



2020年12月発行



特集「なばりのきらきらウーマン」  
第4回 イーナバリ株式会社 杉岡 雪子さん

名張できらきら輝く女性へのインタビュー企画・第4回目は、イーナバリ株式会社の杉岡さん。食品加工の会社を営まれています。地元の農業や農産物に対する熱い想いと、明るいつてきな笑顔が印象的でした！

(インタビューの内容はこちらです)

SDGsって、なに？

最近SDGsってよく見かけるけど、一体なに？



SDGsは「持続可能な開発目標」と言って、17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲット（指標）があるよ。



17の目標

SDGs = Sustainable Development Goals  
(持続可能な) (開発) (目標)

2015年9月の国連サミットにおいて加盟国全193ヶ国によって採択されました。経済・社会・環境の側面を包括的に推し進めながら、2016～2030年の15年間で目標の達成を目指しています。



17の目標をぎゅっとまとめると「貧困をなくし、格差を減らす」「『つづかない世界』を『つづく世界』に変える」の2つだよ。基本的な考えは「誰ひとり取り残さない」で、地球が抱える問題を解決するための世界共通の「道しるべ」なんだ。

名張市男女共同参画センター

三重県名張市希中央5番町19番地  
Navarie 2階名張市市民情報交流センター内



TEL0595-63-5336 FAX0595-63-5326

e-mail danjo-center@emachi-nabari.jp

https://www.emachi-nabari.jp/j-kouryu/

※4月1日よりHPアドレスが変わりました

「つうしん」web版はコチラ

ご意見・ご感想をお聞かせください



# SDG s は男女共同参画の分野にもかかわりがある！

男女共同参画にも関係あるの？



SDG s の目標はそれぞれが密接にかかわり合っているよ。17 の目標のうち、とくに男女共同参画にかかわりの深い目標を見てみよう！

5 ジェンダー平等を実現しよう



目標 5

**ジェンダー平等を実現しよう**

ジェンダーの平等を達成し、すべての女性および女児の能力強化を行う

10 人や国の不平等をなくそう



目標 10

**人や国の不平等をなくそう**

各国内および各国間の不平等を是正する

## ジェンダー格差が大きい日本

世界のSDG s 達成ランキングで日本は166ヶ国中17位で、スコアは79.4です。しかしジェンダー・ギャップ指数は前回から順位を落として153ヶ国中121位と、主要7カ国で最下位です。



◆目標5「ジェンダー平等を実現しよう」については、女性国会議員の人数、男女の賃金格差、家事・子育てなど無賃労働時間の男女差が指摘されています。

◆目標10「人や国の不平等をなくそう」については、性別や年齢、障がい、人種などを理由に起こる所得格差、所得の不平等が指摘されています。

「どうしたら『誰ひとり取り残さない』で課題を解決できるか？」男性も女性も輝く社会の実現に向けて、国や企業、民間、そして個人としての取組が重要です。

★ 身近にジェンダーによる不平等はありませんか？

また、ジェンダー格差を減らすために、どんな取組が必要だと思いますか？

Point

ジェンダー平等=男女平等としたときに、取り残される人はいないでしょうか？ジェンダー平等=男女平等だけではないことに注意です！



参考・出典 「[Sustainable Development Report 2020](#)」SDSN、ベルステルマン財団  
「[私たちがつくる持続可能な世界～SDG s をナビにして～](#)」外務省・日本ユニセフ協会作成  
『未来を変える目標SDG s アイデアブック』  
編著・一般社団法人Think the Earth、監修・蟹江憲史、発売・紀伊國屋書店、2018年  
「[Global Gender Gap Report 2020](#)」世界経済フォーラム  
「[持続可能な開発目標 \(SDGs\) と日本の取組](#)」外務省国際協力局



## 名張市の「DV防止月間」啓発活動実施報告

★ パープルライトアップをしました！

11/6 に、市役所の壁面を「女性に対する暴力をなくす運動」シンボルのパープルリボンにちなんで、紫色にライトアップしました。

★ DV 防止啓発パネル展を開催しました！

また、11/12～24 まで市役所 1 階の市民ロビーで、11/25～12/8 は やなせ宿で DV 防止啓発パネル展を開催しました。今年度の「女性に対する暴力をなくす運動」のテーマ「性暴力を、なくそう」にちなんだ展示となりました。足を運んでくださったみなさま、ありがとうございました！



2021年1月1日から

## 子の看護休暇・介護休暇が時間単位で取得できるようになります！

育児や介護を行う労働者が子の看護休暇や介護休暇を柔軟に取得することができるよう、育児・介護休業法施行規則等が改正され、時間単位（1時間～）で取得できるようになります。

<改正のポイント>

### 改正前

- 半日単位での取得が可能
- 1日の所定労働時間が4時間以下の労働者は取得できない

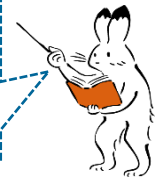


### 改正後

- 時間単位での取得が可能
- すべての労働者が取得できる

「子の看護休暇」は、小学校就学前の子を養育する労働者に与えられ、「介護休暇」は要介護状態にある対象家族の介護や世話をする労働者に付与される休暇で、1年度に5日（対象が2人以上の場合は10日）を限度に取得できます。

なお、有給・無給については、企業の判断に委ねられています。



【出典・参照】厚生労働省「[育児・介護休業法について](#)」

「[子の看護休暇・介護休暇の時間単位での取得に関するQ & A](#)」

## つうしん 106号アンケート

つうしんを手にとっていただきありがとうございます。今後の編集のために、ご意見をお寄せください。ご回答いただいた方の中から抽選で3名様に図書カード1000円分を進呈いたします。下記①～⑤の必要事項をご記入のうえ、メール、ハガキ、またはFAXでお送りください。（送料等はお負担ください）

※ ご記入いただいた個人情報は図書カードの発送のみに使用し、当選発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

- ① 記事の内容は参考になりましたか？ (a) 参考になった (b) 参考にならなかった
- ② 「参考になった」を選択された方にお尋ねします。どの記事が参考になりましたか？（複数回答可）  
(a) 特集「なばりのきらきらウーマン」 (b) SDGsの紹介 (c) 日本のジェンダー格差について  
(d) 名張市の「DV防止月間」実施報告 (e) 看護休暇・介護休暇の改正について (f) 相談日程
- ③ 興味のあるテーマ、今後読みたいと思うテーマはどれですか？（複数回答可）  
(a) 無報酬労働のこと (b) ジェンダー・ギャップ指数 (c) 地域社会の男女共同参画 (d) その他( )
- ④ 特集「なばりのきらきらウーマン」についてご意見・ご感想をお聞かせください。
- ⑤ 106号の記事全体について、ご意見・ご感想をお聞かせください。

★ お名前、年齢、住所、連絡先、つうしんの号数を明記の上、下記連絡先へお送りください。

応募締切は **2月10日 水曜日**（必着）です。

<メール宛先> [danjo-center@emachi-nabari.jp](mailto:danjo-center@emachi-nabari.jp) 「つうしん 106号アンケート」

<郵送宛先> 〒518-0775 名張市希央台5-19 名張市男女共同参画センター 宛

<FAX宛先> 0595-63-5326



<メールQRコード>

## 編集後記

先日、キャンプ道具を購入しました。わたしは根っからのインドア派で、休日は家で過ごす事が好きですが、おいしいコーヒーを淹れて、外で読書をして過ごしてみたい…と思うようになり、この度、思い切って道具を揃えました。調理器具と小さな椅子とテーブルのみと最低限ですが…。まずはデイキャンプでコーヒーを淹れることが目標です。今の社会情勢、思うようにいかないことも多く気持ちも塞ぎがちですが、できる範囲で自分の「好きなこと」にチャレンジして、心ゆたかに乗り切っていきたいですね。





# 相談日程

2021年

名張市男女共同参画センター

1月

| 日                | 月   | 火                        | 水                      | 木                        | 金   | 土   |
|------------------|-----|--------------------------|------------------------|--------------------------|---|-----|
| ●予約電話<br>63-5336 |     |                          |                        |                          | 1   | 2   |
|                  |     |                          |                        |                          | 休館日   | 休館日 |
| 3                | 4   | 5                        | 6                      | 9                        | 8   | 9   |
| 休館日              | 休館日 |                          | 女性のための相談<br>9:00~12:00 |                          | 女性弁護士<br>による法律相談<br>10:00~12:00<br>13:00~15:00<br>女性のための相談<br>13:00~16:00 |     |
| 10               | 11  | 12                       | 13                     | 14                       | 15  | 16  |
|                  | 休館日 | 人権相談<br>13:30~16:00      | 女性のための相談<br>9:00~12:00 | 男性のための相談<br>17:00~19:00  | 女性のための相談<br>13:00~16:00   |     |
| 17               | 18  | 19                       | 20                     | 21                       | 22  | 23  |
|                  | 休館日 | 人権相談<br>13:30~16:00      | 女性のための相談<br>9:00~12:00 | メンタルヘルス相談<br>10:00~12:00 | 女性のための相談<br>13:00~16:00   |     |
| 24               | 25  | 26                       | 27                     | 28                       | 29  | 30  |
|                  | 休館日 | メンタルヘルス相談<br>13:00~16:00 | 女性のための相談<br>9:00~12:00 |                          | 女性のための相談<br>13:00~16:00   |     |
| 31               |     |                          | 女性のための相談<br>9:00~12:00 |                          | 女性のための相談<br>13:00~16:00   |     |

★「女性弁護士による法律相談」は第1金曜日ですが、休館日のため第2金曜日へ変更になります。

2月

| 日  | 月   | 火                        | 水                      | 木                        | 金   | 土  |
|----|-----|--------------------------|------------------------|--------------------------|---|----|
|    | 1   | 2                        | 3                      | 4                        | 5   | 6  |
|    | 休館日 |                          | 女性のための相談<br>9:00~12:00 |                          | 女性弁護士<br>による法律相談<br>10:00~12:00<br>13:00~15:00<br>女性のための相談<br>13:00~16:00 |    |
| 7  | 8   | 9                        | 10                     | 11                       | 12  | 13 |
|    | 休館日 | 人権相談<br>13:30~16:00      | 女性のための相談<br>9:00~12:00 | 男性のための相談<br>17:00~19:00  |   |    |
| 14 | 15  | 16                       | 17                     | 18                       | 19  | 20 |
|    | 休館日 | 人権相談<br>13:30~16:00      | 女性のための相談<br>9:00~12:00 | メンタルヘルス相談<br>10:00~12:00 | 女性のための相談<br>13:00~16:00   |    |
| 21 | 22  | 23                       | 24                     | 25                       | 26  | 27 |
|    | 休館日 | メンタルヘルス相談<br>13:00~16:00 | 女性のための相談<br>9:00~12:00 |                          | 女性のための相談<br>13:00~16:00   |    |
| 28 |     |                          |                        |                          |   |    |



女性のための相談

予約優先

電話相談可

毎週水曜日 9:00~12:00 ※祝日の場合は  
毎週金曜日 13:00~16:00 お休みです



女性弁護士による法律相談

要予約

面談

毎月第1金曜日 10:00~12:00  
13:00~15:00



男性のための相談

予約優先

電話相談可

毎月第2木曜日 17:00~19:00



メンタルヘルス相談(男女共)

要予約

面談

毎月第3木曜日 10:00~12:00  
毎月第4火曜日 13:00~16:00



人権相談

要予約

面談

毎月2回 ※詳しくは、名張市人権センター(☎63-0018)へお問い合わせください



Special  
interview

04

「男女共同参画」とは「自分らしくあること」ではないかと私たちは考えています。男らしく、女らしく、ではなく、ありのまま生き生きと暮らす。そんな風に「自分らしく」人生を歩んでいる地域の女性たちをご紹介します。

すぎ おか ゆき こ  
杉岡 雪子 さん

イーナバリ株式会社  
代表取締役

profile

大阪生まれ名張育ち。高校卒業まで名張で過ごし、アメリカの大学へ進学、東京で就職。結婚、出産を経て名張へ帰郷。デザイン広告会社での企画営業などに携わる。3児の母。



農産物の加工所を立ち上げる  
きっかけは何ですか？

名張市が2014年に発足した、雇用創造協議会という外郭団体での活動がきっかけです。地元で作られたおいしい農作物が、傷や規格外ということで、消費者に届かず畑の肥やしになってしまうものも少なくないことを知りました。農業は作物の単価は安いけど手間も費用もかかるし、さらに相手は自然なので、天候が悪くて不作だったり、甘さが乗らなかったり、人間の力だけではどうにもならない事情がいっぱい隠されているんですね。農業者さんは農業で手いっぱい、例えばジャムやジュースなど食品の加工・販売に興味があっても、そこまで手が回せないのが現状です。だったら今の地域の実態に合わせて、少量でもいいから加工できるところがあると、ちょっとでも変わるのかな？という思いがうっすらあって。そこが今実現してる、って感じです。

加工・販売で農業を支え  
食卓に笑顔届けたい

お仕事のことを教えてください。

2017年に食品の加工所を立ち上げ、主に地元の農産物の加工製造と販売をしています。食品の一次加工や、例えばジャムやソース、レトルト食品など日持ちするものを作ることが軸になります。極力添加物を使わず違う方法で日持ちさせ、子どもにも安心して食べさせられるものを目指しています。農産物を変身させた加工品が、地域の宣伝や、ゆくゆくは農業活性など、生産者の方々の力や収益に繋がればいいな、という思いでやっています。



## なぜ代表をやろうと思ったのですか？

雇用創造協議会では3年間活動していましたが、2年目の終わり頃に加工所を始める準備会があって、「杉岡さんやらへんか？」と職員の方から声がかかったんです。すごく悩みました。自分は社長気質ではない、とっていましたし、元々4姉妹の末っ子で、親や姉達の後ろからひょこっと顔を出すような子どもでしたから。でも、名張の農業の現実を知ってしまった以上、ほっとけませんでした。小さいころ知っている近所の方からは「あんなビービー泣いてて甘えたで、ほんまにわがままっ子のゆきちゃんがああ〜」とか言われます(笑)

## やりがいを感じるのはどんな時ですか？

「おいしかったよ」など、実際の消費者の声を聞くと、嬉しくて泣きそうになります。その食卓に笑顔があってくれたら嬉しいな、と想像しています。あと、うちで作っている商品をきっかけに生産者さんに商談ができた話を聞くと、1つのきっかけがいろんな農産物にも影響を与えるし、宣伝にもなって広がっていくんだな、とすごく嬉しくなります。日々の作業は本当に大変で、しんどい時もありますけどね。だから、ちょっとの嬉しさがそれをみ消してくれる、という感じです。

## 今後も大切にしたいことはありますか？

協力してくれる人たちや、ここで働いてくれる人たちがやっぱり大事ですよ。みんなの体や健康面も心配です。日々の作業は本当に闘いだし葛藤もあるけど、楽しさや、嬉しさ、

やりがいを感じながら、和気あいあいとやっていくことが、結果的に地域の向上に結び付けなければいいな、とすごく思います。ビジネスを成り立たせることや利益も大事なんですけど、やはり継続できなければ成り立たないし、働く自分たちが健康で幸せじゃないと続けられませんし。普通に生きていることが最大のしあわせだと思っています。



## 目標や、今後の夢などあったら教えてください

継続することが加工所の目標です。加工所を立ち上げ、「やれて行けるよ」という実績も作りたいし、世の中根気と覚悟、ということを示せたらいいな。あとは世の中の食品に対する価値観を変えていきたいです。安物競争じゃなく、時間と労力とアイデアをかけている商品を、ちゃんとした対価で販売できるように。食品に対する消費者の価値観が変われば嬉しいな、と思います。



ストレス発散は寝ること  
寝ることが好きで、  
休みの日はとことん寝て  
リセットしています!



## \* 見つけた「彼女らしさ」 \*

一緒に働く従業員の方々や、関わってくれている人たちの話をするときの杉岡さんは生き生きしていて、人をとても大切にされていることが伝わり印象的でした。名張の農業への想いと、さまざまな困難を経験してきたからこそ培われたしなやかさと志の高さ、誰も置いてけぼりにせず、ていねいに人と向き合う姿勢が杉岡さん「らしさ」だと感じました。