

広報 ひなち

平成30年(2018年)6月号 第27号 6月5日発行
 ひなち地域ゆめづくり委員会(比奈知市民センター内)
 名張市下比奈知1768番地 ☎68-1101
 URL <http://www.emachi-nabari.jp/hinachi/kouminkan/>
 e-mail hinachi-ko@emachi-nabari.jp

市民センター主催行事	日 時		学 習 内 容
シャドーボックス教室	6月11日(月)	午前9時30分	色を塗る・丸みの付け方 講師 本間正二郎さん
男の料理教室	6月14日(木)	午前10時	えんどろごはん/海鮮八宝菜/小松菜の春色スープ 他 指導講師 楽らくクッキングのみなさん
ひなち女性学級	6月14日(木)	午後7時30分	DVD鑑賞会『天正伊賀の乱』
ひなち歴史民俗講座	6月18日(月)	午後1時30分	名張のパワースポット 講師 山口浩司さん
比奈知高齢者学級	6月28日(木)	午前10時	考える防災教室 災害時の非常時レシピ 講師 名張近鉄ガス地域CS部CSチーム 鈴木春菜さん
	5月号広報ひなちで7月の高齢者学級を7月24日(木)と案内しましたが、正しくは火曜日です。ご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。		

新任ごあいさつ

この度、市民センター長をさせていただきます 薬師寺 誠です。
 なにぶん初めてのことばかりで、いろいろとご指導いただくこともあると存じますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

比 奈 知 市 民 セ ン タ ー
 セ ン タ ー 長 薬 師 寺 誠

比奈知市民センター主催学級のご案内

5月から新年度の市民センター主催行事が始まりました。本年度より新たに参加いただいたみなさんも加わってより充実した内容となっています。

一部まだ若干名の余裕のある教室もありますので途中参加も受け付けております。

参加ご希望の方は比奈知市民センター (☎ 68-1101) までお問い合わせください。



シャドーボックス教室



ひなち女性学級



男の料理教室



ひなち歴史民俗講座



比奈知高齢者学級

『市民文化オンステージ2018』 参加者募集

日頃から文化活動に励んでいる皆様、ADSホールの舞台上で練習の成果を発表してみませんか!

日 時 : 10月20日(土) 10時~ 中学生以下が出演するグループは午後からの出演を予定

受付期間 : 6月1日(金) ~ 6月15日(金)

問合せ先 : アドバンスコープADSホール TEL 64-3478 (6月4日と11日は休館)

第61回 名張市美術展覧会 作品募集

毎年恒例の名張市主催の美術展覧会が今年も開催されます。皆さんの作品を展示してみませんか。出品申込書等は比奈知市民センターに用意しています。

会 期：平成30年10月3日(水)～10月7日(日)

会 場：名張市総合福祉センター ふれあい

♪こんにちは！まちの保健室です♪☆地域のがん検診・特定健診について☆

名張市のがん検診6月～、特定健診(国保)・後期高齢者健診7月～が始まります！

★がんは完全に予防する事が難しく、早期発見・早期治療する事が最も大切です。

詳しくは『広報なばり』5月10日号をご覧ください。

*毎年定期的ながん検診を受ける事が重要！

何故なら、がん細胞は大きくなるのに時間がかかる為、去年は小さくて見つからなかったがん細胞も今年の検診で見つかる事があるからです！

★比奈知市民センターでも平成30年12月16日(日)にがん検診を実施します。

検診項目→胃がん(バリウム)・肺がん・大腸がん・乳がん(マンモグラフィー)・子宮頸がん

☆かかりつけ医がない方は是非この機会に受診してください！

☆申し込み案内は11月の回覧でお伝えする予定です。

★ひなち地域 特定健診・後期高齢者健診は平成30年7月26日(木)に実施します。

健診会場は、比奈知市民センター・富貴ヶ丘I期集会所

☆後日、結果説明会を実施しますので、個別に保健師や管理栄養士からのアドバイスが受けられます。

後期高齢者健診は毎年受診する事で自分の健康状態を知り、生活習慣をふりかえるいい機会になります！

※ 詳細は別紙案内チラシをご覧ください。



連絡先 比奈知地区まちの保健室 よねづみ おかもと 米住・岡本 電話 68-1278

(比奈知市民センター内)

比奈知ダムからのお知らせ

ダム下流公園での ホタル 鑑賞会について

比奈知ダム下流親水公園のせせらぎ水路では、毎年6月上旬～下旬頃にかけてゲンジボタルが飛翔します。せせらぎ水路で生まれ育ったゲンジボタルの光をぜひご覧下さい。

ホタルの飛翔期間中は水路内の園路灯を減灯します。普段より暗くなりますのでご注意ください。また、22時には公園内完全消灯となりますのでご了承下さい。ゴミのポイ捨て、花火、ホタルの持ち帰りは禁止です。ルールを守ってご鑑賞下さい。

なお、ホタルの飛翔情報はHP等に掲載しますのでご確認ください。



※現在、公園内のトイレは使用出来ませんのでご注意ください。

比奈知ダム HP

<http://www.water.go.jp/kansai/kizugawa/hinati/htm>

【問合せ先】独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎0595-68-7111