

市民センター主催行事	日 時		学 習 内 容
男の料理教室	12月13日(木)	午前10時	ぶりの照り焼き/七色なます/ちらし寿司/すまし汁 指導講師 楽らくクッキングのみなさん
ひなち歴史民俗講座	12月17日(月)	午後1時30分	館外学習 下山甲斐守城(奈垣)見学会 講師 松鹿 昭二さん (比奈知市民センター集合)
ひなち女性学級	12月 2日(日)	午前10時	比奈知文化祭人権啓発のつどい「アコースティック・ライブ」に参加 出演者 前川武寿さん、成田竜介さん、藤本佐利さん
	場所 比奈知文化センター		
比奈知高齢者学級			12月は冬休み 次回は1月24日

ひなち地域ゆめづくり委員会からのお知らせ

防災訓練を実施しました。

11月17日(土)名張市総合防災訓練実施にあわせて、ひなち地域6地区でもそれぞれ独自の防災訓練を実施しました。

本年度は先日比奈知市民センターへ設置した防災ベンチを使用した訓練も行いました。このベンチはいざ災害が発生したときはかまどとして使用できる優れものです。

今回は実際にベンチをかまどに変身させて、みそ汁とアルファ米を参加された住民のみなさんに食べていただきました。来年度は同じベンチを富貴ヶ丘にも設置する予定です。



市民センターに自動販売機を設置しました

かねてより要望の多かった自動販売機を比奈知市民センターの駐輪場に設置しました。

この自販機は災害が発生したときは無償で飲み物を供給できるタイプのもので、いざとなったときはみなさんの強い味方となります。

ゆめづくり委員会および市民センターでは、今後もよりよいサービスを提供できるよう心がけてゆくつもりです。

生活環境部会 「ひなち地域クリーン作戦」を実施しました。

11月18日(日)各地区毎に地区代表者、環境委員を中心に住民約300人でゴミ拾いを行いました。各地区とも毎年ゴミの数は少なくなってきましたが、それでも2トントラック3台分のゴミを集め、名張市提供業者にクリーンセンターまで運んでもらいました。粗大ごみ約2トントラック1台分は、滝之原地区公民館前に集め、翌日名張市に処理してもらいました。

クリーン作戦の後、午後から各地区の27人の有志の方により「東山ふれあいの森公園」の周遊道路に散乱している枯れ枝等の回収作業を行いました。

9月にその他の整備事業を予定しておりましたが、台風のため12月16日に草刈り、マムシ注意看板の設置を行うこととなりました。休日等は近所の方や家族連れで公園内を散策して心身ともにリフレッシュしていただければ幸いです。



比奈知市民センター主催 「獅子舞見学会」を実施しました

昨年に引き続き11月2日(金)下比奈知名居神社の秋祭り宵宮への見学会を実施しました。今年は富貴ヶ丘そばの名居神社とすることで、バスでの参加申込みが少なく直接現地集合という形に変更しましたが、たくさんの方に参加いただきました。また下比奈知有志の方による豚汁の振る舞い等もいただきみなさん楽しく過ごすことができました。

1年間ご愛読ありがとうございました。比奈知市民センターは12月29日(土)~1月3日(木)まで休館となります。来年は1月4日(金)より平常開館です。皆様良いお年をお迎えください。

比奈知高齢者学級 館外学習

11月20日(火) 比奈知高齢者学級 総勢40名で館外学習(NHK朝ドラ「半分、青い。」ロケ地散策と遊覧船による恵那峡紅葉めぐりの旅)に行ってきました。

当日は前日のぐずついた空模様とは一変した雲ひとつ無い晴天に恵まれ、昼食後ウォータージェット船による恵那峡の景色を堪能した後、「半分、青い。」ロケ地の岩村西町一丁目商店街を散策しました。あいにく五平餅はお店が休みで買うことはできませんでしたが、短い時間の中カステラや地酒(女城主)等のお土産を買って全員元気で事故もなく、楽しい館外学習となりました。



☆☆こんにちは！まちの保健室です！！☆☆ インフルエンザ予防

10月に異動があり、ひなち地区のまちの保健室に新しい職員が配属になりました。

奥野 育子(おくの いくこ)です。

まだ新米でわからないことも多いですが、地域の皆様の力になるように頑張っていきたいと思っております。よろしくお祈りします。

寒さも本格的になりました。一年で最もあわただしい季節ではありますが、新年を健康に迎えるにも、体調の管理に気をつけてください。

【インフルエンザの予防】

- 外出後のうがい・手洗い
- マスクの着用
- 部屋の換気に気をつけて、適度な湿度(50~60%)を保つ
- 日頃からバランス良く食事を摂る
- 十分な休養をとり、体力や抵抗力を高める
- 流行するインフルエンザの予防接種を積極的に受ける
- 人ごみや繁華街への外出、流行地への渡航を控える

☆症状が重い方、呼吸が苦しい、胸の痛みが続く、嘔吐や下痢、3日以上発熱が続く方は早めの受診をお勧めします。



連絡先 比奈知地区まちの保健室 よねずみ おくの 米住・奥野 電話68-1278 (比奈知市民センター内)

比奈知ダムからのお知らせ

眠っている
鯉のぼりを

再び大空へ！



比奈知ダムでは、4月下旬から5月上旬にかけて、皆さんから頂いた「鯉のぼり」を泳がせています。

しかし、損傷などにより年々減ってきています。

ご家庭で眠っている「鯉のぼり」があれば、無償でお譲り下さい。

なお、募集しているのは鯉のぼり本体のみとさせていただきます。

【問合せ先】

独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎ 0595-68-7111