

# 錦生市民センターだより

## 9月号



平成29年9月1日発行  
編集・発行 錦生市民センター  
電話 63-0252  
FAX 63-3636

### 第6回 錦生地区区民運動会 開催!!

名張ケンコーマイレージ  
対象イベント

## 9月30日(土) 午前9時30分より

錦生運動場にて「第6回 錦生地区区民運動会」を開催致します。  
皆さま是非ご参加ください。

各種目ごとに  
参加賞があります。



### ～プログラム～



- 9:30～ 開会式
- 9:45～ 準備体操
- 10:00～ 競技開始
- 11:30～ お昼休憩 (アトラクション)  
錦生保育所園児発表  
よさこいソーラン (Seyate 隠)  
バンド演奏 (ピーターパン)
- 12:40～ 午後の競技開始
- 14:00 終了 (予定)

### ◆◆ 競技 ◆◆

- ①紅白玉入れ
- ②大玉ころがし
- ③クロリティー
- ④パン食い競争
- ⑤フライングディスク
- ⑥綱引き

～お昼休憩～

競技終了後

**おたのしみ抽選会**を  
おこないます。

### ☆☆ 模擬店 ☆☆

午前10時から販売します



**※雨天の場合は中止です。**

### 駐車場のお願い

#### ●当日は、天理教様の駐車場をご利用下さい。

※錦生市民センター、名張錦生ふるさとパーク、錦生保育所の各駐車場は、大会・アトラクション関係者の駐車場となりますので、一般の方の駐車はご遠慮願います。

#### ●運動会当日は「ほっとバス錦」を臨時運行致します。(無料)

出来るだけバスのご利用をお願い致します。

※バスの時刻表は別紙「第6回 錦生地区 区民運動会プログラム」の裏面に掲載していますので、そちらをご覧ください。

# 第31回錦生地区文化祭

平成29年11月25日(土) 開催!!

## 展示作品 及び 芸能発表出演者 を募集します!

「錦生市民センター活動サークル」以外の方で、作品の展示や芸能発表への出演を希望される方は、錦生市民センターの窓口に置いてあります「出品票」または「出演申込書」にご記入の上、錦生市民センターまでご提出下さい。

(「錦生市民センター活動サークル」、錦生クラブ(高齢者)、ほっとサロン錦、ほっとサロン友愛へは、代表者を通じて募集をさせていただきます。)

### ● 作品展示

募集種別：絵画・写真・書道・手芸・その他

※「出品票」の締切：11月6日(月) (厳守)

(注意事項)

- ・作品の搬入・搬出については、出品者本人が責任を持っておこなって下さい。
- ・作品及び作品箱には、必ず氏名をお書き下さい。
- ・セーターなどはハンガーを付けて出品して下さい。
- ・展示スペースには限りがありますので、「出品票」に作品のサイズや希望レイアウトを必ずご記入下さい。

自慢の作品を  
展示してみませんか?!

作品搬入日時・場所

11月24日(金)

正午～午後3時頃

展示会場「錦生体育館」

### ● 芸能発表

募集種別：カラオケ・扇舞・詩吟・民謡・ダンス・合唱・楽器演奏・マジック・その他

※「出演申込書」の締切：10月17日(火) (厳守)

※年齢・性別は問いません。どなたでもご参加いただけます。子どもさん大歓迎です!!

平成29年度 錦生市民センター 主催講座

### 太極拳 & 練功十八法(医療体操)

呼吸体操で病気にかかりにくい丈夫な身体を作りましょう!

日時：平成29年9月4日(月) 午後2時～

場所：錦生市民センター 研修室

※見学も随時受け付けています。

次回は 10月2日(月) です。



### 「パソコン相談室」をご利用ください

\*パソコンに関する疑問、質問、活用方法などなど、  
どんなことでも相談にのります。  
お気軽にお越しください



【9月の開催日程】

27日(水) 午前10:00～午前11:00

錦生市民センター 工芸室

\*毎月 第4水曜日 午前10時から 午前11時まで

## 高齢者学級のご案内

錦生市民センターでは、錦生地区の高齢者(基本60歳以上)の皆様の「生きがいつくり」と「健康と親睦」を目的とした**高齢者学級**を開催致しております。「元氣な錦生」を発信していくために皆様のご参加をお待ち致しております。

【9月の高齢者学級】 9月27日(水) 午前9時30分から 錦生市民センター 研修室

# 祝 長寿 敬老の日

敬老の日を迎えるにあたり、  
皆様の長寿を心よりお祝い申し上げます。



多年にわたり地域や社会に尽くしてこられた高齢者の方々に敬意と感謝の気持ちをこめて、錦生地区でも各区において敬老会が開催されます。



いつまでも お元気で 長生きしてください

『ニシキッズのびのび』文化庁：伝統文化親子教室事業 名張市：放課後子ども教室事業

## 親子料理教室 みんなで楽しくクッキング！！

日 時：平成 29 年 10 月 8 日（日） 午前 10 時～正午  
場 所：名張錦生ふるさとパーク 調理室  
参加費：1 人 100 円（材料費の一部負担）  
準備物：エプロン、三角巾、ハンドタオル、スリッパ



※参加ご希望の方は錦生市民センターまでお問合せください。

※申込締切 9 月 22 日(金)

地縁法人錦生自治協議会

## ◆◆バザー寄贈品ご提供のお願い◆◆

今年も 10 月 21 日（土）に錦生赤目小学校にて「ふれあいフェスティバル」を開催致します。そのなかで、毎年恒例となっているバザーを行ないたいと思います。ご自宅で眠っているご不要のものがございましたら別紙「バザー寄贈品ご提供のお願い」をご覧ください、収集日に該当の品をお持ち願えませんでしょうか。皆様からの温かいご支援・ご寄贈と、ふれあいフェスティバル当日のご来場を心よりお待ちしております。（各地区の収集場所は別紙「バザー寄贈品ご提供のお願い」でご確認ください。）

バザー寄贈品収集日 9 月 30 日（土） 10：00～12：00 錦生赤目小学校 PTA

9 月の予定	4 日（月）	14:00～15:30	主催講座「太極拳&練功十八法（医療体操）」	研修室
	6 日（水）	18:30～	地縁法人錦生自治協議会 役員会	学習室
		19:30～	地縁法人錦生自治協議会 区長部会	学習室
	8 日（金）	9:30～	錦生クラブ（高齢者の会）役員理事会	学習室
	15 日（金）	9:00～	赤目中学校 体育大会	赤目中学校運動場
		19:00～	ほっとバス錦運営協議会 企画部会	学習室
	16 日（土）	13:30～	サークル代表者会議	学習室
		19:00～	第 6 回錦生地区区民運動会 全体会議	研修室
	20 日（水）	17:00～18:00	木の子の里錦生事業協議会 生産会議	学習室
	21 日（木）	9:00～	特定健診（集団検診受診者）結果報告会	研修室
	22 日（金）		民生児童委員 定例会議	学習室
	23 日（土）	9:00～	錦生赤目小学校 運動会	錦生赤目小学校運動場
	27 日（水）	9:30～12:30	高齢者学級	研修室
10:00～11:00		パソコン相談室	工芸室	
30 日（土）	9:30～	第 6 回錦生地区区民運動会	錦生運動場	
10 月 2 日（月）	14:00～15:30	主催講座「太極拳&練功十八法（医療体操）」	研修室	
10 月 3 日（火）	9:30～12:30	高齢者学級	研修室	



# 名張ケンコー! マイレージ

— 名張市健康づくりポイント制度 —

7月から「名張ケンコーマイレージ — 名張市健康づくりポイント制度 —」がスタートしました。7月に全戸配付しましたチラシ（左図）の裏面がポイントカードになっていますので、ポイント付与対象のイベントへ参加されるときは必ずご持参ください。お手元に無い方は、①市役所（健康・子育て支援室）②対象イベント会場 ③各市民センター ④まちの保健室などで配布しています。また、名張市のホームページからもダウンロードできますので、ご利用ください。

**イベントに参加してポイントを貯めましょう!!**

平成29年9月・10月のイベント（イベントは期間中に順次追加することがありますので、名張市のホームページでご確認ください。）

## 【地域づくり組織主催イベント】（名張市役所ホームページより）

イベント名	開催日	時間	場所	問い合わせ先
講演会（要予約）「短野浮池」奈良時代からのいわれについて	9月20日（水）	13時30分～15時30分	蔵持市民センター	蔵持市民センター 63-0235
講演会（こどもに関すること）	9月27日（水）	10時30分～11時30分	防災センター	中央ゆめづくり館 64-6755
錦生区民運動会	9月30日（土）	9時～	錦生運動場	錦生市民センター 63-0252
10月健康月間（10月実施の教室のどれかひとつに参加）	10月		くにつふるさと館	くにつふるさと館 69-1001
名張街道市	10月7・8日			名張市民センター 64-2605
すずらん台市民センターまつり「はつらつ元気隊」	10月8日（日）	9時30分～16時	すずらん台市民センター駐車場	すずらん台地区まちの保健室 68-5700
サンサンカレー	10月19日（木）	11時30分～13時	赤目市民センター	赤目市民センター 63-0329
国津フェスティバル	10月22日（日）		くにつふるさと館	くにつふるさと館 69-1001
名張地区 秋祭り	10月28・29日			名張市民センター 64-2605
錦生ウォーキング	10月29日（日）	9時～	錦生市民センター	錦生市民センター 63-0252
秋の収穫祭	10月予定			中央ゆめづくり館 64-6755
百合が丘地域フェスタ	11月4日（土）	9時～	百合が丘市民センター	百合が丘市民センター 64-6466
観阿弥ウォーク	11月5日（日）	8時30分～10時30分	美旗市民センター	美旗市民センター 65-3007
川西・梅が丘フェスタ	11月5日（日）	9時～15時	梅が丘市民センター	梅が丘市民センター 61-2855

## 【名張市主催イベント・関連団体イベント】（名張市役所ホームページより）

イベント名	開催日	時間	場所	問い合わせ先
講演会「地域共生社会の実現に向けて」	9月2日（土）	14時～	防災センター	医療福祉総務室 63-7579
シニアスポーツ大学	9月～12月	未定	未定	市民スポーツ室 63-7100
第4回市民公開講座	9月9日（土）	13時30分～15時	近畿大学工業高等専門学校	近大高専 41-0111
関西医大寄付講座市民公開講座	9月10日（日）	13時30分～16時	名張子どもセンター	発達支援センター 62-1088
救急の日講演会	9月14日（木）	14時～	ADSホール	名賀医師会 64-2321
交通安全フェスタなばり2017	9月23日（土）	10時～15時	アピタ	都市計画室 63-7749
障害者スポーツ大会	9月24日（日）	10時～	名張市総合体育館	障害福祉室 63-7591
体育・健康フェスタ2017	10月9日（月・祝）	9時30分～15時	名張市総合体育館	健康・子育て支援室 63-6970
市長と知事の1対1対談	10月12日（木）	未定	未定	総合企画政策室 63-7389
普通救命講習（要予約）	10月16日（月）	未定	防災センター	消防本部 63-1411
社会福祉大会～民生100周年講演会～	10月21日（土）	13時～16時	ADSホール	医療福祉総務室 63-7579
名張子ども伝統芸能まつり	10月22日（日）	10時～11時45分	ADSホール	文化生涯学習室 63-7892
かがやきフェスタ	10月28日（土）	9時50分～15時	こども支援センターかがやき	こども支援センターかがやき 67-0250
第5回市民公開講座	10月	未定	近畿大学工業高等専門学校	近大高専 41-0111
里親入門講座	11月2日（木）	13時30分～15時	名張市役所	子ども家庭室 63-7594
観阿弥祭	11月5日（日）	10時～	観阿弥ふるさと公園（小波田）	文化生涯学習室 63-7892
消防フェスティバル（救急コーナー）	11月11日（土）	未定	名張市消防本部	名張消防署 救急室 63-0997
とれたてなばり2017	11月11・12日	9時30分～	名張市役所前 市民広場	農林資源室 63-7625
医療介護福祉フェスタ	11月12日（日）	未定	武道交流館いきいき	在宅医療支援センター 48-7840 地域包括支援センター 63-7833

# 9月 資源・ゴミ収集カレンダー（錦生地区）

日	月	火	水	木	金	土
					1 燃やすゴミ	2
3	4	5 燃やすゴミ	6 燃やさないゴミ	7 容器包装 プラスチック	8 燃やすゴミ	9
10	11	12 燃やすゴミ	13	14 容器包装プラスチック びん類、スプレー缶 白色食品トレー 使用済みライター 金属類	15 燃やすゴミ	16
17	18	19 燃やすゴミ	20 燃やさないゴミ	21 容器包装 プラスチック	22 燃やすゴミ	23 錦生地区 資源回収日 アルミ類、スチール類 紙類、繊維類 ペットボトル
24	25	26 燃やすゴミ	27	28 容器包装 プラスチック	29 燃やすゴミ	30
10/1	2	3 燃やすゴミ	4 燃やさないゴミ	5 容器包装 プラスチック	6 燃やすゴミ	7

燃やさないゴミ・・・(指定ゴミ袋で出す) 第1・第3水曜日  
 容器包装プラスチック・・・(透明または半透明の45ℓ以下の袋で出す) 毎週木曜日

## 錦生地区の資源回収日

◆◆ 毎月第4土曜日 ◆◆

<今後の予定>

10月28日(土)、11月25日(土)

## ペットボトルの回収は

無色透明のものに限らせていただいています

色のついたものは、市の回収または各スーパーマーケットに  
備え付けの回収ボックスへお出しください。

## 使用済み小型家電のリサイクルにご協力をお願いします。 \*\*使用済み小型家電は大切な資源です。\*\*

《回収対象品》

電気や電池を使用する小型の家電製品で「使用済み小型家電回収ボックス」の投入口にはいるもの  
(40cm×18cm)

◆主な対象品目◆

携帯電話、デジタルカメラ、ビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、ドライヤー、ゲーム機、電卓、充電器・ケーブル類  
(リモコン・ACアダプター・延長コードなど)

※個人情報情報は消去してください。 ※電池類は外してください。 ※パソコンは回収対象外です。

回収ボックスは名張市役所と各市民センターに設置しています。

「使用済み小型家電回収ボックス」に入らない家電類は伊賀南部環境衛生組合発行の「ごみの分け方・出し方」  
をご覧ください、燃やさないごみ または 粗大ごみとして、決められた方法・場所にお出しください。

## 資源回収 実績報告 8月分

アルミ類	100 kg	3,000 円	ダンボール	400 kg	1,200 円	繊維類	120 kg	— 円
スチール類	90 kg	270 円	新聞	1260 kg	3,780 円	鉄くず	— kg	— 円
ペットボトル	200 kg	400 円	雑誌・ざつ紙	550 kg	1,650 円	合計		10,300 円

