



### 掲示板 <2013年10月>

まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	2,9,16,23 30(水)	7:45~8:10	百合小校門前
クリーン・ゆり 雨天時は次週日曜	27(日)	9:00~11:00	前山公園集合
子育てサロン 「つどいの広場」	11,25(金)	10:00~12:00	東第3集会所
子育てサロン「キキ・プ子」	2,16(水)	10:30~13:30	東第3集会所
Skip広場	8(火)	10:00~12:00	市民センター
シネサロン(西)	25(金)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	3,17(木)	10:00~12:00	東第3集会所
シネサロン(東)	お休み		東第1集会所
お茶べりサロン	14(月)	10:30~12:30	西第2集会所
さくらサロン	28(月)	10:00~12:00	東第1集会所
映画会	8(火)	13:30~	市民センター
防災無線通信	6(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	5(土) 今回は11/9	9:30~	市民センター
みんなのこども映画会	19(土)	10:00~	市民センター
すこやか体操	17(木)	13:20~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	2,9,16,23(水)		

### 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会臨時総会の結果(報告)

9月14日(土)、百合が丘市民センターにおいて地域づくり協議会臨時総会が行なわれました。議案の新理事選任については、小栗永千理事(前南百合が丘自治会長)が、一身上の都合により辞任され又、白坂照樹理事(前百合が丘市民センター館長)が、5月13日にご逝去されました。お二人に代わって、西谷松南百合が丘自治会長並びに宮下和男百合が丘市民センター館長が、新たに地域づくり協議会理事に就任されました。

### 汚水(終末)処理施設の名張市管理に関する説明会開催(お知らせ)

先般、名張市上下水道部並びに㈱竹中工務店名張事業所からのご案内(郵送)のとおり、この度、名張市は、現在㈱竹中工務店が所有管理している百合が丘住宅団地汚水処理施設について、平成26年4月1日を目途に市への移管手続き作業を進めています。

については、次の日程で説明会が行なわれますので、都合に合わせて何れかの日にご出席ください。

	日時	場所
第1回	平成25年10月17日(木) 午前10時~12時	子どもセンター 2階大研修室 (百合が丘西5-25)
第2回	平成25年10月19日(土) 午前10時~12時	同上
第3回	平成25年10月20日(日) 午前10時~12時	百合が丘小学校体育館 (百合が丘東9-1)

※ 説明会出席の際は、すでに郵送されている資料を必ずご持参ください。

### 西地区合同敬老会

平素は自治会活動にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。さて、本年度も西2・5、西3・6、西4番町合同で敬老会の会をさせて頂き100名ほどの参加がありました。笛の音色を聞きながらうっとり聞き惚れている方や一緒に口ずさむ方もいて和やかな時間でした。又そのあとビンゴゲームで非常に盛り上がり楽しい時間を過ごされた事と思っております。今後も色々プランを考えて行いたいと思っております。又ご協力頂いた各関係の皆様方には色々お世話おかけしました今後とも宜しくお願い致します。

### 防災訓練を終えて

まずは9月22日の防災訓練が無事終了し、関係者の皆様、本当にお疲れ様でした。今回の防災訓練に関しては、4月より自治会長として取り組まされた西3番町、地域づくり協議会の方達が、この日の為に準備をされているのを見ておりました。また、東5番町の参加していただいた方々の為に、せっかく参加していただくのですから、何か一つでも感じ、考え、家に持ち帰っていただける様に考え、準備いたしました。新たに取組んで準備したもの、一次避難地へ行く前に各班長の家に集まるという事で、一次避難地に集まっていたから、各班の要援護者様や要援護者の出来ていない方をもう一度見る危険、及び無駄を考えると、有事の際に、班長がいるとは限りませんが、班員の方の集合場所としては良かったのではないかと感じました。各ご家庭における防災意識の向上につなげてほしいと思いで、訓練のスケジュールを全戸配布し、各ご家庭で使える「防災チェックシート」を併せて作成、配布いたしました。まだまだ問題点として参加率の向上、東5番町内の要援護者様の正確な把握、自治会としての準備、継続性を考え、残りの任期を取り組んでいきたいと思っております。ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。

東5番町自治会長 中野 深

### 9/22 地域一斉防災訓練を実施

安否確認を急ぐ西3・6番町自治会の対策本部

避難所に向かう東3番町住民

指定避難所の百合小では、開設・運営訓練を展開

9月22日夕張市総合防災訓練に合わせ、当地域では一斉避難訓練に100名、指定避難所である百合小の開設・運営訓練に145名が参加しました。特に本訓練の重点課題として実施した全戸対象の安否確認、要援護者の安全避難誘導には、各自治会で最大の努力を頂きました。これを改めてお礼申し上げます。多くの課題が見つかりましたので、次につなげていきます。回を重ね参加していただくことで、安全・安心の生活基盤の一助になると思っています。住民の皆さんには、日ごろから有事に死傷しないように、家具の転倒防止や落下物の無い工夫など減災対策を確実に実行して頂くこと、ご近所の連帯共助が高まるよう、向こう三軒、両隣の気兼ねないお付き合い、コミュニケーションを大事にして頂きたいです。

安全防災部会

### 防災訓練を終えて

本年度の東1番町の地域防災訓練は、東1番町への集合訓練、要援護者の安否確認、防災倉庫の点検と防災器具の使用方の再確認等を行いました。参加人数は60名でした。貴重な連休の中日の早朝に大変多くの会員に出席いただき、ありがとうございました。さて、今回の訓練の大きな成果の一つは、要援護者に登録いただいた方の確認ができた点だと思います。「災害時要援護者支援制度」という助け合いができるの十分には分りません。しかし、ご近所でお話させていただいた、いざというときに何も機能しないと思います。今回の訓練では要援護者の方で集合訓練に参加できなかった方はその割合以下でした。必ず起こるといわれる災害への備えをしなければと改めて考えさせられる訓練となりました。

東1番町自治会 安全防災担当 秋吉隆美

### 歩こう会

健康部会

9月の目標達成者(毎月25日締切)

篠原 敬一 様(西2)	14回
久保 良子 様(東9)	9回
森 省蔵 様(東5)	11回
岡村 健児 様(東7)	10回

### 〇「私の健康法」

西3番町 岡本知子

健康法との事ですが、絶対こうしていませんという強いこだわりはありません。強いて言えば、なるべく歩く事を心掛けています。百合が丘内の移動は基本的に車を使わず歩いています。時間があれば、一時間ほど百合が丘内をウォーキング、時にはゆりの坂を下りて旧町まで行ってみたい…。でも日課にしないとダメだと思ってしまうシャイヤーストレスの元になるので、無理せず気の向くままです。

一緒に行動出来る仲間がいると、お喋りしながらとても楽しく歩く事が出来ますよ。

あと精神的な心の健康を培っているのが地域活動です。百合小の学習支援やともくろフの活動に参加させてもらうようになって、充実した日々を送っています。

自分の子育てが終わった今、百合小の子供たちに関わることで、また違った子育てをしている様で本当に楽しいです。

### 防災訓練を終えて

先週の防災訓練は多数の方が参加してくれました。先の東日本大震災・記憶に新しい竜巻や台風の被害等、日頃から防災に対する意識が高まったと思います。今後災害はいつくるかわからないですが、今回の訓練を通じてどう動き、活動すればいいのか少し理解していただけたかと思えます。暑い日でしたが、最後まで参加してもらった事が大変ありがたかったです。

東8番町自治会長 松田圭太

18号台風による消防団出動手記

9月15日、19時37分、名張市消防団・箕曲分団長から自宅待機指示の連絡が入りました。雨が降り続くなか、日付が変わり9月16日、午前1時5分、百合が丘の班長から警戒出動要請の連絡が入りました。

箕曲公民館を本部とし、警戒態勢に入り、1時間毎に各班交代で水位警戒を行いました。百合が丘班は団員が一番早く集まったので、午前2時から河川氾濫の危険が予測される場所の水位確認を行いました。水位を確認する自盛りが完全に隠れてしまつてくわいの水位だったのが驚きでした。

水位確認以外では、百合が丘・南百合が丘・青連寺地区の警戒パトロールを行いました。住宅地をパトロールし一部、用水路が氾濫している所があり、班長・分団長に連絡し、市に一時通行止めの措置を行っていました。また、百合が丘にある近大高専寮の裏手にある林道(緑の散歩道)の一部で土砂崩れを発生し、班長・分団長・地域づくり協議会に連絡を入れ、通行止めの要請も行いました。

配食グループ「ゆりの花」の研修会に参加して
「ゆりの花」の今年の研修会は三重県の最北端に位置する、いなべ市「農業公園」と三重県一の大都市四日市にある味の素(株)東海事業所を訪問しました。

5年生(91名)の稲刈り実習

台風一過、好天に恵まれた9月17日の午後実習が行われた。今年は良く稔り、本当に黄金色に仕上がった稲をのこ鎌で刈り取った。刈りながら、「3本植えた苗が今一株で何本にふえているか?」「1つの穂に何粒のモミ(米)がついているか調べてながら実習して下さい。」と指導者の雪岡さんから課題が出された。



支援のみなさまご苦労さまでした。 教育文化部

名張市で想定される最大震度「6強」の揺れに悲鳴

安全防災部会では、名張市で想定される最大震度「6強」の揺れを体験していただくことにより、いつ起こるか分からない地震への態勢と対応力をより万全にしていたらと、8月10日に三重県所有の地震体験車(起震車)に来ていただきました。当日は、10時から15時までに子どもから大人まで132名が震度「6強」を体験し、揺れの脅威を新たにしました。



震度「6強」を体験する参加者

4年生「ひよたん」を収穫

9月19日午前中、百合小4年生64名は、4月に植えた「ひよたん」を収穫した。今年の夏は雨の無い猛暑で夏休み中は指導の園田利治さん(東了)や先生が、枯れないように水をやるなど大変な苦労があった。幸い立派に育った約120個のひよたんをバスで一つ一つ、賑やかに楽しく切り取っていた。収穫した「ひよたん」は24日に下り川で穴をあけ、水に浸けて種を出す準備に入る。



当日の地域支援者は松本房子、中川一彦、伊部武治、清田松雄、岡村治人の各氏、教育文化部 齋藤公太郎

初期臨床研修医の地域派遣研修の趣旨について

昨今、医学教育の分野において、地域を基盤とした医学教育が世界的にも非常に重要であることが認知されてきています。しかし、なかなかそれを体現できる形で初期研修に生かしているところは日本全国でも数少ないのが現状です。そこで、名張市立病院地域医療教育研修センターでは、名張市立病院における初期研修において、研修医がこれまで以上に名張地域を意識した形で関わっていくようにと考え、「地域派遣研修」を実施することとなりました。

「みんなのこども映画会」開催のお知らせ

【日時】10月19日(土) 10:00~
【場所】百合が丘市民センター・多目的ホール
【作品】「リリアンドスティッチ」ディズニー・クラシック映画(上映時間86分)
☆リリアンドはワイに住んでいる寂しい女の子、そんなリリアンと初めて出会った友達スティッチは、「破壊する」ことしか知らないエイリアンでした。とんでもないトラブルを巻き起こすスティッチをオハナはワイ語で家族・友達・仲間のことだと語り続けるリリアン。暖かいリリアンの言葉が心に届いた時、スティッチに、かつて抱いた事のない思いが芽生え始めます。

百合小の学習支援ボランティア募集(ほめほめ隊です)

百合小や赤中の生徒が以前と比べ、朝の登校、午後の下校時やまちで会った時、よく挨拶をしてくれ、お陰でまちの中に活気が出てきたように感じます。
8月下旬に、百合小の評議員会と、井岡校長から「地域の人たちが色々な形で学校や児童に支援があり、生徒たちも順調な学校生活を送っている。また地域と学校の連携は他校からも評価されています」という主旨の話がありました。
今の順調な時にこそ、更なる積み上げをする時です。子どもたちが楽しく勉強ができるように、向上するように、地域のみなさんご協力をお願いいたします。

【地域で支える子育てサロン】

百合が丘 つどいの広場
未就学園児とその保護者が集い、情報交換できる「ひろば」です。第4金曜日(月により例外あり)には、「子育て支援センターかかやき」より保育士さんに来ていただき、パネルシアターやふれあい遊びなどをしていただき、子どもたちに大好評です。その他、不用品交換会、お楽しみ会、クリスマス会なども開催予定です。
【場所】百合が丘東第3集会所
【開催日時】毎月第2・4・5金曜日(月により例外あり) 10時~12時
【参加費】無料
【問い合わせ先】大園 TEL:080-3745-4672
<<不用品交換会>>
【日時】10月11日(金)10時~12時
参加される方は、1点以上の不用品(子ども用品、ママ用品、日用品等)を持ってお越しください。交換されなかった持参物はお持ち帰りください。たくさんのご来場をお待ちしています。
箕曲地区民児協

がん検診の受診者数の報告

百合が丘のがん検診は9月14日実施(主催 名張市。共催 地域づくり協議会)された。受診者数は肺がん35人、胃がん38人、大腸がん41人、乳がん32人、子宮頸がん17人合計で163人という結果だった。他の医療機関で受診される人もあるので一概に言えないが、非常に低受診率だと感じる。
病気になってからでは遅く、元気な時に「がん検診」を受け、早期発見に努めた方がいい。26年度はみなさん、健康寿命延長の為、積極的に受診して自身の健康状態の確認をしましょう。
健康部会 齋藤公太郎

亀井市長の講演会「名張、福祉の理想郷に」について

当協議会の主催で亀井市長をお招きします。地域の現方はどなたでも参加できます。日頃の生活の中からのご質問やご意見を、ご自由に発言してください。
とき 10月15日(火) 14:00~15:30
ところ 名張市子どもセンター
(市民センターの前のビルです。駐車場は市民センターをご利用ください)

ユリの坂の清掃(ご案内)
平成25年度第2回目のユリの坂の清掃を11月17日(日)午前8時より予定しております。わがまちを綺麗にするため誠に恐縮ですが多数の方のご協力をお願い致します。