

市民センター主催行事	日 時		学 習 内 容
ひなち歴史民俗講座	7月 8日(月)	午後1時30分	忍者と武者伝説(比奈知・大谷・名張山) 講師 米澤範彦 さん
シャドーボックス教室	7月 8日(月)	午前9時30分	色を塗る・丸みをつける 講師 本間正二郎さん
	7月 9日(火)		
男の料理教室	7月11日(木)	午前10時	鶏の塩だし角煮/じゃがいもとハムのグラタン 他2品 指導講師 楽らくクッキングのみなさん
ひなち女性学級	7月11日(木)	午後7時	音楽教室 講師 音楽工房 川端真理子さん、中嶋薫さん
比奈知高齢者学級	7月23日(火)	午前10時	認知症サポーター養成講座 講師 比奈知まちの保健室 米住真理子さん、谷川良恵さん
	開催場所は 南富貴ヶ丘自治会集会所 となります。 ご注意ください。		

お詫びと訂正

広報ひなち6月号で「ひなち地域ゆめづくり委員会 理事会名簿」を掲載いたしました。「健康・スポーツ部会 部長」のお名前を間違ってお出ししてしまいました。

正しくは **山本 政巳 様(下比奈知)** です。

ご本人様をはじめ、みなさまには多大なご迷惑をおかけいたしましたことを改めて深くお詫び申し上げますとともに、訂正のほどよろしくお願いいたします。

◇◇◇ 比奈知地区代表者会 ご報告 ◇◇◇

6月13日(木)比奈知地区代表者会のメンバーで地域内の主な施設を巡回して視察等を行いました。これは代表者の交代にあわせて地域内の施設の場所や役割等を改めて把握するために毎年行っているものです。

比奈知文化センター、比奈知ダム、赤目四十八滝キャンプ場、富貴ヶ丘浄水場、名張市役所庁舎、名張消防署、ひなち地域支え合いセンター「なごみ」の各施設を視察巡回しました。



令和元年度 ひなち地域の夏まつりのご案内

夏本番を迎え、各地区では夏祭りが開催されます。それぞれ趣向を凝らした催しが開かれますので、夏の一夜をご家族お揃いでお出かけしてみは！！

地区名	日 時		場 所	備 考
富貴ヶ丘区自治会	7月13日(土)	17時30分	富貴ヶ丘区集会所横広場	雨天 順延
上比奈知区	8月 3日(土)	16時	上比奈知区民センター前広場	雨天 後日決定
南富貴ヶ丘自治会 富貴ヶ丘Ⅲ期自治会	8月 3日(土)	16時30分	富貴ヶ丘グラウンド	両自治会合同 雨天 8月4日
下比奈知区	8月 3日(土)	18時	比奈知小学校グラウンド	雨天中止
滝之原区	8月10日(土)	18時	旧滝之原小学校運動場	雨天体育館



6月27日現在の情報です。日時等に変更のある場合がありますがご了承ください。

令和元年度比奈知地区戦没者追悼式開催

去る6月8日(土) 地区代表者会主催の比奈知地区戦没者追悼式が比奈知市民センターで開催されました。

多数の遺族、来賓が招待、参列され、祖国の為に、尊い命を捧げられた戦没者並びに戦災で亡くなりました139柱に対し、哀悼の意を捧げ、献花を行い、ご冥福をお祈りいたしました。



こんにちは～比奈

知まちの保健室です

～熱中症に注意しましょう～

・熱中症とは？

熱中症とは室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温が上昇し、めまい、体がだるい、ひどい時には、けいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。家の中でじっとしていても室温や湿度が高くなると、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

・熱中症予防のポイント!

- ・部屋の温度をこまめにチェックしましょう。(部屋に温度計を置く事をお勧めします。)
- ・室温28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ・のどが渇いても、渇かなくても、必ず水分補給をしましょう。
- ・外出の際は涼しい服装で、日よけ対策をしましょう。
- ・日頃から、栄養バランスのよい食事と体力づくりを心がけましょう。
- ・適度に休憩をとる事をお勧めします。(短時間の昼寝など)

～熱中症を予防して、暑い夏を楽しく乗り切りましょう～

連絡先 比奈知地区まちの保健室 よねずみ たにがわ 米住・谷川 電話 68-1278

(比奈知市民センター内)



比奈知ダム施設見学会開催

今年も比奈知ダム施設見学会を実施します。一般の方が普段は入れないダム内部や、中部電力(株)比奈知発電所の見学、船に乗り貯水池からの見学が出来ます。

今年から事前予約制(先着順で約100名)とさせていただきます。予約方法などはホームページに掲載致しますのでご確認下さい。

【開催日時】令和元年8月4日

【場 所】比奈知ダム管理所

【問 合 先】独立行政法人水資源機構 比奈知ダム管理所

☎0595-68-7111

※雨天時は、中止または規模縮小の場合があります。



過去の施設見学会の様子