

ゆりがおか

2013年6月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター
TEL 64-6466 FAX 64-6467
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2013年6月> まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	5.12,19,26(水)	7:45~8:10	百合小学校門前
クリーン・ゆり 雨天時は次週日曜	23(日)	9:00~11:00	前山公園集合
子育てサロン 「つどいの広場」	14,28(金)	10:00~12:00	東第3集会所
子育てサロン「キキ・プチ」	5,19(水)	10:30~13:30	東第3集会所
Sk i p広場	11(火)	10:00~12:00	市民センター
シネサロン(西)	28(金)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	6,20(木)	10:00~12:00	東第3集会所
シネサロン(東)	お休み		東第1集会所
お茶べりサロン	10(月)	10:30~12:30	西第2集会所
さくらサロン	24(月)	10:00~12:00	東第1集会所
映画会	11(火)	13:30~	市民センター
防災無線通信テスト	2(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	1(土) 今回は7/6	9:30~	市民センター
みんなのこども映画会	15(土)	10:00~	市民センター
すこやか体操	20(木)	13:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	5,12,19,26(水)		

追悼の辞 白坂館長「逝去」

5月13日朝、突然の訃報に接し、事態を冷静に受け止めることが出来ませんでした。
数日前に職員との打ち合わせを済ませ、少し寒気がするほど「足先に帰りますので」と帰宅され、翌日に腰の痛みを訴えられ、静養されておりました。
先日までお元気に、また積極的に共に過ごさせていた日々が脳裏から離れず、あまりにも突然な出来事ゆえ、未だ途方に暮れております。
故人が館長に就任されてから今日まで、3年強の在任期間、共に地域づくり組織の一員としての重責を預かる中、故人には市民センター運営に一方ならぬご尽力をいただき、さらに「愛し親しまれる市民センター」と、更なる地域づくり組織の改善をめざし、今期はしっかりとされた地域づくり協議会組織の基盤をさらに固められるよう指示し合い進んでまいりました。志半ばでの逝去、さぞかし故人のご無念察するところでございます。
地域づくり協議会と致しましては、先ず、故人様に哀悼の意を表し、御生前のご意志を引き継ぎ、地域づくり関係者一同が一丸となり、さらに愛され、親しまれる市民センターづくりに邁進させていただく事をお誓い申し上げます。どうか安らかにお眠りください。
社青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
関係者、執行役員一同

民生・児童委員協議会から

私たち日々日常生活を営んでゆく上では様々な福祉ニーズに遭遇します。その中の一つ、止めることの出来ない高齢化の進行に伴うニーズが、引きこもりがちだ、目が疎くなり、新聞や書物を読み取れなくなると、「庭の手入れも急がらねえ」と。
このように福祉ニーズを抱えた住民は私たちのすぐそばにたくさんいます。それぞれ地域のなかでしっかりとそのニーズを把握できる仕組みを作ることが出来れば、様々なニーズへのスムーズな対応も可能なものになると思えます。それはつまり、民生委員・児童委員や自治会の役員や隣近所の住民の方々の日頃からの相互助け合いの思い、また強い連携、強い絆で解決の糸口が見えてくるのではないのでしょうか。
「向こう三軒両隣」お互いが助け合い、情報を共有しあい、楽しみ合せていくにはありませぬか。
当地区には各番町ごと民生委員・児童委員がおります。また自治会も組織されております。お悩みのことがあればいつでもお気軽にご相談ください。
もちろん、秘密は厳守いたします

百合が丘小学校PTA 代表 安藤 美穂

この度、百合が丘小学校 PTA 代表として理事を務めさせていただきます。いつも子ども達の安心と安全を心掛けていただき、私たち保護者としても子育てしやすい、住みやすい地域環境の維持活動に感謝しております。毎月開催していただける子どもクラブの活動も季節感たっぷりのメニューで取り組んでいただき子どもたちは地域の皆様からの学びを糧に大きく成長しております。

この1年で私自身 いろいろな分野での学びを経験出来る事に期待でいっぱいです。地域の皆様のご支援・ご協力に心から感謝し これからも親・子共々が百合が丘に笑顔を沢山お届けできるよう努力します。
1年間どうぞよろしくお願い致します



新任理事さんよりの一言

私に何が出来るのか、また何をやるのか非常に不安がありました。会長から部会活動に精通しているの、各部会の横の連携を取り、専門部会の交流が図れるように専門部会長会議の代表として、務めるよう指示を受けました。考えることは苦手ですが、繋がりや連携を探ることは、あまり苦には思いません。皆さんのご理解とご協力を賜り、精一杯務めますので御指導のほど、よろしくお願ひ致します。

協議会 副会長

ふれあい交流部会会長 川平 勉

突然の相談事が、自治会長の健康上での交代の依頼。おおかたの人が、ほま敬遠しそつな、しかし大切な仕事、困ったときに助けられた記憶が「やりましょう!!」と言わせた模様。順送りとは、このことか。担当する限りは、「責任をもって、より早く、より強く、より正しく」。人に与えられた、限りある貴重な時間。上手にやりくりして、頑張ってみます。風通しのよい自治会運営は、「聴くべきは聴く。言うべきは言う。従うべきは従う」これにつきま。民主主義の上には、権利がありますが、同等の位置に、義務もあります。権利先行になりかちな、今の時代だからこそ、義務を忘れないようにしたいものです。

南百合が丘自治会長 西谷 松男

赤目中学校PTA 代表 菊山 武雄

本年度、赤目中学校PTA副会長をさせていただくことになり、協議会の理事として一年間務めさせていただくことになりました。例年皆様にお世話をお掛けしている地域美化並びに廃品回収や、吹奏楽合同演奏会等の円滑な事業推進はもとより、地域活動と中学校活動の一助になればと思います。なにぶん今迄縁遠い身でしたので、お力添え宜しくお願い致します。

●赤目中学校「学校環境デー2013」について
毎年、体験活動の一環として又、環境美化活動を通じて地域の一員としての自覚を持つことを目的に実施している地域美化活動ですが、本年度も6/23(日)午後1時より、青蓮寺・百合が丘地区の全生徒並びにPTA役員、委員参加で各公園や施設、通学路周辺道路等の清掃・美化活動を実施致します。今年もご協力の程、宜しくお願い致します。

平成25年度青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会、生活環境部会長に就任しました。諸先輩方々から築かれてきた当地域の生活環境を守りさらに発展向上させ、当地域全体の価値を上げる事を念頭に入れ頑張りたいと思っています。「1人は万人の為、万人は1人の為」を合言葉に部会員の皆様、地域の皆様と共に頑張っていきたいと思っておりますのでご協力をお願いいたします。

協議会 副会長

生活環境部会長 山田 睦郎

目標の一つは健康寿命
配食弁当の配達係をしたのが事のはじまりで健康部会長を引き受けることになりました。「地域づくり」組織のことも「健康部会」のことも具体的には理解できていません。本職が動きまわる仕事ですから、せつかくの会議も出席できないことがあり、みなさまにご迷惑をかける。地域のみなさんの健康寿命がより延びるようになっていただくことが一番の目標と想っています。
どうぞ、よろしくお願い致します。

健康部会長 前川 裕亮

歩こう会

健康づくり部会

5月の目標達成者(毎月25日締切)

- 齊藤公太郎 様(西3) 5回
- 森川 三男 様(東3) 38回
- 森 省蔵 様(東5) 10回
- 古川 敏弘 様(東3) 20回
- 林 睦雄 様(東3) 1回
- 林 基子 様(東3) 1回
- 吉田満津江 様(西3) 18回

健康、歩くことについて

歩くことは大好きです。メタボ対策の為、健康の為というよりむしろ心の安らぎが得られるからです。知らない道を歩いて、何かを発見したり、季節の移り変わりを感じたり、うろろ歩いているうちに、嫌な気分も消えてしまったりと。
歩くことは心のお薬です。(栢部信子)

自然の風景にふれて歩くことは、心も体もリフレッシュでき、これからの健康のためにも、自分のペースで長く続けられるよう参加して行きたいと思ひます。(島田 隆)

消防団百合が丘班 便り
今年の消防団操法競技大会に箕曲分団を代表し、青蓮寺班と百合が丘班が合同チームとして出場する事になりました。
何分、百合が丘班は結成して日も浅く、操法体験も少なく、5月28日から8月4日の操法競技大会まで約2か月間、毎週火、木、土の3日、午後7時30分~約2時間、箕曲小学校の校庭を借り、操法競技の特訓に入ります。大会出場選手は勿論のこと、消防団員全員が手分けして選手支援の為、訓練補助要員として参加します。
皆さんのご支援をお願いします。



「百合小こどもクラブ」活動報告
 (笑顔がいっぱい集まったよ！)

5月11日(土)「百合小こどもクラブ」活動開始です。25年度の参加登録児童数は136名。当日は92名の笑顔で市民センターの多目的ホールは大賑わいででした。入会式では、こども達と今年度の目標約束を3つしました。

- ①人の話をしっかりと聞く。
- ②遅刻をしない。(10分前集合)
- ③後片付けはきっちるする。

④当り前の事ですが、みんなを守って行く事を約束しました。入会式後、5月の節句(こどもの日)を祝って「柏餅作り」をしました。ふだん何気なく食べている「柏餅」をこども達が手づくりします。蒸かしたお餅を力を込めてこねこねし、楕円形に伸ばし、まんまるに丸めた餡を挟んで閉じる。最後に柏の葉に包み込むと、やっと「柏餅」の出来あがり！

初めての経験だったので、「上手に出来たー」と大喜びです。「家に持って帰って、お母さんに見せてあげたい」と柏餅を大切にに見つめていました。さっと今まで食べた中で一番美味しい柏餅になった事と思います。

今回のプログラムの最後に、恒例の「スイカの苗植え」を予定していたのですが、あいにくの雨天のため中止になりました。大切な苗は、後日サボータの手で植えられ、8月に行われる「スイカ割り」まで、こども達が成長を観察しながら育てて行きます。今年もたくさん収穫出来たらいいのね！楽しみにしています。

最後に「百合小こどもクラブ」のこども達はいろんな事を学んだり、経験したりして楽しく活動しています。地域の皆さまにも参加していただき、交流を計りたいと思っておりますので、協力の程宜しくお願い致します。



コーディネーター・畑 行子



福祉部会 部会長 倉坂洋子

超高齢化社会が益々進行しています。核家族や地域社会の変化により人と人とのつながりが希薄化するなか、地域福祉の重要性がクローズアップされています。当地域の福祉対策として、常設サロン(掲示板に掲載)支援・配食サービス「ゆりの花」支援はもとより、特に障がい者と健康者が支え合う社会の構築を目指し支援実施します。

また、赤ちゃんのおられる家庭のレスパイトケア(在宅でケアしている家族を癒やすため、一時的にケアを代替し、リフレッシュを図ってもらう家族支援サービス)の研究と実践を行政の指導・部会員の協力を得ながら取り組んでいきたいと思ひます。

1年間よろしくお願ひ致します。

安全防災部会 部会長 畑 和伸

東北大震災では、多くの自治体があまりにも大きな被害を受けたため、公助が十分に機能しなかった一方で、地域住民による自助・共助の取組みが大きな力を発揮した例が数多くありました。地域住民一人ひとりが防災・減災意識を高め、地域共助の担い手として全自治会が「有事に備え日頃から、呼びかけ、声掛け、話しかけ、向三軒両隣、絆で築こう、共助力」を合言葉にどんなものを準備し、どんな訓練をするかを皆さんと共に考え、そして着実に実践していきます。

特に今期は、自治会ごとの自主防災組織の構築、地域 SOS体制の確立、避難所運営ゲームの実施、防犯面では青色回転灯防犯パトロールの強化を進めてまいります。



地域ビジョン推進特別委員会 委員長 雪岡 弘雄

本年度の具体的な事業は、名張市ゆめづくり協働事業の適用を受けて小学校の通学路集結地点に時計を設置し、安心して通学できるよう環境づくりに資するとともに、地域花いっぱい事業の一環として地域の公園を始めコミュニティ広場に河津桜を植樹し、潤いあるまちづくりといたします。

今後の活動目標は

- ①自然、歴史、文化など確認し、必要なものは次世代に伝承するよう取り組みます。
- ②地域のみんながそれぞれの特徴を生かし、社会に役割を果たし、生きがいを感じることが出来るまちづくりを目指すこと。
- ③地域の資源や、特色を生かし、きらりと輝くわが故郷を外部に発信できるまちづくり
- ④住民交流が一層進展し、災害時等においても隣近所の助け合いが自然発生的に出来るまちづくり

以上を柱の中心に据えて、具体的な事業を企画、実践してまいりたいと考えます。



教育・文化部会長 部会長 斉藤 健

今年度も、教育的活動の一環である「百合小こどもクラブ活動(原則毎月第1土曜日)」と新たに毎月第3土曜日に「こども映画会」を行い、引き続き「百合小学習支援ボランティア(ほめほめ隊として学習と野菜作り)」も行います。また、文化的活動である「名張西高と赤目中学の吹奏楽合同演奏会(9月)」と「2013 クリスマスフェスタ(12月23日)」「邦楽の調べ(2月)」を行う予定です。

特に、「百合小こどもクラブ」は登録人数約140名に達し、児童全体の約3割になり、昨年より約20%増えています。また、「百合小学習支援」は地域が学校を支援し、相互理解で子どもたちの学習向上を目指します。ぜひ、皆さんのボランティアとしての参加をお待ちしています(お申込みは市民センターへ)。

また、文化的活動のイベント事業も少し趣向を変えて皆さん楽しんでもらえるようにしますので、たくさんの方のご来場を期待しています。

ふれあい交流部会 部会長 川平 勉

本年度の「ふれあい交流部会」を受け持つことになりました。数ある行事の中で、最大のイベントでもある「青蓮寺・百合が丘地域」夏祭り」を今年も行います。前部会長が住民の皆さまに、喜んで貰えるよう一生懸命取り組んでおられました。私は今まで、本部会の「子ども神輿」の方を担当しておりました。大変な努力、神経を使う催し事でありました。後を受ける不安は大きく感じています。皆さまの参加、ご協力・ご理解をお願いします。また協議会の皆さん、自治会、部会員の皆さんの力添えを、お願いし、「皆で楽しめるお祭り」に出来たらと思っております。秋は市民センター祭りとコラボし「スポーツフェスタ」も予定しております。「ふれ交部会」を今年も盛り上げてください。

百合小の田植え・5年生 田んぼで賑やかに植えた

5年生の恒例の田植え実習も、雪岡弘雄さん等の指導で無事終了しました。

このように教室から外へ出て行う実習は2年生のトマト、3年生のハヤトワリそして同じく3年生のフドウづくり(山口繁一さんの園)5年生のカボチャが定植済みです。これから行う学年ごとの品目は4年生の5月24日(日)コウタン、1年生2年生の5月25日(月)もぎの3日間に植える予定です。

教室で行う支援は4月から毎日行っています。5月13日(日)曜日の週5日間をこめてみますと、この週の百合小支援希望時間数は合計で37時間です。これに対して「ほめほめ隊」支援の実績は26時間でその充足率は70%です。但し、調理実習や理科のソーラーカー組立などは複数の人数で支援に入りますので、延長時間数は38時間支援したことになります。今支援者メンバーは合計42名ですが皆さんの家庭や仕事の都合でフル稼働とはいきません。しかし、より良い支援で地域をさらに良くしていくには80名~100名の支援者でゆったりにできれば、地域も学校も変わるだろうと思ひます。難しいボランティアではありません。子どもたちと触れ合う支援です。高齢者のみなさま、お手伝い下さいませんか。



コーディネーター 齋藤公太郎

「伊賀地域で一番の美しいまちに！」
「ユリの坂」一斉清掃(上期)ご案内 (生活環境部会)

- 【日時】6月16日(日)午前8時30分~11時頃
雨天の場合は6月23日(日)
- 【集合場所】前山公園
- 【作業場所】各自治会別の作業区域(各自治会で事前にご確認ください)
- 【作業内容】歩道植栽内の除草作業(今回は剪定は行いません)
草はできるだけ根元から抜いてください。
- 【作業用具】各自又は自治会でご準備ください。
- 【その他】お茶を用意しています。多くの方のご参加をお願いします!



「みんなのこども映画会」開催のお知らせ

【日時】6月15日(土) 10:00~
 【場所】百合が丘市民センター・多目的ホール
 【作品】「モンスターズ・インク」ディズニー・ピクサー映画(上映時間92分)

☆こども部屋のクローゼットのドアの向こう側にあるモンスターの世界に人間のこどもが紛れ込んだ! モンスター達と1人の小さな女の子の出会いから、モンスター界に史上空前の大騒動が巻き起こる。ユニークなモンスターのサリとマイク、そして小さな女の子プーの心溢れる触れあいをご覧ください。

☆大人の方もこども達と一緒に映画を楽しみましょう。
 ※お誘い合わせのうえ、たくさんのご来場お待ちしております。
 教育・文化部会「百合小こどもクラブ」



どなたでも参加できる「すこやか体操」始まる

腰痛や転倒予防等、高齢者の健康を守り健康寿命を延ばすことを目的とした第一回目の「すこやか体操」は5月16日に始まりました。期待どおりの楽しさ笑いの中で1時間を過ごしました。講師は「心と体の健康づくり」を指導されるご高名な平岡令孝先生です。

そこで参加者のみなさまのご了解を得て、次回から「どなたでも参加できるように1回200円の参加費で6月から第3木曜日午後1時20分の体操に参加できる」ことになりました。地域のみなさんが1回でも簡単な体験をしていただくことの重要性を考えました。90歳になっても寝込まず健康な住民ばかりの青蓮寺・百合が丘地域をつくるための一助です。

ご不明な点はお気軽に市民センターの堀口・畑までお尋ねください。
 なお、8月は15日の予定をお盆の為、22日に変更します。(健康部会)