

2019 年度 名張市民センター 主催講座のご案内

心も体もリフレッシュ!子育て教室のお知らせ

子育てでのお悩みや不安なこと…。また日頃の運動不足解消やストレス発散をし、楽しく子育て、子育てをしていただくために、全 8 回の親子ヨガ教室と子育て教室を予定しております。気軽に楽しみながら参加いただき、心も体もリフレッシュしましょう♪

開催日時:9/9、9/18、10/16、10/28、11/11、11/20、12/9、12/18

10:00~11:30 頃

開催場所:名張市民センター 和室

参加費:無料

申込:7 月より開始

※詳しくは、7 月号のひやわいワイワイに掲載予定です。



こんにちは まちの保健室です!



「まちの保健室」をご存知ですか?

「まちの保健室」は地域の身近な総合相談窓口・地域福祉活動の拠点として、市内 15 地域の市民センター等に設置されています。

地域の皆様が安心して暮らし続けられるように、健やかなまちづくりのお手伝いをしています。

名張地区まちの保健室の事務所は、名張市民センター事務所の奥にありますので、お気軽にお立ち寄りください。

「まちの保健室」の役割

- 総合相談…介護や子育て、生活のお困りごとなどの相談(訪問・電話・来所)
- 高齢者サロンや子育てサロン等のお手伝い
- 健康づくり…(地域特定健診の開催や介護予防などの健康教室)
- 介護保険の申請・介護保険認定調査
- 地域づくり組織・民生委員児童委員等との連携

名張地区まちの保健室(木平・山森・木村) ☎63-5699

よってだーこ 1 号店「結」 4 月の予定

10 日(水) 11:30~13:00 喫茶あじさい 特製!「カレーライス」(サラダ付き) 400 円

◆珈琲・紅茶 無料

12 日(金) 9:30~11:30 詩吟の稽古

16 日(火) 9:30~15:00 ふれ愛サロン「春のハイキング」老人会さんと共催

~矢川・春日神社方面へ~(ほっとバス錦も利用します)

◆弁当(おにぎり・卵焼き・香の物) 300 円 要予約

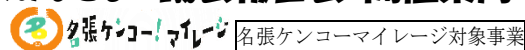
20 日(土) 10:00~12:00 習字の練習

28 日(日) 14:00~16:00 映画会「ミュージック・オブ・ハート」1999 年公開アメリカ映画

出演:メルル・ストリープほか

問合せ:松尾さん(☎65-6997)

市民のみなさまへ議会報告会 開催案内



みなさまの声を議会にお聞かせ下さい

日時:4 月 21 日(日) 13:30~15:00

会場:名張市民センター 集会室

出席議員 坂本直司、足立淑絵、山下登、細矢一宏、森脇和徳

主催:名張市議会

連絡先:議会事務局 ☎63-7834 (平日 8:30~17:15)

平尾地区にガードレールが設置されました

昨年市へ依頼をしていました、宇流富志禰神社下(平尾地区)のガードレールの設置が完了しました。



飛び出しくんを設置しました

住み慣れた地域で安心して暮らせることを願い、JA いがふるさと(伊賀ふるさと農業協同組合)より、「飛び出しくん」が名張地区まちづくり協議会へ寄贈されましたので、早速、木屋町の交差点へ設置をさせていただきました。他にも名張地区内の危険箇所への設置を考えておりますので、ご意見・ご要望等ございましたら名張地区まちづくり協議会までご連絡下さい。



広告募集中

板金・金属加工・建材・ビル建材 (サッシ・ガラス)

eb (株) 中村工業

代表取締役 中村 堯俊
〒518-0721 三重県名張市朝日町 1152-3
TEL(0595)63-3708(代)
FAX(0595)64-0353

祝儀用品・ポリ製品
その他日用雑貨全般

紙 佐

上本町サンロード入り口
TEL 63-0314
FAX 63-8663

うえやま鍼灸整骨院

時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:30~19:30	○	○	休	○	○	休	休

名張市本町 38-1 駐車場完備
TEL 64-0818

有限会社
タバタ米穀

スイートガーデン
リバーナ店

☎63-0339

メガネ・補聴器・時計の
御用命は当店に!!

メガネセンター
ojo フジモリ

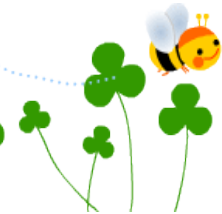
名張駅前店 東口バス停前 ☎(64)1970
桔梗が丘店 榛原サンクシティ店

地域の交流を深める

ショッピングセンター

リバーナ

多数のご参加ありがとうございました 名張市民センターまつり



3月9日(土)・10日(日)の2日間、名張市民センター及びADSホールにて名張市民センターまつりを開催しました。この市民センターまつりでは、各サークルの一年間の活動成果を発表する場として、またサークル同士の交流、地域の方との交流のために開催しています。そのため、準備や片付け、運営も皆さんと一緒に、親睦と交流を深める機会となっています。

ひやわい ワイワイ!



名張地区まちづくり
協議会だより
第 188 号

《発行・事務局》
名張市上八町 1321-1
名張市民センター内
TEL 64-2605
FAX 64-2751



9日はお天気に恵まれ、開催することができました。10日は生憎の雨でしたが、沢山の方にお越しいただき、無事に2日間を終えることができました。9時になると、模擬店が立ち並び、美味しい匂いにつられて、お客さんも段々と増えてきました。また、キッズゲームコーナーでは、ゲーム券を片手に子どもたちがやってきました。館内では、展示サークルの方たちによる、様々な作品が展示され、どれも素晴らしい作品で来場者の方も見入っていました。また、今年は「アンコーマイレージ」の対象イベントということで、押印所にも多くの方が来られました。



9日に開催しました、フリーマーケットでは、手作り雑貨や衣類、おもちゃ、本などの販売、ワークショップなどの体験型のブースもあり、子どもから大人まで楽しめる内容になっていました。まちの保健室では、「骨密度測定」を実施しており、来場者をはじめ、お手伝いや運営スタッフも時間を見つけて、測定をしていただきました。10日は、春のひとり暮らしの高齢者の昼食会が、民生児童委員・区長ぶちとまと・五十寿会 松寿会のみなさんの協力で行われました。70名の参加があり、手作りのカレーライスが振舞われ、みなさん楽し



いひと時を過ごされました。その後、市民センター隣のADSホールにて、市民センターサークルによる、舞台発表会が行われました。踊りや、コーラス、楽器演奏など様々な発表があり、1年間の活動成果を披露していただきました。2日間お手伝いいただきました皆さま、お越し下さった皆さま、全ての皆さまに厚くお礼申し上げます。今度も名張市民センター活動にご支援ご協力くださいますよう、よろしくお願ひ致します。

