



# 箕曲市民センターだより

【編集・発行】  
箕曲市民センター  
TEL/FAX 63-0453

## ギター&ウクレレ教室

9月よりギター&ウクレレ教室を始めました。コロナ禍なので、三密を避け新しい生活様式を守っての実施ですが、17歳から84歳までが集まりました。親切な藤本先生に丁寧な指導とギターのメンテナンスまでしていただいています。「先生の的確なワンポイントアドバイスを習得して、楽しみたい」との感想をいただいています。

## リメイク教室

GパンやYシャツなど、着なくなった服を何とかしたいとの声を受けて、始めましたリメイク教室です。

まずは「エコバック」作りに挑戦しました。ついているボタンやGパンのポケットを利用してなどと、頭の中で考えているだけでワクワク楽しくなってくるそうです。



今、当センターでは大きなかぼちゃが笑顔で地域の皆さんをお迎えしています。こちらでサークル活動をされている方が、コロナ禍で人間同士もお互いに距離をとっての会話はコミュニケーションも不十分。コロナにより世の中が汚染され、人間の心まで委縮している現状に、このかぼちゃを見てニッコリ笑ってもらえれば…とのこと。見てね。

かぼちゃの笑顔  
でお迎え

## サークル紹介（11月の予定）

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操いちぴち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
リメイク教室	第1月曜日	午前10時～	※会員募集中
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：箕曲中村公民館
やさしいヨーガ（夜）	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
やさしいヨーガ（昼）	毎週木曜日	午後1時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4金曜日	午後1時半～	※会員募集中
大正琴白百合会	第1・3水曜日	午前9時半～	
健康表現体操四季の会	第2・4水曜日	午前9時半～	
箕曲カラオケサークル	第1・3水曜日	午後1時半～	
夏見ワワ-アルツァ Mlt	第2木曜日	※会員募集中	午後1時～ 開催場所：夏見公民館
花見つけ自然教室	名張市内に自生する植物の調査と観察をする		
スヤマ体操	毎週金曜日	午後9時～	
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
ギター&ウクレレ教室	第1・3土曜日	午後19時半～	
ももちゃん広場	10日・24日 火曜日	午前10時～	地域の子育てサロン
撫子クラブ	第2・3・4月曜日	午前10時～	フリーピンポン