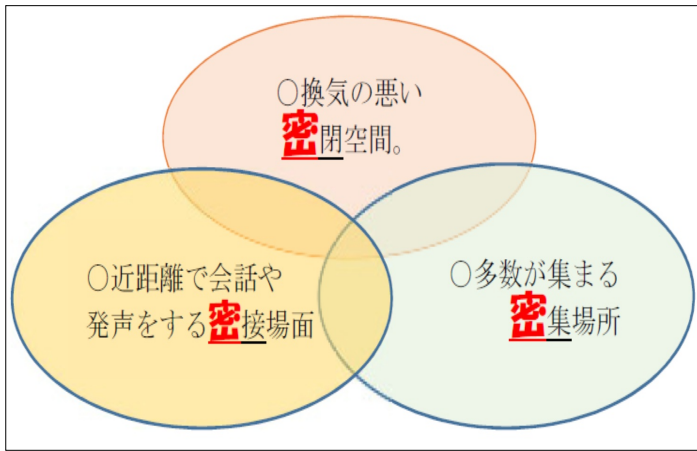


# 箕曲市民センターだより

【発行】  
箕曲市民センター  
63-0435

## 市民センターの利用について

### 3つの「密」を避ける！



箕曲地域の皆様には、新型コロナウイルスに感染拡大防止に係る市民センターの貸館や事業の休止にご理解・ご協力をいただきます、お礼申し上げます。

市からは四月以降の公共施設等の利用について一定の対策、配慮のうえでの利用

再開の許可が出ました。国の対策では、換気の悪い「密閉空間」。多数が集まる「密集場所」。近距離で会話や発声をすす「密接場面」。これらの3つの条件がそろう場所がクラスター（集団）感染発生のリスクが高いとされています。

具体的には、次のような「リスクを下げる対応」ができるかをセンター利用の判断基準とします。

**リスクを下げる 三つの原則**

①喚起を励行する。窓のある環境では、可能であれば二方向の窓を同時に開け、換気を励行する。

②人の密度を下げる。人が多く集まる場所には、会場の広さを



③近距離での会話や発声、高唱を避ける。周囲の人が近距離で発声するような場を避け、やむを得ず近距離での会話が必要な場合には、自分から飛沫を飛ばさないよう咳エチケットの

要領でマスクをする。このクラスター（集団）感染発生リスクの三原則を徹底頂き、以下の項目の感染防止対策にもご協力ください。

○手洗い、咳エチケットの徹底。

○発熱や咳等の風邪症状がみられる方には参加自粛の協力。

○高齢の方や基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方には参加自粛の協力。

○相互接触（握手・肩を組む）を回避する。

○イベント終了後の懇親会は開催しない。

なお、新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりや重症度を見ながら適宜見直すこととなりますので、ご理解ご協力をよろしくお願ひします。

### ◆◆◆人事異動のお知らせ◆◆◆

この度のまちの保健室人事異動により、薦原まちの保健室へ異動となりました。箕曲地域の皆様には大変お世話になりありがとうございました。1年半という短い期間でしたが、地域でたくさんの方々交流して頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。次の所でも精一杯つとめさせて頂きたく、今後ともご指導のほどよろしくお願いいたします。

箕曲まちの保健室 小山英子

# ゴミの分別が変わります

分別方法  
変更

容器包装プラスチック、  
白色食品トレイ

燃やすごみ

※指定ごみ袋に入れてください



分別方法  
変更

小型家電、  
電池で動くおもちゃ

資源ごみ

(月1回)



※45ℓ以下の袋に入れてください

※電池は必ず抜いてください

収集回数  
変更

乾電池、燃やさないごみ

月1回

問 環境対策室

☎ 63 - 7496

問 伊賀南部環境衛生組合

☎ 53 - 1120

## サークル紹介 (5月)

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操いちぴち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
夏見水墨画教室	第2(水)10時～・第4(水)13時～	※会員募集中	開催場所：夏見公民館
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：箕曲中村公民館
やさしいヨガ(夜)	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
やさしいヨガ(昼)	毎週木曜日	午後1時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4火曜日	午後1時半～	※会員募集中
大正琴白百合会	第1・3水曜日	午前9時半～	
健康表現体操四季の会	第2・4水曜日	午前9時半～	
箕曲カラオケサークル	第1・3水曜日	午後1時半～	
夏見ワワ-アルツ Mト	第2木曜日	※会員募集中	午後1時～ 開催場所：夏見公民館
ぶどう作り体験教室	ぶどうの木の発芽～発育～収穫の過程を体験する		
花見つけ自然教室	名張市内に自生する植物の調査と観察をする		
はだしエクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
スミュークヨガ	第1・3火曜日	親子ヨガ	午前10時～ ※会員募集中
ももちゃん広場	12日・26日(火)	午前10時～	地域の子育てサロン
撫子クラブ	第2・3・4月曜日	午前10時～	フリーピンポン