

市民センター主催行事	日 時		学 習 内 容
男の料理教室	5月9日(木)	午前10時	豚肉の竜田揚げ/カレー風味のホットポテト 他3品 指導講師 楽しくクッキングのみなさん
シャドーボックス教室	5月13日(月)	午前9時30分	基本の技法・切り方 講師 本間正二郎さん
	5月14日(火)		
ひなち女性学級	5月15日(水)	午後7時30分	開講式 DVD鑑賞
ひなち歴史民俗講座	5月19日(日)	午前10時30分 出発	館外学習 唐招提寺中興忌梵網会(うちわまき)参加 名張市総合体育館駐車場集合(貸切バス)
比奈知高齢者学級	5月23日(木)	午前10時	交通安全講座と振り込め詐欺防止講座 講師 名張警察署生活安全課 係長 戸田靖紀 さん 三重県交通安全アドバイザー 吉野真由美さん

比奈知市民センター 地域事務員(職員) 募集!!!

- 【勤務】 令和元年6月1日～通年 週20時間程度 午前・午後シフト有 土、日、祝の勤務有
 ※市民センター開館日： 月～金曜日 9:00～17:00 (土、日、祝休み)
- 【勤務地】 比奈知市民センター(比奈知地域)
- 【募集人員】 1名
- 【応募資格】
- ・比奈知地域(下比奈知、上比奈知、滝之原、富貴ヶ丘3地区)在住の方
 - ・パソコン(ワード、エクセル)ができる方
 - ・普通自動車免許のある方
 - ・事務経験のある方
- 【応募】 履歴書と小作文「私の生きがい(地域貢献など)」(400字詰原稿用紙1～2枚)を、
 5月20日(月)までに比奈知市民センターへ提出して下さい。
- 【面接】 5月24日(金) 午前9時30分～午前中 場所：比奈知市民センター
- 【連絡先】 ひなち地域ゆめづくり委員会 事務局：比奈知市民センター
 〒518-0413 名張市下比奈知1768番地 ☎68-1101

☆☆☆ 平成31年度 比奈知地区代表者会 ☆☆☆

平成31年度の各地区代表者を紹介します。よろしくお願ひします。

地 区 名	代表名称	氏 名	地 区 名	代表名称	氏 名
下比奈知区	区長	田中 貞夫	富貴ヶ丘区自治会	自治会長	佐藤 栄子
上比奈知区	区長	未 定	南富貴ヶ丘自治会	自治会長	安室 正敏
滝之原区	区長	辻本 英一	富貴ヶ丘Ⅲ期自治会	自治会長	薬師寺 誠

市民センターの設備改修が完了しました

施設の老朽化に伴いかねてから予定しておりました次の設備の改修工事を完了しました。

調理室オープンの取替、調理室カーテンをブラインドに付け替え、廊下および工芸室の防火カーテンの取り替え、屋外掲示板の修理、大集会室の雨樋の交換、大集会室内部の物置の壁の貼り替え

これからも必要に応じてご利用いただく方々への利便性を向上してゆきますので、今後ともいっそうのご利用をよろしくお願ひします。

例年11月に実施しておりましたクリーン作戦を本年度は6月2日(日)に実施することとなりました。住民の皆様におかれましては例年同様ご協力くださいますようよろしくお願ひします。

詳細につきましては別途案内の回覧をご覧ください。

平成31年度 比奈知高齢者学級からのお知らせ

平成31年度の生徒さんを募集しています。お申し込みは各地区老人クラブ会長さんまでぜひお誘い合わせのうえご参加ください。

年間スケジュール 年9回 原則毎月第3または第4木曜日（諸事情により変更する場合があります）

開催日時			学習内容	
5	23	木	午前10時～	開講式 交通安全講座と振り込め詐欺防止講座
6	27	木	午前10時～	防災教室
7	23	火	午前10時～	健康講座
8				夏休み
9	26	木	午前10時～	教養講座
10	17	木	午前10時～	歌謡教室 青春歌謡サークル「ツクツク法師」さんとの合同
11	19	火		館外学習
12				冬休み
1	23	木	午前10時～	私のよもやま話 2地区代表
2	27	木	午前10時～	市長のまちかどトーク
3	19	木	午前10時～	閉講式、ビデオ鑑賞会

※ 各講座は老人クラブ会員だけでなく一般の方の参加も歓迎しています。

※ 本年度は4回程度各地区の集会所をお借りして開催する予定です。詳細はその都度案内チラシでお知らせします。

こんにちは！まちの保健室です

年号が“令和”に変わりました。新たな気持ちで前に向かっていきたいですね。

比奈知まちの保健室は、地域の身近な相談窓口として市民の皆様が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、お手伝いをさせて頂いております。

*赤ちゃんから高齢者の方の日常生活の悩み相談など、来所や電話をして頂ければ訪問致します。

内容によっては健康・子育て支援室の保健師や地域包括支援センターと連携して対応します。

高齢者の方の見守り訪問もしています。

*地域づくり組織、民生委員さん等との連携、地域行事にも参加し、お手伝いしています。

*サロンではさまざまな情報提供や皆さまからの相談をお受けします。

*介護予防教室、特定健診、がん検診のお手伝いをします。

*介護保険の認定調査を行います。

*ピンクのおむつ専用のごみ袋も置いてあります。



(連絡先) 比奈知まちの保健室 (比奈知市民センター内) 電話68-1278

よねづみ たにがわ
米住・谷川 (4月より異動になりました。宜しくお願い致します)

比奈知ダムからのお知らせ

名張川3ダムで フラッシュ放流 実施します



フラッシュ放流の様子

ダム下流の河川環境改善（河床の泥や藻などの除去）のために「フラッシュ放流」を実施します。ダムからの放流量を一時的に増やし、下流河川では徐々に水位が上昇して川の流が速くなりますので、十分注意して下さい。

「フラッシュ放流」の際には、放送またはサイレンを鳴らしますので、ご協力お願い致します。

【フラッシュ放流の実施日時】

5月10日(金) 8:30～(比奈知ダム・青蓮寺ダム・室生ダム)

【連絡先】独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎0595-68-7111