

2020年度 すずらん台市民センターだより サークル紹介特集号



市民センターのサークルに参加してみませんか?

2020年5月発行

<h3>アートフレンド</h3> <p>【活動日】 毎月第1、第3木曜日 【活動時間】 午後1:30~4:30 【活動内容】 美術、素材、形式にとらわれず技巧を駆使して、美を表現し創作を目的とする刺繍・手編み・造形などの創作活動をするグループです。</p> 	<p>いそべりゅう ぎんえいかい</p> <h3>磯部流 すずらん吟詠会</h3> <p>【活動日】 毎月第2、第3、第4土曜日 【活動時間】 午後1:30~3:30 【活動内容】 「詩吟を通じ広く地域の交流を深める事及び正しい発声をする事により自身の健康をたもつ」こと。</p>
<h3>絵手紙サークルすずらん</h3> <p>【活動日】 毎月第1水曜日 【活動時間】 午後1:00~3:00 【活動内容】 友達や親戚に年賀状で絵手紙を出す等、皆と楽しく季節の風物を絵手紙に描く。</p> 	<h3>絵画教室ミューズ</h3> <p>【活動日】 毎月第1、第3、第4火曜日 毎月第2、第4水曜日（子供） 【活動時間】 午後1:30~4:30 午後3:30~5:30（子供） 【活動内容】 水彩、油彩、デッサンなど基礎から上級レベルまで絵画全般を学習しています。</p> 
<h3>給食ボランティアグループひだまり</h3> <p>【活動日】 毎週火、水曜日他 【活動時間】 午前8:30~午後2:00 (活動日により異なります) 【活動内容】 食事の支度が困難な高齢者家庭にボランティアによる配食サービスと、月一回の会食及び交流会を開催しています。</p> 	<h3>つぼみの会</h3> <p>【活動日】 毎月第2、第4水曜日 【活動時間】 午後6:00~8:00 【活動内容】 カラオケを通して、人と人との親睦を図っています。</p> 
<p>つるのかい</p> <h3>鶴乃会 すずらん</h3> <p>【活動日】 毎月第4月曜日 【活動時間】 午後1:30~4:30 【活動内容】 舞踊を通じて仲間との絆を深め心身を健やかにします。</p> 	<h3>すずらん台エアロビクスサークル</h3> <p>【活動日】 毎月第1、第3火曜日 【活動時間】 午前10:00~11:00 【活動内容】 音楽に合わせて楽しく体を動かし、楽しみの中に効果的な有酸素運動及び筋肉運動をおりませた全身運動を行っています。</p>
<h3>すずらん台歌謡教室</h3> <p>【活動日】 毎月第1、第3土曜日 【活動時間】 午後1:30~4:30 【活動内容】 歌謡レッスンをしながら、全地域の方々と親睦を図っています。</p> 	<h3>すずらん台書道の会</h3> <p>【活動日】 毎月第2月曜日 【活動時間】 午前10:00~12:00 【活動内容】 書道の習得と会員相互の親睦を図ることを目的に、楷書、行書、ペン字、などを学習しています。</p> 

民謡サークル

【活動日】 毎月第2、第4金曜日

【活動時間】 午後7:00~9:00

【活動内容】 日本各地の民謡を知り、唄い、その心を楽しみながら民謡を通じて日本のよさを知る。



パソコン^{ゆうゆう}友遊

【活動日】 各コース別（詳細はお問い合わせ）

【活動時間】 10:00~12:30 又は 1:30~4:00

【活動内容】 パソコンによる地域交流のお手伝い。パソコン初心者を対象に「ゆっくり楽しみながら覚えましょう」



ヨガ・ピラティスサークル

【活動日】 毎月第2、第4水曜日

【活動時間】 午後2:00~4:00

【活動内容】 会員相互の親睦を図るとともに楽しみながら健康の維持と向上を目指しています。



にこにこクッキング

【活動日】 毎月第1月曜日

【活動時間】 午後1:00~4:00

【活動内容】 楽しく、簡単に、お菓子をよりおいしく作るコツを学んでいます。



THREE e R (スリーアール)

【活動日】 毎週月曜日（午前ヨガ・夜間ズンバ）
金曜日（夜間ダンス）

【活動時間】 午前 10:00~11:00（月曜日）
午後 7:30~8:30（月曜日）
午後 7:30~9:30（金曜日）

【活動内容】 健康増進の為に運動



気になるサークル、参加してみたいサークルがありましたら、
お気軽にお問合せ(市民センター ☎68-1007)下さい。
見学はいつでもOKです！！

