

市民センターだより

【発行】
箕曲市民センター
63-0453

新年明けましておめでと〜っ〜っ〜っ

厳しい寒波到来との気象予報ではありましたが、有難いことにこちらは穏やかな年明けとなりました。冬は寒いのが当たり前で越えて春が訪れます。今年も春が早くやってくるよ。暦で立春は二月三日、(太陽と地球の位置関係と二十四節気の割り当てによるため)このため今年の**節分**は(豆まき恵方巻) **二月二日**です。

また、抗原物質ワクチンの歴史はラテン語で雌牛から(天然痘根絶のワクチン・BCGも)今年の干支「牛」とも深い縁があります。新型コロナウイルス感染症予防ワクチンが安全に接種できる年でありますように。

ああ何かいい年になるような兆し。でも油断してはいけません。



収束するまで新しい生活様式の約束事を守り、うつらないうつつさないよう行動しましょう。
市民センターも感染予防対策に努め、暮らしに役立つ企画やワクチン企画で皆さんと共によい年としたいと思っています。

箕曲市民センター長
生田 茂夫
職員一同

市民センターで文化祭を開催

受付で検温



催を断念し、箕曲市民センターを会場として開催する事とし、飲食は取りやめ、発表も展示のみと決めました。

今年度はコロナ禍で、センターでのサークル活動や学級・講座の運

フラワーアレンジメント



そして片付けまで常に三密を避け、地域の方々が一致団結をして多くの来場者を迎え、無事に終えることができました。ありがとうございます。みのわ通信にも文化祭の様子を掲載しています。

リメイク教室



生け花教室



今年度は新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、小学校での共
営、地域でのサロンも中止や自粛期間もあり、どれだけの作品が展示されるのか、不安の中での準備となりましたが、文化祭のためにとの力作やサークル活動にも活気が出てきたそうです。

又、準備から開催中、

水墨画教室





箕曲小学校四年生が十二月十一日に「認知症サポーター養成講座」を受講しました。

「認知症サポーター養成講座」は認知症に対する正しい知識と理解をもち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成する全国的な取り組みです。

当日は民生委員とまの保健室の職員、保健師が認知症の様子や行動が理解できるように、スライドとお芝居で分かりやすく説明を

認知症サポーター養成講座 ○●○箕曲小学校四年生○●○

しました。

受講後の感想では、「認知症は脳の病気だと分かった」「これからは、認知症の人に出会ったら優しく接したい。」「教えてもらえてよかった」など熱心に取り組んでくれました。



会員募集中～やさしい太極拳

日時：毎月第2・4水曜日 10:30～11:30

会場：市民センター 2F会議室

講師：里見 典子先生(090-5096-6135)

(日本武術太極拳連盟公認 A級指導員)

持ち物：体育館シューズ、マスク、お茶など

受講料：600円(冷暖房使用時は700円)

問合せ：箕曲市民センター(Tel) 63-0453

※太極拳は、免疫力がアップし、リラクゼーション効果もありストレス解消もできます。男性にも大人気の太極拳。やさしい太極拳ですので、見学や体験(無料)からはじめてみませんか。動きやすい服装でお越しください。

サークル紹介(2月)

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操ぴいちぴち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
ギター&ウクレレ教室	第1・3土曜日	午後7時半～	
リメイク教室	第1月曜日	午後1時半～	※会員募集中
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：箕曲中村公民館
やさしいヨガ(夜)	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
やさしいヨガ(昼)	毎週木曜日	午後1時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4金曜日	午後1時半～	※会員募集中
大正琴白百合会	第1・3水曜日	午前9時半～	
健康表現体操四季の会	第2・4水曜日	午前9時半～	
箕曲カラオケサークル	第1・3水曜日	午後1時半～	
夏見ワワ-アソビナイト	第2木曜日 ※会員募集中	午後1時～	開催場所：夏見公民館
はだしエクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
やさしい太極拳	第2・4水曜日	午前10時半～	※会員募集中
ももちゃん広場	9日(火)	午前10時～	地域の子育てサロン
撫子クラブ	第2・3・4月曜日	午前10時～	フリーピンポン