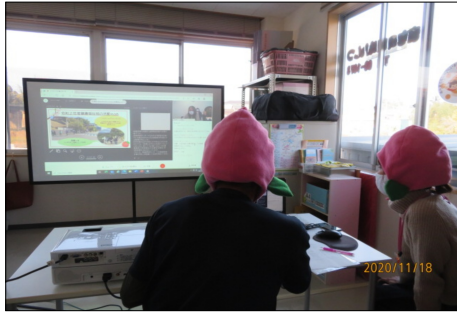




箕曲市民センターだより

【編集・発行】
箕曲市民センター
TEL/FAX 63-0453

まちじゅう元気！リーダーのオンラインによる活動情報交換会



十一月十八日(水)に市内十五地域の地域づくり組織の「まちじゅう元気！リーダー」のオンラインによる活動情報交換会が行われました。今年度は新型コロナウイルス感染症の予防を最優先に考え、活動計画が思うように実施できていない状況ではありましたが、そのような中でもできたことやできなかったこと、実施にあたり工夫したところやコロナ禍での困りごとなど持ち時間五分以内で発表を

ました。箕曲地域づくり委員会は健康福祉部長の深山さんが十月、十一月に実施した「インボディ・骨密度測定」と「ノルディックウォーキング」などを中心に発表し、十二月に実施予定の箕曲小学校での認知症サポーター養成講座を案内しました。箕曲の新型コロナウイルスの対応策をとりながら、工夫をして実施していることが参考にされました。



サークル紹介（1月の予定）

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操びいちびち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
リメイク教室	1月18日(月)	午後1時半～	※会員募集中
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：箕曲中村公民館
やさしいヨガ(夜)	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
やさしいヨガ(昼)	毎週木曜日	午後1時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4金曜日	午後1時半～	※会員募集中
大正琴白百合会	第1・3水曜日	午前9時半～	
健康表現体操四季の会	第2・4水曜日	午前9時半～	
箕曲カラオケサークル	第1・3水曜日	午後1時半～	
夏見ワワ-アルツァイト	第2木曜日 ※会員募集中	午後1時～	開催場所：夏見公民館
はだしエクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
箕曲コーラスラ・パスカ	毎週木曜日	午後8時半～	※会員募集中
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
ギター&ウクレレ教室	第1・3土曜日	午後19時半～	
ももちゃん広場	12日・26日 火曜日	午前10時～	地域の子育てサロン
撫子クラブ	第2・3・4月曜日	午前10時～	フリーピンポン