



掲示板 <2014年4月>

まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	9,16,23,30(水)	7:45~8:10	百合小校門前
クリーン・ゆり 雨天時は次週日曜	27(日)	9:00~11:00	前山公園集合
子育てサロン 「つどいの広場」	11,25(金)	10:00~12:00	東第3集会所
子育てサロン「キキ・プ子」	2,16(水)	10:30~13:30	東第3集会所
Sk i p広場	8(火)	10:00~12:00	市民センター
シネサロン(西)	25(金)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	3,17(木)	10:00~12:00	東第3集会所
シネサロン(東)	お休み		
お茶べりサロン	14(月)	10:30~12:30	西第2集会所
さくらサロン	28(月)	10:00~12:00	東第1集会所
映画会	8(火)	13:30~	市民センター
防災無線通信テスト	6(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	お休み		
みんなのこども映画会	19(土)	10:00~	市民センター
すこやか体操	検討中です		
高齢者サロン	1,15(火)	9:30~11:30	東第2集会所
配食サービス(ゆりの花)	2,9,16,23(水)		
60才以上のロコモ講座	24(木)単発	13:30~16:00	市民センター

1年の活動を振り返って

協議会会長を仰せ付かって早や2期2年が過ぎようとしております。ありがたい事にこの2年間、地域にとって大きな負の事案もなく平穏に送らせていただきました事は何事にも代え難く、今期の事業活動もほぼ大過なく終了させていただきました、これひとえに地域役員諸氏並びに、住民の皆さま方の深いご理解とご協力があったるの事と感謝しております。

本年度、当協議会では地域の高齢者対策の一環として、介護予防の啓発活動や、健康寿命延伸の為に健康講座等も企画し、広報誌等で全戸にご案内し、情報提供に努めていますが、極一部の方のご参加しか得られていない現実を振り返るとき、誠に残念で、これではいかん！より多くの皆さんにご参加いただく為には何が必要か、どの様に住民周知に努めれば良いのか？思い悩む毎日でございます。

今後も地域づくりの基本課題は、更に生活弱者に優しい、安全で安心して過ごせる住み良い生活環境のまちづくりが求められます。

住民皆さんが主人公なのです。皆さん自身が自己管理の為、健康寿命の延伸講座等に積極的にご参加いただき、健康で楽しい日々をお過ごし下さるようご祈念申し上げ、期末の挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 会長 伊部武治

自主防災組織の確立を！

災害はいつ起こるか分かりません。なんと言ってもまず自助、そして共助です。住民の防災に対する意識を啓発し、防災に対する備えを推進していくためには、各自治会の自主防災組織の積極的な活動にかかっていると思います。安全防災部会の担当が年替わりのままでは、活動に限りがありより精度の高い防災・減災を望むことが難しいと痛感しました。活動の主体は各自治会です、今後はそこに身を置き推進していきたいと思っています。1年間ありがとうございました。

安全防災部会長 畑 和伸

10年程前に当時の自治連合会の役員として地域活動に参加した経験がありますが、現在の協議会の活動の幅の広さや量にただ驚くばかりの一年でした。夏祭り、地域フェスタへ協力できたことも有意義な体験となりました。又、防災活動を通じて得た知識は自分自身の防災意識を高めることに大いに役立っています。班長さんを初めとして地域の皆様よりご支援・協力をいただき無事に責務を終えることができました。感謝

東9番町自治会長 廣澤 治男

サロン活動・配食サービス等はもちろん支援してきましたが、昨年の百合が丘地域フェスタには今までにない福祉部会員の協力を得て部会としての活動が出来たと思えます。どの部会に限らず地域住民全体が協力し合うことにより、誇れる「百合が丘のまち」が発展するのではないのでしょうか。この精神を今後の活動に生かして行きたいと思っています。

福祉部会長 倉坂 洋子

平成25年度は、百老連代表の理事と言うより地域づくり協議会の理事や理事連絡会の議長としての職責を全うするのが主な役割でありました。1年を通して、会議がスムーズに運営できたかどうか自信はありませんが、私なりに一生懸命進めてきました。提案者の説明を分かりやすく補足を加えながら、皆さんに理解していただき、予定時間で終了出来るように努力を重ねて参りました。ありがとうございました。

百老連代表 佐久真 勤

【夏祭り】では何かと、気疲れする活動を体験しました。前年度の資料などを参考に、地域の皆さん、諸団体、経験者、協賛者のご協力により、盛大な夏祭りが開催できた事に大変感謝しています。【地域フェスタ】(サマ祭り)では、協賛の形で協力活動を行いました。前年とは内容、使用場所も変わり、市民祭りの雰囲気も充分感じることができました。【青蓮寺湖弘法大会】は地域混成2チーム出場して、完走してくれ、選手力走に感動を受けました。3つの活動を通じ、皆さんのご協力を強く感じた1年でした。

ふれあい交流部会長 川平 勉

「地域のきずなを大切に」 「百合小こどもクラブ」は、児童の登録者や部会員・サポーター(見守り)の参加者が昨年よりもさらに増え、ますます活発になっており、「百合小学習支援(学習と野菜作り)」も順調に行われ、学校・地域・家庭のきずながしっかりと出来ているのが「百合が丘」だと自負しています。また、「名張西高・赤目中吹奏楽合同演奏会」「クリスマスフェスタ」のイベントでは、大勢の方に参加していただき大変楽しんでいただきました。部会員の方々、サポーターの皆さん、ありがとうございました。

教育・文化部会長 斉藤 健

一日は長くとも一年は短いことが、実感させられた一年でありました。協議会の副会長と生活環境部会長の務めをさせていただき、暗中模索の中、諸先輩のご指導、助言を仰ぎながら、また住民の皆様のご協力を得ながら何とか一年を過ごす事が出来、感謝致しております。「ユリの坂」清掃、及び各自治会の自主クリーナーにおける幹線道路の清掃も定着してきており、益々充実した活動を展開し今後共百合が丘住宅地の価値を高めることに努力していきたいと考えております。

生活環境部会長 山田 睦郎

昨年の12月1日の全国一斉改選を経て当地区担当の民生児童委員2期目を務めております。当地の高齢化は進み続けています。高齢者にとって周りの環境は依然として、いや以前にもまして厳しい状況にあるかと思われまふ。当地区におります13名の民生児童委員は地域づくり協議会、ボランティア有志の方々とは相俟っているいろいろな面での弱者へのお助けマンとして、また市・行政への公正な立場でのつなぎ役として努めてまいります。地域皆様方がたのご理解と一層のご協力をお願い致します。

民生児童委員 代表 堀口明良

本特別委員会の取り組みで前進した事業は、小学校の通学道路の安全確保に関し、南百合が丘から百合小に至る通学路の歩道設置のため地権者はじめ関係者の格別のご理解とご協力により一部工事に着手していただいたことです。今一つの取り組みは、河津桜を市民センター周辺に植樹しました。「ソメイヨシノ」よりは10日ほど早く咲く桜で、一早く春を感じていただく新しい地域の桜名所として育ててほしいと思っています。これまで各事業の推進にご協力いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。

ビジョン推進特別委員長 雪岡 弘雄

最初の行事は4月の「桜の青蓮寺湖を歩こう」でした。桜を見る時々の経つ速さを痛感します。任期中健康部会委員の皆様には、ご迷惑をおかけしました。「健康について」原稿募集し広報で皆様につなぎました。毎月1回の「計画づくりに参加」「健康・介護・在宅医療」等に関する講座8回開催、「集団検診」の支援等みなさまのご協力と市役所のご支援で行うことができました。26年度の超高齢者の健康問題は陰ながら応援します。

健康部会長 前川 稔充

歩こう会

健康部会

3月の目標達成者(毎月25日締切)

林 睦雄 様(東3)	4回
林 基子 様(東3)	4回
四ツ谷孝子 様(東1)	29回
濱名 正治 様(東6)	2回
古川 敏弘 様(東3)	23回
森 省蔵 様(東5)	12回

“平成26年度集会所管理人”

集会所名	管理人名	住所	電話番号
東第1集会所	畑中 實	東3-148	64-4695
東第2集会所	鈴木 秀則	東5-203	51-8001
東第3集会所	村上 光子	東8-253	63-8997
西第1集会所	橋本 敬子	西1-38-7	63-6804
西第2集会所	片山 美幸	西2-187	64-1736
南百合が丘集会所	川平 勉	南百合が丘154	61-0532

4月からの1年間、よろしくお願い致します。

総務部 資産管理委員会

百合小校区 防犯パトロール隊 (安全防災部会)

実績

3月度 昼間 8回
夜間 1回

●各巡回とも特に異常なし
協力者を募集中です！！

3年目となる今年度も編集委員の皆さんのご協力の下、「広報ゆりがおか」を発行できました。「字数」との闘いに疲れ、読みづらい紙面になりました事も多く、反省しております。年度中に編集委員の2名の方が天国に召されました。特に部会長の時からお世話になっていた年の離れたお姉さん的な存在の方については、広報を担当してからもいつもねぎらいの言葉をかけていただきました事を忘れず、ご冥福をお祈りし今後も精進いたします。
広報部長 福島 英二

昨年5月ご逝去されました白坂前館長の後をお引き受けして9か月が過ぎました。従来の市民センターまつりを「地域フェスタ」と改称し色々趣向を凝らして開催しました。2日で2200人の参加をいただき皆様には楽しんでいただけたものと思っています。4回の市民センター主催教養講座にも多数の参加をいただきました。新年度におきましても皆様楽しんでいただける企画を進めてまいりますのでご支援、ご協力をお願い申し上げます。
百合が丘市民センター館長 宮下和男

本年度、赤目中学校PTAを代表し、協議会の理事として無事一年間務めさせていただきましたことが出来ました。とても十分にとはいきませんが、PTAとしてまた、個人としてもいろいろな繋がりを持って大変有意義な一年を過ごさせていただきました。また機会があればいろいろな形で地域に携われればと思います。この一年間の地域の皆様の学校に対する御支援、御協力に感謝致しますと共に、来年度につきましても何卒宜しくお願い申し上げます。
赤目中学校PTA代表 菊山 武雄

私はPTA会長をさせていただいたことで協議会の皆様に出会えました。最初から何も分からない私に手取り足取り教えてくださった皆様本当にありがとうございました。常に子ども達の安心・安全に心配りをいただいていた心から感謝の気持ちでいっぱいです。毎月開催の理事会でもいろいろな情報を提供していただきとても有意義な楽しい時間を過ごさせていただきました。この1年で学んだ事今後皆さんに情報提供し活かしていきたいと思っております。1年間本当にありがとうございました。
百合が丘小学校PTA代表 安藤 美穂

26年度も元気に楽しく活動を行います。
「百合が丘PTA」コーディネーター・畑行子

25年度「百合が丘こどもクラブ」終了です。今回はプログラムが豊富なので、何時もより30分早く集合です。まずは、市民センターで行われた「河津桜の植樹会」からスタートです。「河津桜」が何なのか理解できなかった人も、この「こどもクラブ」の桜を記念樹として大切に育てて行くことを説明すると感激していました。この桜を植樹したのは、当日出席した今年卒業の6年生3名。残して行く後輩達を見守って大きく元気な木に育ってほしいです。

講演会の報告 ビジョン特別委員会・健康部会共催
①3月4日(火) 15:00 於 市民センター多目的ホール
題「後期高齢者医療制度」保険年金室 医療助成担当室長 谷本 佳司さん
75歳以上の人は「後期高齢者医療制度」の適用になり、原則として毎年8月1日付で更新し保険証が7月下旬に送られてきます。そしてこの制度の仕組みは『三重県後期高齢者医療広域連合』が制度の運営をします。つまり、被保険者の認定や保険料の決定、医療の給付など制度の運営を行います。では、名張市は何をするか？被保険者への、保険証の引き渡し、被保険者からの各種届け出や、申請の受付、保険料の給付通知や納付通知および徴収などを行います。これまでの国保との制度の関係説明から始まり、「受付から給付まで」「保険料について」など小冊子とDVDによって説明がなされました。参加者26名
保険料は後期高齢者の方が高くなるそうです。健康第一ですね。
説明に使われた「小冊子25年度版後期高齢者医療制度のご案内」は市民センターにあります。ご質問は名張市の担当者までよろしくお願ひします。
②3月18日(火) 15:00 於 市民センター多目的ホール
題「ともに創る心ふれあう幸せのまち」健康福祉政策室長 高嶋正広さん
超高齢社会の到来によって、地域福祉とは何かを改めて考え、そして、社会の変化があり、地域の問題・課題が起る。これについて団塊の世代の地域デビューに期待しその方々の自己実現の欲求を満たしていただくのも一つであろうこと。「地域福祉の意義と役割」では地域の生活課題に対応ネットワークの形成を図ることや住民が主体となって参加することが語られた。また、この4月よりショッピングセンターリバーナの3階に「福祉まちづくりセンター」を開設するとの紹介がありました。参加者20名
質疑では、「まちづくり」の運営・人材等も出ました。当日の資料は市民センターにあります。窓口へお申し出ください。

「すこやか体操」をやってみて 健康部会
月1回の平岡先生ご指導の「すこやか体操」は2月20日の10回で今期は終了しました。26年度も引き続き実施検討中です。終了日の帰りがけに感想をお聞きました。以下の通りです。
●いつも、体が軽くなって帰っています。平岡先生の、ふわふわ体操30秒という短い間なので友人達にもすすめ広げていっております。ありがとうございました。(宇野 眞理子)
●今年の目標は①社交ダンス②グランドゴルフです。すこやか体操をおおいに利用して楽しみたい。(星川 美智子)
●一か月に一度のこの体操教室、楽しみにしています。先生のユーモアと動かめ体を、無理にいいめるこの快感は気持ちいいです。ずっとずっと続けていただきたい。よろしくお願ひします。(辻本 トシ子)
●四捨五入すると、すこぶる100歳に近づき思うように体が動かなくなりましたが、何とか毎月楽しく体を動かすことが出来ました。ありがとうございました。(齋藤 美代子)
●今後も続けてほしい、出来る限り出席したつもり。(赤井 杉子)
●一年間続けて楽しかった。4月からも続けてほしい。(辰井 克予)
●当初より、動作が軽やかになってきました。「継続は力なり」を実感しています。(石川 正子)
●体操の後は体がすっきり軽くなって、とってもいい気持ちになり筋肉もほぐれて良いです。(松村 和代)
●昨年は、よく休んだので今年はなるべく休まず来ます。体操の後は身も心もさわやかで、軽くよく動きます。(稲穂 俊子)
●途中で参加しましたが、すごく良かった。ストレッチも勉強になりました。(脇坂)
●楽しく元気に参加できました。(清水)
●とても楽しくて、つかれました。(安井 都)
●先生のご指導にて、若返りが出来ました。(辻田 幸子)
●体操した後は、体がポカポカになりスッキリしました。(林 基子)
●腰が悪く歩けなかったのが、少し歩ける様になりました。(前田 迪子)
●6月に右足が痛くなり、腰に、太ももに、膝に、と痛みが移動しました。
この体操で先生の指導を受け自宅で朝夕やって3か月すると通常に歩けるようになりました。教室はなくても思い出して自宅で体操を続けましょう。(齋藤公太郎)

「ほめほめ隊」の25年度報告
25年度「ほめほめ隊」は1年間に774時間(名)の支援要請があったが、その要請に応えることができたのは566時間であった。それは達成率で73%である。
なお、1時間(1科目)には1名の隊員が支援することを原則とするが、場合によっては複数名が支援に入ることがある。その支援を加えると707名が1年間に支援したことになる。ただし、野菜、稲作等の作業支援は大部分が上記には入っていない。
野菜作物の日常管理については把握していない。今年の夏は高温で少雨のため野菜は不作だった。なお、ブドウは山口繁一氏、稲作は雪岡弘雄氏の指導で青蓮寺地区農地で実習した。
ボランティア会員は学習支援に21名、農作物育成に21名だった。合計42名で活躍していただいた。
ほめほめ隊の成果は数字で評価することはできないが、地域の人々と児童生徒が仲良くなり、距離が縮まって、学校外でも挨拶や会話が交わられていっているように思う。これは各種事業の相乗効果でもある。また、忙しい先生の手助けになっていると推測する。

一戸一灯運動にご協力を
地域の安全・安心は家庭のあたりから！
玄関灯、門灯を点けて明るい街にしましょう。
防犯の主役は皆さんです！
誰でも始められる防犯ボランティアです
安全・安心の明るい街を目指して、
玄関灯、門灯を点けましょう！ (安全防災部会)

「みんなのこども映画会」開催のおしらせ
【日 時】 2014年4月19日(土) 10:00~11:20
【場 所】 百合が丘市民センター・多目的ホール
【作 品】 「ピーターパン」 ディズニー映画 1時間20分
☆大人にならない少年ピーターパンが主人公の夢あふれる冒険アニメーション、少女ウェンディが、弟たちと一緒に暮らした子ども部屋から一人部屋に移らなければならぬ夜がやってきた。大人になんかたくないと悲しむウェンディの前にピーターパンが現れ夢の国ネバーランドへ連れて行く。そこで繰り広げられる夢と冒険のファンタジーをみんなで一緒に楽しみましょう。
♡ 誰もがこどもの頃に一度は見たディズニーの定番映画です。懐かしく思われる大人の方も多いのでは・・・。こども達と一緒に楽しみましょう。ご家族・ご近所お誘い合わせのうえ、たくさんのご来場お待ちしております。♡
教育・文化部会「百合が丘こどもクラブ」

河津桜植樹会を実施しました。 ビジョン推進特別委員会
さる3月1日に河津桜の植樹会を市民センターコミュニティ広場周辺で行いました。苗木の一部は三重県宅地建物取引業協会名張支部の寄贈を受けておりますが総計50本余であります。
当日は、名張市長のほか来賓の方々また一般公募による35名が、初孫誕生記念、入学記念、就職記念、還暦記念、金婚式記念など思い、思いの願いを込めて植樹し、名札を掛けました。植えた桜は3月24日からチラホラとややピンクの花を開き初めました。
今後これを大きく育て、地域の早咲き桜の名所となっていくため「河津桜を育てる会」を組織する会員を公募し、草刈りなど管理を行ってまいりたいと考えております。
その際はご賛同よろしくお願いいたします。

