



掲示板 <2012年6月>

まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	6,13,20,27 (水)	7:45~8:10	百合小校門前
クリーン・ゆり 雨天時は次週日曜	24(日)	8:00~10:00	前山公園集合
子育てサロン 「つどいの広場」	8,22,29 (金)	10:00~12:00	東第3集会所
子育てサロン「キキ・フ子」	6,20(水)	10:30~13:30	東第3集会所
Skip広場	12(火)	10:00~12:00	市民センター
シネサロン(西)	22(金)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	7,21(木)	10:00~12:00	東第3集会所
シネサロン(東)	お休み		東第1集会所
お茶べりサロン	11(月)	10:30~	西第2集会所
さくらサロン	25(月)	10:00~12:00	東第1集会所
映画会	12(火)	13:30~	市民センター
防災無線通信	3(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	2(土) *7/7(土)	9:30~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	6,13,20,27(水)		
ユリの坂一斉除草清掃	17(日)	※雨天の場合は24(日)になります。	

第3回地域づくり協議会総会

終わる

5月13日(日)第3回一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会総会が、代議員67名の出席のもと滞りなく終了いたしました。

ご承認いただきました議案は、①平成23年度事業活動報告及び決算報告、会計・資産管理・業務監査報告について ②平成24年度理事、各委員会委員、代議員の承認について ③協議会会則及び組織図の改正について ④平成24年度事業活動方針計画及び予算について4件でございました。誠にありがとうございます。また、当日は、第3回地域縁法人百合が丘東西地区自治会総会も行われ4件の議案について承認をいただきました。

理事一同、新年度のスタートにあたり地域の発展及び快適な生活環境づくりに努めてまいりますので引き続き協力をお願い申し上げます。



就任挨拶

協議会会長 伊部 武治

この度、当地域づくり協議会の代表理事をお引き受けさせていただきましたことなり、この紙面をお借りしまして一言ごあいさつ申し上げます。著しい円高・長期化し続ける景気の低迷・そして続発する大きな自然災害・国民無視の国会運営と天災と人災が容赦なく国民生活を痛撃つておられます。この国は全て自己責任で生きること求められているのでしょうか？ また、この様な風潮となっていくように感じるのは私だけではないのか？

この様な劣悪な社会環境の変化にも耐えいけるような地域自治のあり方を模索する必要性を痛感しております。行政頼り一辺倒ではなく、自主・自立を目指す地域づくりを当協議会にも求められようと考えます。地域住民が自主・独立できる自助力と共助の力を装備として、声掛け、話しかけの絆で繋がる協議会を合言葉に、住民の皆さんと協働してさらに美しく、より住みよい安心・安全なまちづくりに努めたく考えます。

平成24年度 協議会理事 名簿

○印は自治会長

役職	住所	氏名	担当・他
代表理事	東七番町	○ 伊部 武治	コミュニティ部会長
副理事長	西三番町	齋藤 公太郎	福祉健康部会長
副理事長	西四番町	○ 石田 博	
理事	東四番町	西村 四郎	事務局長
〃	東三番町	○ 山田 睦郎	書記、宅地草刈委員長
〃	西三番町	畑 和伸	書誌、ふれあい交流部長
〃	青蓮寺	○ 森田 武尚	会計
〃	東九番町	中村 剛	経理担当、会計
〃	南百合が丘	○ 川野 輝生	
〃	東一番町	○ 上野 正夫	
〃	東二番町	○ 関元 僚	
〃	東四番町	○ 渋谷 勝哉	
〃	東五番町	○ 新井 雅美	
〃	東八番町	○ 品川 伸二	
〃	東九番町	○ 塚 越 忍	
〃	西一番町	○ 松本 貴志	資産管理委員長
〃	西二番町	○ 奥田 富夫	終末処理委員長
〃	西三番町	○ 吉原 史織	
〃	東九番町	池戸 宗雄	安全防災部会長
〃	東八番町	倉坂 洋子	民生児童委員代表
〃	西四番町	斉藤 健	教育文化部会長
〃	西三番町	佐久真 勤	百合老連代表
〃	西四番町	白坂 照樹	市民センター館長
〃	東三番町	田邊 紀生	生活環境部会長
〃	東九番町	濱田 美貴代	赤中PTA 代表
〃	西三番町	福島 英二	事務局(広報)
〃	東八番町	柳 浩太郎	百合小PTA 代表
〃	青蓮寺	雪岡 弘雄	ビジョン推進部会長
監事	東七番町	中川 一彦	監査委員長
〃	東三番町	古川 敏弘	
〃	西三番町	榎本 不二夫	
〃	西四番町	延寿 茂	
〃	南百合が丘	奥谷 嘉康	

協議会総会を終えて

事務局長 西村 四郎

私たちは、今、一般社団法人という「駅」にいる。たくさんの方々の善意と篤志によって、この駅に導かれた。この駅が大多数の住民にとって、居心地のいい処かどうか、車台が環状線にあるのか、直線なのかも含めて、今はまだ分からない。詳しくは議事録に譲るが、今回の総会でも、議案書に於いて「社員」という文言に戸惑う発言があった。協議会の会則に、法人成りの証でもある、「定款」という、法衣を重ねたが故の複雑な構造が言われたことも少しない。今一つは、この総会が「総括」と「計画」が混在したものでないために、数時間後には決まる予定の役員人事への質問が出た。これは来期には修正可能なものである。話は戻るが、私たちが得た民主主義の果実が、法人成りという、煩雑な手続きに見合うものかどうかは、後世の見識たちへの宿題である。ひとことだけ言えることは、私たちはまた、新しい「駅」を模索し始めるだろう。先人が面白い言葉を残している「歴史はツギハキだらけである」と。

Cafe&Gallery 輪

がオープンしました



私も名張育成会が昨年からの建設を進めてまいりました通所施設「ワークプレイス菜」を5月2日に無事開所することができました。ひとえに百合が丘にお住いの皆様のご理解とご協力のおかげと厚くお礼申し上げます。

この施設内に併設されております「Cafe&Gallery 輪」が5月28日11時にオープンしました。合わせてギャラリーにおきまして染色作家の「尾白直子展(6月6日まで)」も開催いたします。

皆様のご来店を心よりお待ちしております。 社会福祉法人 名張育成会

ウォーキングの効用

健康班より



- ① 全身運動：心肺機能や脳をはじめ内臓、筋肉、精神的な部分の改善。
- ② 有酸素運動：20分以降で脂肪がエネルギーに変わり始める
- ③ 心肺機能がアップ：歩く事で血流が全身に流れ、歩数が多いほど、最高血圧、最低血圧とも低くなる。
- ④ 善玉コレステロール(HDL)を増やす効果がある
- ⑤ 骨の老化を防ぐ：骨自体も活性化されて骨が丈夫になる。
- ⑥ ストレスの解消にもなる。：気分転換にも最適である。
- ⑦ 最初から無理をせず、少しずつ歩く速さと距離を増やしてゆき、1日1万歩を目標に。又自分の歩く姿勢のチェックも必要。

歩こう会



健康班

5月の目標達成者(毎月25日締切)

篠原 敬一 様 (西2)	9回
四ツ谷孝子 様 (東1)	18回
森川 三男 様 (東3)	31回
古川八重子 様 (東3)	9回
齋藤美代子 様 (西3)	18回
吉田満津江 様 (西3)	15回
高橋 重子 様 (西2)	23回

福祉と健康

平成 17 年から自治連合会・まちづくり委員会の副会長や重なるセンターの館長を 4 年間のお勤めをし、組織の統合や改編にも関わってきました。まちづくり/バカでもありましよう。人は、生まれる苦しみ、老いる苦しみ、病む苦しみ、死の苦しみと四つ之苦があります。健康な生活と充実した福祉があれば、ほほ笑ましい生活が出来ると思います。私は今、72歳になり毎年年体がいうことをきかない老いの苦しみを、日々感じているところです。子どもから大人まで、どのようにすればいいかを、みんなで考え出来ることから実行していくことが、大切だと思います。福祉健康部会長 齋藤 公太郎

楽しく・明るいまち

教育・文化部に係わって4年目となりますが、昨年に引き続き、教育文化部の部会長を担当させていただくことになりました。今年度も、教育的活動の一環としての「百合小子どもクラブ」「百合小学習支援(ほめほめ隊)として学習と野菜作り」と文化的活動である「名張西高と赤目中学の吹奏楽合同演奏会」「クリスマスフェスタ」を副部会長、部会員、サポーターの皆さんの協力を得て、このまちを楽しく・明るくしていこうと思います。教育文化部会長 斉藤 健

旧町から転居して 14 年を迎え、民生・児童委員として、また代表として青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会に関わり、高齢者支援・子育て支援・要援護者支援等多くの活動をしてまいりました。配食サービス「ゆりの花」では地域の皆様のボランティア精神に感謝の気持ちで一杯です。24年度は、部会制度も変わりましたが福祉班として、地域の方々が安心・安全でこの地域に生まれ育ったことへの喜びを感じていただけたよう、微力ながら力を注いで参りたいと思います。1年間よろしくお願致します。民生委員・児童委員代表 倉坂 洋子

昨年、防災について考えてみようと思ひ「みえ防災コーディネーター」に仲間入りしました。名張地区において「危機管理室」と「みえ防災コーディネーター」で協力しながら地域の「防災力」を高めていきたいと考えています。3.11から1年3カ月が過ぎようとしています。記憶も徐々に薄れていきます。しかし、この教訓は薄れさせてはなりません。今後、このような形で自然災害が名張地区を襲うかわかりません。「自分の安全は自分で守る」という「自助」の環境を整備し一人一人が尊い命を守ることにより大きな災害を防ぐ事ができます。防災に関する行事には、出来るだけ多くの参加をよろしくお願致します。安全防災部会長 池戸 宗雄

信頼される組織として

経理部門を担当させていただいて3期目になります。法人としてその定款に基づいた会計処理を心掛けることは勿論のこと、皆さんに愛され信頼される協議会であるよう微力ながら努めてまいります。行き過ぎた個人主義、孤立主義が近隣との「絆」を築く妨げとなっている現在、その時代に合った形の「絆」を求めていくことも必要であると思っています。引き続きご支援、よろしくお願申し上げます。経理担当 中村 剛

部会長も早いもので今年度で足掛け 3 年目を迎えることになりました。ユリの坂一斉清掃も9年目を迎え、地域の恒例行事となりました。自負するつもりはありませんが、名張市で一番美しいまち並みとなりました。これも会員皆様が毎日傾き並みの美化に対する意識と尽力のおかげと感謝しております。今年度の新規事業として、毎月第4日曜日に各自治会に面す幹線道路清掃を自主的に清掃していただき、伊賀地域一番の美しいまちづくりを目標としています。会員皆様の更なるご協力をお願いします。生活環境部会長 田邊 紀生

新しい講座・教室も募集中!! 市民センターはセンターが主催する講座と皆さんが自主運営されるサークル活動で多くの方に利用されています。主催講座は秋から新たに歴史講座を計画しています。これからも皆さんのご要望に沿った講座を採り入れたいと考えています。ご希望の講座や教室がありましたらお気軽にお申し出ください。百合が丘市民センター 館長 白坂 照樹

大阪から百合が丘に居を構えて、早や22年、これまで自治会活動や、各種ボランティア、自分の趣味(囲碁、卓球等)かなり幅広く地域のために貢献してきたと自負しております。平成20年から老人クラブ(百合老連及び山麓会)活動を継続しています。毎日が日曜日にならないように、とにかく家から外へ引っ張り出し 行事参加や、軽スポーツ(グラウンドゴルフ等)を呼びかけております。老人と言うイメージを払拭し、元氣なスーパーオールドを目指します。特に、自分の足で歩くことが重要です。本年も、地域の大切な活動の詳細報告や、我々の情報発信をきめ細かく行なっていきたいと思っております。百合老連会長 佐久真 勤

1年ぶりに協議会理事に就任しました。私は、青蓮寺に生まれ、育ち、この地域から出ることもなく住み続け、60数年です。地域の変遷は予想外でした。昭和45年の青蓮寺ダムが出来たまでは、田や畑山林など農林業主体の不便で、人の往来も少ないのどかな田舎でした。それがいつの間にか人口も7000人を超えました。ダムの上流は自然がそのまま清流や澄んだ空気、深い森林など、生きているという潤いを感じ社会の雑踏を忘れさせてくれます。まさに最適な住環境に恵まれているといえます。このような素晴らしい地域のため、役立つことができれば生きがいと言えます。地域ビジョン推進部会長 雪岡 弘雄

広報へのご協力を 平成 2 年に大阪からこの地に転居し、平成 14 年に「地域デビュー」を果たしました現役サラリーマンで、自称「まちづくりバカ」の一人です。個性豊かな皆さんと触れあいながら、会社生活では得られない様々な体験を楽しんでいます。広報としては2年目ですが、地域の出来事を少しでも分かり易く皆さんにお伝えするのが役目だと思っています。投稿記事もお待ちしています。広報担当 福島 英二

平成2年の年末に大阪市森ノ宮から百合が丘に移って参りましたが、早いもので22年目になります。3年前に自治会会長をさせていただいてから、ふれあい交流部、ビジョン策定委員会、百合小子どもクラブサポーターの一員として、協議会に関わっています。8月4日(土)には夏祭りが開催されます。地域の総力で、心に残る夏祭りを創り上げて行きたいと思っています。何卒、よろしくお願致します。ふれあい交流部会長 畑 和伸

「絆」のタスキをかけて 乏しい自治会の経験を買われて、「篤志」という、「バトン」を繋ぐランナーに選ばれました。乏しいとは言っても、自治会が機能不全に陥った16年の翌年の自治連合会時代なので、中身はかなり濃いものだったと記憶している、私はたまたまオロオロと自我だけを張っていた、その自我も最近では希薄化してきた。なぜ、ここにいるのか、と問われれば、「大いなる意識の遊び」に身を任せただけである。事務局長 西村 四郎



青蓮寺・百合が丘すこやか体操教室 民生児童委員会・まちの保健室・地域づくり協議会 目的は高齢者の転倒防止及び認知症の予防を図るためです。65歳以上の高齢者で定員30名です。期間は6ヶ月間で7月から実施し毎月第2、第4の水曜日9:50~11:30。東第三集会所(イチウ公園の所)で行います。(但し、第1回と第2回は西第二集会所で第1と第3の水曜日に)行います。認知症は健康運動指導士の伊藤宏治先生です。参加費は無料です。全12回に参加できる方とします。申込期限は6月20日(水)、先着順。ご相談やお申込みは、まちの保健室☎64-8600または市民センター☎64-6466まで。

	メニュー
第1回	・オリエンテーション ・自己紹介 ・ストレッチ体操 ・椅子体操 ・筋力体操
第2回~第11回	・レクリエーション ・転倒についての講話 ・認知症についての講話 ・ストレッチ体操 ・筋力体操 ・ダンベル体操 ・チェアピクス ・ボール運動 ※各種取り混ぜる
第12回	・レクリエーション ・ストレッチ体操 ・筋力体操 ・グループワーク ・卒業式

地域で支える子育てサロン 百合が丘 つどいの広場 未就学児童とその保護者が集い、情報交換できる「ひろば」です。第4金曜日(月)の例外あり)には、「子育て支援センター」か「かやき」より保育士さんに来ていただき、パネルシアターやふれあい遊びなどをさせていただきます。子どもたちに好評です。その他、不要品交換会、お楽しみ会、クリスマス会なども開催予定です。《不要品交換会》(日時)6月8日(金)10時~12時(参加費)無料(問合わせ先)塩田(63-5427)10時~12時(場所)百合が丘東第三集会所(開催日時)毎月第2・4・5金曜日(月)により例外あり)参加される方は、1点以上の不要品(子ども用品、ママ用品、日用品等)を持ってお越しください。たくさんのご来場をお待ちしています。

5月19日(土) 24年度 第1回「百合小子どもクラブ」の活動開始です。今回は入会式を行い、その後近大高専の学生さん達の指導でロボットと遊びました。ロボットを打ち出すロボットとキャッチボールをしたり、人力車をまたねたロボットに乗ったり、連射するマシンを使って射的をしたりして、初めての経験を大はしゃぎです。ロボットに直接触れる事が出来たので、好奇心旺盛な子ども達は「この様に動いてるの?」「自分達は「も作れるの?」等、色々質問をしたりして楽しい時間を過ごしました。近大高専が百合が丘に寮を構えて早や1年、今回の活動をきっかけにもっと地域との交流を深めて仲良くなりたいと感じました。最後に、今年も又スライダリ用のスライカを12株植えました。大きく実る事を楽しみにしています。たまり場の皆さんへご指導・ご協力ありがとうございます。コーディネーター 畑 洋子

西5番町のバス停留所が移動されます。三重県警職員宿舎の建設工事のため、次の期間、たまり場側のバス停留所が北へ5m移動されます。期間 6月1日から8月31日まで

「伊賀地域で一番の美しいまちを目指して」「ユリの坂」一斉清掃(上期)のご案内(生活環境部) 日時:6月17日(日)午前8時30分~11時頃 雨天の場合は6月24日(日) 集合場所:雨山公園 作業場所:各自治会別の作業区域(各自治会で事前にご確認ください) 作業内容:歩道植栽内の除草作業(今回は剪定は行いません) 草はできるだけ根元から抜いてください。 作業用具:各自又は自治会でご準備ください。 その他:お茶を用意しています。多くの方のご参加をお願いします!

<<歩き方 講習会>> 7月1日(日)<参加費無料> 正しく歩き健康維持に役立てる 講師:山口 齊紀 名張市運動指導士 場所:百合が丘市民センター多目的ホール 受付:午前9時00分~9時10分 講習:午前9時10分~11時30分 対象:年齢不問 申込み:事前申込み不要。 服装:歩きやすい服装 持参:水分等 主催:福祉健康部会・健康班 問合先:電話 64-6466(市民センター) 詳しくは、6月初旬の回覧をご覧ください。

生活習慣病予防講演会 東第三集会所で6月14日(木)午後3時より大変易い生活習慣病予防講演会を開きます。日頃疑問に思っている事等ご質問もOKです。講師は、三重大学病院副院長 循環器・腎臓内科学講座教授 伊藤正明先生です。おはなしを聞いて「歳をとっても生涯現役!」をめざしましょう。ご質問は、まちの保健室☎64-8600または市民センター☎64-6466まで。(民生児童委員会・まちの保健室・地域づくり協議会)