

| 市民センター主催行事 | 日 時 | | 学 習 内 容 |
|------------|-----------|---------|--|
| 男の料理教室 | 11月08日(木) | 午前10時 | 薄切り黒酢豚/きのこのオイルサラダ/野菜のスープ 他 指導講師 |
| シャドーボックス教室 | 11月12日(月) | 午前9時30分 | 展示に向けての作品作り 講師 本間正二郎さん |
| ひなち歴史民俗講座 | 11月12日(月) | 午後1時30分 | 黒田悪党 講師 山口浩司さん |
| ひなち女性学級 | 11月14日(水) | 午前9時30分 | 料理教室 変わり焼き豚/鮭の粕汁/切るだけサラダ 他 指導講師 楽らくクッキングのみなさん |
| 比奈知高齢者学級 | 11月20日(火) | 午前8時出発 | 館外学習 NHK朝ドラ「半分、青い。」ロケ地散策と 遊覧船による恵那峡紅葉めぐりの旅 |

第38回『比奈知地区文化祭』のご案内

12月1日(土)～12月2日(日)に第38回『比奈知地区文化祭』が開催されます。発表、展示、抽選会、チャリティーバザー、スポーツなど盛りだくさんのイベントが目白押しとなります。

ご家族、お友達、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。詳細は裏面の催し物案内をご覧ください。

ひなち地域ゆめづくり委員会からのお知らせ

「防災訓練」を実施します。

11月17日(土)に名張市総合防災訓練が実施されます。

これに伴いひなち地域ゆめづくり委員会及びひなち地域各区及び自治会でもこの訓練に連動した独自の防災訓練を行います。今年は相次いで発生した台風21, 24, 25号により当地域各所で土砂崩れ等の被害が発生しました。今後の大災害に備え今回の訓練に積極的に参加され各自の安全に取り組んでいただくようお願いいたします。

訓練内容、時間等は区、自治会により若干の違いがありますので詳細はそれぞれの地区の案内をご覧ください。



生活環境部会 「ひなち地域クリーン作戦」を実施します

11月18日(日) 8:00より毎年恒例のクリーン大作戦を実施します。地域の環境美化とコミュニケーションの充実を図るためできるだけたくさんの方のご参加をお願いします。

※ 詳細については、別途回覧にて案内いたします。

健康スポーツ部会 「生活習慣病の予防のために！！」

名張市国民健康保険に加入されている方の、年1回の特定健診の実施期間は、11月末までとなっています。まだ受診されていない方は忘れずに受診しましょう。特定健診(自己負担500円)と特定健診プラス(自己負担1000円)の2種類があります。詳細は先月号の案内をご覧ください。

特定健診のお問い合わせは名張市保険年金室☎63-7445まで

今年も12月16日(日)に比奈知市民センターで名張市健康・子育て支援室/比奈知地区まちなちの保健室/ひなち地域ゆめづくり委員会共催による、各種「がん検診」を行います。地域のみなさんでまだ受診されていない方は、ぜひこの機会をご利用ください。

詳細は別紙チラシをご覧ください。



上記の「防災訓練」、「ひなち地域クリーン作戦」、「特定健診」、「がん検診」及び「文化祭でのまちなちの保健室でのイベント」はすべて「名張ケンコー!マイステージ」の対象となっています。

詳細は名張市ホームページ「<http://www.city.nabari.lg.jp/050/090/080/index.html>」または「広報なばりの6-2号」をご覧ください。 問い合わせ先 名張市健康・子育て支援室 63-6970

第38回 比奈知地区文化祭



≪催し物のご案内≫

(入場無料)

| 内容 | 12月1日(土) | 会場 | 内容 | 12月2日(日) | 会場 |
|---------|--|------------------------|---------|--|------------------------|
| 展示会 |  作品展示 書道・生け花・絵画・一筆画・写真・伊勢型紙・トールペイント・パッチワーク・ 比奈知市民センター活動・陶芸教室・布であそぼう教室・識字教室・ひばりっ子の会・ 比奈知文化センター活動・ひなち地域ゆめづくり委員会・ひだまりくらぶ(憩の家)手芸作品・ どんぐり・児童及び園児作品ほか  | | | | 比奈知市民センター 比奈知文化センター |
| | 午前8時30分～午後4時 | | | 午前9時～午後3時 | |
| 催し物 | いきいきによる野菜即売会 午前9時～売り切れ次第終了  | 比奈知市民センター | 催し物 | 【無料】おいどんサービス 午前9時30分～ 品切れ又は午前10時20分  | 比奈知文化センター |
| 催し物 | まちの保健室 血圧測定・体組成測定 午前9時～午後3時  | | 催し物 | まちの保健室 健康相談コーナー・内臓脂肪測定 30名 午前9時～午後3時 名張ケンコー!マイレージ対象 | 比奈知市民センター |
| 催し物 | 即売会(チャリティーバザー) 午前10時～午前10時45分  | 比奈知文化センター | つ発ど表い会 | 人権啓発のつどい アコースティックライブ♪ 「あなたのあの頃を 思い出してみませんか？」 出演 武ちゃん、成ちゃん、さとしくん 午前10時～午前11時30分 | |
| 催し物 | 【無料】つきたて餅サービス 午前10時～ 品切れ又は午前11時 | | 催し物 | ひばりっ子による フランクフルト等販売 正午～ 品切れ又は午後1時30分 券の販売は11時30分～  | 比奈知文化センター |
| 催し物 | スタンプラリー 「ぶらい周遊券」 午前10時～11時30分 抽選会は正午まで | 比奈知文化センター 比奈知市民センター | 催し物 | バザー(うどん・カレー) 午前11時30分～午後1時30分  | |
| つ発ど表い会 | 【無料】お茶会 午前10時～ 品切れ又は午後2時  | 比奈知文化センター | 催し物 | ※午前9時30分～サンフラワー名張によるパンの販売(売切れ次第終了) | |
| 催し物 | 【無料】ぜんざいサービス 午前10時30分～ 品切れ又は午後2時  | 比奈知市民センター | シレクンリエー | 囲碁・将棋教室 午前11時30分～午後3時 | 比奈知市民センター |
| シレクンリエー | 囲碁・将棋教室 午前10時30分～午後4時  | | シレクンリエー | | |
| スポーツ | グラウンドゴルフ大会 午後0時30分～午後4時 | 比奈知小学校運動場 | つ発ど表い会 | 発表会 識字教室・民謡・舞踊・扇舞 歌謡・コーラスほか 午前11時30分～午後2時30分  | 比奈知文化センター |
| 子ども発表会 | ひばりんピック2018 &ひばりっ子のお店 ひばりっ子の会ほか 午後1時30分～午後3時20分  | 比奈知文化センター | | | |

主催 比奈知地区文化祭実行委員会

【下比奈知区・部落解放同盟比奈知支部・比奈知市民センター・比奈知文化センター】

後援 ひなち地域ゆめづくり委員会・比奈知地区代表者会・比奈知小学校・比奈知保育園・

比奈知まちの保健室