

# タンザニア料理を楽しもう！！

東アフリカの文化を知ろう！



東アフリカの国タンザニアはキリマンジャロと野生動物でよく知られています。

今回はタンザニアの事を少し知ってもらって、実際にその国の料理を作りながらタンザニアの文化と日本の文化の同じところと違うところを理解してもらいたいと思います。

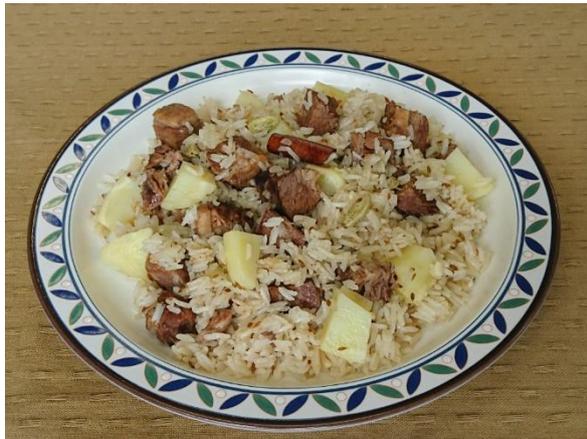
**開催日時：2024年11月24日（日）**

**10：30～15：00**

**開催場所：名張市武道交流館いきいき 料理教室  
（名張市蔵持町里 2928）**

**募集人数：20人**

**参加費：無料 参加申し込みは必要です。**



タンザニア 料理名：ピラウ



料理名：サモサ

料理の講師はタンザニアから来られた方の予定です。

持ち物：エプロン、バンダナ

申込・問合せ先：竹尾敬三（三重県 OB 会）

 090-2776-7916

 takeo331@assp.jp



主催：青年海外協力隊三重県 OB 会

共催：名張市多文化共生センター

後援：JICA・JOCA