



2021年12月発行



特集「なばりのきらきらウーマン」

第10回 名張消防署 救急室 池田 歩美さん

名張できらきら輝く女性へのインタビュー企画・第10回目は、名張消防署の池田さん。消防士についてお話されるときに、目をキラキラさせて語る姿と、「命を守りたい」という真っ直ぐで熱い想いがとても印象的でした。

(インタビューの内容はこちらです)

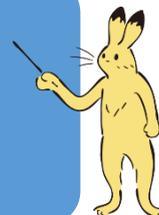
ジェンダーにまつわる

無意識の思い込み 「アンコンシャス・バイアス」を知ろう！

アンコンシャス・バイアスは、「無意識の思い込みや偏見」のことを言い、日常のあらゆる場面にあふれています。例えば、血液型で相手の性格を想像することもアンコンシャス・バイアスの1つです。過去の経験や、人の属性などに影響を受けて無意識にものごとを決めつけてしまうようになるのです。しかし、自身の偏ったものの見方に気づかずにいると、そこから生まれた言動が、知らず知らずのうちに相手を傷つけたり、様々なハラスメントを生んだり、自分自身の可能性を狭めてしまうなど、さまざまな悪影響があるので注意が必要です。

ジェンダーにまつわるアンコンシャス・バイアスの例

- ★性別、世代、学歴などで、相手を見ることがある
- ★性別で任せる仕事や、役割を決めつけていることがある
- ★男性から育児や介護休暇の申請があると「奥さんは？」ととっさに思う
- ★子育て中の女性に、転勤を伴う仕事の打診はしない方がいいと思う



内閣府が「性別による無意識の思い込みに関する調査研究」の結果を公表しました

家庭・コミュニティシーン、職場シーンに焦点を当てて、性・世代間での差などを調査したものです。性別役割意識について、男女とも1位は「女性には女性らしい感性があるものだ」(男性51.6%、女性47.7%)、2位が「男性は仕事をして家計を支えるべきだ」(男性50.3%、女性47.1%)となりました。また、「デートや食事のお金は男性が負担すべき」(男性37.3%、女性22.1%)、「男性は人前で泣くべきではない」(男性31.0%、女性18.9%)など、男女差が大きく開いた項目もありました。

名張市男女共同参画センター

三重県名張市希中央5番町19番地  
Navarie 2階名張市市民情報交流センター内

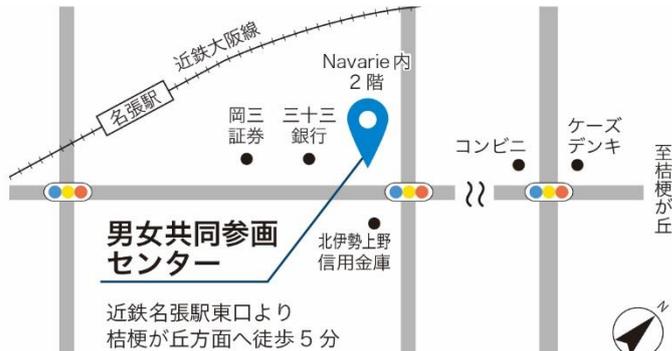
TEL0595-63-5336 FAX0595-63-5326

e-mail danjo-center@emachi-nabari.jp  
https://www.emachi-nabari.jp/j-kouryu/



「つうしん」web版はコチラ

ご意見・ご感想をお聞かせください



## 「アンコンシャス・バイアス」とどう向き合ったらいいのかな？

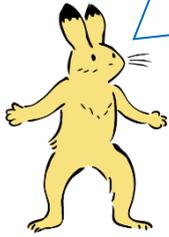
自分の中のアンコンシャス・バイアスとどう向き合ったらいいのかな？



アンコンシャス・バイアスの対処法は、大きく3つ。試してみてね。

- ①押しつけない、決めつけない
- ②相手の表情や態度の変化など「サイン」に注目する
- ③自己認知

アンコンシャス・バイアスの正体は「自己防衛心」。「普通そうだ」「こうあるべきだ」「どうせ無理だ」といった決めつけや押しつけからアンコンシャス・バイアスが生まれるよ。自分のものの見方や思考のクセに気づこうと、一人ひとりが意識することが大切なんだ。相手を尊重する気持ちを持っていたいね。



【参考・出典】内閣府「[共同参画 令和3年5月号](#)」「[共同参画 令和3年10月号](#)」

「[令和3年度 性別による無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）に関する調査研究 調査結果](#)」（令和3年9月30日）



シネマの  
じかん

台湾では2019年にアジアで初めて同性婚が合法化されました。人々の関心も高く、LGBTをテーマとした映画作品も充実しています。今回はその中からおすすめの作品をピックアップしました。

『藍色夏恋』 2003年公開 84分

監督：イー・ツーイエン 主演：グイ・ルンメイ、チェン・ポーリン

17歳の女子高生モンは親友の恋を手助けしようとするが、逆にその相手の男の子チャンに好意を持たれてしまい…。

淡い青春ラブストーリーかと思いきや、ヒロインの秘密が明かされた途端、見え方は一変します。LGBTのテーマを含みながらも、普遍的な思春期の心の揺れや葛藤、恋の痛みを描いているため誰もが共感しやすい作品。優しい世界観で、鑑賞後はさわやかな気持ちになります。制作から約20年経った今でも色あせないアジアを代表する名作。（編集員・sumi）



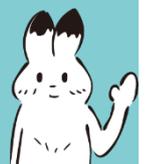
## 名張市の「DV防止月間」啓発活動実施報告

11/1（月）に、名張警察署の西側及び北側壁面を「子ども虐待防止運動」のシンボルであるオレンジと、「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルの紫色にライトアップしました！

また、11/12～22まで市役所1階の証明コーナー前で、11/24～12/7はやなせ宿でDV防止啓発パネル展を開催しました。今年度の「女性に対する暴力をなくす運動」のテーマ「性暴力を、なくそう」にちなんだ展示となりました。足を運んでくださったみなさま、ありがとうございました！



↑名張警察署の壁面をライトアップしました！



## 2021年度 市民文化講座映画上映会「最高の人生の見つけ方」

人生のすべてを家庭に捧げてきた大真面目な主婦と、人生のすべてを仕事に捧げてきた大金持ちの社長。これまでの生活の虚しさに気づいた二人が見つげ出す「最高の奇跡」から、人生を問い考える映画です。どうぞみなさま楽しく鑑賞してください。

日 時 **2022年2月6日(日) 13:30~15:30**

(受付 13:00)

場 所 名張市総合福祉センターふれあい「ふれあいホール」

参加費 300円(先着80名)

申込方法 1月5日(水)より販売。入場料を添えて名張市市民情報交流センターでチケットを購入してください。(月曜・12/28~1/4 休館。定員になり次第締め切ります)

主 催 名張市人権センター、名張市男女共同参画センター

【来場の際のお願い】駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。マスクの着用、手指の消毒にご協力ください。また、発熱や風邪症状の見られる場合はご利用をお控えください。



©2019「最高の人生の見つけ方」  
製作委員会

## つうしん 112号アンケート

つうしんを手にとりいただきありがとうございます。今後の編集のために、ご意見をお寄せください。ご回答いただいた方の中から抽選で2名様に図書カード1000円分を進呈いたします。下記①~⑤の必要事項をご記入のうえ、メール、ハガキ、またはFAXでお送りください。(送料等をご負担ください)

※ ご記入いただいた個人情報は図書カードの発送のみに使用し、当選発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

- ① 記事の内容は参考になりましたか? (a) 参考になった (b) 参考にならなかった
- ② 「参考になった」を選択された方にお尋ねします。どの記事が参考になりましたか? (複数回答可)  
(a) 特集「なばりのきらきらウーマン」(b) アンコンシャス・バイアスを知ろう (c) 内閣府の調査から (d) シネマのじかん (e) 名張市のDV防止啓発実施報告 (f) 市民文化講座のお知らせ (g) 相談日程
- ③ 興味のあるテーマ、今後読みたいと思うテーマはどれですか? (複数回答可)  
(a) 生命の安全教育(性教育)のこと (b) 世界の男女共同参画の取組 (c) その他( )
- ④ 特集「なばりのきらきらウーマン」についてご意見・ご感想をお聞かせください。
- ⑤ 112号の記事全体について、ご意見・ご感想をお聞かせください。

★ お名前、年齢、住所、連絡先、つうしんの号数を明記の上、下記連絡先へお送りください。

応募締切は **2月10日 木曜日** (必着) です。

\*\*\*\*\*  
<メール宛先> [danjo-center@emachi-nabari.jp](mailto:danjo-center@emachi-nabari.jp) 「つうしん 112号アンケート」  
<郵送宛先> 〒518-0775 名張市希央台 5-19 名張市男女共同参画センター 宛  
<FAX 宛先> 0595-63-5326



<メールQRコード>

## 編集後記

夏頃から中国にハマっています。きっかけは何気なく見始めた中国のアニメで、古代中国が舞台のファンタジー作品です。きれいな絵に笛や古琴を使った音響もそうですが、日本とは違う世界観が新鮮で面白いのです。例えば中国では仙師は剣に乗って空を飛ぶのが「お決まり」なんだとか。知らない風習や文化に触れることがとても刺激的で楽しく、すっかり中国に魅了されています。「知らない」に触れることは、知識だけでなく、心も豊かにしてくれます。自分の中の「当たり前」を壊すことは、見える世界が広がってとても楽しいですね!



# 相談日程

2022年

名張市男女共同参画センター

1月

日	月	火	水	木	金	土
●予約電話 63-5336						1 休館日
2	3	4	5	6	7	8
休館日	休館日	休館日	女性のための相談 9:00~12:00		女性弁護士 による法律相談 10:00~12:00 13:00~15:00 女性のための相談 13:00~16:00	
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	人権相談 13:30~16:00	女性のための相談 9:00~12:00	男性のための相談 17:00~19:00	女性のための相談 13:00~16:00	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	人権相談 13:30~16:00	女性のための相談 9:00~12:00	メンタルヘルス相談 10:00~12:00	女性のための相談 13:00~16:00	
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	メンタルヘルス相談 13:00~16:00	女性のための相談 9:00~12:00		女性のための相談 13:00~16:00	
30	31		女性のための相談 9:00~12:00		女性のための相談 13:00~16:00	
	休館日					

2月

日	月	火	水	木	金	土
●予約電話 63-5336						5
		1	2	3	4	
			女性のための相談 9:00~12:00		女性弁護士 による法律相談 10:00~12:00 13:00~15:00 女性のための相談 13:00~16:00	
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	人権相談 13:30~16:00	女性のための相談 9:00~12:00	男性のための相談 17:00~19:00		
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	人権相談 13:30~16:00	女性のための相談 9:00~12:00	メンタルヘルス相談 10:00~12:00	女性のための相談 13:00~16:00	
20	21	22	23	24	25	26
	休館日	メンタルヘルス相談 13:00~16:00			女性のための相談 13:00~16:00	
27	28					
	休館日					

★「女性のための相談」11日（金）、23日（水）は祝日のためお休みです



女性のための相談

予約優先

電話相談可

毎週水曜日 9:00~12:00 ※祝日の場合は  
毎週金曜日 13:00~16:00 お休みです



女性弁護士による法律相談

要予約

面談

毎月第1金曜日 10:00~12:00  
13:00~15:00



男性のための相談

予約優先

電話相談可

毎月第2木曜日 17:00~19:00



メンタルヘルス相談(男女共)

要予約

面談

毎月第3木曜日 10:00~12:00  
毎月第4火曜日 13:00~16:00



人権相談

要予約

面談

毎月2回 ※詳しくは、名張市人権センター(☎63-0018)へお問い合わせください

# Special interview 10

「男女共同参画」とは「自分らしくあること」ではないかと私たちは考えています。  
男らしく、女らしく、ではなく、ありのまま生き生きと暮らす。  
そんな風に「自分らしく」人生を歩んでいる地域の女性たちをご紹介します。

## いけだ あゆみ 池田 歩美さん

名張市消防本部名張消防署  
救急室

### profile

1999年生まれ。名張出身。高校を卒業後、専門学校の消防官コースで1年学び、2020年度、名張市消防本部の消防士に。8ヶ月の初任科教育を経て名張消防署救急室に配属。



市民に頼られる  
消防士をめざして

### お仕事のことを教えてください。

名張市消防本部の消防士をしています。所属は名張消防署救急室ですが、救急と消防の両方を兼任しており、119番通報があれば火災・救急・救助それぞれに対応した装備に着替え出動します。女性で消防士というと事務仕事をしていると思われがちですが、他の男性の隊員と同じく私も火災などの災害現場に出動します。また、普段は消火や救助などあらゆる状況を想定して訓練しています。救急講習、保育園や幼稚園・学校などでの避難訓練の指導も業務の内です。

### 消防士をめざしたきっかけは何ですか？

ももとは別の職業をめざしていましたが、高校2年生のときに自分自身が救急車で病院に搬送されました。119番通報で救急隊員の男性3人が駆けつけてくださったのですが、当時の私は男性の隊員ばかりで恥ずかしさや不安を感じました。もちろん感謝の気持ちでいっぱいではあったのですが。その時に「じゃあ女の私が救急隊員になろう！そして同じように不安を感じる人を減らしていこう」と、消防士を志すことを強く決意しました。

## 消防士としてやりがいを感じることは何ですか？

女性や小さな子どもの救急現場で「女の人がいてくれてよかった」「話しやすい」と言われたときは、役に立ててよかったと思います。年配の方からは「不安だから手を握っていて」と言われることもあります。以前、妊婦さんからの救急要請がありました。その時、「池田を連れて行こう!」と言われたときは自分が必要とされて嬉しかったですね。やっぱり女性も消防で活躍できる現場があるんだと実感した出来事でした。また、保育園などに訓練指導に訪問したとき、子どもたちからも先生からも「かっこいい!」と言ってもらえると素直に喜びを感じます。誰かの憧れの存在になれるなんて、消防士になってよかったなと心底思えます。

## 消防士として大変なことはありますか？

消防士は、過酷な現場に遭遇します。消防の仕事には体力が必要で、性別を言い訳にしたいのではないのですがやはり男性にはかないません。現場で運ぶ資機材は軽いものを渡してくれたり、負担が小さい役割を回してもらったりすることがあり、自分は現場でも気を遣われる存在なのかと悔しくなるときがあります。少しでもチームの足を引っ張らないように、さらなる体力づくりに励みたいです。

## これから消防士をめざす方にメッセージを

間違いなく女性も消防士として活躍できます。しかしやはり大変な職業なので、生半かな気持ちでは務まりません。「人の命を守りたい」という気持ちと、冷静な判断力が必要

になります。あとは、最低限の体力があることは大切な資質の1つなので、心身ともに鍛えておくといいと思います。



## 目標や、今後の夢をお聞かせください。

市民の皆さんが話しかけやすい、困ったときに頼りやすい消防士になることをめざしています。また、現場では女性が必要とされる場面があることを実感しているので、ずっと現場に立ち続けたいですね。そのためにも救急救命士の資格を取って、救急の現場で処置ができるようになりたいです。

それから女性の消防士のイメージも変えていけたらな、と思っています。警察官に女性がいることは「当たり前」になりつつあるけど、女性の消防士はまだまだ珍しくて驚かれます。男性にしかできないという偏見を払拭し、性別を理由に消防士の道を諦めることのないよう自身が示していくことができたらな、という思いです。

車を運転するのが好き  
好きな音楽を聴きながら  
夜景や海をめざしてドライブに  
行くのが最高!



## \* 見つけた「彼女らしさ」 \*

消防士に対する熱い想いを語ってくれた池田さん。やわらかい雰囲気の中に、「命を救いたい」という芯の通った強いまなざしが印象的でした。男性ばかりの職場でも持ち前の気持ちの強さを発揮し奮闘している姿と、市民に安心感を与えてくれる温かさが池田さん「らしさ」だと感じました。