見学報告は青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 facebook でも紹介しています。ご覧下さい。

次回「百合小こどもクラブ」の活動は8/23・24[1泊2日合宿]です。23日の夕刻19:30からキャンプファイヤーを行いますので、是非ご参加下さい。
こども達と一緒に夏の夜を楽しみましょう。

「百合小こどもクラブ」コーディネーター・畑 行子

【地域で支える子育てサロン つどいの広場】

つどいの広場は、未就園児とその保護者が集い情報交換できる「ひろば」です。毎月第2・4・5金曜日(月により例外あり)10時~12時、東第3集会所にて開催しています。

蒸し暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年のつどいの広場の「お楽しみ会」では『虫よけアロマスプレー』の作成体験を開催します。

- 【日時】8月29日(金)10:00~12:00
【場所】百合が丘東第3集会所(イチョウ公園)
【参加費】1家族100円(1家族につきスプレー1個)
【定員】先着30名



みなさまのご参加お待ちしております♪

消防団 活動報告

青蓮寺・百合が丘地域の皆様におかれましては、日ごろより消防団活動にご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。

平成26年度の消防団活動は、4月13日の入団式及び初任者・指揮者訓練から始まり、これまで夏季訓練に向けた操法・課題訓練の練習を重ねてまいりました。

8月3日に行われます消防団夏季訓練においては、百合が丘班は被災者を救出する課題訓練の担当となっており、その練習や準備にも万全をつくしています。消防団・青蓮寺班及び百合が丘班は、8月2日の青蓮寺・百合が丘地域夏祭りの特別警戒の任にも就き、皆様の安心・安全確保にも努めます。また、8月17日には百合が丘小学校の環境整備作業にも参加し、地元消防団として皆様と共に作業にあたらせていただきます。

今後も皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。
百合が丘班 班長 細矢 一宏

26年度 福祉健康部会の活動について

さしあたっての目標は、高齢者が介護のお世話にならず自分のことは自分でできる健康体を保つことです。そのためには、1、運動機能 2、栄養改善 3、認知機能 4、口腔機能 5、閉じこもり予防 6、うつ病予防を知り各自が実行努力することです。

わかっているも実行できないのが現実です。みんなで楽しくやって、いつの間にかこの6項目ができていた、実現できていた、となるような拠点の働き・機能が期待されるわけです。運動については、歩こう会、ノルディックウォーキング、すこやか体操を進めています。ピンポンやゴルフ等々も盛んに行われています。そしてこの運動が仲間作りになり、閉じこもりやうつ病の予防になっています。自分の体を知って、対策・実行を行うための検診の計画は次のとおりです。

- がん検診 9月 市民センターや各集会所
特定健診 2月 市民センター
肺の検診 10月・11月 市民センター

※詳しいことは別途お知らせします。

8月以降の取り組み予定は次のとおりです。

ロコモ予防の運動(体操) ロコモ予防の食事作り 出産育児研修会等



在宅ケアおよび禁煙

三重大学が2013年にアンケート調査されました。名張市と美杉地区の6,037人を対象に「在宅ケア」「禁煙」についてです。このほどその結果報告がありましたので、「まとめ」のみ、ご報告しておきます。

◆在宅について

- ①長期のケアで望まれる場所は「自宅」である。
- ②しかし、自宅でケアを受けている人が、いつもそのケアに満足しているわけではない。
- ③理由としては、医療体制の不足よりも経済的な事情や家族への負担が挙げられる。

◆禁煙について

今後、禁煙推進するために、更なる受動喫煙の害の啓発と完全禁煙の飲食店の増加が重要である。
(福祉健康部会)

ほめほめ隊の実績について(26年度1学期分)7月13日現在
ほめほめ隊の要請科目に対する出席率について、以下のとおり多大なご協力と、すごい結果ができています。ご同慶の至ります。

実施月	要請回数	延べ対応人数	充足率
4月	64	93	145%
5月	178	154	87%
6月	275	240	87%
7月	36	37	103%
1学期計	553	524	95%
昨年度1学期	389	369	71%

【野菜教室】サツマイモ他 延べ34人 【稲作】延べ19人
【ブドウ】延べ28人(ジベレリン処理14人、袋掛け14人)
【水泳】延べ32時間(2名)

○野菜作りについて 昨年と変わらず…

- (1年生)サツマイモ (2年生)サツマイモとミニトマト、キュウリ
(3年生)ハヤトワリ、ブドウ (4年生)ひょうたん
(5年生)かぼちゃ、米作り

今後は収穫物によって工作や調理実習が行われる予定です。



ほめほめ隊 コーディネーター 齋藤公太郎



「防災コラム」8月は電気による火災予防の点検をしましょう!!

地震火災の火元は、台所にあると思われがちですが、阪神淡路大震災の出火原因から最も注意すべきは、普段身の回りで使用している電化製品である事がわかりました。地震後の各家庭での電気の管理、特に停電後の電気の管理が地域の安全確保に重要だと言われています。

普段は、便利に安易に使っている電化製品ですが火災発生の危険をはらんでいます。下記は、点検事項の一部ですが、身の回りの電気器具の点検をしてください。このことが震災後の通電時火災発生防止対策となり、地域の安全確保につながります。

1. 冷蔵庫や洗濯機の裏側など普段かくれているところのコンセントのホコリを取り除く。
2. たこ足配線は絶対にしない。
3. 電気コードが家具の下敷きにならないように注意する。
4. 電気プラグを抜くときは必ずプラグの部分を持って抜く。
5. 使用頻度の低い電気器具はコンセントを抜いておく。
6. 長い電気コードは束ねないようにする。
7. 電気コードに傷などが無いか確認をする。
古いコードは新しいものへ!!

以上、各ご家庭で必ず確認点検を実施し、防災力を高めて下さい。

安全防災・防犯委員会