



# すずらん台 市民センターだより (すずらん台町づくりニュース)

- 1面……………ご利用再開のお知らせと注意点
- 2面……………主催学級のお知らせ
- 2面……………センター清掃中止のお知らせ
- 2面……………民生だより
- 3面……………町づくりニュース
- 4面……………月間予定表
- 2面……………センター運営委員会、サークル代表者会議お知らせ

2020年6月号

| すずらん台の人口(2020年5月1日現在) |       |          |     |        |          |
|-----------------------|-------|----------|-----|--------|----------|
| 男性                    | 1810人 | (前月比+3人) | 女性  | 1814人  | (前月比+2人) |
| 合計                    | 3624人 | (前月比+5人) | 世帯数 | 1555世帯 | (前月比+3戸) |



市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもカラー版をご覧いただけます

すずらん台 町づくり



2020年6月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 2201-68-1007 ☎suzuran-ko@emachi-nabari.jp

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

すずらん台町づくり協議会・すずらん台市民センターより

## 市民センターご利用再開のお知らせと注意点について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館しておりましたが、**2020年6月1日(月)よりご利用を再開**させていただきます。しかし、コロナウイルス感染症への対策は引き続き行っていく必要があります、利用者の皆さまにも市民センターの行事やサークルに参加される場合は下記の点についてご協力、他の出席者、参加者への周知をお願いいたします。

### 1. 感染防止対策について

- ① 発熱や咳等の風邪症状がみられる方は参加を自粛してください。
- ② 検温及び風邪症状の有無を自己確認後、来館してください。また、重ねて市民センター来館時は名簿の記入、非接触体温計での検温にご協力ください。
- ③ 手洗いやうがい、アルコール消毒を励行してください。ご帰宅後もお願いします。
- ④ 利用の都度、チェックリストの記入にご協力をお願いいたします。
- ⑤ **必ずマスク着用にて来館ください。**その他の咳エチケットにもご協力ください。



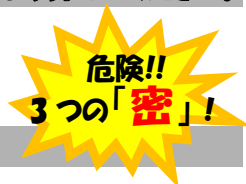
マスクをしよう



消毒しよう

### 2. 集団感染(クラスター)を起こさないために「密閉空間」「密集場所」「密接場面」の三つの「密」を回避するよう努めてください。

- ① 換気をしっかりしてください。2カ所以上の窓、扉、非常口等を開け、活動してください。
- ② 人と人の距離を確保すること。隣の人との距離をできる限り2メートル程度あけてください。
- ③ 近距離での会話、大きな声、歌などを避ける。原則マスク着用のこと。



### 3. 下記の項目に該当する団体、サークル様はご利用を自粛ください。

- ① 「三つの密」を避けるために当面の間、各室の定員を半分に以下に減数させていただきます。
  - ・ミーティングルーム…9名
  - ・アトリエ…12名
  - ・クッキングルーム…12名
  - ・大・小ホール…30名
  - ・和室全室…12名
 ※大・小ホール、和室全室を分割して使用する場合はお問い合わせください。  
 ※ 必要に応じて大きな部屋へ移動するなど対策をお願いいたします。※料金についてはお問い合わせください。  
 ※ 30名以上の利用については当面の間利用を自粛ください。
- ② **近距離での会話、大きな声を出す行為、歌うこと、呼気が激しくなるような運動を行うことが想定される場合は感染防止の観点から利用の自粛をお願いいたします。なお、どうしても利用される場合は、定員以内であっても大ホールへの移動、全員常時マスクを着用の上、自己責任で活動してください。約束を守っていただけない場合、ご利用をお断りする場合があります。**
- ③ 万が一感染が発生した場合は保健所等からの聞き取りにご協力をお願いします。
- ④ イベント・会合終了後の懇親会等は館外であっても自粛ください。

★各部屋を使用後は使用した机、ドアの取っ手等触れた部分を設置の消毒用アルコールで拭いてからご退室いただくようご協力をお願いします。

●すずらん台納涼夏祭り大会中止について…3面をご覧ください。

●市民センターの主催学級等については感染症対策をしながら7月から順次開催をしていく予定です。次ページをご覧ください。

7月度主催学級

# 自彊術体験

日時 7月3日、10日、17日  
いずれも金曜日 14:00～15:30頃

場所 市民センター 大ホール

講師 安室 綾子様

定員 各日10名 参加費 無料

持ち物 フェイスタオル、5本指ソックス

(ない方は素足で、ヨガマット(ない方はお貸しします)、飲み物  
※マスク着用、動きやすい服装でお越しください。

申込み 6月16日(火) 8:30より受付開始

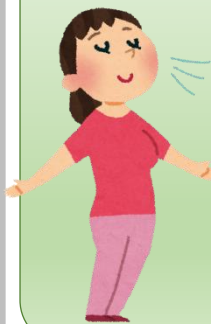
※定員になり次第締め切ります。

【締切り6/30(火)】

自彊術は呼吸法や指圧、マッサージ、ストレッチなどの要素を含んだ31の動作で構成された健康体操です。

硬くなった関節がほぐれ、ゆがんだ骨格を矯正し血液の循環が活発になるなど、自分の手で心身を健康な状態に導く体操です。

自分で行う体のケアの心地よさを体感し、すみずみまでリフレッシュしましょう!



7月度カルチャーすずらん

日時 7月16日(木) 9:30～12:00頃

9:30～12:00頃

場所 市民センター 大ホール

講師 新谷あすた「典子様

定員 16名 材料費 500円

持ち物 はさみ(手芸用)、手芸用ボンド

がおすすめ)、手芸用ボンド  
※マスク着用でお越しください。

申込み 6月16日(火) 8:30より

受付開始  
※定員になり次第締め切ります。

【締切り】6/30(火)】

毛糸を使って、かわいいひよこのぽんぽんを作ります。  
作り方はとてもシンプルで、毛糸をグルグル巻いてベースになるぽんぽんを作り、はさみでひよこの形に整えていきます。意外にもリアルで可愛いひよこちゃんに癒されてみませんか?



サンプルを窓口で展示中です。

※参加する時はマスクの着用など

※コロナ感染予防対策にご協力をお願いいたします。

※当日発熱・風邪症状のある方は参加の自粛をお願いいたします。

## なかよし広場の開催日

6月5日(金)…通常開催

7月3日(金)…七夕会

場所 すずらん台市民センター 和室  
時間 10:00～11:30

## 市民センター草刈り清掃中止のお知らせ

例年6月にたくさんのサークルやボランティアの皆さんにご協力いただいて実施している市民センターの清掃ですが、今年度は新型コロナウイルス感染防止の観点から中止とさせていただきます。

## 民生だより

### 特別給付金の詐欺に注意を!!

新型コロナウイルス感染症に対する緊急事態宣言が解除となりました。とは言え、今もってワクチンも特效薬もなく第二波への心配もある中、引き続き今まで通り「うがい・手洗いと三密」に心掛け、外出時にはマスクをしましょう。

さて、総務省から、一人10万円の特別給付金申請について「給付金の詐欺に注意」のお知らせがありました。知らない人からの電話や訪問には「暗証番号・口座番号・通帳・キャッシュカード・マイナンバーなど、絶対教えない! 渡さない!」ようにしてください。そして「怪しいな?」と思ったら遠慮なく

\*市役所相談室……………05995163-7416

\*名張警察……………05995162-0110  
又は相談専用#9110

\*消費者ホットライン……………0120-2113-1188  
に相談をしてくださいと  
の内容です。人の弱みに付け込む詐欺には気を付けましょう。

地域の皆さん、日常生活の中で、心配ごと・悩みごとなどがありましたら、一人で抱えないように、私達地域の民生委員が相談内容に応じて関係機関へつなげます。





# すずらん台 町づくりニュース

2020年6月号

●夏祭り実行委員会より

## 納涼夏祭り大会中止のお知らせ

8月1日(土)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症予防と住民の皆さんの安心・安全を最優先に考え中止と決定しました。

毎年楽しみにされていた皆様、またご協力いただいた皆様には、ご理解を賜りたく、よろしくお願い申し上げます。

## サロンきずな開館のお知らせ

お待たせいたしました。6月2日(火)から「きずな」を開けることになりました。当分の間は午前中のみといたします。引き続き、感染症防止対策は行っていないかなければなりません。手洗い、マスク着用、三つの密(密閉、密接、密集)を避けるなどを心がけてください。

サロンきずな運営委員会

## 名張市社協よりマスクを寄贈

名張市社会福祉協議会(奥村和子会長)が市社協内に寄贈された使い捨てマスクやゴム手袋をすずらん台市民センターに手渡しにされました。すずらん台町づくり協議会に寄贈されたマスク50枚入り7箱は配食ボランティアひだまりやコミュニティバス運行のライフサポートクラブ及び町の保健室にて優しい心と合わせて活用されます。



## ●環境設備部会より

## 一斉清掃のお知らせ

2020年度春の一斉清掃を左記のとおり実施いたします。今年度は新型コロナウイルス感染症予防の観点から、各ごごに対応とさせていただきます。

## 日時

- 【2区、3区、4区】 6月14日(日)
- 【1区】 6月21日(日)

## その他

開始時間、清掃場所等詳細については、各区自治会会報を確認してください。



## まちの保健室

からのお知らせ

- がん検診(9/12)
- 特定健診(10/31)のお知らせ

今年はコロナ感染症対策のため申し込みを8月3日～に予定しています。

詳しくは7月配布のチラシ(ピンクと緑色)をご覧ください。



## バリバリ現役プロジェクトからのお知らせ

〈すずらん メロティカフェについて〉

- 6月4日(木)・・・中止
- 7月2日(木)・・・開催できるかどうかは「サロンきずな」及び「市民センター」に掲示いたします。

## すずらん台 はつらつ♪元気隊 からのお知らせ

- ①はつらつ♪らん\*らん健康教室…6月11日(木)
- ②はつらつスクエアステップ…6月15日(月)
- ③はつらつ/ルディックウォーキング 6月25日(木) 開催  
(※状況により中止になる場合があります)
- ④ラジオ体操は密にならないように注意して行っています。  
年末年始を除く毎日 午前7時～ 西集会所にて(雨天中止)



↑お問い合わせは…すずらん台まちの保健室(68-5700へ)→

## やまびこ太鼓より

新型コロナウイルス感染症防止のため年内の太鼓練習は行いません。よろしくお願いいたします。

代表 廣岡 庄一

すずらん台町づくり協議会  
すずらん台小学校 PTAより

## リサイクル資源回収について(再掲)

月2回、町協・PTA 協働でリサイクル資源の回収を行っていますが、新型コロナウイルスの影響により、**当分の間、繊維類の回収は中止**になりますので、ご理解、ご協力のほどお願いいたします。

### 【回収日】

- ・6月10日(第2水曜日) ・6月27日(第4土曜日)
- ・7月8日(第2水曜日) ・7月25日(第4土曜日)



今月のセンター行事およびサークル活動(2020年6月5日～7月10日)※都合により日程変更する場合があります

| 月           | 日           | 曜日 | 午 前                   | 午 後                   | 夜 間                |             |
|-------------|-------------|----|-----------------------|-----------------------|--------------------|-------------|
| 2020年<br>6月 | 5           | 金  | 広報配布 なかよし広場           |                       | スリーアール(ダンス)        |             |
|             | 6           | 土  |                       | 歌謡教室                  | 町協役員会              |             |
|             | 7           | 日  |                       |                       | 四区自治会              |             |
|             | 8           | 月  | スリーアール(ヨガ) 書道の会       | 習研の会                  | スリーアール(ズンバ)        |             |
|             | 9           | 火  |                       | ひだまり準備 パソコン友遊         |                    |             |
|             | 10          | 水  | ひだまり配食                | ヨガとピラティス こども絵画教室      | つぼみの会              |             |
|             | 11          | 木  |                       |                       |                    |             |
|             | 12          | 金  |                       | パソコン友遊                | スリーアール(ダンス) 民謡サークル |             |
|             | 13          | 土  | センター管理運営委員会・サークル代表者会議 | 吟詠会                   |                    |             |
|             | 14          | 日  |                       |                       |                    |             |
|             | 15          | 月  | スリーアール(ヨガ)            | パソコン友遊 習研の会           | スリーアール(ズンバ)        |             |
|             | 16          | 火  | エアロビクス                | IT講習 ひだまり準備 絵画教室      |                    |             |
|             | 17          | 水  | ひだまり配食                |                       |                    |             |
|             | 18          | 木  |                       | パソコン友遊 アートフレンド        |                    |             |
|             | 19          | 金  | パソコン友遊                |                       | スリーアール(ダンス)        |             |
|             | 20          | 土  | 町協総務会 民生会             | 歌謡教室 吟詠会              | 3区自治会              |             |
|             | 21          | 日  | 休館日                   |                       |                    |             |
|             | 22          | 月  | スリーアール(ヨガ)            | ひだまり運営委員会 習研の会        | スリーアール(ズンバ)        |             |
|             | 23          | 火  |                       | ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室    |                    |             |
|             | 24          | 水  | ひだまり配食                | ヨガとピラティス 子ども絵画教室      | つぼみの会              |             |
|             | 25          | 木  |                       |                       |                    |             |
|             | 26          | 金  |                       | パソコン友遊                | スリーアール(ダンス) 民謡サークル |             |
|             | 27          | 土  |                       | 吟詠会                   |                    |             |
|             | 28          | 日  |                       |                       |                    |             |
|             | 29          | 月  |                       | 鶴乃会 習研の会              | スリーアール(ズンバ)        |             |
|             | 30          | 火  |                       | ひだまり準備                |                    |             |
|             | 2020年<br>7月 | 1  | 水                     | ひだまり配食                | 絵手紙                |             |
|             |             | 2  | 木                     |                       | アートフレンド            |             |
|             |             | 3  | 金                     | なかよし広場 パソコン友遊         | 自彊術①               | スリーアール(ダンス) |
|             |             | 4  | 土                     |                       | 歌謡教室               | 町協役員会       |
| 5           |             | 日  |                       |                       |                    |             |
| 6           |             | 月  | 広報配布 スリーアール(ヨガ)       | パソコン友遊 にこにこクッキング 習研の会 | スリーアール(ズンバ)        |             |
| 7           |             | 火  | エアロビクス                | IT講習 ひだまり準備 絵画教室      |                    |             |
| 8           |             | 水  | ひだまり配食                | ヨガとピラティス こども絵画教室      | つぼみの会              |             |
| 9           |             | 木  |                       | はつらつくらんらん健康教室 はつらつ元気隊 |                    |             |
| 10          |             | 金  |                       | 自彊術② パソコン友遊           | スリーアール(ダンス) 民謡サークル |             |

町協…すずらん台町づくり協議会

2020年度センター管理運営委員長、サークル代表者様へ(再掲)

①センター管理運営委員会開催のお知らせ

左記の日程で開催いたします。6月度より新運営委員さんでの開催となりますので、ご出席のほどよろしくお願い申し上げます。

日時 2020年6月13日(土) 10:00～11:00頃  
場所 すずらん台市民センター 大ホール

②サークル代表者会議のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期にしていたサークル代表者会議ですが、左記日程にて開催いたします。代表者の皆さまにはご出席をお願いいたします。

日時 2020年6月13日(土) 11:00～12:00頃  
場所 すずらん台市民センター 大ホール

※①のセンター管理運営委員会終了後の開催となります。開始時間のご確認をお願いします。

※代表者の方のご都合がつかない場合は代理の方の出席をお願いいたします。

【ご注意点※①、②両会議とも】

- 会議内容を簡素化し、換気をしながら開催いたします。
- 出席者の皆様にはマスク着用の上ご出席お願いいたします。
- また、今後の状況により開催を見合わせる場合は運営委員様、サークル代表者様に直接ご連絡いたします。

お問合せは…市民センター ☎ 68-11007 へ