



### 掲示板 <2014年 1月>

まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	8,15,22 29(水)	7:45~8:10	百合小学校門前
クリーン・ゆり 雨天時は次週日曜	26(日)	9:00~11:00	前山公園集合
子育てサロン 「つどいの広場」	10,24,31 (金)	10:00~12:00	東第3集会所
子育てサロン「キキ・フチ」	15,29(水)	10:30~13:30	東第3集会所
Skip広場	14(火)	10:00~12:00	市民センター
シネサロン(西)	24(金)	10:00~12:00	西第2集会所
さわやかサロン	16(木)	10:00~12:00	東第3集会所
シネサロン(東)	お休み		東第1集会所
お茶べりサロン	13(月)	10:30~12:30	西第2集会所
さくらサロン	お休み		東第1集会所
映画会	14(火)	13:30~	市民センター
防災無線通信	5,2/2(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	11(土) 次回は2/1	9:30~	市民センター
みんなのこども映画会	18(土)	10:00~	市民センター
すこやか体操	16(木)	13:20~	市民センター
高齢者サロン	21(火)	9:30~11:30	東第2集会所
配食サービス(ゆりの花)	8,15,22(水)		

### ご声援ください！青蓮寺湖駅伝に地域代表、2組出場 市立病院研修医 上垣内先生もエントリー

2月23日(日)に開催される第28回青蓮寺湖駅伝競走大会に今年も、地域を代表して混成チームが2組出場します。今大会には、名張市立病院で研修医として勤務されている上垣内先生にエントリーしていただきました。大会当日には、地域応援団を組み会場にて応援を予定しておりますので、地域の皆様も応援にご参加いただけますようお願いいたします。競技に出場していただく予定の皆さんは次の通りです。(敬称略)

上栗洋一(東9)、中村昭昭(東9)、池田良介(西3)、池内友治(西3)、糸賀保(西3)、上垣内隆文(市立病院)、金藤康昭(西4)、岡田真作(FCファミリー)、野口洋二(東1)、瀬田由香(地域担当の名張市健康支援室)、藤井奈保子(名張市市民部課税課)

西3・6番町自治会懇親会  
10月12日9時、醍醐前に26人が集合ハイキングです。目指すは青蓮寺のぶどう園。素晴らしい気候に恵まれ皆さんの日頃の活きの良さを感じつつ楽しんで歩きはじめ、30分程度でぶどう園に到着。美しいぶどうにかぶりつきました。今年のぶどうは出来がよいせいか粒も大きく大変甘かったです。ぶどうを堪能し、次に目指すは青蓮寺レクホテル。此処には美味しいパーベキユと気持ちと体をゆつたりさせる温泉が待っています。坂を下ったり上ったりして無事到着。温泉につかり、美味しいビールとハーベキユ、おまけにカラオケやビンゴゲームで楽しんでしましました。普段お話ししたこともない人と楽しくお話しでき楽しい一日でした。

近大高専の若い力が  
今年も炸裂！  
12月6日(日)の早朝の西第1集会所。恒例の西3・六番町の「餅つき」に10数名の近大高専の百合が丘寮生が参加してくれました。餅つきの「ヨイシヨイシ」の元気な掛け声が集会所周辺に響き渡り、このイベントを大いに盛り上げたのでした。今後ともこのような催しで地域との交流を深めて欲しいものです。  
(参加者より)



#### 百合小校区 防犯パトロール隊 (安全防災部会)

<実績>  
12月度 昼間 14回  
夜間 1回

各巡回も特に異常なし  
協力者を募集中です！

### 新年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。平成25年も地域に於きましましては、特筆すべき出来事もなく、穏に過ごすことができ、共に揃って新年を迎えさせていただけです。何よりの喜びでございます。

日頃は地域づくり協議会の活動等に深いご理解とご協力をいただいておりますこと、この紙面をお借りし、先ずお礼申し上げます。さて、当協議会では、次に記します事業活動を新年の重点課題として、さらに住民の皆様が安全で、楽しく、健康で、安心して暮らせる地域づくりを目指し取り組んでまいりたいと考えております。その一つとして、各地区の自主防災組織の整備と強化の取り組みです。既に、各種会議、会合で「協議願っており、有事に備え出されるだけ早く、各地区が自立し、各自自治会の自主防災組織で、自主防の備えが必要であり、地区住民の皆様が防災意識を共有し、自主防の活動の取り組みに積極的に「」参加下さるようお願い申し上げます。

二つ目として、高齢者が気軽に友と集い、一時を過ごせる安らぎの居場所づくりの開設です。急速に進みゆく超高齢化社会の備えとして、高齢者の介護予防と健康寿命の延伸を目的として、高齢者の皆様や未就園児(近い将来)たちと、共に一時を過ごしていただくよう、子育て支援も兼ね備えた施設の開設を目指し、地域の長期ビジョンとして取り組んでまいります。

末筆となりましたが、この新年が皆様にとって平安な年であります事を心祈念申し上げます。

平成26年元旦 (社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
代表理事 会長 伊部武治

### 【あいさつ運動】を通して！

小学生の皆さん、保護者の皆さん、「新年明けましておめでとうございます」。毎週水曜日の朝、正門(東)裏門で子どもたち「お早うございます」、東(裏)門で子どもたち「お早うございます」、西門、煙、浅井、倉坂、谷出、各氏と私です。私が昨年を省みて感じたことなど多々ありますが、一部を紹介いたします。

新入生の時は、下を向いて、お早うございます。の声が出なくて顔さえ合わさず駆け込む一年生もいました。だんだん慣れるに連れ友達も増え自信も芽生えて来るよう、低学年の子どもたちの方が大きな声で、あいさつしてくれました。高学年のみならずも良く面倒を見てくれ、注意も受ける事も見受けて感心し、微笑ましい事もありました。グループ登校も楽しく新鮮なように感じました。又、遅れる子を持つ友達もよく見ました。

運動中トラブルや問題も無く、新年を迎えられたことを委員一同嬉しく思っています。何かと配り、指導、励まし、ご苦労さまでした。本年も子どもたちと、あいさつを交わし送りましょう。お正月、冬休みを楽しんで、また元気に「お早うございます」。とあいさつを交わし、勉強にも頑張りを、友達とも仲良くしてくれる皆さんと会えることを楽しみにしています。

ふれあい交流部会「あいさつ運動」奨励  
部会長：運動員 川平 勉

### 赤目中学校PTAハザー及び学校環境デーのお礼

11月24日(日)に実施しましたPTAハザーは好天に恵まれ大盛況の内に終わらせていただくことができました。おかげさまで例年以上の215,600円の収益がありました。ハザーに際し、物品の提供や売り上げにご協力いただきました地域の皆様へ感謝申し上げます。また、翌週の30日(土)の午後に学校環境デーを実施しました。生徒の環境教育やボランティア精神の育成のために地域美化及び廃品回収をおこなっています。今回、百合が丘地区では各家庭のご協力をいただき廃品回収を実施しました。小雨が降る中での作業でしたが地域の方々のご協力をいただきながら子どもたちも頑張り、51,222円の収益がありました。

ハザーおよび廃品回収の収益は、子どもたちの学校における諸活動への支援・補助に充てていきたいと考えています。お礼を申し上げますとともに、今後とも本校教育活動にご協力いただきますようお願い申し上げます。

赤中PTA代表 菊山武雄

### 「箕曲地区民生委員・児童委員協議会から」

箕曲地区民生委員・児童委員協議会(青蓮寺・百合が丘地区)の新体制が決まりましたので、ご報告いたします。

副会長 堀口 明良 (市連協理事)  
書記 西村 四郎  
会計 小川 金一  
監査委員 倉坂 洋子  
広報委員 小川 金一 (市連協へ)  
主任児童委員 中元 さとみ

※ 会長は箕曲地区の上森ツタ子委員が担当する

### 歩こう会

健康部会

12月の目標達成者  
(毎月25日締切)

四ツ谷 孝子 様 (東1)	27回
古川 敏弘 様 (東3)	22回
林 基子 様 (東3)	3回
林 睦雄 様 (東3)	3回
森 恭子 様 (東5)	18回
篠原 敬一 様 (西2)	15回



「生活支援講座を開催しました」

生活支援部会では、高齢者の方と、高齢者を支える方を対象に、12月7日に名張市子どもセンターにおいて「生活支援講座」を開催しました。「高齢者支援」というテーマは生活支援部会だけでなく福祉部会や健康部会とも共通のテーマであり、それぞれの部会において日々取り組みを行っていただいておりますが、今回は高齢者の「生活支援」という切り口から生活支援部会で開催しました。

当日は2部構成で、1部は「認知症サポーター養成講座」として、まちの保健室の田中かをるさんと井川弥生さんから、認知症の方の症状や接する時の心構えなどについてビデオを交えてお話をしていただき、終了後に受講者全員に認知症サポーターであることを示すオレンジリングをお渡ししました。

2部では「在宅医療研修会」と題して、名張市在宅医療支援センターの大北保健師さんから、名張市の在宅医療や医療資源の現状、かかりつけ医の必要性など、また医師会と市立病院で10月から運用している在宅医療救急システム等についてのお話をいただきました。

当日の参加人数が36名ということで、少し寂しい講座になったのかなとの思いがありますが、今後も、福祉・健康・生活支援の3部会で協力連携しながら様々な取組を行っていきたく考えていますので、一人でも多くの方のご参加・ご協力をいただきたいと思います。

生活支援部会 部会長 西本 実

名張市生活安全推進協議会 防災部会視察研修に参加して

12月15日(日)に県内の防災先進地域である津市南が丘地区自主防災協議会が実施する避難所運営訓練を視察して来ました。

大規模災害が発生した場合、市職員や学校関係者がすぐに避難所に到着できないことが想定されます。この場合、地元自主防災協議会が速やかに避難所を立ち上げ避難者を受け入れるためにどのように進めるかを課題に訓練をされました。

訓練は、避難者を受け入れる前に各自治会の役員が避難所運営委員会を設置して各班で役割分担をし、班が受け持ちの役割を十分理解するまで協議する。その後、避難者の受け入れを開始する。このような流れで行われました。

この訓練に参加して次のような事を感じました。  
 ・避難所を開設するにはレイアウトを十分考慮し決定しなければ混乱を招く。  
 ・私たちは自助をしっかりと行う。(避難所の利用は最後の手段)  
 ・伊賀 名張地区は海岸部で被災された方の受け入れ地区である。  
 ・安全防災のエキスパートを育成しリーダーシップをとれる人材を増やす。  
 特に皆さんには家具の固定、1週間程度程度の食料の確保、非常持ち出し袋の点検、家族の集合場所をきめておく、伝言ダイヤルの使い方等、自助をしっかりとやって下さい。

名張市生活安全推進委員 防災部会 池戸 宗雄



「百合小こどもクラブ」活動報告  
 12月21日(土)「百合小こどもクラブ」今年最後の活動です。新しい年を無事迎えることが出来ますようにと、みんなで餅つきとぜんざい大会をしました。お餅つきは12月の恒例行事です。こども達の中には3回目という子もいて、今年初めて参加する1年生の後輩たちも、つき方もまるめ方などを丁寧に教える姿も見受けられ、見ていて微笑ましかったです。同じ時間を過ごすことによって学年を越えての仲間意識、相手を思いやる心が根付いてきたと感じました。

参加したこども達全員が順番に杵を持ってお餅をつきます。杵が重たくて悪戦苦闘したけれど、「きな粉餅」や「ぜんざい」をお腹一杯食べて満足顔。自慢気に「8個も食べたよ」として、「お腹大丈夫かな?」みんなでお腹いっぱい「お餅」はホント最高に美味しかったです。「お餅つき」の後は、前回作った竹のけん玉の練習成果を披露してもらいました。なかなか難しいみたいで、みごと剣に入った時の、どや顔が笑を誘います。今年最後の活動もみんなで大くさん食べて、たくさん笑って楽しい時間を過ごすことが出来ました。

2014年新春最初の活動は、1月11日(土)に開催です。「寒さに負けない体力作り」をテーマにコミュニティ広場で「寒中スポーツ大会」を行います。こども達の元気な姿を見に来てくださいね。  
 コーディネーター 畑 行子

★2013 クリスマスフェスタ★

毎年恒例のX'MASフェスタが12月23日に開催されました。X'MAS 一色に飾られた市民センターには多くの観客で賑わいました。

今回の出演者は全部で6グループ プログラムを簡単に紹介させていただきますと1部はトーンチャイム「チームふたば」の演奏で始まり、おなじみの「名張リコーダーアンサンブル」の演奏。そして「ヴォーカルアンサンブルロンド」による重厚で繊細な混声合唱、最後にみんなで「花は咲く」を唄いました。2部では、「La・マンドリーナ」のマンドリン演奏、管弦楽「アンサンブル優里花五」の演奏で懐メロあり、クリスマスソング、童謡ありで楽しみました。

最後に、かわいい「百合小こどもクラブ聖歌隊」23名によるキャンドルサービス、歌とダンスで会場は大変盛り上がりしました。

今年も参加者全員に美味しいケーキのプレゼントがあり、とても楽しいX'MASフェスタとなりました。



百合小の学習支援ボランティア(ほめほめ隊)

- 11月28日は5年生90名が調理室で自分たちで作った米を使い、ご飯を炊いてみんなでおいごりを作り、おいしく食べる「お米パーティー」がありました。本当においしいおいごりでした。
- 12月9日は校庭で「寒くなったら焼き芋をやろうよ」と自分たちで作り、掘ったサツマイモを保存していた1・2年生160名。イモがおいしく焼けて顔がほころびました。
- 12月12日には3年生の70名が調理室で、自作のハヤトウリを切って肉と一緒に炒めて「おいしい、おいしいもって頂戴!」とリクエスト。大好評でした。
- 毎日の勉強、国語、図工、算数など、学校の支援要望に応じて「ほめほめ隊員」が目線に合わせた協力をしました。



隊員のみなさまご苦労さんです。地域のみなさま地味なボランティアですが子どもさんと話の出来る「やりがい」のあることです。新メンバーを歓迎します。お問い合わせは市民センターへ。



「高齢者の健康」講座のご案内

今年26年度の予定計画に「高齢者の健康」があります。その序章として次を催します。気楽にご出席ください。

- 【 題 】「仲間づくりを始めよう」  
 【と き】1月8日(水) 午後2時～  
 【ところ】市民センター まちづくり情報室  
 【講 師】名張市 奥村地域部長  
 ※どなたでも出席は可能です。60歳以上の方のご出席をお待ちしています
- 【 題 】「みんなで介護を考えませんか」  
 【と き】1月22日(水) 午後2時～  
 【ところ】市民センター まちづくり情報室  
 【講 師】名張市職員 田中 包括支援センター長  
 ※どなたでも出席は可能です。60歳以上の方は是非お越し下さい。担当は協議会 健康寿命100歳生きがいプロジェクトチーム

◎健康部会のお知らせ  
 健康講座 「生活習慣病をチェックして守ろう 健康!」  
 【と き】1月16日(木) 午後2時30分～  
 【ところ】百合が丘市民センター 多目的ホール  
 【講 師】三重大 田邊 正樹 医師  
 自分の体は自分で守ろう。チェックしよう。

「みんなのこども映画会」開催のおしらせ

【日 時】 1月18日(土) 10:00～  
 【場 所】 百合が丘市民センター・多目的ホール  
 【作 品】 「バグズ・ライフ」 ディズニー・ピクサー映画

※12月21日に放映予定の作品でしたが、今月に変更しました。

☆小さなアリのフリックがアリ達の国をおびやかすバッタのホッパー達から仲間を守るため、一人で【用心棒】探しの旅に出た。しかしフリックが連れて帰ってきたのは【用心棒】と言えるような勇者では無く、サーカスの回員だった。それを知ったアリの仲間達は役に立たなかったフリックを国から追放しようとする。フリックはたった一人の理解者ドット姫に励まされ一発逆転の大作戦を決定!アリ達の国はどうなるのか・・・わくわく・ドキドキの展開をどうぞお楽しみ下さい。

♡とっても楽しくて可愛い作品です。大人の方もこども達と一緒に映画を楽しみましょう。お問い合わせのうえ、たくさんのご来場お待ちしております。♡

教育・文化部会「百合小こどもクラブ」

桜植樹参加者の募集

名張市ゆめづくり協働事業の適用を受けて地域花いっぱい事業としてコミュニティ広場(市民センター周辺)に「河津桜」を植樹する予定です。大きくなれば「染井吉野」より一足早い開花で春を先取りです。この植樹行事において、植樹参加者を募集します。還暦記念、入学記念、入社記念、お子様誕生記念などいかがでしょうか。要領は次のとおりです。希望の方はお申込みください。

実施月日……3月1日(日) 午前9時～  
 場 所……百合が丘市民センター周辺コミュニティ広場  
 募集人員……40名(青蓮寺・百合が丘地域住民)  
 応募者多数のときは、抽選で決定します。  
 申 込 先……百合が丘市民センター TEL 64-6466 FAX 64-6477  
 ※希望者は、FAX 等で住所、連絡先、名札に記載する記念名とお名前を送付してください。  
 申込期限……1月31日まで  
 参加費用……樹につける住所、氏名を記載した名札の作成料として、1000円 申し受けます。(当日徴収) ビジョン推進特別委員会

