

箕曲市民センターだより

【発行】
箕曲市民センター
63-0453

市民センターの利用再開についてのご協力のお願い

7週間にも及ぶ緊急事態宣言が解除されました。今後も基本的な感染拡大防止対策を徹底し、人と人の距離を保ち、接触機会を低減し、「三つの『密』」を避けるといった“新しい生活様式”を一人ひとりが実践していくことが重要となります。

市民センターも利用いただけるようになりましたが、これまでの施設使用のルールに加えて感染防止対策の徹底についてご協力をお願いします。活動を始める前に「チェックリスト」を参加者全員でご確認いただき、当日の参加者名簿を記入してください。チェックリストと参加者名簿は各団体で2週間程度保管してください。万が一、感染者が発生した場合は、必要に応じて代表者から参加者に連絡を取っていただくことがあります。チェック項目は下記のとおりです。お手ををおかけしますが、「地域の皆さんの命と健康を守るため」ご協力をお願いします。

①ご自身とご家族、参加者の状況について

- 参加者ご自身やその同居家族で発熱等の体調不良の症状があるかどうか。

②マスクを着用してください

利用者全員にマスクの着用をお願いします。マスクの着用がない場合はご遠慮ください。

③参加者が密集しないよう注意してください

人との接触を避け、となりの人との間隔をあけてください。利用後は速やかに退館するようにしてください。また、次に例示する活動は、利用の自粛をお願いします。

- 近距離での会話、大きな声を出すこと、歌うことなどの活動。
- 継続して人と人との間隔を2m以上確保することが困難な活動。
- 参加者が特定できない活動（参加申込・受付のない参加自由なイベント）

【具体例】＜十分注意＞麻雀、囲碁、将棋、料理教室など

＜利用自粛＞カラオケ、合唱コーラス、呼気が激しくなるような運動、接触を保つような運動

④手指の洗浄・消毒を徹底してください

⑤換気をしてください

常時方向の違う窓やドアを2か所開放するか、こまめに喚起してください。

⑥使用後の清掃

- 通常の清掃に加え、不特定多数の人が触れる箇所（テーブル、いすの背もたれ、ドアノブ、電気のスイッチなど）は適宜消毒液を用いて清拭してください。
- 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れ密封し、各自で持ち帰りください。



「今こそ助け合い」
マスクと消毒液頂く

新型コロナウイルス禍の中、市内の有精肉のオクダさんからは「マスク」を、また衛生用品などを製造するサラヤ(株)さんからは「アルコール消毒液」を頂戴しました。

六月からの貸館業務再開に合わせて、より一層の感染拡大防止に努めるために活用させていただこうと思っています。



先月のみのわ通信でお知らせしました



有志ボランティアさんによるマスクづくりにお礼のお手紙をいただきましたので、披露させていただきます。センターの職員も心が温かくなりました。

箕曲地域の有志ボランティア様
民生委員様

先日民生委員さんからきれいな色のマスクにあたたかいお手紙を添えて届けてくださいましてありがとうございます。品不足の中から材料を買い求めてくださった事。また、それぞれご家庭の都合もあつたところ、私達高齢者や子ども達の為に時間を割いて作ってくださつた事、ホントにありがとうございます。ある薬局では、十時開店のところ、朝四時頃から並んで買い求めるといううわさも聞きました。とてもそんな事出来ませんので、ホントに助かります。心のこもつた手作りの品にやされました。地域の皆さまにささえていただき、生かされていることに感謝申し上げます。これからもよろしく願ひします。ほんとにほんとにありがとうございます。

サークル紹介 (7月の予定)

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操いちびち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
夏見水墨画教室	第2(水)10時～・第4(水)13時～	※会員募集中	開催場所：夏見公民館
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：箕曲中村公民館
やさしいヨガ(夜)	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
やさしいヨガ(昼)	毎週木曜日	午後1時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4火曜日	午後1時半～	※会員募集中
大正琴白百合会	第1・3水曜日	午前9時半～	
健康表現体操四季の会	第2・4水曜日	午前9時半～	
箕曲カラオケサークル	第1・3水曜日	午後1時半～	
夏見ワワ-アルツ 外	第2木曜日	※会員募集中	午後1時～ 開催場所：夏見公民館
花見つけ自然教室	名張市内に自生する植物の調査と観察をする		
はだしエクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
スミュークヨガ	第1・3火曜日	親子ヨガ	午前10時～ ※会員募集中
ももちゃん広場	7日・28日(火)	午前10時～	地域の子育てサロン
撫子クラブ	第2・3・4月曜日	午前10時～	フリーピンポン