



- 1面**…………… 地域行事の中止について
- 2面**…………… 主催学級のお知らせ(中止)
- 2面**…………… 民生だより
- 3面**…………… 町づくりニュース
- 4面**…………… 月間予定表



すずらん台の人口(2020年6月1日現在)					
男性	1803人	(前月比+7人)	女性	1816人	(前月比+2人)
合計	3619人	(前月比+5人)	世帯数	1554世帯	(前月比-1戸)

市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもカラー版をご覧いただけます

すずらん台 町づくり

2020年7月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220 TEL 68-1007 [✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp](mailto:suzuran-ko@emachi-nabari.jp)  
**★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★**

すずらん台地域 住民各位

## 納涼夏祭り大会、敬老会、市民センターまつり 中止について(ご案内)



本格的な暑さを迎え、住民の皆さま方には益々ご健勝にお過ごしのことと存じます。平素は地域づくり活動、市民センター活動にご理解、ご協力賜り心よりお礼申し上げます。さて標記の件ですが、去る6月6日に開催されましたすずらん台町づくり協議会役員会におきまして、上記3行事の中止が決定されましたので、ご報告いたします。

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言が解除されて1か月以上たち、新しい生活様式のもと日常が戻りつつある中で、地域行事の是非について役員一同で審議をいたしました。その結果、依然として収束時期が予測できないこと、また三密回避など、来場者及び関係者の健康と安全を確保することが困難であるとの理由から、現状では実施が厳しいと苦渋の決断を下すにいたしました。

住民の皆様には何卒ご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

記

### すずらん台町づくり協議会中止決定行事

当初の開催予定日	行 事 名
8月1日(土)	すずらん台納涼夏祭り大会(6月度町づくりニュースで広報済み) ・今年度は花火募金も取りやめます。
9月13日(日)	敬老会
10月11日(日)	すずらん台市民センターまつり



2020年7月6日

すずらん台町づくり協議会 会長 和田四十八(四区自治会長)  
 副会長 廣岡庄一(一区自治会長)  
 副会長 田岡康秀(二区自治会長)  
 副会長 吉川栄一(三区自治会長)  
 すずらん台市民センター 館長 山田綱夫

### ● 男の料理教室について

**中止**

今年度は、コロナウイルス感染症終息の見通しが立たず、また三密回避の対策が十分できないことから、男の料理教室の開催をすべて中止といたします。大変残念ですが、皆様の健康と安全を第一に考えた結果とご理解をお願いいたします。次年度に改めて開催を計画、年齢を問わず募集いたします。

### ● 8月度映画上映会について

**中止**

8月19日(水)に予定しておりました映画上映会ですが、参加者多数が見込まれることから、三密回避の対策が十分できないと判断し、中止とさせていただきます。

10月の映画上映会は、事前申し込み制で参加人数を制限するなど対策をして、実施できるよう検討しています。

### ● 9月度主催学級「つまみ細工」について

**中止**

講師より、つまみ細工の特性上、どうしても密接して指導、作品を直接触る必要があります。現在教室の開催自体を控えていると連絡がありました。残念ですが、今年度の開催は中止したいと思いません。皆さんのご理解をお願いいたします。

## 市民センター清掃終了ご報告

今年は三密に気を配り、いつもの市民センター利用者の皆さんによる清掃は中止し、市民センター職員にて環境美化活動を新緑の6月20日、27日に行いました。

学習の森ボランティア有志の皆さんの力強いサポートに助けいただき、センター周辺の草かり、さつきの剪定を行いました。



さつきの面取りは庭師の技量  
こだわりの美しさ



がんばるぞ〜

## 命を守る熱中症対策を

民生だより

夏至が過ぎ、今年もまた熱中症対策が必要な時期となりました。異常気象といわれる35度以上の猛暑日も年々増加傾向にあり、全国では40度と言った気温も珍しくないという温暖化現象が心配されます。今年の夏も、全国的に気温が高くなると予想されています。しかもコロナウイルスのためマスクをつけることで身体の熱が放出されにくくなり体内温度が上昇するようです。特に高齢者は、暑さを感じにくいいため、より熱中症には注意が必要です。



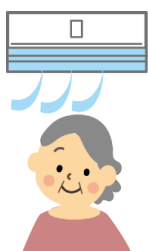
### ① 普段から熱中症対策として

① 日頃から水分補給の習慣を身につけ、喉が渴いていなくても経口補水液などを常備し、こまめに飲みましょう。塩分がある塩昆布、カリウムを含むスイカやトマトも身体に良いようですが、食べすぎには注意してください。



② 室内温度や湿度が高くなるのを防ぎましょう。湿度が高いと喉の渇きを感じにくくなることから、風通しの良い服装やエアコンをつけて涼しい環境で過ごすしてください。

③ 体調管理に気を付けましょう。暑くなると食欲も衰えがちですが、バランスのとれた食事を三食とるように心掛け、十分な睡眠で免疫力を高めましょう。



暑い夏場、体調不良にならないように、命を守る熱中症対策を心掛け元気に乗り切ってください。





# すずらん台 町づくりニュース 2020年7月号



## ●環境設備部会より

7号公園、スパー用地駐車場の  
除草作業ご協力お願い

日時 2020年7月12日(日)

午前9時00分

(雨天時：7月19日(日)に順延)

集合場所 7号公園(グラウンド内)

9時までに集合して下さい。  
(車で来場する場合は、市民  
センター駐車場を利用くだ  
さい。)

詳細 各区自治会報でお

知らせします。



## 春の一斉清掃を終えて

本年度は、新型コロナウイルス感  
染症対策のため、春の名張市クリ  
ーン大作戦が中止となる中、当す  
ずらん台では春の一斉清掃を三密  
を避けるなどの感染予防対策に配  
慮した各区分区により、6月14日  
(日)に四区自治会、6月21日(日)  
に一区、二区、三区自治会の皆様  
により、各区内の幹線道路の除草  
作業を中心に環境整備活動を実施  
していただきました。  
ご参加いただいた皆様、お疲れさ  
までした。

←2号公園に非常時の  
炊き出し用防災ベン  
チを設置しました



すずらん台入口のさつ  
き、つつじ並木は草刈  
りにて気持ち向上→



## バリバリ現役プロジェクト からのお知らせ

〈すずらん メロティカフェについて〉

7月2日(木)・・・中止

8月6日(木)・・・開催できるかどうか  
は「サロンきずな」  
及び「市民センタ  
ー」に掲示いたしま  
す。



すずらん台町づくり協議会  
すずらん台小学校 PTAより

## リサイクル資源回収日程について



月2回、町協・PTA 協働でリサイクル資源の回収を行っていますが、回  
収業務を委託している業者さんより連絡があり、**8月12日(第2水曜日)**  
**はお盆休業のため回収は中止となります。ご注意ください。**

### 【回収日程】

- ・7月8日 (第2水曜日)
  - ・7月25日(第4土曜日)
  - ・8月12日(第2水曜日) **★中止**
  - ・8月22日(第4土曜日)
- ※なお、引き続き繊維類の回収は当分の間中止です。  
※回収品目など詳細は回覧をご覧ください。

## まちの保健室からのお知らせ

- ・がん検診(9/12)
- ・特定健診(10/31)のお知らせ

今年はコロナ感染症対策のため申  
し込みを8月11日(火)  
～8月24日(月)に延期  
します。

詳しくは8月配布のチラ  
シ(ピンクと緑色)をご覧  
ください。

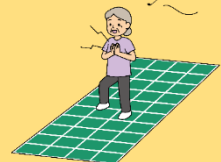


お問い合わせは…  
すずらん台まちの保健室(☎68-5700)へ

## すずらん台 はつらつ♪元気隊 からのお知らせ

- ① はつらつ♪らん\*らん健康教室…7月9日(木) **中止**
- ② はつらつスクエアステップ  
…7月20日(月) **★開催**

13:30～14:30



- ③ はつらつ/ルディックウォーキング 7月30日(木) **★開催**  
※今月のみ第5週目です。
- ④ ラジオ体操は密にならないように注意して行っています。

## ●すずらん♪らんらん♪ポイントの交換

2019年度分の交換はポイント交換期間が過ぎていて  
も変換します。

今月のセンター行事およびサークル活動(2020年7月5日～8月10日)※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
2020年 7月	5	日				
	6	月	広報配布 スリーアール(ヨガ)	パソコン友遊 にこにこクッキング 習研の会	スリーアール(ズンバ)	
	7	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
	8	水	ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	9	木				
	10	金	町づくり協議会	自彊術体験② パソコン友遊	スリーアール(ダンス) 民謡サークル	
	11	土		吟詠会		
	12	日			四区自治会	
	13	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	習研の会	スリーアール(ズンバ)	
	14	火		ひだまり準備 パソコン友遊		
	15	水	ひだまり配食 壽永会	壽永会	きずな公園委員会	
	16	木	カルチャー「ひよこボンボン作り」 パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
	17	金	パソコン友遊	自彊術体験③ パソコン友遊	スリーアール(ダンス)	
	18	土	町協総務会 センター管理運営委員会	歌謡教室 吟詠会	三区自治会	
	19	日	休館日			
	20	月	スリーアール(ヨガ)	はつらつスクエアステップ ひだまり役員会 パソコン友遊 習研の会	スリーアール(ズンバ)	
	21	火	エアロビクス	IT講習 ひだまり準備 絵画教室		
	22	水	ひだまり食事会・配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会	
	23	木				
	24	金			民謡サークル	
	25	土		吟詠会	町協役員会	
	26	日	町協環境部会			
	27	月	スリーアール(ヨガ)	町づくり協議会 鶴乃会 習研の会	スリーアール(ズンバ)	
	28	火		パソコン友遊 絵画教室		
	29	水				
	30	木				
	31	金		パソコン友遊	スリーアール(ダンス)	
	2020年 8月	1	土		歌謡教室	
		2	日			
		3	月	スリーアール(ヨガ)	パソコン友遊 にこにこクッキング	スリーアール(ズンバ)
		4	火	エアロビクス	IT講習 絵画教室	
5		水	広報配布	絵手紙	つぼみの会	
6		木		メロディカフェ(仮) アートフレンド		
7		金	なかよし広場 パソコン友遊	パソコン友遊	スリーアール(ダンス)	
8		土	(仮)町協総務会	吟詠会		
9		日			四区自治会	
10		月				

町協…すずらん台町づくり協議会

## なかよし広場の開催日

☆コロナウイルス感染症予防対策を十分行って開催しています。

8月 8月7日(金)…通常遊び

9月 9月4日(金)…身体計測

場所 すずらん台市民センター 和室  
時間 10:00～11:30

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。名張市子ども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。気軽にのぞきにきてください。和室ですので、ハイハイや寝んねのベビーも安心です。また、おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんの参加も大歓迎です。

