

市民センター主催行事	日 時		学 習 内 容
ひなち女性学級	9月5日 (木)	午前10時	茶道教室と和菓子づくり 講師 桔梗織居 社長 中村伊英さん、 下山信子さん、西口妙子さん、高嶋平四郎さん
ひなち歴史民俗講座	9月9日 (月)	午後1時30分	天正伊賀の乱 其の一 講師 松鹿昭二さん
シャドーボックス教室	9月9日 (月)	午前9時30分	作品を額縁に入れる 講師 本間正二郎さん
	9月10日 (火)		
男の料理教室			夏休み
比奈知高齢者学級	9月26日 (木)	午後1時30分	「保健講座」 開催場所 滝之原公民館 講師 寺田病院 理事長 寺田紀彦先生

## ひなち地域の獅子舞見学会



比奈知市民センター主催「ひなち歴史民俗講座」が引き継いで、4回目となり、毎年順番に一か所に絞り、上比奈知、下比奈知と廻り今年、滝之原の「滝之原国津神社」です。秋祭りの宵宮におこなわれる獅子舞の魅力をみんなで発見しましょう。

各地域それぞれの特徴があり、秋祭り文化の活性化と地域全体の親睦と交流を図っています。年に一度のこの機会に、みなさん是非ご参加下さい。

今年は、11月9日(土)「滝之原国津神社」です。上出、中出、下出地区、それぞれ三頭の獅子を配する舞いは興味深いと思います。

(詳細につきましては、別紙案内チラシをご覧ください。)

## 健康スポーツ部会 《 グラウンドゴルフ大会 》

みなさん！ からだを動かしませんか？

さて、恒例となりましたグラウンドゴルフ大会を開催いたします。

このイベントは健康維持増進と富貴ヶ丘・滝之原・比奈知、6地域の  
方々との交流と親睦を兼ねたスポーツの場でもあります。

場所は比奈知小学校グラウンド、日時は9月21日(土)、受付は午前  
8時15分、競技開始は午前9時からです。

興味のあるかたはぜひご参加下さい。



尚、このイベントは『名張ケンコー! マイレージ』の対象になります。

## 『比奈知地区文化祭』一般作品募集

主催4団体(下比奈地区・比奈知文化センター・比奈知市民センター・比奈知支部)による会議で「第39回比奈知地区文化祭」の日程が『11月23日(土)～24日(日)』に決まりました。

毎回たくさんの方々にご協力、ご参加をいただいて盛大に開催させていただいています。今年度はどんな力作が? 今から楽しみです。

発表会、展示会等に参加予定の皆様にはご準備をお願いします。

☆ 作品展示部門『個人出展』参加者を募集します。

展示スペースの関係上、一人1作品とさせていただきます。

申し込み多数の場合は、先着順とさせていただきます。

申込受付: 11月8日(金)まで

申 込 先: 比奈知市民センター

TEL/FAX 68-1101



☆ 市民センターご利用の皆様へ

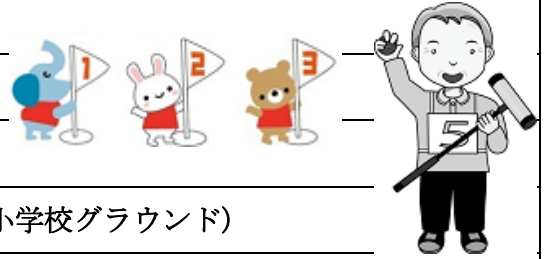
比奈知市民センターが文化祭の作品展示会場となりますので、設営・後片付け等のため11月21日(木)～11月25日(月)の6日間ご利用いただけません。

ご迷惑をおかけしますが、あらかじめご承知のほどよろしくお願い致します。

## スポーツの秋到来

スポーツの秋を迎え、今年もひなち地域では保育園の運動会をはじめ各地で体育行事が開催されます。青空の下、さわやかな汗を流しましょう。

9月21日(土)	午前8:15 受付 午前9:00 開始	グラウンドゴルフ大会(比奈知小学校グラウンド) 予備日 9/22(日) 午後1:00受付、午後1:30開始
10月5日(土)	午前中	比奈知保育園運動会
10月5日(土)	午前中	滝之原保育園運動会
10月12日(土)	午前中	富貴の森こども園運動会
10月13日(日)	午後13:00	滝之原区民運動会(元滝之原小学校グラウンド)
10月13日(日)	午前中	富貴ヶ丘Ⅲ期運動会(富貴ヶ丘グラウンド)
10月26日(土)	午前10:00	ひなち健康フェスタ(ひなち地域支え合いセンター「なごみ」) 詳細は後日配布の案内チラシをご覧ください。
12月8日(日)	午前9:30	ボウリング大会(名張スーパーボウリング場)



## 🌸こんにちは～まちの保健室です・～防災の備え～

災害による被害をできるだけ少なくするためには、自ら取り組む「自助」が大切です。

身の安全を確保し生き延びるためには、日頃から水や食料など1人最低3日分は備えておきましょう。

### 〈災害時に備えた備蓄品の例〉

・飲料水1人1日3リットル、食料品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレート)カセットコンロ、トイレトーパー、貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証)救急用品(絆創膏、消毒液、常備薬)ヘルメット、軍手、マスク、懐中電灯、衣類、下着、毛布、タオル、携帯ラジオ、予備電池、ウェットティッシュ、使い捨てカイロ、洗面用具、乳児のいる家庭はミルクや紙おむつ、ほ乳びんなども用意しておきましょう。



**連絡先 比奈知まちの保健室(比奈知市民センター内) ☎ 68-1278 栗徑・谷川**

## 比奈知ダムからのお知らせ

～比奈知ダムに流れ込んだ流木をリサイクル～



流木の玉切り(薪)を無料配布しています!

比奈知ダムでは、リサイクルの一環として貯水池に流れ込んできた流木を玉切り(薪)に加工し、無料配布しています。

配布希望の方は、事前に比奈知ダム管理所までご連絡ください。

詳細については当ダムホームページに掲載していますので、ご確認ください。

【お問合せ】 比奈知ダム管理所 ☎0595-68-7111

【ホームページ】 <http://www.water.go.jp/kansai/hinati.htm>

【ツイッター】 @jwa\_kizugawadam



流木の玉切り(薪)の状況