



掲示板 <2013年1月>

まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	9,16,23(水)	7:45~8:10	百合小校門前
クリーン・ゆり 雨天時は次週日曜	27(日)	9:00~11:00	前山公園集合
子育てサロン 「つどいの広場」	11,25(金)	10:00~12:00	東第3集会所
子育てサロン「キキ・プ子」	9,16(水)	10:30~13:30	東第3集会所
Skip広場	8(火)	10:00~12:00	市民センター
シネサロン(西)	25(金)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	17(木)	10:00~12:00	東第3集会所
シネサロン(東)	17(木)	13:30~	東第1集会所
お茶べりサロン	お休み		
さくらサロン	28(月)	10:00~12:00	東第1集会所
映画会	8(火)	13:30~	市民センター
防災無線通信	6(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	2013 1/19(土)	9:30~	市民センター
すこやか体操	終了。平成25年度は5月からの予定。		
配食サービス(ゆりの花)	9,16,23(水)		

高校統合問題に関心を持ちましょう!
三重県教育委員会 (HP) で意見を募集しています。

年頭所感

皆様、あけましておめでとうございます。昨年、当地域には危惧すべき事案もなく、皆さんと共に揃って新年をお迎えさせていただきました。先ずもって感謝申しあげます。年末には選択肢の狭い国政選挙が行われたでしょうか、果たしてこの国はどうか変わるのでしょうか?

さて、当地域づくりに協議会では、地域課題として更に進みゆく高齢者対策・子育て世代への支援と南海トラフ三連動地震、そして名張断層帯における直下型地震への備えが最重要課題と考えています。

地域高齢化対策の一環として、昨年に引き続き、一、認知症サポーターの養成講座を基とし、二、移動検診車による集団検診を実施、三、有名医師による健康講座の開催、四、各集会所で「健康すこやか体操」の継続の実施と拡充、五、高齢者世帯や独居世帯への日常的見守り支援活動の強化などについて検討。

子育て世代に対しては、一、子育て支援サロンの支援活動ボランティアさんの増員による拡充、二、地域に安心して預けられる乳幼児の託児所の開設も検討したい。

また、何と言っても地域の防災対策を急がねばなりません。昨年7年中行事の様に防災・減災の話題は各種会合で絶えることがありませんでした。果たして当地域の安全防災対策は大丈夫なのか?決して高い

レベルに整備されていると言えない感があります。皆さん今一度真剣にお考えいただきたいのです。防災と減災は各自、各自の自己責任で成すべき事なのです。各自の意識と行動が何よりも重要なのです。各自自治会の班長、役員もその任を帯びていくわけではありません。

皆さんが防災・減災の対策主人公なので、先ず皆さん並びに「ご家庭内の防災と減災対策を自己責任としてお急ぎください。」

「蛍光灯は落下しませんか?」「棚の荷物は転倒や落下しませんか?」「家具・電化製品の転倒や落下は危険ではありませんか?」

全ご家庭で点検と対策を急いで下さい。誰も望んでいませんが、近年相当高い確率で南海トラフの大地震発生予測がされるとの報道もあり、想定されている以上の対策が必要なのかも知れません。

当協議会でも出来る限りの情報収集に努め、安全防災部でも、地域の被災想定を急ぐ事とし、各自自治会に於かれましては、全住民参加で自主防災組織体制の強化に取り組んでいただきますよう、年頭ではございますが、心からお願ひ申し上げる次第でございます。

有事に備え日頃から、「呼びかけ、声掛け、話しかけ、絆で繋ごう協議会」を今年「宣言書」!

地域づくり協議会 会長 伊部武治

資源ゴミ 地域回収実績

(コミュニティ部会)

11月度 (11,610Kg)
前月度 (13,510Kg)

古新聞、アルミ缶、雑誌、段ボール、牛乳パックは協議会の回収へ!

収益は防犯灯、集会所運営等に活かされています。

<回収日時> 午前8時30分~
東2~東8 = 第2・第4日曜日

東1と東9
西1~西6 = 第2・第3土曜日
南百合が丘

【名張市立病院長のおはなし】

【名張市立病院長のおはなし】

とき 2月13日(水)

14:00~15:30

ところ 百合が丘市民センター

多目的ホール

どなたでもご参加できます

(無料です)

(これはビジョン推進部会と福祉健康部会共催です)



餅つき道具、ひな人形段飾り、こいのぼりを地域のために、無償でご提供頂けませんか!!

◎今まで使っていたけれど、使わなくなりました。餅つき道具を頂けませんか。地域活動や各自自治会のふれあい活動に貸し出せるようにするため、市民センターで管理します。

◎最近では、飾られることなくおうちで眠ったままの「ひな人形」「こいのぼり」「武者人形」を、地域の皆さんの皆さんに楽しんで頂けるようにしませんか。ひな人形は、3月3日まで市民センターに飾ります。こいのぼりは、5月中旬まで、市民センターの多目的広場にたくさん並べ泳がせます。この地区の新しい風物詩にしたいと考えます。ご理解ご協力の程、宜しくお願いします。頂ける場合は、引き取りにお伺いします。尚、ひな人形は、置く場所に限りがありますので、多数はお受けできませんので、ご了承下さい。

お問い合わせは、百合が丘市民センターまで。 ☎64-6466

ふれあい交流部会



<2012クリスマス・フェスタ!>

趣向を変えて2回目となるクリスマス・フェスタが、23日開催されました。オープニングは初参加の名張西高吹奏楽部の演奏、次に百合が丘西1番町にある「シャッフル」のヒップホップダンスで盛り上がり、その後も「名張リコーダーアンサンブル」「レッド・ヴァイオリン」のクリスマスソングがあり、百合小子どもクラブの22名による聖歌隊のかわいい歌声を聞かせてもらったりして、最後のトリは昨年も参加していただいた「日生学園ハンドベル」の演奏と体験タイムで、会場はクリスマス雰囲気一色になりました。帰りには、一人一人にクリスマスプレゼントがあり、今年もほぼ満席の状態で総勢約260名の素晴らしいクリスマス・フェスタになりました。

教育文化部会 濱田美貴代



【名張青蓮寺湖駅伝競走大会】出場予定メンバー決まる

2月24日(日)に開催される第27回青蓮寺湖駅伝競走に、当地域から男女混成の部(5区間)に1チームをエントリーします。地域を代表する5名が、チームのために、地域のためにタスキをつなぎ走走を目指します。皆さまには当日の応援参加、ご声援を宜しくお願いします。

【出場予定者(補欠含む)】

池田良介(西3・30歳)、上栗洋一(東9・51歳)
前田洋子(東3・54歳)、入相常彦(西3・60歳)
中村朋昭(東9・61歳)、池内友治(西3・63歳)
斉藤 健(西4・63歳)



ふれあい交流部会

歩こう会

健康づくり部会

12月の目標達成者(毎月25日締切)

森川 三男 様(東3) 35回
四ツ谷孝子 様(東1) 21回
森 省蔵 様(東5) 9回
岡村 健児 様(東7) 9回
早船 洋二 様(東9) 20回
早船 恵子 様(東9) 20回

『ウォーキングについて新春に思うこと』



私のウォーキングは、体の劣化を防ぐとか、足、腰を鍛えるとかでなく、楽しむということを第1義に考え行動してきました。新春の三輪大社への片道38kmの歩行や、桜の季節の伊勢神宮内宮迄の80km、2日間歩行を移行行く周りの景色を眺めながら、何年も続けてきましたが、最近あまり歩いていないせいか、少し体力に自信を失いつつあります。 弁解になります。地域づくり活動、趣味の卓球や囲碁などと行事が重なり、参加することが出来なくなっています。

しかし、まだまだ若い(と自分は思っている)67歳です。健康維持のためにも、何とか日時を調整して無理のない範囲で、長距離歩行に限らず日々のウォーキングに挑戦して行きたいと考えています。

(西3番町:佐久真 勤)



12月2日、鈴鹿市にある三重県消防学校で名張市消防団の消防訓練が実施されました。各分団から参加者が集まり、我が箕曲分団・百合が丘班からは、伊部、畑、岡本3名が参加しました。訓練の内容は、日常行っている訓練の延長として、さらに具体的な消火活動を想定した内容でした。まずは、教室で「ホースの延長や分岐による水圧低下の理論」などを学びました。また、訓練施設を使って、実際に火が燃えている時の熱の強さを体感し、眼鏡が溶けるような温度を実感して、火事の恐ろしさ改めて感じました。消火訓練では、危険物を除去しながら、実際の火に向かって放水するという消火活動体験を行い、本番に近い形での消火訓練を行いました。

これらの訓練を通して知識とスキルが向上した気がします。実際に火事が起こった際には、これを少しでも役立てられるように、今後も消防団活動に励んでいきたいと思っています。1月には、百合が丘班 ポンプ庫完成！積載車も配備される予定です。



○自治会便り

毎年恒例の西3・6番町の餅つき大会を少し早目の12月2日(日)に行いました。子ども的人数が減り、参加人数も減ってきている中、なんと今年も続けようとの思いから、豚汁も追加。お天気も良かったせいで、約140名の方達が温かい豚汁とつきたてのお餅、きなこ餅、あんこ餅で会話も弾み、交流をはかりました。子どもの参加人数も多く、餅つき体験、丸めなどを最後まで手伝ってくれました。最近あまり見ない光景を久しぶりに見たような気がします。段取り、準備、手配にと班長さん老人会や子ども会、毎年お手伝いくださっている方々、多くの人達の協力のもと、無事終わることができ感謝致します。そして子ども達にはこの体験を忘れないでほしい、どこか少しだけでも覚えておいてほしいと思いました。

西3・6番町自治会長 吉原史織



○学習支援

教育文化協会

百合小のお米つくりの最後は11月28日のお米パーティーでした。まだこれまで、5月の田植えから稲刈りまで本まわりのご苦労がありました。わたしたちは社会科の勉強で農業をされている人々の努力と工夫そして苦力を学習してきました。実際、米作りを通して、『米を作ることに比べたら大変なことなのか』とこのことを学びました。同時に収穫の喜びも体験することができました。少しは農業をされた方の皆さんの思いに近い感じがありました。これから、収穫の喜びと米作りをされている人々に感謝しながらいきたいと思います。本日は、ほんのりありがとうございます。[つづきある]



【百合が丘で特定健康診断を受けよう!!】

【百合が丘で特定健康診断を受けよう】をキャッチフレーズに検診車がきます

とき 3月3日(日)午前中
ところ 市民センター及び東第3集会所

詳しくは、1月中旬に全戸配布でお知らせします。それを見て、申込みして下さい。(健診後説明会3月22日(金)予定)



『歯の健康』講演会

歯のお話しを11月29日、東第3集会所で聴いた。歯も定期健診を受けて早期に歯周病等の病気を防ぐことによって体が健康になるという。



歯医者に行くのは歯が痛くなったらと思っていたので「歯の定期健診は、どのように考えればいいのですか」と尋ねた。最低1年に2回位は受けるのがいいとのことでした。歯の磨き方も習いました。ハブラシも頂きました。それからというもの歯をみがくことが、楽しくなりました。講師の岡本歯科医院の岡本先生、ありがとうございました。(担当：齋藤)

第9回百合小子どもクラブ

<12月1日(土)「餅つきとぜんざい大会」をしました。>

今年最後の活動となるので、今回は保護者の皆さんにもお手伝いをいただき、参加人数が130名超えという賑やかな“お餅つき”になりました。こども達全員が順番にお餅つきを経験しました。杵が重たくてなかなか上手につけられないと・・・元氣一杯、ヨイショ!!!



上手にお餅に当たった時は、とっても嬉しそうな顔をしていました。お餅がつき上がると次は丸めです。上手に切ってもらったお餅をまる・まる。(まるで粘土細工です。)取り粉で顔まで真っ白。(笑)きな粉をまぶしたり、ぜんざいに入れて美味しくいただきました。今回こども達は、薪でかまどに火をおこし、せいろで餅米を蒸して、日に蒸した餅米を入れて、杵でコネコネしてからつき始めるという手順を学びました。



家電で簡単に出来る時代になりましたが、日本ならではの伝統行事でもある“お餅つき”を経験する事が出来て、いい勉強になったと思います。来年は地域の皆さんにも参加していただきもっと盛大な“餅つき”をしたいと思っています。コーディネーター 畑子

<ひょうたんてん人形づくり>

百合小4年生90名が4月に播いたひょうたんを育て、収穫し苦戦し中のタネを出したものを12月6日にやっと人形にした。地域から園田氏他4名が参加・指導に当たったが、小さな千成りひょうたんに色紙を張りつけ人形にするのがむずかしかった。



--ボケ防止のために聴いてみませんか?--

この講座は11月に東地区で開かれましたが、高齢化する社会の中ではみなさん若いも若きも知っていただきたいことばかりです。

認知症への正しい理解をして下さいとのことで、その上で認知症の人への具体的な対応の7つのポイントとして①まずは見守る ②余裕をもって対応する ③声をかける時は一人で ④後ろから声はかけない ⑤相手に視線を合わせてやさしい口調で ⑥おだやかにはっきりした滑舌で ⑦相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応、が挙げられました。その他に予防の仕方など、チョットしたコントも交えて面白いお話でした。

みんなに知ってもらいたいため、下記のとおり計画しています。是非、ご出席ください。市民センター64-6466 まちの保健室64-8600

○講習 2月11日(月・祝)西第2集会所 10:30~ 「認知症について」(お茶べりサロンと共)

○講習 3月8日(金)市民センター 10:00~11:30 「認知症について」

福祉健康部会

※12/11 子育てサロン※

百合が丘市民センターに於いて子育てサロン<赤ちゃんチビッコ 集まれ>を開催しました

年2回、0歳児から未就園児までのお子さんと保護者を対象に行っている行事です。民生委員全員で趣向をこらし準備をしました。

こども支援センター「かがやき」の先生によるブラックシアター・バルーン遊び・動物すごろく(唄遊び)等、お子さんも保護者の方達も所狭しと盛り上がり、楽しいひと時でした。最後は、サンタクロースからのプレゼントを買って閉会しました。

次会はH25年7月「たなばた」編をお楽しみに!!

民生・児童委員会



“はやとり”

美味しかったよ!

12月11日(火)百合小3年生が体験学習で育てた“はやとり”の調理実習が行われました。

“はやとり”をスライスして豚肉と炒めるというシンプルなお料理でしたが、自分達で大切に育て、収穫に至ったという喜びがスパイスになってお味もバツグン!

こども達にとって、とても良い経験になったと思います。

